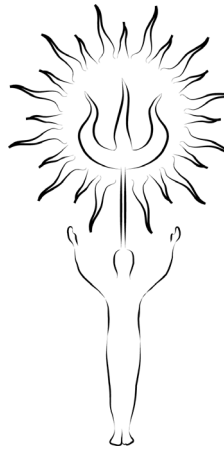


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de Saint-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 2)

L'ÉCOLE DU PORTAIL



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

L'ÉCOLE DU PORTAIL

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 2

Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Cher Frère, chère Sœur, cher élève de la Communauté de Lumière, je te salue de tout cœur.

Nous souhaitons t’annoncer et t’indiquer le chemin de la joie libre, de la victoire et de l’enrichissement de la vie. Grand et élevé est ce chemin ! Il t’invite à vivre pleinement, à expérimenter les choses, à en tirer les conclusions et à percevoir l’esprit caché. Un développement juste permet d’accéder à l’École universelle

Éveille-toi de l’intérieur !

Tu découvriras alors le miracle quotidien de ta vie. Tu prendras conscience de l’omniprésente protection divine qui t’enveloppe de son amour et conduit tes pas avec sagesse. Maintenant elle t’amène jusqu’à nous pour que tu apprennes une nouvelle leçon dans le livre de la vie, pour que tu connaisses le chemin du royaume de l’esprit souverain. Ce royaume est celui de l’École universelle et **il est nécessaire que tu apprennes à te comporter d’une façon juste devant les êtres et les choses si tu veux y pénétrer.**

Tu dois développer :

- la pensée juste
- l’attitude intérieure juste
- le comportement juste

Lorsque tu te trouves devant un être ou une idée.

Par exemple, si quelqu’un de très important, au point de vue du monde, vient te rendre visite, tu te prépares, fais le ménage et mets tout en ordre pour le recevoir dans les meilleures conditions. Si ceci est valable pour le monde extérieur, ça l’est encore plus pour le monde intérieur et divin. **Il faut développer l’art de recevoir correctement les Anges qui sont les idées divines.**

Ce qui fait qu'un être est un disciple authentique, c'est qu'il possède cette sensibilité particulière, ce discernement, ce sens du sacré, du beau, de l'ordre, de l'essentiel, du Divin.

Comment ouvrir les portes de l'École

Cette sensibilité lui enseigne que dans la nature tout est à sa juste place et que c'est pour cette raison que l'harmonie, l'ordre peuvent régner et se manifester. Mais l'homme ne reconnaît pas cet ordre naturel des choses, il a perdu ce sens et c'est pourquoi tout va mal pour lui.

Le monde intérieur de l'homme est lié d'une façon étroite avec le monde extérieur de la nature et s'il n'introduit pas en lui **une conception juste des choses**, c'est l'anarchie qui triomphe et met tout sens dessus dessous. L'homme ne respecte plus **la hiérarchie, la juste place des pensées, sentiments, désirs** et c'est la pagaille. Les pensées inférieures sont mises au-dessus des supérieures et l'homme est perdu. L'homme qui accorde plus d'intérêt à sa nature inférieure est semblable à un jardinier qui ne s'occuperait que du fumier en délaissant complètement les graines, les légumes. Mais en réalité, le fumier est utile parce qu'il permet aux légumes de pousser, sinon il ne sert à rien. Un tel jardinier se retrouvera inmanquablement embourbé dans un marécage.

Les humains agissent de cette façon aujourd'hui, mais un disciple doit faire un effort pour rétablir l'ordre en lui.

*Ce qui est en haut doit être en haut,
et ce qui est en bas doit être en bas
pour l'accomplissement de l'ordre universel.*

Si cette attitude intérieure **de la pensée juste, de l'attitude juste, du comportement juste**, devant les idées et les ambiances célestes comme terrestres n'est pas cultivée et développée, alors les portes de l'École te resteront fermées.

- La bonne pensée ouvre la porte de la vision juste.
- La bonne attitude ouvre celle du ressenti juste.
- Le bon comportement ouvre la troisième de l'acte juste et de la réalisation.

Les malheurs de l'humanité naissent de son incapacité à distinguer ce qui est supérieur de ce qui est inférieur et à établir une juste harmonie entre les deux.

Les humains ne s'intéressent qu'à eux-mêmes et interprètent tout ce qui se produit dans la nature suivant leur point de vue égoïste. Par cette conception erronée, ils limitent l'univers à eux-mêmes et encore une fois l'ordre juste est rompu.

Il est évident, il est dans l'ordre des choses, que le point de vue d'un humain limité ne doit pas passer avant celui du cosmos illimité.

La première conséquence d'une telle pensée erronée est que ce qui est utile, bénéfique pour le développement sain de l'homme est relégué au même rang, si ce n'est en dessous, de ce qui est inutile et maléfique.

Pour être heureux dans la vie, l'homme ne doit pas tout mélanger : il ne doit pas utiliser pour lui-même ce qui est destiné à la totalité et ne doit pas donner à la totalité ce qui lui est destiné. Ceci signifie que celui qui n'amasse que pour lui-même sur la terre sans jamais penser au Tout ne récoltera que le malheur. La Communauté de Lumière est un moyen formidable pour travailler pour le Tout.

Celui qui introduit dans son être la pensée erronée se coupe de la réalité de la vie. Cette pensée engendre une attitude fausse qui, elle-même, produit un comportement faux, qui engendre à son tour des mauvaises habitudes, qui donnent naissance à une destinée de redressement, à un karma négatif. Ce karma d'épreuve peut pousser d'autres êtres faibles à adopter à leur tour la pensée erronée et ainsi de suite. Sans compter que la pensée, l'attitude et le comportement humain sont liés avec une multitude d'êtres de la nature qui sont, eux aussi, entraînés sur ce chemin et rendus malades.

Il est donc nécessaire que tu t'entraînes, que tu fasses des expériences sur toi-même, que tu t'analyses dans la vie pour constater l'état de ta pensée, de ton attitude, de ton comportement face à certaines situations et notamment face à l'Enseignement. De même, il est nécessaire que tu découvres la bonne façon de penser à l'École et à la Communauté de Lumière, la bonne attitude et le bon comportement qui te permettent de rester libre tout en respectant l'être de l'École et en avançant vers lui.

Il ne faut pas imaginer que l'on se comporte naturellement d'une bonne façon, sinon on n'aurait rien à apprendre, rien à découvrir et l'on serait déjà parfait. Il est plutôt nécessaire d'entreprendre un travail conscient dans ce sens pour améliorer la situation. **Le bon comportement est celui qui te permet de rester toi-même, un avec ton âme et avec la lumière, et qui en même temps t'enrichit, t'éveille, te conduit à la victoire et à la joie.**

La structure vivante et lumineuse de l'École et ses portes

Imagine une fourmi marchant tranquillement sur le dos de ta main. Elle ne peut considérer qu'une petite partie de toi, mais elle est absolument incapable de s'élever à la vision globale du corps et encore moins de l'esprit qui l'habite. Il faut maintenant s'élever au-dessus de la vision limitée de la fourmi et apprendre à considérer le monde, l'homme, la vie avec un nouveau point de vue plus large, plus complet, moins fragmentaire. Ainsi, le travail, la réalité de l'École et de la Communauté de Lumière peuvent prendre leur véritable dimension.

Il est nécessaire de différencier la communauté sur le plan physique et l'École de vie divine qui est invisible, illimitée, infinie. De même, dans un être humain on peut différencier le corps physique, la personnalité et l'âme éternelle. Un jour, le corps, la personnalité et l'âme seront un, parfaitement unis, tout en restant chacun libres dans sa position, dans sa fonction.

D'une certaine façon, le corps est une porte qui s'ouvre sur la connaissance de la personnalité qui, elle-même, en est une qui mène à la connaissance de l'âme. L'École de vie et d'esprit est, sur le plan physique, une porte pour le courant pur et lumineux de l'Humanité de saint Jean et de la hiérarchie du Christ, qui est, à son tour, une porte pour l'École divine, l'Ordre céleste, le royaume de Dieu.

Ainsi, la grande réalité de l'École réside dans sa structure de lumière qui fait d'elle un organisme vivant et intelligent. Cette structure de lumière lui a été donnée du monde spirituel comme confirmation et acceptation de son travail initiatique. Il s'agit là de profonds mystères qui font que la communauté ne naît pas de la terre, mais du ciel, inspirée et façonnée par les lois de l'esprit.

Sur le plan physique, la communauté est un organisme vivant, en perpétuel mouvement, en formation. Ce qui fait qu'elle est toujours nouvelle comme la vie qui vivifie tout en permanence et rend tout nouveau à chaque instant. Sinon, elle deviendrait une momie, une lettre morte privée d'esprit, une sorte de musée.

En t'approchant de l'École tu dois penser à un organisme vivant.

Le fondement de l'École repose sur une structure de lumière qui est identique à elle-même à travers les siècles des siècles, mais, dans sa manifestation physique, elle est

en perpétuelle métamorphose, en perpétuel mouvement, s'adaptant à l'évolution de l'environnement dans lequel elle s'extériorise.

C'est pourquoi, en se basant uniquement sur les formes, sur la personnalité, on ne peut pas dire : « *L'École c'est ça ou c'est comme ça.* » Elle se manifeste pourtant à travers des formes qui lui appartiennent, mais sa véritable réalité est invisible, sublime et éternelle.

Il est important que tu ouvres en toi une vision juste de l'École et pour cela il faut méditer ces paroles.

Prendre soin de ce qui est donné à l'École et à sa communauté

Bien sûr, les formes de l'École sont très importantes, car c'est ce qui nous permet de nous unir à elle et de la servir, et c'est pourquoi, je t'invite maintenant à **prendre soin de l'École, des exercices, des enseignements, des coutumes de vie, des chants et danses qui vont t'être donnés, car c'est là le corps d'êtres spirituels invisibles qui viennent avec nous pour nous aider et pour aider l'humanité.**

C'est pour nous une grande bénédiction que ces êtres sublimes s'offrent à nous dans la vraie amitié et la libre Alliance de Lumière et **nous devons les accueillir et les traiter avec tout le respect, l'amour, la prévention qui leur sont dus. Cela doit être accompli dans la simplicité et devenir naturel.**

Tu ne pourras pas être un vrai disciple si tu ne comprends pas ces choses dans le secret de ton intérieur.

Dans le plan physique, l'École et donc la Communauté vivante d'individualités libres qui la constitue doit devenir de plus en plus un réceptacle pur pour ces grands êtres sublimes et aimants qui œuvrent depuis le commencement des temps pour l'évolution saine et harmonieuse de l'humanité de la terre.

Il y a toujours eu sur la terre des êtres qui, comprenant cela, se sont unis librement pour travailler dans le secret en harmonie cosmique afin de préparer un nouveau chemin à l'humanité et à la terre. Ceci est une réalité historique que chacun peut constater : à la base de tout renouvellement bénéfique de l'âme de l'humanité, de toute nouvelle

culture, il y a eu une petite communauté d'êtres éclairés qui ont œuvré, dans le silence, en harmonie avec une idée de lumière.

À travers cette communauté, c'est le Divin qui est venu sur la terre, qui s'est offert comme pain de vie, comme manne céleste. Ce qui a été ainsi élaboré dans cette communauté restreinte a pu ensuite être répandu comme des germes de lumière.

Suivant cet exemple de l'histoire, il faut comprendre que l'Enseignement n'est pas donné d'une façon directe pour le monde, mais qu'il doit d'abord passer par les Frères et Sœurs de la Communauté de Lumière pour acquérir, de par leur travail, une certaine vibration.

Celui qui ne fait aucun effort pour accueillir la lumière de ce chemin ne doit pas le recevoir directement sinon il fera tout ensuite pour le détruire. C'est pour aller dans ce sens que le Christ et le Maître saint Jean ont dit :

*« Les secrets divulgués perdent leur valeur ;
La profanation détruit la grâce.
Ne jette pas les perles aux pourceaux.
Et ne fait pas à un âne un lit de roses. »*

Le rôle des portes : préserver la pureté et la liberté de l'Être véritable

Suivant cette parole, tu peux comprendre pourquoi il y a des portes autour de l'enceinte de l'École. Des portes pour entrer et sortir. **Tu dois apprendre à te tenir devant le seuil de ces portes d'une façon juste ; avec la pensée, l'attitude et le comportement justes que tu auras forgés en toi et non pas avec la vibration du monde.**

Le monde ne veut connaître nos mystères que pour satisfaire une vague curiosité et en aucun cas, il ne souhaite s'engager sur le chemin de la bonne vie. Il s'empressera donc de déformer nos arcanes, de leur absorber leur substance de vie, de les emprisonner, de les figer, de les prostituer... Nous respectons et aimons le monde et tout ce qu'il y a en lui, mais nous ne voulons pas qu'une certaine « intelligence » qui l'habite entre dans **notre communauté qui possède son propre rayon, sa propre mission, sa propre aura et structure de lumière.**

L'arbre peut donner ses fruits, mais pas son tronc, ni ses racines, sinon il ne peut plus offrir ses fruits par la suite.

L'Enseignement doit rester pur dans ses racines et son tronc, dans sa structure de lumière et, pour cela, tu dois apprendre à l'accueillir dans la pureté.

Le mot pureté signifie que l'Enseignement doit rester ce qu'il est. L'eau est pure quand elle reste de l'eau. Si un Frère ou une Sœur aimant la couleur rouge veut mettre de la grenadine dans l'eau, ce n'est déjà plus de l'eau pure. Que l'eau soit meilleure avec de la grenadine n'est absolument pas la question. D'autres vont la préférer avec de la menthe, du citron, de l'orange, etc. Tout cela est sans importance, mais **il faut savoir respecter la source et la garder pure. Il s'agit d'un état de conscience à acquérir.**

Que l'on soit Bouddhiste, Musulman, Taoïste, Judaïste, Chrétien, etc. est sans importance, cela signifie seulement que l'on préfère boire l'eau avec de la menthe ou de la grenadine. **Ce qui est important, c'est la vision, la compréhension de la source unique et éternellement pure.**

Seule la source apporte la pureté et la vie.

Un disciple ne doit pas transformer l'Enseignement pour satisfaire ses propres penchants inconscients, ses tendances instinctives, héréditaires, mais plutôt apprendre à s'incliner devant la source solaire de la Vérité-une. Je sais que le monde n'agit pas comme cela, mais dans une École initiatique on apprend justement à être libre et on ne doit pas forcément agir sous l'influence du monde. Il faut apprendre à se forger soi-même un caractère en harmonie avec le Tout.

Le monde ne donne pas la liberté au Divin. Il veut que tout le monde boive rouge, il veut niveler les consciences par le bas ; or, être libre c'est rendre l'autre libre comme l'eau pure qui donne à chacun la possibilité d'être soi-même, de manifester son être dans la liberté qu'il soit rouge, vert, jaune ou orange.

Seule l'eau de la source est libre et c'est pourquoi, en tant que disciple, tu dois prendre soin de la source et de l'eau pure.

Le monde n'est pas libre et ceux qui lui appartiennent non plus. Seul Dieu est libre, car Il est la source et c'est donc auprès de Lui que nous devons chercher la véritable liberté. **La liberté découle de la vérité.**

L'homme doit connaître dans la pureté l'être véritable qu'il est éternellement et s'unir à lui et alors seulement il sera libre. Sans respect, sans pureté il ne peut y avoir de liberté réelle.

Apprendre à respecter l'École, à prendre soin de sa pureté, de son identité, de son être, de son corps et créer un espace de liberté pour qu'elle puisse de plus en plus se développer harmonieusement et se manifester à travers nous et sur la terre comme elle le veut, c'est marcher sur le chemin de devenir un véritable disciple. Ainsi, les êtres angéliques peuvent se manifester sur la terre à travers la Communauté de Lumière.

Le disciple authentique au sein de la structure de l'École

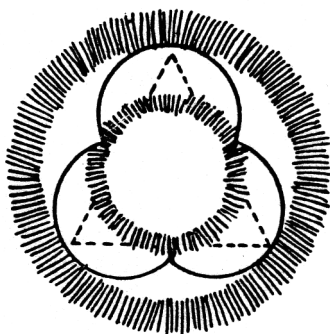
À notre époque, il n'y a rien de plus important pour l'homme que de devenir un véritable disciple de la vie, de l'intelligence cosmique.

Être un disciple authentique, c'est cela être un homme au vrai sens du mot.

Lorsque le Maître saint Jean décrit la Hiérousaïem céleste dans son Apocalypse, il parle en réalité de la structure de lumière de l'École divine. Lorsqu'il dit que la ville sainte descend du ciel, il décrit l'incarnation de l'École à travers l'éthérique sur le plan physique.

Toutes les Écoles initiatiques authentiques sur la terre sont reliées d'une façon vivante à la structure de lumière du royaume de Dieu.

Si tu veux te faire une représentation de la structure de lumière de l'École de vie et d'esprit, essaie d'imaginer trois cercles éthériques qui s'assemblent autour d'un cercle central invisible, commun et créateur.



Ces trois cercles correspondent à trois phases de l'initiation, à trois degrés à l'intérieur desquels les disciples travaillent. Le quatrième ou premier cercle reste invisible, c'est le temple secret, la source vivifiante.

Essaie de ressentir ces trois cercles comme des maisons en mouvement. Tu peux entrer à l'intérieur puis en sortir pour entrer dans une autre. Dans chacune, il y a une couleur, un son, une forme différente et tu peux recevoir un enseignement, acquérir une vertu spécifique. Toutes ces maisons sont portées par une maison secrète, invisible.

- **Le premier cercle des apprentis** travaille avec les huit rayons de couleur de l'Agartha. Il prépare les néophytes à marcher sur le chemin.

- **Le deuxième cercle des compagnons** œuvre en harmonie avec les douze lumières tournées et assemblées autour de la source du soleil. Être un compagnon, c'est avoir reconnu la vérité par soi-même et marcher librement sur le chemin en partageant le pain de l'amitié.

- **Le troisième cercle est celui des seize** dont le rôle est de transmettre cette lumière au monde d'une façon juste.

Dans le cercle des huit, l'aspirant, le visiteur prend contact, travaille le discernement, regarde si cela lui convient puis est préparé.

Dans le cercle des douze, il s'engage, se tourne vers l'intérieur et œuvre pour renforcer le Divin en lui-même et dans la communauté.

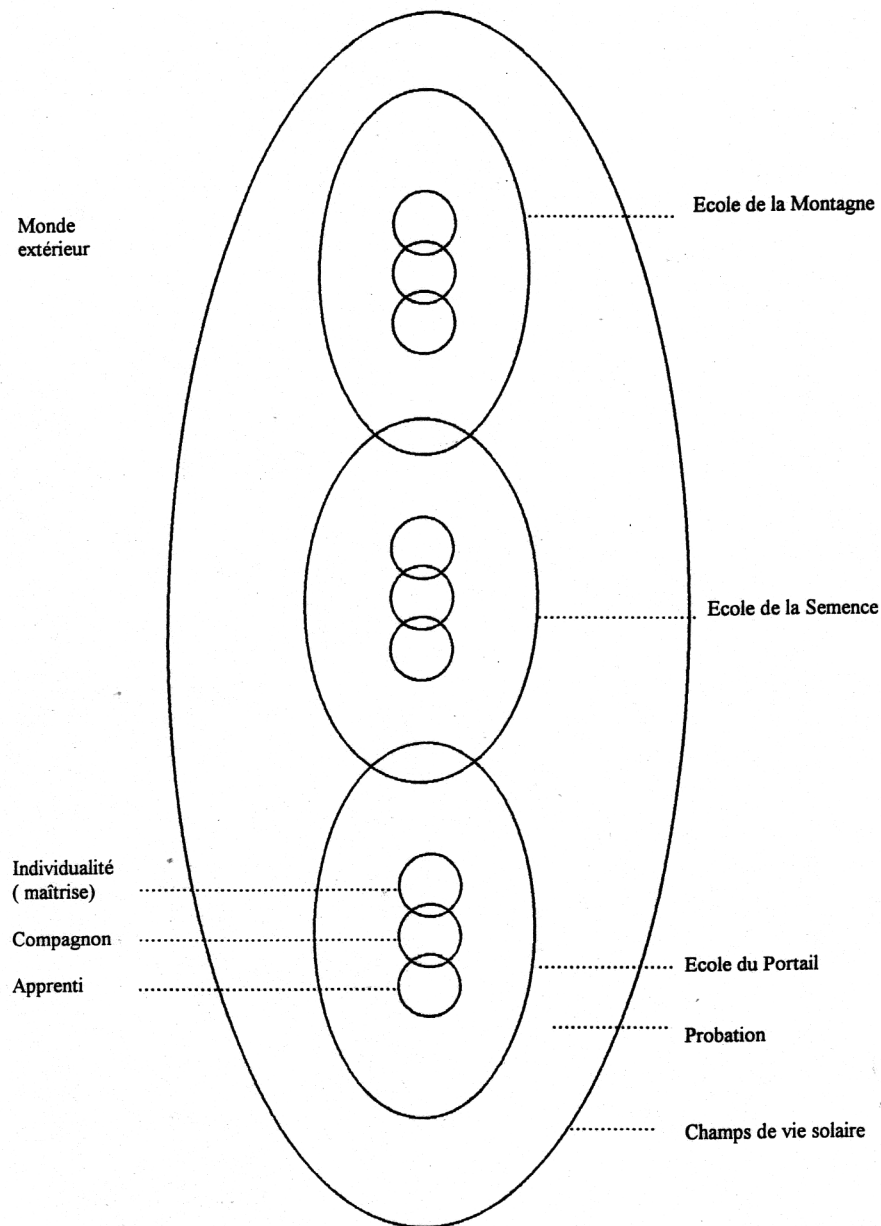
Dans le cercle des seize, il se tourne vers le monde pour transmettre les germes d'une nouvelle culture dans la lumière extérieure.

Le quatrième ou premier cercle reste toujours secret, sacré, invisible, non-manifesté. C'est lui, l'Esprit Saint qui vivifie tous les travaux de la communauté dans sa manifestation et organisation terrestre.

Maintenant ces trois cercles peuvent se diviser par trois chacun et former le schéma de la structure de lumière de l'École de vie et d'esprit.

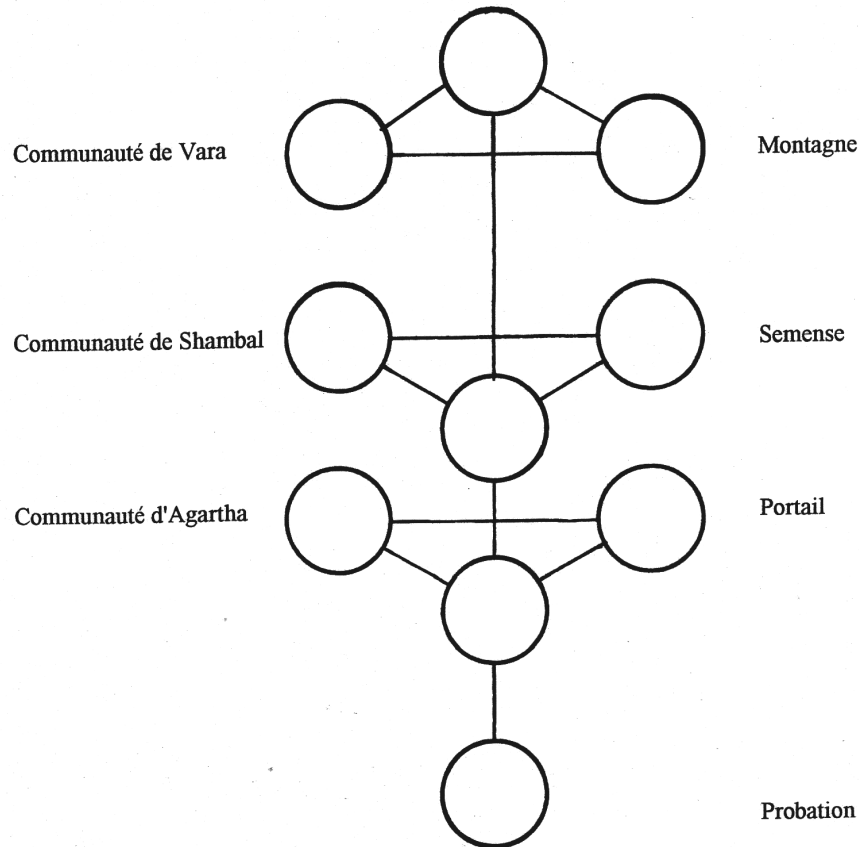
STRUCTURE DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

Les 9 degrés de l'initiation cosmique



Dans ce schéma, tu as devant toi comme le plan du circuit que tu vas parcourir au sein de nos Mystères initiatiques éternels. Ce plan, cette structure de lumière a été transmise par la source du Christ et suivie dans les Écoles initiatiques du courant de saint Jean et des Maîtres de la Tradition cosmique.

On peut retrouver une description de ce chemin dans le schéma de l'Arbre de vie de la tradition kabalistique (Kabale – kabalistique - La graphie avec un seul « b » met en évidence l'étymologie du mot) et celtique. (Au sujet de l'arbre et de la structure de lumière, voir le cahier : « Le cèdre du Liban »)



PREMIÈRE CÉRÉMONIE DU PORTAIL

1) Tiens-toi dans ta sacristie, tourné vers l'Est, et prépare-toi pour le travail spirituel en faisant naître autour de toi et en toi une ambiance de solennité.

2) Allume le parfum de l'École du portail.

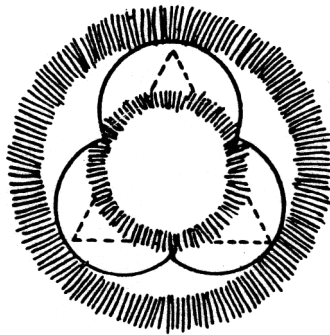
3) Exécute le mouvement du cahier : « *L'École des Mystères - la nécessité du secret* ».

Rappelle-toi que ce mouvement équivaut à un serment du secret prononcé par toi d'une façon libre devant les Maîtres de la destinée et du karma. Ce serment stipule que tu t'engages à ne jamais révéler les enseignements confidentiels de l'École, ni les mantras en dehors du cercle de la Communauté de Lumière.

Tu es libre de quitter l'École à tout moment avec notre bénédiction et nos bons souhaits de réussite, mais tu ne dois jamais trahir ta parole du secret.

4) Imagine derrière l'autel un grand cercle de Lumière diamant rayonnant comme le soleil.

Dans ce cercle trois autres cercles, et derrière, une lumière infinie.



En fait, ce cercle est comme une porte représentant le champ de vie de l'École de vie et d'esprit. En lui, derrière cette porte, dans la lumière infinie, ressens toutes les qualités bénéfiques qui vont se développer en toi dans le futur. Regarde-toi dans le futur comme un être de lumière incarnant la perfection.

5) Ouvre tes mains et incline légèrement la tête en signe de respect, d'amour et de reconnaissance envers le plus haut qui vient vers toi pour t'aider et t'instruire.

6) Prononce les paroles qui suivent d'une voix douce, comme si elles étaient dites à travers toi par l'Ange de l'École du Portail dont tu fais partie maintenant.

*« Cher Frère, chère Sœur, je te salue dans l'amour, la sagesse et la vérité
et je me réjouis de ta présence dans le champ de vie de l'École du portail.
Un long chemin t'a amené jusqu'ici et il continue maintenant devant toi.*

Je suis l'Ange de l'École du Portail

et je viens vers toi pour guider tes pas dans l'apprentissage.

*Puisses-tu t'engager sur le chemin de la lumière que l'Éternel a tracé pour toi
depuis le commencement des temps.*

*Si tu acceptes librement mon aide, mon amitié et ma guidance avec confiance,
sincérité et liberté mutuelle, alors avance vers l'autel et allume la bougie.*

Prononce avec moi les paroles sacrées de notre alliance :

Au milieu des ténèbres extérieures de l'ignorance, j'appelle la lumière infinie.

Qu'elle rayonne dans mon être et illumine pour toujours mon chemin. »

7) Recule et retourne à ta place initiale. Place ta main gauche sur le cœur et la droite horizontale devant toi, la paume tournée vers la flamme de la bougie.

Dis avec l'Ange :

*« Devant cette flamme, source de mon salut,
je m'engage à ne jamais trahir la confiance
et l'amitié de l'Ange du Portail quoi qu'il puisse arriver.
Je veux cultiver la fidélité.*

*Je veux travailler pour le bien de tous les êtres.
Puisse la lumière de mon être s'unir à la grande lumière universelle
de tous les êtres éveillés qui œuvrent dans la volonté du Suprême. »*

Silence.

8) Ange du portail :

*« Il y a encore en toi beaucoup de choses qui ne sont pas conformes au royaume
de la lumière et qui te font obstacle sur le chemin d'une compréhension,
d'une conscience et d'une vie plus haute.*

*Sois tranquille et serein et constate que cette matière doit être travaillée
et que pour cela tu as besoin plus que jamais de te lier avec la lumière qui est en toi.
Apprends à aimer la lumière, à l'appeler consciemment, à cultiver
et garder pur le lien qui t'unit à elle, à te fondre en elle et à agir avec elle dans la vie. »*

9) Lève les bras vers le haut en forme de coupe et dis :

*« Ici et maintenant j'aspire à la lumière, je veux la connaître,
apprendre à l'aimer, l'inviter en moi,
la cultiver, garder pure la communion sacrée qui m'unit à elle
et la servir dans la vie. »*

Croise tes bras sur ta poitrine.

- Imagine et ressens une lumière qui entre en toi.
- Imagine la lumière devant toi dans le cercle de l'École.
- Imagine derrière toi les ténèbres de tout ce que tu dois encore transformer et qui vient de ton passé et d'autres influences héréditaires, etc.

10) Tu peux t'asseoir et te préparer pour un dialogue intérieur avec l'Ange de l'École du portail.

Concentre-toi dans le silence sur ta vie intérieure. L'Ange va te poser des questions et tu dois laisser la réponse naître en toi comme Oui ou Non.

11) L'Ange : Aspires-tu à connaître la lumière de ton être véritable ?

- Réponse intérieure -

Es-tu prêt à ouvrir une nouvelle porte sur le chemin et à marcher vers une nouvelle conscience et un nouveau comportement de vie ?

- Réponse intérieure -

Entends-tu l'appel intérieur et te sens-tu prêt à travailler sur ta nature inférieure ?

- Réponse intérieure -

Te sens-tu capable de ne rien dévoiler à ta nature inférieure des projets de l'École ?

- Réponse intérieure -

Es-tu sûr que ton aspiration est impersonnelle et que ta personnalité ne compte pas en obtenir un bénéfice quelconque ?

- Réponse intérieure -

Es-tu prêt à servir l'École divine dans la simplicité ?

- Réponse intérieure -

Es-tu prêt à aimer les Frères et Sœurs comme toi-même ?

- Réponse intérieure -

Sais-tu et acceptes-tu qu'à partir de maintenant je sois toujours présent dans la vibration de l'École du portail et dans le plus lumineux de ton être pour te conseiller, te consoler et te protéger ?

- Réponse intérieure -

Enfin, es-tu prêt à accepter la lumière dans sa pureté originelle et à lui être fidèle dans l'acte ?

- Réponse intérieure -

12) Après ce dialogue intérieur, tu peux de nouveau, dans le calme, méditer et approfondir certaines questions et réponses.

Puis lève-toi et debout, dis :

*« Ange du Portail de l'École de vie et d'esprit, je te remercie pour ta présence,
ton aide et ton amitié. Que la lumière brille et circule toujours entre nous.
Que mon âme s'éveille et se renforce.
Que tous les Frères et Sœurs de la communauté soient protégés
et renforcés pour le bien de tous les êtres.
AMIN. »*

Tu peux alors éteindre la bougie et ainsi fermer la porte.

Au sein de l'École du portail, un travail plus profond va pouvoir être accompli en toi ; tu fais tes premiers pas dans le courant de lumière de l'Humanité de saint Jean, et il faut que tu en prennes conscience.

Nous sommes de tout cœur avec toi sur ce chemin sacré de la victoire de l'esprit et de la vie.

Bénédiction de lumière et protection d'amour sur toi.