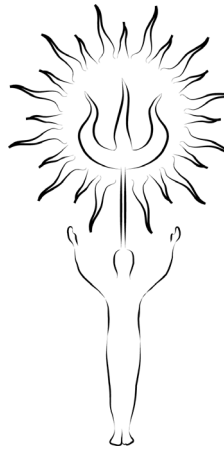


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 18)

LA FORCE DE L'ENGAGEMENT



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LA FORCE DE L'ENGAGEMENT

Classe du portail – Cahier d'instruction n° 18 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Cher Frère, chère Sœur, reçois mon salut chaleureux du cœur.

Nous sommes sur le chemin de devenir de véritables compagnons dans le service de l'œuvre commune.

D'abord, on est des étudiants, c'est-à-dire qu'on étudie les lois de la vie. Tous les êtres sont sur la terre pour étudier : c'est la caractéristique du degré d'évolution actuelle de l'humanité.

Étudier l'Enseignement divin en toute conscience dans une École des Mystères est une des plus grandes bénédictions qu'un individu puisse recevoir sur la terre.

Maintenant, chacun sait ce qu'est un étudiant, car nous avons tous été à l'école dans notre enfance. Nous étions plusieurs étudiants dans une même école et certains sont devenus des amis. Devenir des amis tisse déjà des liens de plus étroite sympathie. L'amitié peut ensuite se renforcer et l'on devient de véritables compagnons. C'est une autre bénédiction que d'avoir de véritables compagnons autour de soi sur le chemin de la vie. Après le degré de compagnon, vient celui de Frère et Sœur, et c'est une bénédiction encore plus rare. Devenir d'authentiques Frères et Sœurs de par la lumière intérieure de l'Enseignement du Sola-Christi est la preuve d'une grande évolution spirituelle. C'est là un chemin idéal que je t'indique et que l'École souhaite ouvrir.

Mon souhait est que les portes de l'École s'ouvrent de plus en plus devant toi afin que sa vibration-lumière puisse pénétrer et rayonner dans ton aura.

Il est fondamental que tu prennes clairement conscience que tu es relié à notre champ de vie lumineux et que tu peux y avoir accès lorsque tu en sens le besoin afin de recevoir inspiration, protection, guidance. Il te suffit de recréer, en ton atmosphère spirituelle, l'ambiance de ta sacristie, puis de te relier par la pensée au champ de vie lumineux jusqu'à ce que tu sentes en toi quelque chose de sacré, de solennel, de léger, de cristallin, d'authentique, de bon, d'universel...

Cette question du champ de vie est la plus importante et il te faudra des années pour comprendre tous les trésors que tu auras reçus par son intermédiaire si tu suis nos instructions.

La question que tu dois te poser tout au long de cette deuxième classe du portail est :

*« Comment pourrais-je, au sein du champ de vie de l'École
et à l'intérieur de ma sacristie,
trouver plus de force, d'harmonie, de pureté, de lumière, de stabilité, de joie.. ? »*

La force se trouve :

- Dans l'application juste et méticuleuse des exercices et méthodes de l'Enseignement.
- Dans le travail sur soi, individuel et collectif.
- Dans l'engagement profond, stable et libre envers sa propre conscience la plus haute unie à l'Être éternel, et envers son enseignement répandu partout à travers ceux qui servent la plus haute lumière conçue.

Cérémonie de communion avec l'Ange de l'Engagement

Première partie

Place-toi dans ta sacristie et prépare-toi pour le travail spirituel et initiatique.

Quelle que soit la position corporelle adoptée, il est impératif que les paumes des mains soient posées sur les genoux ou les cuisses.

Après t'être placé sous la protection de l'Ange du Portail et avoir fait brûler l'encens des 4 éléments, prononce l'invocation :

*« Dans la retraite, le silence et la solitude,
dans le calme, la tranquillité et la paix,
toutes les portes du monde inférieur étant fermées,
je laisse ma conscience et ma vie
s'élever vers hauteurs les plus hautes de l'Être véritable
que Je-Suis éternellement.*

*Soleil rayonnant dans l'univers infini et animant
l'individualité de tous les êtres sur le chemin,
quoi qu'il arrive, je suis en toi,
ta vie, ta chaleur, ta lumière me portent.
Dans la pureté de ma sacristie,
j'aspire à recevoir la vibration de l'Ange de l'Engagement.
Béni Ange de l'Engagement,
dans la lumière du Soleil-Je-Suis le Je-Suis,
viens - viens - viens.*

*Fais couler ta vibration à travers le rayon de mon individualité
jusque dans les profondeurs de mon être.
là, dans les profondeurs les plus profondes,
puisse naître et grandir
la force de l'engagement
pour le Père-Mère Source,
pour la lumière du bien,*

*pour la libération de l'âme dans la volonté du Très-Haut,
pour la présence du Sola-Christi et sa victoire de lumière,
pour ma participation éclairée à l'œuvre cosmique.*

*Je Suis - Je Suis - Je Suis.
ta présence m'éveille et me renforce.
Elle ouvre un chemin pour mon âme.
Ange de l'Engagement de Lumière,
je t'accueille avec humilité,
rends-moi stable, humble, invulnérable et silencieux.
Sois béni.
Amin. »*

(Communion silencieuse)

Deuxième partie

Tourne les paumes de tes mains vers le haut en les laissant posées sur les cuisses.

Dans cette position, laisse la vibration-force de ton engagement lumineux rayonner à travers tout ton corps vers toute la Communauté des Frères et Sœurs, afin de la renforcer.

Si ton engagement dans le service du bien universel est sincère, alors tu possèdes un trésor que tu peux partager avec les autres dans le secret. Il est fondamental que ton engagement demeure secret : cela ne regarde personne.

Lorsque tu vas rayonner la force de l'engagement divin vers la communauté et, à travers elle, vers toute l'humanité comme une invitation personnelle à servir ce qui est lumineux et bon, peut-être tu ressentiras une vibration dans tout le corps.

Sois alors profondément détendu, calme, tranquille. Respire calmement et laisse ton engagement divin aller là où il doit aller.

Clôture ton service par le mantra de renvoi :

« Amin. »

Quelques explications supplémentaires au sujet de la cérémonie

Cette cérémonie doit être pratiquée jusqu'à ce qu'elle soit vécue de l'intérieur et que la présence de l'Ange se fasse sentir et ouvre la vision du chemin. Elle est basée sur une connaissance très fine de la structure cachée de l'homme. C'est pourquoi chaque parole doit non seulement être prononcée mais en plus imaginée.

Ainsi, la première phrase jusqu'à *«toutes les portes du monde inférieur étant fermées»* correspond à un état de base dans le moi extérieur et dans la triple personnalité. Lorsque les portes de la triple personnalité sont fermées, l'élève se trouve en dehors de sa personnalité, semblable à un point de conscience entouré d'une lumière blanche laiteuse. L'élévation vers les hauteurs est une ascension vers l'inconnu, le mystère, le Divin, le Sublime, et cela doit être vécu comme tel. *«L'Être véritable que Je Suis éternellement»*, c'est l'autre en moi, ma partie cachée, ma propre source, ma nature authentique que je ne connais pas encore. *«Le Soleil-Je-Suis»* doit être visualisé comme une lumière englobant tout l'univers et animant toutes les lumières de l'univers. Dans la parole *«Quoi qu'il arrive, je suis en toi»*, c'est le lien vertical de Lumière diamant qui est affirmé et renforcé. L'élève se reconnaît comme une émanation du Soleil-central-Je-Suis et il visualise son individualité comme un rayon de ce soleil. Ensuite, ce rayon pénètre dans la triple personnalité pour la spiritualiser : *« ta vie, ta chaleur, ta lumière me portent »*. **Ainsi, la personnalité n'est plus séparée du Verbe créateur universel.**

À travers la parole *«Dans la pureté de ma sacristie, j'aspire à recevoir la vibration de l'Ange de l'Engagement»*, l'élève doit de nouveau se trouver dans l'état du début où il est au-dessus de sa personnalité comme un point de conscience dans une lumière blanche. En fin de compte, il se trouve entre deux mondes : celui d'en-haut, son être véritable, et celui d'en bas, sa triple personnalité. C'est le point le plus important de la cérémonie. C'est l'image d'une coupe qui doit être visualisée : c'est le point de conscience qui doit se transformer en coupe, tournée vers le Plus-Haut et vers la vibration de l'Ange. La vibration emplit la coupe, c'est-à-dire que l'élève connaît ce qu'est la force de l'engagement, puis l'eau-lumière déborde et coule vers la personnalité inférieure qui la reçoit comme une semence.

L'élève accompagne l'eau-semence et redescend dans sa personnalité jusqu'à placer sa conscience dans le ventre. Là, il se concentre sur ce qui est le plus profond en lui, sa terre intérieure. Toute la suite de la cérémonie doit être vécue dans la vibration de cette terre intérieure qui est justement la vibration de la réalité terrestre.

Bien sûr, tu peux constater qu'il est très difficile de réaliser une telle cérémonie en étant seul car, à chaque parole, correspond un état vibratoire particulier. C'est pourquoi, il faut réfléchir au fait qu'il devient de plus en plus nécessaire de travailler en groupe en étant guidé par un Frère ou une Sœur plus expérimenté dans l'exercice. Ainsi, le travail peut être accompli plus rapidement, plus facilement et plus justement. Ensuite, ayant communiqué avec les champs de vie, il est beaucoup plus facile de pratiquer seul efficacement.

En tant qu'étudiant spirituel, il est très important que tu acquières de plus en plus une vision claire de tes objectifs réels dans la vie et de tes multiples engagements.

Suivant la direction dans laquelle tu t'engages, ta vie prend telle ou telle forme, se revêt de telle ou telle vibration, et donc attire vers toi tel ou tel élément. La vie quotidienne, elle-même, est faite d'engagements souvent inconscients et sans cesse renouvelés qui conduisent vers le bas ou vers le haut. L'engagement de lumière doit être conscient et fort afin de planer au-dessus de tous les autres et conduire la vie vers l'enrichissement, la plénitude, la victoire. Dans la vibration de ton engagement de lumière, tu dois placer la force de ta libre-volonté, ta détermination à persévérer et la protection de l'humilité.

« Ô, Père-Mère céleste,
je marcherai sur le chemin de la plus haute lumière
et je servirai ta loi, si tu le permets.
Amin. »

Cette parole mantrique permet à l'élève de vivifier son engagement dans la journée. La forme d'engagement la plus connue est celle du mariage. Mais, en fait, tout est mariage, union. S'engager, c'est s'unir avec un chemin, des forces, un but. Suivant sa façon de penser, d'agir, de se nourrir, de vivre, un individu pactise sans cesse avec des forces et entités spirituelles. Il se lie à elles pour le meilleur ou pour le pire.

L'engagement de lumière sincère et honnête est une grande protection dans la vie. Cet engagement de servir la force du bien universel doit être placé au-dessus de tout. Elle doit vivre dans le cœur de l'élève. La réponse à un tel engagement de lumière est la consécration de la vie de l'élève. Une lumière, une signature sacrée descend du monde de l'esprit pour imprimer son aura. Ainsi, tous les esprits et entités spirituels qui peuplent la terre peuvent constater que la vie de l'élève est consacrée, et les méchants, les êtres négatifs s'écartent de lui naturellement.

Si tu consacres, du fond de ton cœur, ta vie pour le service du bien, un grand nombre de problèmes te quitteront d'eux-mêmes.

Cette consécration de l'aura par la lumière d'en-haut est un des premiers signes de l'acceptation de l'élève dans le champ de vie de l'École universelle. Plus un élève est éveillé, conscient, pur, honnête, sincère, éclairé, plus son engagement sera puissant et donnera des résultats. Il ne faut pas croire que s'engager dans le service de la lumière est une chose facile ; en vérité, cela demande tout un apprentissage, toute une discipline.

Certains se sont tellement engagés dans le service du côté obscur de la personnalité depuis des siècles que maintenant, ils sont totalement liés et ne trouvent pas la force de s'engager pour la lumière. C'est pourquoi, il faut y aller progressivement. Il ne s'agit pas de s'engager à la légère, car un élève ne doit jamais manquer à sa responsabilité.

L'engagement de lumière doit être libre et donc responsable. En tant qu'être humain, et surtout en tant qu'élève, chacun a des devoirs et doit en être responsable. Celui qui n'assume pas sa responsabilité devant ses devoirs s'engage sur le chemin des ténèbres qui, en apparence est plus facile, mais en réalité, avec le temps, est beaucoup plus compliqué. Le monde nous enseigne qu'il est plus facile de fuir ses responsabilités, mais c'est une illusion, car elles finissent toujours par nous rattraper dans cette vie ou dans une autre.

L'engagement de lumière est un chemin d'enrichissement qui permet à l'élève de payer ses dettes et donc de liquider son karma.

Devant une situation difficile, il est parfois nécessaire de prendre du recul pour se ressourcer, pour reprendre son souffle, mais cela doit être pour mieux revenir et tout arranger.

L'intelligence cosmique et l'École universelle ont besoin d'élèves déterminés, éveillés, responsables, audacieux, travailleurs, conscients...

*Où est ton cœur, là est ton engagement.
Où est ton engagement, là est ton chemin.
Où est ton chemin,
là est ta maison, ta vie, ta conscience, ton royaume.*

Rends conscient ton engagement et élève-le vers le Plus-Haut : la porte de ton cœur ardent s'ouvrira. Tu découvriras devant toi le chemin de ton âme. Tu connaîtras enfin qui tu es véritablement et tous les mystères du cosmos se dévoileront à ta vue pénétrante.

Cette essence de méditation de l'Enseignement commence par le cœur car, en lui, est contenue une partie essentielle de l'âme humaine. Mais le cœur est aussi une porte par laquelle le mal domine l'homme et entre dans le monde. Tout ce qui vient du royaume de l'esprit souverain est pur, mais personne ne peut nier que, sur la terre, le négatif se manifeste. Si on peut voir des hommes cruels dans la réalité terrestre, c'est que des esprits pervers existent également dans la réalité spirituelle de la terre.

Pour protéger son cœur de ces influences surnoises et trompeuses, **l'élève doit l'offrir au sublime amour du Père-Mère-Source. C'est une des formes les plus belles de l'engagement sacré. Si tu n'offres pas ton cœur au Divin, tu menaces de tomber à chaque instant sous les influences fausses et négatives. La meilleure façon de servir le bien de ceux que tu aimes est de servir l'Être qui aime tous les êtres, qui est la source de l'amour et de tout développement.** De même, la meilleure façon d'aimer un être, c'est d'aimer le Divin en premier lieu, car ainsi, l'amour devient plus fort, plus authentique et peut nourrir et vivifier comme une source intarissable.

Celui qui aspire à garder son cœur pour lui n'est ni sage ni prudent. Il n'a pas compris la force de l'engagement. Il faut souvent des centaines d'incarnations et des milliers d'expérimentations douloureuses pour enfin comprendre la puissance de la lumière et se décider à obéir aux conseils salvateurs de l'Enseignement. **Celui qui offre son cœur au Divin connaîtra la puissance de l'engagement et verra l'Ange de l'École s'approcher de lui, et même venir de plus en plus habiter en lui.** (Voir la cérémonie : l'offrande du cœur au soleil levant) Il est évident que de tels Anges ne peuvent s'approcher que des atmosphères spirituelles pures et claires, et non pas des marécages infestés de moustiques, de pensées sombres et égoïstes.

De l'engagement de plus en plus profond et libre naît **la coopération de lumière qui est la clé d'or de la véritable évolution et initiation.** Plus tu t'approches du soleil central de l'École et t'engages dans la coopération libre, plus les portes s'ouvrent et tu reçois la lumière d'en-haut à travers ton rayon de lumière. Ta vie entière s'harmonise. **C'est une clé : celle de la hiérarchie et synarchie. Personne ne peut trouver la plénitude du bonheur sur la terre sans coopérer librement et harmonieusement avec une lumière supérieure dans le service.**

Il se trouve justement que notre École est une émanation directe d'un Ordre céleste, d'un plan divin pour l'humanité, et donc elle offre l'opportunité de servir le Plus-Haut. **Plus tu t'approches de l'École intérieurement et extérieurement, plus tu reçois de possibilités pour évoluer, c'est une loi absolue. L'engagement vers nous est une force qui te propulse en avant.**

Ainsi, si tu comptes uniquement sur tes propres forces, et malgré tous tes efforts, tu te trouveras rapidement submergé, découragé et absorbé de nouveau par le tourbillon de la vie qui te conduira sur le chemin du moi extérieur. Que de temps perdu et de forces gâchées, tout simplement parce que l'on n'a pas su voir cette réalité de l'École incarnée sur la terre à travers ses représentants. Plus tu t'approches de la communauté, plus tu es stimulé, renforcé, vivifié dans ton travail spirituel, et ta vie prend un autre sens ; tu entres sur le chemin de la maîtrise des événements et conditions extérieures.

Prends conscience que tu as besoin d'être soutenu, stimulé, vivifié et guidé... si tu veux réellement progresser sur le chemin de la quête spirituelle et du service divin que ton âme aspire à accomplir.

C'est cela le véritable bonheur : vivre en conformité avec son âme et non pas vivre dans une liberté illusoire qui consiste à faire n'importe quoi et à se rendre malade. Cette fausse liberté, cette anarchie et indépendance factice conduisent justement à l'emprisonnement et à l'esclavage. La véritable liberté pour l'homme réside dans le service de la volonté du Plus-Haut et de son Ordre céleste. En accomplissant cette volonté, il découvre son être véritable, alors qu'en s'écartant d'elle, il se plonge dans une identification à un moi fabriqué, faux.

La seule façon de s'approcher de l'Ordre céleste est de s'engager de plus en plus dans la coopération libre avec le champ de vie de l'École. Ainsi, ils sont légion ceux qui aspirent à œuvrer pour le bien et à s'engager sur un chemin d'initiation, mais cela reste un idéal inachevé, car ils ne passent jamais aux actes dans le plan physique et dans la réalité du règne humain dans lesquels ils se trouvent pourtant.

L'École se manifeste dans la réalité physique et elle appelle tous les aspirants d'une façon concrète. Son champ de vie étant lumière, il instaurera en toi la lumière. C'est là que réside le grand secret qui a été appliqué dans les mystères antiques et qui l'est encore aujourd'hui d'une façon ininterrompue.

Si tu aspires à la lumière, alors va vers elle et les ténèbres disparaîtront. C'est aussi simple que cela, mais tout dépend de ton mouvement intérieur, de ton engagement vers ton moi supérieur, ta conscience christique, et vers nous.

Pourquoi celui qui a compris la suprématie de la lumière reste-t-il dans les ténèbres, dans le froid et la solitude ? Il faut des encouragements, un soutien chaleureux, une incitation à persévérer... que l'on ne peut trouver que dans la chaleur des cercles de la Communauté de Lumière. Il est naturel que la personnalité qui doit accoucher du moi divin ait peur, mais la naissance doit avoir lieu et il faut prendre son courage à deux mains.

Celui qui aspire à la lumière, à la connaissance, à la liberté, à l'harmonie... sans servir la lumière, la connaissance... est dans l'illusion. Ce sont les ténèbres qui enseignent la dualité, la séparativité, le chacun pour soi... Nous vivons dans un monde où tous les humains parlent d'amour, de solidarité, de paix... mais agissent à l'opposé de leurs idées, et tout cela avec une parfaite bonne foi et cohérence mentale. Il y a d'un côté « les nobles idées », et de l'autre, la réalité du moi extérieur qui veut vivre sa vie.

L'Enseignement de lumière invite à l'unité, à la coopération, à l'universalité... Ces concepts sont incompréhensibles pour la plus grande partie de l'humanité prisonnière de ses propres barrières mentales. « *Elle porte, sur le front et la main droite, la signature de la bête* », suivant les paroles du Maître saint Jean. **Cette signature, qui paralyse la pensée (le front) et l'acte créateur (la main droite), est bien réelle. Elle traduit la présence d'une force magnétique dans l'aura, dans la sphère respiratoire des individus. Pour l'effacer, une grande honnêteté intérieure, une sincérité, une humilité authentique et un engagement conscient à servir la lumière du bien universel sont nécessaires.**

Pour l'instant, je ne peux pas encore révéler trop de choses sur ce sujet. Nous devons plutôt nous concentrer sur le fait que l'École, dans sa réalité terrestre, doit devenir de plus en plus le point central vers lequel nous devons nous tourner si nous voulons réussir à créer l'unité-universalité : la Communauté vivante (unité) des individualités libres (universalité).

La vie sur terre ne peut prendre tout son sens et devenir riche qu'à partir du moment où l'on tourne son regard vers la beauté du ciel et du monde de l'esprit pur. C'est à chacun de nous de se placer devant sa responsabilité d'être humain et de l'élève

pour trouver en notre for intérieur ce qui pourrait renforcer l'idée d'unité en nous, ainsi que notre lien de lumière avec l'École et sa mission christique. Nous t'ouvrons la porte, nous t'accueillons avec amour et bienveillance, alors prépare-toi pour le service de l'esprit, sois fidèle et réponds à notre appel sans cesse renouvelé. Un des pièges principaux dans lequel tombent les étudiants sur le chemin est celui de ne pas se sentir concerné, de se considérer comme étant en dehors de la vie, en dehors de l'École et de son œuvre, en dehors de l'unité et universalité.

L'École de vie est universelle, car tout le monde est vivant et chacun est sorti de la source unique de l'esprit. La vie et l'esprit sont partout et ils constituent une École. **Les buts de l'Humanité de Lumière de saint Jean concernent tous les humains, car tous doivent se diriger vers elle : l'humanité doit devenir lumineuse ou elle disparaîtra. Seul ce qui est lumineux entrera sur le chemin de l'évolution ; le reste sera utilisé par une autre vague de vie.**

Il est donc absolument impossible d'être en dehors de l'École et ceux qui le croient s'engagent sur le chemin de la souffrance. Eux aussi, ils s'engagent, ils coopèrent et ils moissonneront les fruits de leurs semences. C'est par la souffrance qu'ils s'assagiront et comprendront les lois immuables de la vie ; leur conscience s'élargira jusqu'à se sentir obligée de tenir compte des autres et de la source créatrice de toute vie.

Celui qui aspire à vivre à sa guise au détriment de l'Ordre céleste, sans tenir compte des conseils de la sagesse, en est encore au bas de l'échelle et il ne peut prétendre suivre notre formation. Il faut auparavant qu'il fasse un séjour dans les laboratoires secrets de la nature afin d'être rendu présentable.

Exercice de première base : la salutation aux Anges des Portails

Place-toi dans l'atmosphère de ta sacristie.

Revêts-toi de tes plus beaux vêtements éthériques.

Imagine, devant toi, le champ de vie solaire de l'École.

Parole mantrique :

*« Ô sublimes Anges des Portails,
gardiens de la Communauté de Lumière,
représentants de l'Ordre céleste,
je vous salue de tout mon cœur,
j'aspire à accomplir la volonté du Plus-Haut
et à être utile à l'œuvre de vos mains.
Amin. »*

Cette première parole doit être prononcée avec le feu de l'enthousiasme, en s'enflammant intérieurement. Ce feu doit être dirigé vers la beauté de la vision intelligible des Anges des Portails.

Pour cela, tu imagines devant toi, dans l'espace, un cercle de lumière avec douze ouvertures formées par douze perles géantes. Ces douze perles sont les portes de la Cité sainte.

Imagine ce cercle en te disant qu'en lui sont contenues toutes les qualités et toute la perfection du cosmos. Prononce de nouveau la parole mantrique :

*« Ô sublimes Anges des Portails,
gardiens de la Communauté de Lumière,
représentants de l'Ordre céleste,
je vous salue de tout mon cœur,
j'aspire à accomplir la volonté du Plus-Haut
et à être utile à l'œuvre de vos mains.
Amin. » (X2)*

Cet exercice peut être fait dans la nature ou à l'intérieur d'une maison. De préférence, il faut l'accomplir devant un paysage qui évoque l'infini, comme la mer ou la montagne.

Cher Frère, chère Sœur aimés, regarde en toi et autour de toi, et trouve comment tu pourrais t'engager plus profondément vers nous, comment tu pourrais t'accomplir d'une façon plus haute et devenir responsable à ton niveau.

*Par la force de ton engagement,
tu entres dans la grande chaîne de la coopération de lumière*

Lorsqu'un Frère ou une Sœur devient plus lumineux, c'est toute la communauté qui grandit. Si tu ne te sens pas concerné par l'École et par les mystères qui s'y passent, il est évident que tu n'entreras pas par la porte de la coopération et que tu ne comprendras pas le lien qui existe entre toi et l'avènement de la Cité sainte sur la terre et dans les consciences. La vie entière, l'univers sans limites est une coopération de chaque instant entre des règnes différents dans un but unique, et l'homme, en se coupant de la chaîne de la coopération consciente, a perdu le contact avec le trésor de lumière. Maintenant, il souffre mais ne sait pas pourquoi. Même si la porte de la réussite s'ouvre devant lui, il ne la voit pas et détourne son regard.

Les semences de l'égoïsme, du doute et de l'illusion sont la cause de ces incompréhension et cécité spirituelles. **Pourtant, il est évident que c'est en coopérant d'une façon concrète avec la lumière que l'on devient soi-même lumineux.** Les humains ont tellement peur de l'engagement divin et de la coopération libre qu'ils préfèrent s'embourber dans les marécages, plutôt que de faire un effort vers le haut, vers les collaborateurs de lumière.

Nombreux sont ceux qui acceptent notre Enseignement à partir du moment où ils ne se sentent liés à lui par aucune responsabilité et engagement intérieur. Mais il ne peut y avoir d'éveil authentique, de liberté, d'individualité sans responsabilité ! L'Enseignement dérange, perturbe la multitude dont la vision est obscurcie par la lourdeur du karma, de la destinée malheureuse. Nous n'appelons pas ceux-là. Nous voulons laisser chacun libre de choisir son chemin, même s'il est évident qu'il passera par les marécages.

En tant qu'élève spirituel, il est fondamental que tu te sentes de plus en plus concerné, à ton niveau, par ce qui se passe dans l'École en formation afin d'y participer de

ton mieux. La chance réside justement dans le fait que l'École est en chantier et qu'elle a besoin de collaborateurs. Lorsque le chantier sera fini, les portes seront fermées. Il est important que chacun de vous trouve sa place dans le chantier et se sente utile à l'œuvre d'ensemble. Se sentir inutile, avoir l'impression que l'on ne sert à rien n'est pas une attitude saine.

L'engagement d'un élève doit être conscient et volontaire. Il est nécessaire qu'il soit renouvelé chaque jour et fortifié d'une façon cérémonielle et solennelle. **Chaque jour, il faut introduire une nouvelle lumière, une nouvelle pureté, une impulsion neuve, un plus grand désintéressement et impersonnalité dans la sphère de son engagement. Un tel travail correspond à une véritable révolution intérieure dans l'organisme subtil et dans le peuple des cellules de l'élève.** Il est indispensable de garder **une harmonie et une stabilité dans l'engagement.** L'élève peut s'engager d'une façon très haute dans les souhaits pour le futur, mais il doit aussi trouver ce qu'il peut déjà faire de concret dans la réalité du présent. Une harmonie entre le futur idéal et le présent doit être trouvée et cultivée.

Il faut toujours garder à l'esprit que le monde invisible voit nos pensées, nos sentiments, nos désirs et, qu'en créant en soi un tel engagement lumineux, ce sont les esprits les plus purs qui seront touchés et attirés. Il est évident que celui qui parvient à attirer vers lui l'attention des êtres de lumière, verra sa vie s'améliorer et sa destinée favorisée. La force de ton engagement conscient doit d'abord être une toute petite graine, qui progressivement, doit grandir en se nourrissant de ton travail, afin de devenir une sphère de lumière de plus en plus large sur laquelle tu pourras bâtir ton être futur.

Dis-toi que ton être futur s'élabore en permanence à partir des éléments que tu introduis en toi, dans le présent.

Puisses-tu choisir les éléments les plus lumineux, purs et intelligents qui te conduiront vers la vie et vers la réalisation de devenir un collaborateur de la hiérarchie cosmique et de notre École de l'Humanité de Lumière.

Dans la volonté, la force et la détermination de lumière, Je-Suis avec toi.