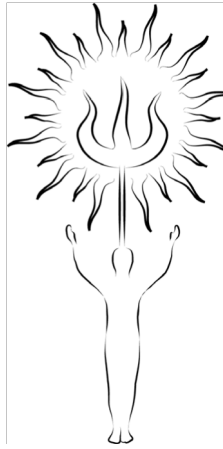


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 20)

RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10- LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11- COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12- LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13- LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14- LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15- LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16- LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17- L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18- LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19- NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20- RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21- CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22- RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23- LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24- LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25- LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26- CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27- LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28- LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29- PRÉPARE TA COUPE
- 30- LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31- LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32- PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33- LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34- L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35- UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36- LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37- L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38- L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION.

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 20 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Soeur, cher Frère bien aimés, recevez ma salutation lumineuse et ma bénédiction. Que la paix libre et la joie créatrice s'installent en toi et rayonnent en ton entourage.

Je vais te dire quelques mots sur les fondements du travail d'un élève spirituel authentique. Je te prie d'être attentionné à mes paroles et de capter la vibration que j'émetts à ton intention.

Ces règles de travail et de bonne construction, il te faut impérativement les réaliser en toi d'une façon individuelle et communautaire, c'est-à-dire en compagnie d'autres élèves de l'École.

INSTRUCTIONS FONDAMENTALES POUR LE TRAVAIL

- La première règle consiste à prendre conscience de soi.

Cette règle doit être appliquée avant chaque exercice spirituel, étude ou approche du champ de vie de l'École. L'élève doit toujours être conscient de son être. Il se dit dans le silence :

« Je suis moi, conscient, présent, je m'éveille. »

Prendre conscience de soi, cela signifie se concentrer sur soi, chercher la source de son être, s'éveiller dans le présent, dans le ici et maintenant. À un degré plus élevé de travail, c'est rendre présent et se placer dans la colonne de Lumière diamant de l'individualité Je-Suis et en même temps, prendre conscience de la réalité de son être intérieur, de sa personnalité du moment. Ainsi, une croix peut se former en soi et une rose commencer à fleurir à sa croisée. C'est là un travail qui aboutit à une haute lumière initiatique et que nous approfondirons dans le courant Rosae+Cruci.

Prendre conscience de soi, c'est s'éveiller dans son espace intérieur :

*« Je suis la source de la perception du monde extérieur
et je suis la source de la perception du monde intérieur. »*

La prise de conscience et l'acceptation de sa vie intérieure sont une base fondamentale pour un élève spirituel. Lorsque le disciple affirme et constate « qu'il est la source de la perception du monde extérieur », cela a justement pour effet de le centrer en lui-même et d'éveiller sa vie intérieure. Ainsi, les impressions du monde sensible s'amenuisent pour laisser la place à celles de la vie interne qui deviennent plus intenses.

Lorsque nous disons que les impressions s'amenuisent, cela ne veut absolument pas dire qu'il faut perdre le sens des réalités terrestres. Bien au contraire, lorsque la vie intérieure est correctement éveillée, l'homme n'est plus l'esclave des circonstances extérieures ; il y gagne en possibilités de choix et donc en liberté et créativité, et sa perception du monde doit s'en trouver augmentée en qualité et précision.

Celui qui plonge dans les profondeurs de sa propre conscience de soi devient plus apte à apprécier et à percevoir les réalités du monde extérieur. En se concentrant sur soi, l'élève découvre sa vie intérieure et il s'aperçoit qu'elle contient le Tout en possibilité :

*« Je porte en moi le Tout-Possible.
En renonçant à tout, je gagne le Tout. »*

Dans cette parole mantrique, « *renoncer* » signifie se couper pour un temps.

En effet, celui qui vit exclusivement dans une identification permanente avec le monde extérieur sans jamais prendre conscience de lui en tant que source, renonce à la connaissance d'une partie de lui-même et donc du monde. Par contre, celui qui renonce, qui sait se détacher pour un temps du monde extérieur afin de se plonger dans la réalité intérieure découvre une autre partie de lui-même. En s'exerçant de cette façon dans la quête intérieure, il peut trouver le Tout lorsqu'il aura su renoncer à tout.

La majeure partie des humains se retranchent de la véritable connaissance salvatrice parce que justement ils ne savent pas s'extraire du monde extérieur. Ainsi, ils ne tirent aucune conclusion, aucune leçon des expériences qu'ils sont amené à vivre. Ils ne découvrent pas le Tout et demeurent limités donc malheureux, sous-développés. S'ouvrir au monde extérieur est une source de plaisirs et c'est cela qui perd les humains:

ils n'en restent qu'au plaisir. **Un disciple doit développer le sens de la mesure. Il est évident que le plaisir sans mesure tue le plaisir.** Plus un être est conscient, plus il peut éprouver du plaisir d'une façon de plus en plus affinée. La sagesse est une joie pour l'esprit, l'amour exalte le cœur.

La vision d'un beau paysage baigné dans la lumière du soleil peut ravir l'âme dans les mondes supérieurs, alors que le même paysage peut laisser un autre dans l'indifférence la plus totale.

Ainsi, lorsque l'on sait s'ouvrir à un paysage du monde extérieur pour ensuite renoncer à lui, s'extraire de lui afin de cultiver sa vie intérieure, l'âme peut être ravie dans une perception supérieure. Tandis que lorsque l'on ne sait pas renoncer au monde extérieur pour le regarder de « plus haut », on devient à la longue insensible et indifférent aux choses les plus sublimes et on passe à côté de la vie.

Donc, en tant qu'élève spirituel, tu dois aimer le monde extérieur et le considérer comme le sol nourricier grâce auquel tu peux te développer, mais bien garder à l'esprit que le plus important c'est toi, car c'est en toi que tu vis en permanence.

Tu peux te déplacer dans le monde extérieur, mais tu restes en permanence avec toi-même, avec ton monde intérieur. Ce qui est le plus proche de toi, c'est cela que tu dois cultiver. C'est pourquoi, la première règle fondamentale du travail consiste à prendre conscience de soi, car nous ne pouvons pas aider un disciple qui s'identifie exclusivement au monde extérieur. Ce monde est imprévisible et, en une seconde, on peut perdre ce que l'on a mis des années à acquérir, alors que dans le monde intérieur c'est impossible. Si on est riche intérieurement, on l'est, et rien ne peut faire disparaître cette richesse qui finira toujours par réapparaître, même à l'extérieur. Alors que si on est pauvre à l'intérieur, on l'est, même si on est riche dans le monde.

Jamais personne n'a trouvé l'amour, la joie, la richesse, la plénitude, la réussite dans le monde extérieur. C'est un mensonge et une grande illusion que d'affirmer une chose pareille. Toutes ces qualités, comme toutes les qualités, doivent en premier lieu être intérieures et ensuite elles se manifestent et se réalisent extérieurement dans la vérité et la vraie vie.

- La deuxième règle consiste à vouloir éveiller sa vie intérieure la plus haute.

Éveiller signifie vouloir se connaître soi-même non seulement comme un être mortel appartenant au monde mais aussi dans une réalité plus haute en tant qu'âme vivante et esprit, en tant que mystère.

Le mot **vouloir** est une clé de cette règle sacrée de notre Ordre mystique. En effet, **l'élève doit vouloir, c'est-à-dire que l'impulsion doit venir de lui, de son être le plus haut, de son rayon Je**. C'est une décision libre qui ne peut émaner que des profondeurs les plus profondes de l'être. Cette volonté ne doit pas venir de l'extérieur mais bien de la source intérieure.

Dans le silence et le recueillement, le disciple doit laisser cette volonté monter en lui. Cette volonté ne peut être qu'une avec le cosmos et sa source ne peut être que l'amour le plus vaste.

« Je veux m'approcher des hauteurs les plus hautes avec un cœur pur. »

*« Je veux accueillir le rayon de mon être qui,
seul, possède le pouvoir d'ennobler ma vie quotidienne. »*

La volonté conduit à l'action qui, à son tour, engendre une réaction. Ainsi, il ne faut pas vouloir une chose sans maîtrise, sans discernement. La volonté ouvre un chemin, met des forces en mouvement, et ces forces, il est nécessaire de les maîtriser. **Un disciple ne doit jamais entreprendre quoi que ce soit sans être conscient des forces qu'il déclenche.** Une fois que l'impulsion est donnée, c'est fini, le processus est engendré et rien ne peut plus être arrêté. Lorsque le chasseur a appuyé sur la détente de son fusil, la balle est partie vers son but et rien ne peut plus la détourner. Ainsi, il est facile de vouloir quelque chose superficiellement, mais il sera beaucoup plus difficile de maîtriser parfaitement l'énergie engendrée.

Dans cette règle, le mot « *vouloir* » incite l'élève spirituel à être conscient. Si tu sais vouloir, tu obtiendras tout ce que tu veux, car la volonté est un pouvoir qui réalise tous les vœux pour le bien comme pour le mal. Mais encore faut-il savoir comment vouloir. Si tu veux réellement marcher sur le chemin de l'éveil le plus haut avec un cœur pur, alors tu sentiras cette volonté libre apparaître en toi et, devant tes yeux, s'ouvrira le chemin.

Apprends à vouloir t'éveiller dans le plus haut de ton être ; cultive en toi cette volonté dans le silence, renforce-la, unis-la à la pureté d'intention et au détachement des liens du monde et tu découvriras le grand trésor de lumière de ton âme. Si tu réfléchis au pouvoir de ta volonté, tu t'apercevras bien vite que la plupart du temps ce n'est pas toi qui veux, mais ce sont les circonstances, l'éducation, les fausses identifications..., en un mot, le monde qui veut en toi.

Cette règle t'incite à retrouver ta volonté originelle, la volonté libre de ton être véritable. C'est lui qui doit vouloir et non le monde. Nombreuses sont les erreurs, les malheurs qui se produisent journellement à cause d'un mauvais usage de la volonté.

Il faut apprendre à agir uniquement lorsqu'on est clair et en paix avec soi-même, et non pas sous l'influence d'impulsions extérieures à soi. Vouloir s'éveiller d'une façon libre est la première chose que tout humain sensé devrait chercher à faire sur la terre. Celui qui n'a pas allumé sa lumière intérieure est plongé dans les ténèbres même si le soleil extérieur rayonne en plein midi. Ses actes seront donc irréfléchis et c'est ainsi que le trouble, la contradiction, le mensonge, les guerres et le grand n'importe quoi entrent dans le monde.

C'est une des tâches fondamentales de notre École que de créer les meilleures conditions pour que le flambeau de la conscience humaine puisse s'allumer en chacun. **Prends conscience que pour cette œuvre nous avons besoin de ton aide.** Cette règle de vouloir s'éveiller de l'intérieur doit donc être appliquée avant toute action afin de ne pas faire n'importe quoi et d'apprendre à agir en pleine conscience et en union spirituelle. **Avant toute action, il est absolument nécessaire qu'un disciple soit clair, uni à la lumière de son être le plus haut, serein, paisible, maître de lui.** C'est alors qu'il peut agir et prendre une décision.

Au moment de l'action, il doit être conscient qu'il déclenche des forces et c'est pourquoi, le commencement a une importance déterminante, car c'est à ce moment-là que la direction est donnée. Ainsi, il est bien de toujours commencer lentement et d'accélérer progressivement, de trouver son rythme par la suite.

La lenteur, la douceur, le calme et l'accélération progressive sont des clés pour la maîtrise, et un disciple sait qu'il ne doit entreprendre que ce qu'il peut maîtriser par lui-même. Il est insensé celui qui, partant pour une excursion en montagne se charge de plus qu'il ne peut porter. Il se voue lui-même à l'échec par ignorance de qui il est !

- La troisième règle consiste à découvrir le chemin et à comprendre la valeur de l'exercice initiatique.

Cette règle découle naturellement de la précédente puisque c'est la vibration de la volonté inconditionnée qui ouvre le chemin. Comprendre la valeur de l'exercice, c'est commencer à s'engager, à marcher sur le chemin. L'exercice doit être compris comme un moyen d'avancer vers un but. À travers l'exercice, l'élève s'exerce, c'est un apprentissage.

Voir, ressentir et vivre l'exercice comme un moyen d'évolution sont des qualités fondamentales à acquérir. C'est par l'effort pour accomplir un exercice d'une façon juste que la volonté se renforce. C'est à travers la pratique des exercices que l'élève pénètre progressivement dans le champ de vie de l'École et qu'il se trouve incorporé à la Hiérarchie cosmique. C'est à travers sa façon d'accomplir les exercices qu'il est pesé et mesuré par le monde invisible.

Ainsi, tout dans l'École doit devenir exercice, doit être un support à s'exercer et à entrer dans l'action créatrice libre. La vie elle-même doit devenir un exercice permanent.

À travers l'exercice, l'élève doit développer les notions d'Ordre céleste et de discipline. En tant qu'École initiatique et Confrérie mystique, il est évident que nos fondations reposent sur un Ordre cosmique immuable. Cet Ordre sacré, bénéfique, nul ne peut le violer sans en payer le prix. Ainsi, c'est à chaque homme de s'inscrire dans l'harmonie universelle et ce n'est pas à elle de plier devant les petits caprices inconscients des individus séparés.

C'est pourquoi, notre École vénère l'ordre et la loi cosmiques et aspire à être à leur service, à agir en conformité. La discipline est une suite logique de cette vénération, car elle est le moyen de se conformer, de s'unir. **Or, la discipline commence justement dans l'acte de s'efforcer d'accomplir les exercices d'une façon juste et tels qu'ils sont donnés.** La discipline n'est pas une qualité évidente à développer, car en elle, il faut obéir à un ordre supérieur et ne plus faire ce qu'il nous plaît ou ce que l'on sent.

Celui qui a reconnu la suprématie de l'Ordre céleste doit le servir indépendamment des habitudes de sa personnalité mortelle. Nous proclamons la suprématie de l'amour universel, de l'harmonie, de la sagesse et de l'Ordre cosmique d'où tout découle.

Prends conscience que le travail à l'unisson cosmique t'est indispensable pour ta guérison et ton évolution, et cela tu ne peux le trouver qu'en t'enracinant dans l'Ordre céleste, qu'en t'unissant à l'École et à sa communauté sur la terre, en pratiquant et participant de plus en plus à ses saints Mystères.

Bien sûr, se conformer à un Ordre céleste implique le renoncement à beaucoup d'habitudes et de systèmes de pensées ancrés dans la personnalité. C'est pourquoi, la pratique honnête de l'exercice est un moyen d'entrer dans le travail en douceur. Mettre de l'ordre en soi et dans le monde, cela signifie rétablir l'harmonie à tous les niveaux. Mettre de l'ordre en toi, cela tu le peux, c'est à ta portée. Mettre de l'ordre dans le monde, seule l'intelligence cosmique et ses collaborateurs le peuvent.

Ainsi, tu dois commencer par toi-même car tu es le commencement.

Nous-mêmes qui aspirons à instaurer l'Ordre céleste dans le monde, nous commençons par toi.

Est-ce que l'ordre règne dans ta vie ?

En toi, en tes pensées, tes sentiments et tes actes ?

*Est-ce que tes pensées sont en harmonie avec tes sentiments,
avec tes actes et avec ton moi supérieur ?*

*L'harmonie règne-t-elle entre toi et la nature,
les minéraux, les végétaux, les animaux, les humains, les Anges... ?*

Mon bien cher Frère, ma bien chère Sœur, si nous approfondissons cette question de l'ordre et du respect de la loi de vie, d'amour et d'harmonie qui en découle, nous allons nous apercevoir qu'un immense travail nous attend et ce travail c'est justement le sens ésotérique du mot exercice.

L'exercice est un travail pour rétablir l'ordre en soi. C'est la plus haute activité qu'un être puisse entreprendre sur la terre. Par ce travail, il fait descendre la grande bénédiction sur la terre et accumule un trésor de lumière qui le conduira vers le Plus-Haut. À chaque fois qu'un être viole la loi de l'amour universel, il engendre une dette qu'il lui faudra payer. À chaque fois qu'un être cherche à s'approcher consciemment de la loi d'amour universel, il engendre un enrichissement en son âme qui lui ouvrira les

portes de la cité céleste dans le futur. **Ainsi, prends conscience qu'en accomplissant les exercices de l'École, qu'en faisant des efforts pour réaliser et expérimenter l'Enseignement dans ta vie, tu t'enrichis, tu paies tes dettes et marches sur le chemin de la victoire de lumière.**

Par l'exercice :

- Tu accélères ton évolution ;
- Tu renforces le champ de vie de l'École sur la terre et ainsi œuvres pour le bien et l'illumination de tous les êtres;
- Tu deviens de plus en plus libre et créateur, accumulant les expériences, la connaissance, la force et le savoir-faire ;
- Tu deviens maître dans l'art de transformer les énergies négatives en forces positives ;
- Tu goûtes la vie intense et connais le bonheur et la joie. Il n'existe pas de plus grande satisfaction que celle d'être un artisan du bien et de la paix et d'exécuter la volonté du Père-Mère-Céleste ; de se sentir uni à toutes les âmes qui, par leurs pensées, leurs paroles et leurs mains bâtissent le temple de la Culture solaire sur la terre.

De se sentir utile et d'avoir le sentiment d'avoir fait son devoir, voilà la clé du bonheur.

C'est pourquoi, dans l'Enseignement des initiés, le chômage n'existe pas, car l'oisiveté, la paresse n'engendrent que des maux et conduisent au malheur. Le travail est sacré et surtout le travail spirituel. Alors si on n'a rien à faire dans le plan physique, pourquoi ne pas en profiter pour entreprendre un travail gigantesque sur soi pour le bien de tous les êtres.

Les humains n'ont pas compris l'importance du travail spirituel et ils n'ont pas vu que le progrès technique, l'évolution des consciences impliquaient une recrudescence du travail spirituel. Le chômage n'a pas d'autre cause que celle-ci. Si tous les chômeurs et les oisifs avaient commencé à travailler sur eux pour embellir le monde, un grand nombre de problèmes seraient déjà résolus.

Prends conscience qu'après chaque effort, après chaque exercice de l'École correctement pratiqué, ta vie s'enrichit, prend un autre sens, s'améliore.

C'est uniquement par l'exercice que tu peux atteindre le fond des choses et toucher l'état d'être qui ouvre la porte de la connaissance véritable.

Pour nous, la véritable liberté réside dans le travail et la discipline. Celui qui a compris le vrai sens du travail spirituel peut tout réussir avec l'aide du temps et de la persévérance. La véritable égalité se trouve également dans le travail ainsi que la fraternité. La possibilité pour l'homme d'œuvrer avec amour et intelligence est la plus grande bénédiction qu'il ait reçue du créateur. C'est pourquoi, un disciple authentique ne compte que sur son travail, car il sait qu'à partir du moment où il travaille pour le bien avec un cœur pur, l'École sera avec lui pour le soutenir de plus en plus.

Lorsque le Christ a dit : « *La terre et le ciel peuvent passer, mais pas une de mes paroles ne disparaîtra* », il indiquait à ceux qui ont des oreilles pour entendre la loi du véritable travail spirituel impersonnel : la terre, les aspirations humaines, et le ciel, les conceptions mentales humaines, passent, se transforment, mais l'Enseignement divin, le Verbe de Dieu qui crée le monde en permanence, lui, demeure toujours identique à lui-même, car il est un avec l'éternité, avec le monde des principes immuables.

Cette parole éclaire le fondement de tout travail spirituel. **L'élève doit réaliser son exercice avec l'état d'esprit de celui qui ne cherche pas la réussite extérieure, visible, mais seulement un accomplissement intérieur, une progression sur le chemin de l'éveil, de l'éternel en lui. Pour cela, pendant la durée de tes exercices au sein de la sacristie, il est nécessaire que tu t'entraînes à atteindre un état de liberté, de détachement absolu vis-à-vis de tout ce qui est extérieur et transitoire pour te concentrer et t'absorber uniquement à ta tâche.**

À notre époque la majorité ne comprend pas l'utilité du travail intérieur et préfère œuvrer avec l'énergie de la matière extérieure, car là au moins on voit rapidement les résultats. Certains disciples qui ne savent pas voir les accomplissements grandioses du travail spirituel finissent à la longue par l'abandonner inconsciemment et même par le critiquer mine de rien. C'est là un des pièges majeurs de l'initiation.

Sache que l'énergie engendrée par ton travail spirituel au sein de l'École n'est jamais perdue et qu'elle ne reste jamais sans résultat. Elle est l'énergie la plus puissante qui soit, mais elle commence par agir dans les hauteurs les plus hautes de ton être pour les purifier et ensuite descend progressivement par paliers vers le corps physique et la matière dense en harmonisant auparavant tous les autres corps subtils. C'est la raison pour laquelle les résultats ne sont pas immédiatement visibles. Alors, aie confiance en toi, en la vie et en l'Enseignement éternel et ne te décourage pas, mais sois plutôt persévérant dans l'effort, assidu et serein.

Un disciple authentique qui marche sur le chemin de la lumière accorde une grande importance et éprouve du respect envers les exercices spirituels de l'École, car il sait qu'ils sont comme le corps de manifestation sensible d'êtres vivants et intelligents, d'amis célestes qui viennent bénir, réconforter et enrichir ceux qui savent faire appel à eux d'une façon juste, c'est-à-dire avec amour, sagesse et reconnaissance. Il ne s'agit pas d'aborder la spiritualité avec une vision matérialiste de la vie. Celui qui pratique sincèrement nos méthodes et enseignements découvrira par lui-même qu'ils ne sont pas morts, mais bien emplis de vie et d'esprit qui viennent d'un monde de lumière qui parle à l'âme et conduit la conscience et la vie vers l'ennoblissement et l'accomplissement le plus haut.

Maintenant, si tu repousses ces exercices, si tu les dédaignes et ne places pas ta confiance en eux, tu t'apercevras que d'autres pratiques, d'autres entités viendront vers toi pour te conduire progressivement vers l'esclavage et l'obscurcissement.

Cette question de l'exercice spirituel et du travail créateur est fondamentale et nous trouverons l'occasion d'y revenir. C'est uniquement à partir du moment où l'élève devient conscient de son corps causal ou corps de destinée qu'il comprend toute la valeur du travail spirituel.

C'est par la pratique des exercices que l'Enseignement prend tout son sens, que l'élève entre dans la vie véritable, dans la réussite et l'élévation.

*« Puisse ma vie devenir une pierre précieuse pour le temple du Très-Haut,
une pierre précieuse forgée et purifiée par le feu de mon travail libre
à l'unisson communautaire. »*

Cérémonie du jardin de l'École

- Tiens-toi dans ta sacristie, tourné vers l'est ou le nord et prépare-toi pour le travail spirituel en faisant naître en toi et autour de toi une ambiance de pureté.
- Consume le parfum de l'École du Portail.
- Allume la bougie sur l'autel.

« Par la flamme du Saint-Esprit, tous les êtres seront élevés dans l'être véritable. »

- Tiens-toi droit, ouvre les mains et incline légèrement la tête en signe de respect, d'amour et de reconnaissance envers le plus haut qui vient vers toi pour t'aider et t'instruire.
- Unis-toi par la pensée à l'Ange du Portail et visualise dans l'atmosphère de ta sacristie l'apparition d'une Lumière diamant.

Parole mantrique d'invocation

*« Ô pur et lumineux Ange du Portail,
De toute ma pensée, de tout mon cœur, de toute mon âme, je t'appelle.
Descends, emplis cette sacristie de l'École de ta présence magique.
Et accomplis sur moi ton œuvre sacrée de perfection et d'initiation.
Que ta présence m'éveille dans une plus haute lumière,
Me fortifie, me guide sur le bon chemin.
Qu'en toi, toutes obscurités et dysharmonies disparaissent,
Que la personnalité limitée soit contenue et maîtrisée.
Je deviens silencieux devant toi.
Je m'ouvre à ta vibration.
Dans mon être véritable, je suis clair et lumineux.
Tout est juste et bien.
Je suis en toi - Je suis en toi - Je suis en toi.
Tu m'entoures et me protèges, me vivifies et me nourris.*

*En toi, tout est juste et bien.
Je t'appelle : viens, viens, viens.
Amin. »*

- Imagine devant toi un soleil levant. Tout, autour de toi est semblable à l'aube dorée.
- Répète mentalement cette parole en pensant que c'est l'Ange du Portail qui s'adresse à toi :

**« Petit Frère, petite Sœur sur le chemin,
je viens pour semer en ton âme les règles de l'École universelle.
Es-tu prêt à t'ouvrir à moi, à recevoir ces règles en ton âme,
à les respecter, à les servir et à les mettre en pratique de ton mieux ? »**

- Réponse intérieure libre.

**« Alors reçois la graine de notre règle sacrée :
Prends conscience de toi et puisses-tu la porter dignement
pour le bien de tous les êtres
et la victoire de lumière. »**

- Réponse :

*« Je suis moi, conscient, présent, je m'éveille.
Je suis la source de la perception du monde extérieur
et je suis la source de la perception du monde intérieur.
Je porte en moi le Tout-Possible.
En renonçant à tout, je gagne le Tout. »*

**« Alors reçois la graine de notre règle sacrée :
Cultive la volonté d'éveiller ta vie intérieure la plus haute
et puisses-tu la porter avec amour pour le bien de tous les êtres
et la victoire de lumière. »**

- Réponse :

*« Je veux m'approcher des hauteurs les plus hautes avec un cœur pur.
Je veux accueillir le rayon de mon être
qui seul possède le pouvoir d'ennobler
ma vie quotidienne. »*

« Alors reçois la graine de notre règle sacrée :
Découvre le chemin et comprends la valeur de l'exercice initiatique
et puisses-tu la porter avec amour,
la faire grandir pour le bien de tous les êtres et la victoire de lumière. »

- Réponse :

*« Puisse ma vie devenir une pierre précieuse pour le temple du Très-Haut,
une pierre précieuse forgée et purifiée par mon travail libre
à l'unisson communautaire. »*

« Reçois la bénédiction et la protection de l'École. »

Réponse :

*« Je suis moi, conscient, présent, je m'éveille.
Je suis la source de la perception du monde extérieur.
Je suis la source de la perception du monde intérieur.
Je porte en moi le Tout-Possible. En renonçant à tout, je gagne le Tout.
Je veux m'approcher des hauteurs les plus hautes avec un cœur pur.
Je veux accueillir le rayon de mon être
qui seul possède le pouvoir d'ennoblir ma vie quotidienne.
Puisse ma vie devenir une pierre précieuse pour le temple du Très-Haut,
une pierre précieuse forgée et purifiée par mon travail désintéressé
à l'unisson communautaire.
Ma bouche prononcera les paroles de la sagesse éternelle
et un nouveau temple s'élèvera dans l'humanité,
un nouveau soleil éclairera toutes les consciences,
un nouveau monde s'éveillera à la vie.
Je-Suis.*

Amin. »

Reste dans une méditation et communion silencieuse le temps que tu juges nécessaire,
puis laisse la bénédiction de lumière rejoindre le trésor secret de ton âme et l'Ange du
Portail retourner d'où il vient.

Cette cérémonie du jardin de l'École doit être travaillée autant de fois qu'il le faut jusqu'à ce que tu sentes que l'Ange du Portail a réellement planté en ton âme les graines de lumière de l'Enseignement.

Bien cher Frère-Sœur, ne prends pas de retard dans ton travail, car le mois prochain d'autres graines devront être plantées en toi.
Sois dans la paix libre et la force de l'esprit.

Dans le sanctuaire du cœur, Bénédiction de Shamballa pour tous les disciples.