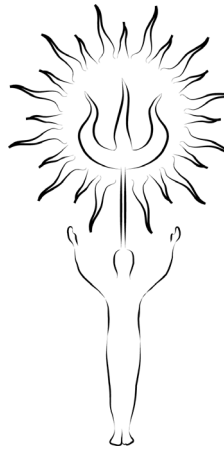


# Ecole de Vie et d'Esprit



**Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue**

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de St-Jean

**( Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 15)**

## **LE TRAVAIL AVEC L'EAU**



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.  
Corps de la Grande Fraternité Universelle.  
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

# ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

## LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



## INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro ([www.oliviermanitaro.org](http://www.oliviermanitaro.org)). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

### Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère  
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle  
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,  
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser  
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

# LE TRAVAIL AVEC L'EAU

## Classe du portail – Cahier d’instruction n° 15 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

*« Que la paix du Dieu invisible et la connaissance de la vérité  
soient avec les Frères et Sœurs saints et très chers  
qui croient aux divins préceptes et les mettent en observance. »  
Mani.*

Cher Frère, chère Sœur, je te salue dans la lumière de l'Enseignement du *Je-Suis*.

Prends conscience que dans la vie quotidienne, l'homme se charge naturellement de toutes sortes d'impuretés et c'est de là que proviennent les coutumes de se laver les mains avant de manger, d'effectuer sa toilette du matin et du soir, de nettoyer et de changer régulièrement ses vêtements...

Aujourd'hui, ces coutumes de vie hygiénique sont devenues naturelles et chacun les pratique sans réfléchir à leur profonde signification et à leur origine.

La propreté est un des fondements de toute communauté spirituelle et donc de toute société digne de ce nom. C'est de la propreté que découle la bonne vie et c'est l'École divine qui a institué cette technique de la propreté physique afin de combattre efficacement un grand nombre de maladies, de développer une certaine force morale, une certaine intelligence ainsi qu'une capacité d'éveil plus grande chez l'homme.

Les branches essénienne, cathare et manichéenne de l'École ont particulièrement approfondi cette coutume de se laver de par leur quête de la pureté sur tous les plans. De là est venu le baptême du christianisme qui découle de l'initiation de saint Jean le Baptiste qui était un instructeur essénien.

Dans le fait de se laver, d'apprendre à être propre, d'utiliser de l'eau, nous avons un exemple évident de l'influence qu'exerce sur le monde le travail des Frères et Sœurs au sein de la Communauté de Lumière. Ce qui a été cultivé dans le secret d'un groupe, en harmonie avec l'évolution saine de tous les êtres, a fini par se répandre dans les mœurs de l'humanité. **Se laver est devenu une évidence !**

De même, ce que nous développerons de plus en plus au sein de notre alliance libre d'âmes éveillées se répandra progressivement dans l'humanité future et deviendra une évidence.

Il est nécessaire que tu prennes conscience d'une façon plus profonde, mieux pensée, qu'en prenant part aux travaux de l'École de la Culture solaire dans le courant de saint Jean et des Maîtres de la Tradition cosmique tu participes à l'histoire ésotérique et à la marche en avant de l'humanité.

Il faut aussi approfondir le fait que nous sommes, d'un point de vue spirituel, les héritiers du travail des Esséniens, des Manichéens et des Cathares. Héritiers, cela ne signifie absolument pas que nous devons ouvrir un musée ou même faire comme eux, mais que, pleins d'amour, de gratitude et de reconnaissance, nous continuons l'œuvre entreprise suivant la nécessité et les besoins de notre époque.

En tant qu'élève spirituel du courant de saint Jean et des Maîtres de la Tradition cosmique, il est fondamental que tu sentes vivre en toi l'influence de tous les Frères et Sœurs qui t'ont précédé sur le chemin de l'illumination, du bien et du service divin.

**En t'acceptant dans nos mystères, dans notre champ de vie, nous t'ouvrons la porte à cette lignée qui, pour nous, est sacrée et tu peux devenir un maillon de notre chaîne de lumière, de notre filiation. Ainsi, tu reçois du passé et contribues à continuer l'œuvre pour ceux qui viennent devant toi.**

De cette façon, lorsque reviendra le Roi des rois, le champion du Bien suprême, il utilisera ce que tu as contribué à développer au sein de nos enseignements, comme toi tu utilises ce que les Frères et Sœurs du passé ont cultivé.

Il est très important d'avoir des racines qui plongent dans le passé afin de comprendre clairement l'origine de nos actes. On dira d'un enfant : « *Il est tout à fait le portrait de son père ou de son grand-père* », et peut-être que le père souhaite que son enfant continue son œuvre, propage sa lignée. Il doit en être de même pour l'élève spirituel qui s'inscrit dans une continuité ininterrompue. **Si tu entres dans cette continuité qui est la nôtre, tous tes travaux spirituels acquerront une valeur particulière, une profondeur et un sens divin.** Des vertus et des dons commenceront à apparaître en toi, provenant du champ de vie de l'École, de même que des dons appartenant au grand-père ou à l'arrière grand-père peuvent soudainement se manifester dans le petit-fils.

Devant la beauté et la sagesse du travail accompli par ceux qui nous ont précédé, notre âme ne peut que s'emplir d'amour, de gratitude, de reconnaissance et aspirer à devenir digne et fidèle d'un tel héritage.

L'École divine, à travers toutes ses communautés répandues dans le temps et l'espace a une grande influence sur le monde, même si elle n'est pas clairement perçue. Cette influence est étalée sur le temps et se manifeste dans les profondeurs, silencieusement. Dans le monde, la beauté, le miracle de l'harmonie passent souvent inaperçus.

La preuve du triomphe de cette influence est faite, car une grande partie du monde a adopté les coutumes de propreté physique des Esséniens et autres communautés du courant de saint Jean. Pourtant, à une époque, ces coutumes étaient rejetées et on appelait ceux qui les pratiquaient « *les adorateurs de l'eau* », « *ceux qui prennent des bains et vivent dans la propreté* ». Pourtant, ces coutumes de vie étaient le grand remède à toutes les maladies et épidémies qui sévissaient à cette époque, comme de nos jours l'enseignement de l'homme digne et bon est la solution à toutes les guerres qui de plus en plus éclatent dans le monde.

Lorsque Pasteur, le chimiste et biologiste français, faisait toutes ses découvertes sur les microbes et insistait pour une plus grande hygiène de la part des médecins, des chirurgiens et dans les hôpitaux, il était en cela guidé, inspiré d'une façon inconsciente par la force spirituelle engendrée au sein des Communautés esséniennes et thérapeutes de jadis. Il est indéniable que les découvertes de Pasteur ont révolutionné la recherche scientifique et ont permis de sauver un grand nombre de vies. Par son intermédiaire, beaucoup de principes de l'Enseignement sacré ont été reconnus et acceptés officiellement dans leur aspect physique.

Les microbes que Pasteur étudiait ne sont que les corps physiques de ce que les Esséniens appelaient les esprits impurs, les démons. Pasteur a découvert leur réalité physique, mais il n'a pas su voir leur « *âme* », leur réalité intérieure et spirituelle.

Les Esséniens cherchaient à se protéger de tout contact avec ces esprits, ces influences; de là, toutes leurs coutumes et leur discipline très strictes, mais aussi leurs résultats quant à la guérison d'un grand nombre de maladies, voire même d'épidémies. Pasteur lui aussi a découvert que l'on pouvait, par certaines techniques, se protéger des microbes porteurs de virus et cela va aussi dans le sens de l'Enseignement, car ce qui est vrai l'est dans tous les plans.

Ainsi, en se lavant, l'homme se débarrasse des impuretés liées au monde environnant, mais ce qu'il faut dire maintenant c'est que la propreté du corps physique ne suffit pas, il faut aussi se laver l'âme et l'esprit pour que l'hygiène soit totale, la santé parfaite.

Un homme peut être parfaitement propre et sain dans son corps mais, par sa façon de vivre et de penser, attirer vers lui toutes sortes d'influences négatives, de maladies et contagions morales. Un homme qui pense mal attire vers lui une multitude d'esprits indésirables qui vont influencer tout son entourage. Si tu serres une main sale, la tienne se salit et il te faut la laver. Si tu rencontres une pensée sale, une âme sale, il te faut aussi laver ta pensée, ton âme. **Avoir les mains, la pensée, l'âme sales, ce n'est pas dramatique, il suffit de se laver.**

**Si on ne se lave pas, cela devient catastrophique, ces influences négatives pénètrent de plus en plus notre vie et finissent par la diriger totalement, conduisant l'homme vers la maladie et l'anéantissement.**

L'homme doit être vacciné contre les esprits malins, pervers et faux, et cette vaccination, c'est la sagesse. On étudie l'esprit à dose homéopathique et ainsi, on sait à quoi s'en tenir, on ne se laisse plus abuser par de belles paroles dénuées de profondeur, de réalité.

Aujourd'hui, les humains se croient tous parfaits, glorieux, nobles, irréprochables, mais s'ils pouvaient voir les influences négatives qu'ils attirent vers eux et qui les habitent de par leur façon de vivre chaotique, ils seraient effrayés.

L'élève spirituel, lui, doit être humble et étudier consciencieusement les méthodes et moyens de se purifier de tout ce qui est en lui encore négatif, trouble et inconscient.

#### **Fais cette expérience :**

- Une pensée lumineuse, altruiste attire vers toi une inspiration bénéfique, positive, éveille de bons sentiments, te donne un élan pour la vie.
- Une pensée ténébreuse, sombre, méchante, cruelle, vile attire vers toi une inspiration inférieure, un état d'âme négatif, pessimiste et te pousse à la longue au désespoir.
- Regarde cela en toi et autour de toi. Fais des expériences, analyse, discerne, éveille-toi dans l'étude, et surtout tires-en des conclusions.

**Fais cette autre expérience :**

- *Regarde un vice, une mauvaise habitude en toi ou dans ton entourage.*
- *Essaie de percevoir comment il s'est approché de l'homme, comment il a établi le contact, comment il est entré en lui et comment il est devenu de plus en plus fort jusqu'à prendre les commandes et vivre à ses dépens.*

Un tel vice révèle l'action et la présence des indésirables qui mènent l'homme vers sa perte en développant en lui une seconde nature. L'homme n'est plus lui-même dans son vrai moi, il est mélangé, il n'est plus dans la pureté de son être véritable. Le chemin pour se débarrasser d'un tel vice n'est pas de le nier, de le repousser, mais justement de le reconnaître pour ce qu'il est, de l'accepter et de commencer à travailler humblement au sein de la Communauté de Lumière.

Nous donnerons par la suite des enseignements et des méthodes de plus en plus approfondis et efficaces mais pour l'instant, **ce qui est important, c'est de comprendre qu'il faut être vigilant ; il faut apprendre à se protéger, à ne pas laisser entrer n'importe quoi en soi et bien prendre soin de se laver consciemment et régulièrement.**

Si l'homme pense, sent et agit mal, il est évident qu'il va attirer vers lui des êtres indésirables. Mais aujourd'hui il n'est pas facile de penser, de sentir et d'agir juste, car l'air tout entier est saturé de pensées anarchiques, chaotiques. C'est pourquoi, il faut apprendre à se laver consciemment et régulièrement.

Il ne s'agit absolument pas ici de ne plus aller vers les autres, de se couper du monde sous prétexte qu'il ne se lave pas, **car c'est souvent celui qui voit l'impureté chez l'autre qui est impur. Il s'agit plutôt d'apprendre à faire couler sa source sans se préoccuper de « l'impureté » des autres ou du monde.**

**Pour celui qui sait se laver, rien n'est sale.**

Le contact avec la Communauté de Lumière est souvent une source de purification et c'est pour cela qu'il est très difficile de s'approcher d'elle, d'entrer en son sein, car les esprits malsains qui vivent en l'homme ne veulent pas et l'en empêchent.

**Donc, à chaque fois que tu te laves une partie du corps ou le corps tout entier, pense que tu t'unis à la Communauté de Lumière, à ton être véritable, et que les racines, les fondements de cet acte plongent dans l'École divine depuis le commencement**



**des temps.** Considère que par cet acte, tu mets en œuvre un symbole très puissant : un symbole qui peut attirer vers toi la connaissance spirituelle de l'éternelle sagesse si tu apprends à t'éveiller de plus en plus à travers lui.

**S'approcher de la Communauté de Lumière intérieurement, mais aussi extérieurement, c'est être de plus en plus pur, de plus en plus soi-même dans la vérité.**

**À chaque fois que tu te laves, pense que tu ne te laves pas seulement toi même, mais aussi la communauté dont tu fais partie et, par son intermédiaire, l'humanité et la terre.**

La connaissance initiatique qui émane de l'eau veut te dire que s'il existe des microbes porteurs de virus sur le plan physique, il en existe également sur le plan des désirs, des sentiments et des pensées et, d'eux aussi, il faut apprendre à se protéger efficacement. Ce n'est pas dramatique, cela fait simplement partie des obligations de la vie sur terre. **Le simple fait d'être sur la terre nécessite de se laver.**

Même si tu prends une douche le soir, le matin au réveil tu es obligé de te passer au moins les mains et le visage à l'eau. Le simple fait d'entrer dans son corps physique à l'éveil nécessite de se laver. Après avoir communiqué avec l'eau, tu te sens beaucoup mieux, plus frais, plus clair, plus conscient, quelque chose de lourd t'a quitté, une couche magnétique épaisse s'est fluidifiée : c'est comme un second éveil.

**C'est un fait que l'eau possède le pouvoir de produire un éveil plus haut.**

L'eau est une véritable bénédiction car, grâce à elle, l'homme peut se salir, peut travailler sur la terre dans un but constructif et ensuite, il lui suffit de se laver pour de nouveau être propre. Cela est vrai dans le plan physique mais aussi pour le psychisme, pour la vie intérieure de l'âme. Bien sûr, celui qui est très sale, qui a accumulé en lui de grandes impuretés, mettra beaucoup plus de temps pour se laver que celui qui fait attention et reste vigilant vis à vis de sa pureté intérieure. Il est des tâches qui s'impriment dans l'âme et qu'il est très difficile ensuite d'enlever. C'est pourquoi, il faut apprendre à être vigilant et attentionné. De même, il est certains virus qui sont mortels pour le corps physique.

Pour le disciple, il doit devenir évident qu'il ne faut pas laver uniquement l'extérieur de la coupe, mais également l'intérieur. Il est même peut-être plus important de laver l'intérieur que l'extérieur, car c'est là que sera versé le liquide à boire.

Toi-même, lors d'un repas, préfères-tu que l'on te serve à boire dans une coupe d'or sertie de pierres précieuses mais emplie de détrituts et de déchets ou dans une coupe plus modeste mais parfaitement propre à l'intérieur comme à l'extérieur ?

Il en est de même pour le monde spirituel : on ne peut s'en approcher d'une façon correcte si on ne s'est pas purifié auparavant, si on ne se présente pas devant lui comme une coupe parfaitement propre. La coupe peut être modeste, sobre, simple, ce qui est important, c'est qu'elle soit propre, pure, sainte de l'intérieur comme de l'extérieur.

Les humains accordent une grande importance aux apparences, à la superficie, à la propreté extérieure. Ils peuvent même en devenir maniaques, mais si on regarde à l'intérieur, ils ressemblent souvent aux sépulcres blanchis dont parlait le Christ. Personne n'enseigne aujourd'hui cette grande loi hygiénique de laver sa vie intérieure, sa vie morale, sa vie spirituelle de toutes les choses hétéroclites qui l'encombrent et l'alourdissent.

Un grand nombre d'humains vont passer toute une vie sans jamais se laver intérieurement, consciemment, de leur propre chef. Je te laisse imaginer ce que cela donnerait extérieurement. C'est une véritable calamité, une barbarie, une source d'un nombre incalculable de maladies et de conflits de toutes sortes et le Maître Jésus n'exagérerait absolument pas lorsqu'il parlait de sépulcres blanchis.

**Tu dois non seulement te laver le corps physique et les vêtements, mais également les pensées, les sentiments, les désirs et cela tous les jours.**

Même les saints, les purs, les grands Maîtres doivent se laver, se régénérer tous les jours intérieurement et extérieurement. C'est une nécessité de la vraie vie.

**Un disciple est celui qui a compris l'importance de laver l'intérieur de sa coupe pour recevoir une vibration supérieure correctement.**

**Tu es la coupe du Saint Graal.**

Par la suite, nous approfondirons de plus en plus cette question fondamentale de la purification, mais pour l'instant, il te faut apprendre dès maintenant à considérer l'eau d'une nouvelle façon, à développer un nouveau comportement à son égard.

**Prends conscience qu'il n'y a que toi qui peux développer ce nouveau comportement, cette nouvelle lumière et pour cela, il faut que tu le veuilles et que tu en aies reconnu l'utilité.**

Ce nouveau comportement doit être cultivé dans la sacristie de l'École, c'est-à-dire dans le secret de ta vie intérieure et dans le silence. C'est uniquement lorsque le disciple est seul avec lui-même qu'il peut étudier honnêtement son comportement et poser les bases d'un nouveau.

En vérité, l'Ange de l'Eau est un être admirable, sublime, divin et bien souvent, l'homme, par ignorance, n'a pas vis à vis de lui le comportement juste. Cela ne nuit pas directement à l'homme ordinaire, mais pour celui qui aspire à pénétrer la sagesse cachée de la nature vivante, une telle attitude erronée est inadmissible. C'est pourquoi, **tu dois étudier ton comportement vis à vis de l'Ange de l'Eau et donc de l'eau en général, afin de t'approcher de plus en plus d'un rapport correct avec l'eau.**

Dans une méditation et une réflexion, approfondis le rôle de l'eau sur la terre.

Pense: à l'eau des océans ;  
à l'eau des fleuves et rivières ;  
à l'eau dans l'atmosphère ;  
aux nuages,  
à la pluie,  
à la neige,  
aux sources,  
aux lacs...  
à l'eau à l'intérieur de toi, des plantes...

Pense à la circulation de l'eau sur la terre et essaie de répertorier tous les endroits qu'elle traverse.

Réfléchis sur tout cela par toi-même et dis-toi que l'Ange de l'Eau est un être global et que le fait qu'il soit présent à la fois en toi et en la plante ne divise pas sa conscience.

De la même façon, tu es présent à la fois en tes mains et en chacun de tes doigts.

Il faut s'élever à une vision globale de l'eau et de sa fonction sur la terre.

### **Première étape :**

Assieds-toi dans ta sacristie et place devant toi un verre d'eau propre.

Prépare-toi pour la méditation et le recueillement.

Place-toi sous la protection de l'Ange du Portail et laisse naître en toi une ambiance sereine propice à tes exercices spirituels.

Établis avec l'eau un contact par ta pensée, tes sentiments et touche-la avec les doigts de ta main droite.

Ressens sa fraîcheur, sa consistance, sa présence, puis retire ta main.

Respire profondément.

### **Deuxième étape :**

Considère les différents états de l'eau :

- la glace,
- le liquide,
- la vapeur,
- l'éthérique de l'eau,
- l'intelligence de l'eau,
- l'âme de l'eau,
- l'esprit de l'eau.

Dis-toi :

*De même que mon corps a pu toucher le corps de l'eau,  
je peux toucher son éthérique par mon propre corps de vie ;  
son intelligence par mon intelligence ;  
son âme par mon âme ;  
son esprit par mon esprit.*

Lorsque tu as fini ta méditation, sors une belle lumière du trésor de ton cœur et offre-la à l'Ange de l'Eau avec reconnaissance et amitié.

Cette méditation plusieurs fois renouvelée peut te faire comprendre qu'au-delà de l'eau physique, il existe une eau spirituelle, cosmique, divine et que c'est avec cette eau-là qu'il faut que tu entres en contact pour purifier ton âme, ton esprit, ta vie. C'est l'eau qui ne mouille pas, des alchimistes du Moyen Âge, l'eau de la vie éternelle dont parlait le Christ ; le fleuve de la vie pure que mentionne le Maître Saint Jean dans son Apocalypse.

L'eau est semblable à la vie, elle possède la capacité de s'imprégner des influences, des propriétés du lieu ou des êtres qu'elle touche. Elle est impersonnelle, mais se revêt de toutes les personnalités qu'elle rencontre. Non seulement elle absorbe les influences, mais en plus elle les véhicule et les communique et ainsi unit tous les êtres. Par exemple, si un homme boit une tisane, il absorbe les vertus d'une plante par l'intermédiaire de l'eau.

Ce qui est vrai pour l'eau physique l'est aussi pour l'eau spirituelle qui nous entoure et dans laquelle nous vivons. C'est par son intermédiaire que les pensées, les vertus se communiquent d'un être à un autre pour le bien comme pour le mal.

**Le disciple doit apprendre à utiliser toutes ces propriétés de l'eau à son avantage pour ne plus subir passivement les influences, pour apprendre à créer consciemment des influences, pour savoir se protéger des mauvaises pensées et suggestions, pour transformer ses états d'âme négatifs et se purifier.**

Un des plus grands attributs de l'eau consiste en cette capacité merveilleuse de tout purifier et de connaître le secret de s'autorenouveler.

En tant qu'élève spirituel de l'École du Portail, prends bien soin de trouver la source d'eau claire et pure de ta vie et de ta conscience. Tu ne dois pas boire l'eau croupie, l'eau des marécages, l'eau polluée par toutes sortes de miasmes.

La source de l'eau pure est identique avec la source de la vie ; elle régénère, vivifie, purifie, renouvelle tous ceux qui boivent de son eau-lumière. Cette eau coule en permanence et c'est en permanence que le disciple doit apprendre à se tenir en elle.

**L'eau est une porte qui mène vers un monde de pureté et de rajeunissement.**

## COUTUMES DE VIE DE L'ÉLÈVE

1 - Avant de boire un verre d'eau ou tout autre liquide, dis intérieurement :

*« Que cette eau qui vient de la source première soit purifiée  
et qu'elle allume en moi le feu sacré de l'être originel que je suis éternellement.  
Amin. »*

Parole mantrique :

*« Eau pure et divine,  
porte mon message d'espoir, d'amour et d'encouragement  
à toute la communauté de mes cellules :  
Travailler dans l'unité pour tout vivifier, purifier, harmoniser, illuminer, sanctifier  
afin que le royaume de Dieu s'installe en moi et que toute obscurité s'enfuie.  
Amin. »*

Parole mantrique :

*« Eau pure et transparente,  
semblable à la source des sources,  
de même que tu entres en moi et purifies mon corps,  
que la Lumière diamant de l'être véritable que Je-Suis éternellement  
illumine mon esprit.  
Amin. »*

Parole mantrique :

*« Lumière diamant,  
au plus profond de mon âme tu t'installes,  
rayonnant dans mon être et me conduisant sur le chemin du bien.  
Amin »*

Parole mantrique :

*« Ange de l'Eau, vivifie mon corps,  
purifie mes désirs, fluidifie mes sentiments,  
clarifie ma pensée, anime ma destinée vers le grand but,  
rends mon âme transparente et paisible devant l'esprit.  
Fais cela pour la gloire du Père-Mère céleste et de la Culture Solaire.  
Je t'en remercie.  
Amin. »*

2- Si tu veux acquérir une vertu comme le courage, la stabilité, l'invulnérabilité, la bonté..., place devant toi, au milieu de trois bougies allumées, un verre d'eau pure.

Fais brûler l'encens des 4 éléments.

Concentre-toi sur la vertu en question, visualise-la, ressens-la à l'intérieur de tous ceux qui la possèdent puis, mets tes mains au-dessus de l'eau et demande à ce que l'Ange de la Vertu imprègne l'eau afin qu'en la buvant, tu te l'incorpores.

Lorsque tu ressens bien la vertu autour de toi et dans l'eau, élève le verre en hommage au Saint-Esprit, puis bois doucement et consciemment.

Ressens la vertu entrer en toi et vivifier toutes tes cellules, ressens-la établir une alliance avec toi.

3- Si tu veux te débarrasser d'un défaut, il te faut attirer la vertu contraire sans t'occuper directement du défaut. Il vaut mieux se concentrer sur les vertus que sur les défauts. Aucun défaut ne doit passer l'enceinte sacrée de la sacristie de l'École.

Par exemple, si un élève remarque qu'il porte en lui l'habitude de mentir, il ne doit pas se concentrer pour la chasser par la force, mais **travailler consciemment et secrètement dans sa sacristie** pour attirer la vertu, la lumière de la vérité.

Avant de boire l'eau, il unit consciemment sa pensée à la vérité et il imagine comment il serait s'il disait toujours la vérité. Ensuite, il consacre l'eau par une parole :

*« Ô Eternel,  
Ta parole est vérité,  
que Ta parole devienne ma parole. »*

Puis il boit l'eau. C'est alors que progressivement, à force de persévérance, le mensonge le quittera.

4- Pour l'instant, ce qui est important c'est que tu acquières la bonne habitude de boire un liquide pur dans lequel aucune mauvaise pensée et influence ne subsiste, et pour cela d'enlever tout le nocif par la pensée et la parole intérieure :

*« Quoi que tu puisses contenir,  
au nom de la source première dont tu es sortie,  
eau, sois pure de nouveau et dans le feu de l'Esprit,  
régénère-toi. »*

Ceci est une parole mantrique de base pour purifier l'eau. Après une telle purification, l'eau peut être consacrée plus efficacement.

5- Le matin, aussitôt réveillé, tu dois te lever et te diriger vers ta salle d'eau pour effectuer la toilette. Rien ne doit être fait avant de se laver. Il est impératif, le matin, de se laver au moins les mains et le visage.

Cette action doit être entreprise en toute conscience afin de bien commencer la journée en se rappelant que l'on est un disciple au sein de l'École de vie et que l'on entre dans le grand temple de la nature vivante pour étudier, s'exercer et servir le bien.

Une courte prière à l'Ange de l'Eau peut être prononcé :

*« Ange de l'Eau,  
de même que tu laves mes mains et mon visage,  
fais-moi connaître la pureté,  
et que toute cette journée soit sous ta protection. »*

6- Le soir, juste avant de se coucher, il est bien de se laver les pieds et l'entrejambe. Il y a dans ces parties du corps des centres nerveux et psychiques qui sont en rapport



avec les énergies grossières de la terre et en les lavant, le sommeil peut être facilité et la présence dans le champ de vie de l'École durant le sommeil, améliorée.

7- Pour la grande toilette du corps entier, il est préférable de prendre une douche plutôt qu'un bain.

Lorsque l'eau coule sur ton corps, élève-toi par la pensée jusqu'à la source universelle de la vie divine.

Monte très haut et imagine que de même que l'eau physique coule sur toi et lave ton corps, l'eau spirituelle de la vie coule en ton esprit et ton âme, te purifie et te régénère entièrement.

Imagine le fleuve de la vie pure qui coule des hauteurs les plus hautes. Il passe d'abord à travers ton esprit, ensuite à travers ton âme, puis il purifie toute ta destinée, toutes tes pensées, tes sentiments, tes désirs, tes actes et enfin ton corps physique.

Toutes les impuretés s'en vont dans la terre pour être travaillées et renouvelées.

Lave-toi de cette façon jusqu'à ce que tu te sentes rajeuni, pur, léger, joyeux, libre.

8- Plusieurs fois dans le cours de la journée, tu peux te laver les mains à l'eau fraîche. Une fois que les mains sont propres, elles peuvent devenir des conductrices d'énergies, de vibrations plus fines, plus spirituelles et lumineuses.

Ressens, en respirant calmement, combien l'eau courante délivre et rafraîchit.

Pense et dis :

*« Tout ce qui est sombre, négatif, bas, indésirable,  
faible et malade  
est emporté et transformé.  
Je deviens libre, frais et suis vivifié de nouveau.  
Je te remercie, Ange de l'Eau et te bénis.  
Je veux devenir meilleur et plus lumineux pour le bien de tous. »*

9- Cette formule mantrique peut également être utilisée pour la douche :

*« Tout ce qui n'est pas en harmonie avec la volonté de Dieu,  
la lumière de l'être véritable que Je Suis éternellement,  
l'Ordre cosmique, est maintenant libéré et transformé.*

*La source de la vie coule en moi.*

*Dans mon esprit, je suis un.*

*Dans mon âme, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*Dans ma destinée, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*Dans ma pensée, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*Dans mes sentiments, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*Dans mes désirs, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*Dans mes actes, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*Dans mon corps, tout est purifié, vivifié, éveillé.*

*La source coule en moi, je suis un.*

*Je te remercie, Ange de l'Eau et te bénis.*

*Je veux vivre et travailler pour le bien de tous les êtres.*

*Amin. »*

Lorsque des états d'âmes négatifs viennent te visiter, tu peux t'en débarrasser en te lavant les mains ou en prenant une douche de cette façon.

10- Si tu n'as pas la possibilité d'utiliser de l'eau, tu peux te lier avec l'Ange de l'Eau par la pensée et imaginer qu'une eau spirituelle te pénètre, te traverse et emporte tout ce qui est négatif dans le centre de la terre.

- L'eau coule d'abord à travers ta tête et renouvelle tes pensées, puis ta conscience de veille.

- Ensuite elle coule à travers ta poitrine et renouvelle tes sentiments, ton imagination et ta conscience de rêve.

- Puis à travers le ventre pour renouveler ta volonté créatrice et la partie inconsciente de ta vie.

- Elle coule à travers tes jambes jusqu'aux pieds pour enfin être absorbée par la terre.

Accomplis cet exercice jusqu'à ce que toute obscurité s'enfuie et disparaisse de toi. Jusqu'à ce que l'eau de la vie qui coule en toi soit pure, cristalline, diamant. Lorsque l'eau est ainsi claire et pure, que tu es devenu comme transparent à la lumière de l'être véritable, laisse l'eau-lumière couler en toi encore un peu et charge-la d'une impulsion

bénéfique pour le bien de tous les êtres, puis laisse-la de nouveau se répandre sur la terre.

Cher Frère, chère Sœur, pour faire tiennes ces nouvelles coutumes de vie, il est nécessaire que tu mettes ta volonté en œuvre. Ce qui nécessite de l'effort, c'est le début, car une fois le rythme pris, le travail se fait tout seul.

Il est important que tu prennes ce rythme dès maintenant, tout au moins pour la toilette du matin et du soir ainsi que la douche. Tu en retireras un grand bienfait et un nouvel équilibre pourra s'installer en toi et dans ta vie.

Sache que l'École de la Culture solaire, dans sa présente phase d'incarnation, a conclu une Alliance de Lumière avec l'Ange de l'Eau.

Bénédiction de lumière et protection d'amour sur toi et ton travail.