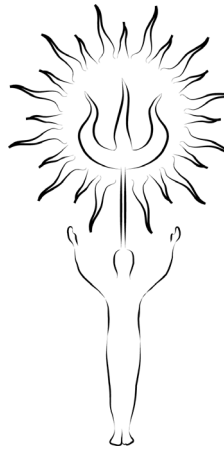


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 14)

LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE GRAND CALME. LE KARMA ET LA DESTINÉE.

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 14 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

« Le Père-Mère céleste a tracé un chemin pour chacun d'entre nous. »

Cher Frère, chère Sœur, dans le soleil du Moi cosmique, salut, profondeur et force de vie.

Place-toi dans le lieu de ta sacristie spirituelle.

Invite mentalement la vibration de l'Ange du Portail à bénir ton travail.

Laisse ta respiration devenir profonde et régulière (par le ventre et sans forcer).

Avec douceur, pénètre dans un état de grand calme et de silence.

Dis-toi intérieurement :

*« J'appelle en moi le grand calme.
Qu'il me pénètre tout entier et s'établisse dans mon être. »*

Sens-toi reposé et détendu dans tout ton être, dans toutes tes cellules.

Imagine la pensée consciente du calme et du repos qui circule à travers tout ton corps pour y répandre son influence.

Progressivement, l'Être du grand calme s'installe en toi.

Le calme serein ne peut pas être amené par la force de la volonté, mais il doit plutôt être souhaité de l'intérieur avec douceur et ensuite, il faut le laisser venir de lui-même. Il faut apprendre à agir sans agir, à l'appeler en le rendant présent par lui-même.

Tu te concentres intérieurement sur l'idée du grand calme et tu éprouves de l'amour pour cette idée.

Tu laisses les images correspondant au grand calme venir te visiter et tu en prends clairement conscience.

Tu laisses s'exprimer les sentiments, les impressions internes, les odeurs, les sons... liés à ces images.

Puis, tu fais le silence et tu laisses la présence du calme serein s'approcher de toi, te toucher et s'installer en ton âme.

Cet exercice est basé sur la loi de la communion et de l'échange libre. L'Ange du grand Calme existe par lui-même et c'est librement que tu l'appelles pour t'échanger avec lui et lui demander d'établir son royaume en toi.

Notre École de Lumière a conclu une alliance avec cet Ange et il est donc prêt à travailler avec tous les Frères et Sœurs. Sa vibration introduit l'élève spirituel dans un état de base **fondamental**.

À force de vivre cet état de base pendant l'exercice, l'élève peut le retrouver et s'y replonger de plus en plus rapidement. Avec de l'entraînement, il peut même s'apercevoir que dans les profondeurs de son être, un état de calme serein s'est installé d'une façon permanente. Il devient alors semblable à l'océan : autour de lui et même à la surface de son être, la tempête, l'ouragan peut faire rage mais, dans les profondeurs, règne imperturbable le grand calme, prélude à la paix profonde.

Celui qui se fortifie dans cet état de base devient apte pour des travaux plus élaborés. Si les états de base ne sont pas cultivés et maîtrisés, l'ascension et le service sacré se trouveront compromis dans le futur.

Il est donc capital que chacun réfléchisse par lui-même pour trouver les meilleures méthodes afin de cultiver et d'acquérir ces états de base. Un tel développement peut s'avérer beaucoup plus facile à obtenir à l'intérieur d'un groupe libre, assemblé spécialement pour travailler ensemble dans l'harmonie.

Si nous insistons ici sur la vertu du grand calme comme état de base fondamental, c'est tout simplement parce que dans la suite de ta progression, tu seras amené à rencontrer certaines forces qu'il te faudra maîtriser et dépasser, comme l'irritabilité. Personne ne peut nier que cette énergie existe et se manifeste de plus en plus dans l'humanité.

Plus l'âme s'affine, plus elle devient sensible à certains courants éthériques et il est donc nécessaire de se préparer dès maintenant à les repousser. L'irritabilité est un poison violent qui, à travers le système nerveux, touche le corps physique. Celui qui est fatigué et qui porte sur son dos une grande tension peut être sujet à l'irritabilité. Il faut savoir que le disciple est appelé à porter sur lui les tensions de l'Esprit. Dans ce cas, le repos et la communion avec l'Ange du grand Calme s'imposent. Le grand calme, qui naît du repos et du détachement des choses éphémères de ce monde, fait découvrir la beauté de la vie.

*« Quoiqu'il arrive, la vie est belle,
car chaque chose est à sa place sur le chemin de l'évolution. »*

Devant une telle vision, toute irritabilité disparaît. Cette pensée de l'Ange du Calme serein nous montre que notre repos n'est pas un cousin de la paresse, de l'inertie et de la fainéantise qui conduisent tous à la mort. Ce repos est un bouillonnement de vie spirituelle intense. **Le calme serein est une porte vers un état de conscience et une vibration de vie supérieure, plus fine.** Il permet au disciple de faire appel aux ressources cachées dans les tréfonds de son âme pour faire face devant la pression de la vie. Ainsi, comme dans la nature, le travail peut être ininterrompu.

Que se passe-t-il lorsqu'un homme fatigué se repose, se détend d'une bonne façon ?
- Il se ressource, il récupère de l'énergie.

Il est évident que pour accomplir correctement tes exercices spirituels, tu as besoin d'un surplus d'énergie que seul le calme serein peut te procurer. Il te faut maintenant commencer à réfléchir sur les moyens dont tu disposes pour accumuler en toi une surabondance d'énergie spirituelle et même vitale.

À force d'étude, on peut parvenir à une juste compréhension de l'Enseignement, mais il ne faut pas perdre de vue que le plus important ce n'est pas seulement de comprendre d'une façon abstraite, mais c'est aussi d'appliquer.

Sans application, il n'y a pas de connaissance réelle. Seule l'application permet la réalisation authentique et ouvre la porte de l'évolution lumineuse.

On peut comprendre d'une façon abstraite qu'il est indispensable pour la bonne santé de l'organisme de manger, mais si on ne passe pas à l'acte, on dépérit.

Dans le passage à l'acte, il y a une force qui se manifeste : celle de la décision libre.

Prends conscience que cette force que nous appelons « *l'épée des décisions* », possède la capacité d'ouvrir certaines portes intérieures. Pour manier cette épée de lumière, le disciple doit être centré, éveillé dans la plus haute manifestation de lui-même. Alors, l'épée de la décision libre peut frapper. Il doit aussi prendre la bonne habitude de tenir ses engagements afin de développer **la constance dans l'effort**.

Prendre la décision de pratiquer l'enseignement reçu est plus difficile que de se contenter d'un savoir théorique, mais c'est pourtant l'application qui permet l'expérimentation et qui conduit à l'accomplissement. Celui qui expérimente par lui-même, d'une façon saine et guidée, la véracité de l'éternelle sagesse trouve la force de s'engager plus en avant, de progresser.

La véritable connaissance initiatique s'intéresse à la réalité de la vie. Elle touche la totalité de l'être et ne se confine donc pas dans le mental. Il est évident qu'un **disciple** est celui qui applique la discipline de l'Enseignement : il s'efforce de réaliser la lumière de l'Enseignement dans sa vie, de s'y conformer et cela est admirable. Seul un disciple authentique comprend, de par ses efforts sincères, la réelle valeur et le puissant soutien que représente le courant de vie fraternelle qui l'unit à la Communauté de Lumière.

Choisir un enseignement et l'incarner dans la réalité terrestre en y conformant sa vie dans les plus petits détails, tel est le chemin qui conduit à la réussite, à l'unification. Ceux qui n'en restent qu'à la théorie, sans jamais faire d'effort, passent à côté d'une grande partie de la beauté de la vie spirituelle. L'homme ne vient pas sur la terre pour simplement entendre des choses, mais aussi et surtout pour les vivre intensément, pour les réaliser.

C'est dans cette expérience d'incarner les choses que réside toute la splendeur de la vie sur terre.

Il est évident que celui qui n'applique pas dans la vie ce qu'il a appris, n'a rien appris en vérité. Nous disons que le plus petit bien doit être réalisé, manifesté. Il est important de ne pas passer à côté de cette grande lumière qu'est l'accomplissement dans la réalité terrestre du plus petit bien. Le chemin de l'accomplissement demande de la volonté et du travail, mais c'est le seul chemin qui conduit à la joie. La joie de goûter l'orange et de ne pas seulement se contenter d'étudier ses composantes chimiques.

Les humains éprouvent inconsciemment une appréhension devant l'expérimentation, car ils sentent qu'elle produit une transformation. Mais le chemin de la vie est trans-

formation, c'est inévitable. Il est une transformation qui est bénéfique, car elle s'inscrit dans le processus d'évolution et enrichit l'âme.

Premièrement, tu dois apprendre à écouter la voix de l'Enseignement afin de le recevoir d'une façon profonde.

Deuxièmement, tu dois le garder en toi, l'assimiler dans ta vie intérieure.

Il ne faut pas qu'il entre par une oreille pour ressortir par l'autre. C'est là que réside toute la différence entre entendre et comprendre.

Troisièmement, tu dois trouver en toi la force de le mettre en application. Ainsi, tu pourras récolter les fruits de la joie et de l'évolution. La joie se révèle dans la transformation de l'être qui, des ténèbres, s'élance vers la lumière.

Essence de méditation

Toute pensée qui ne s'incarne pas dans une forme est perdue pour la terre, mais toute pensée qui s'incarne et qui en plus conduit la forme vers l'ennoblissement est divine.

Il ne faut pas laisser perdre les pensées divines mais bien les accueillir en soi, les planter en terre et les cultiver.

Toute pensée lumineuse qui s'accomplit en l'homme signe le triomphe de l'Esprit souverain.

Il y a une compréhension qui peut naître à travers :

La pensée, la parole, l'action.

Dans l'initiation pour notre époque, le disciple spirituel ne peut comprendre l'Enseignement dans la pensée ou la parole qu'à travers l'action. Même dans le fait de diriger sa pensée vers le Soleil de l'intelligence cosmique, il y a de la volonté, il y a une manifestation de l'aspiration de son être interne : *Je Suis*. Ainsi, c'est le *Je-Suis* intérieur qui, dans la volonté éveillée, doit diriger la pensée, la parole et l'agir.

Prends conscience de la source de ton être Je-Suis, et apprends à agir à partir de ce point de lumière de l'Individualité vraie. Ainsi, tu deviens un créateur à l'unisson cosmique:

« Mon Père-Mère céleste travaille et moi aussi je travaille avec Lui. »

La possibilité de travailler en harmonie avec le Père-Mère céleste est la plus grande bénédiction qui a été donnée à l'être humain. Dans le travail réside toute la richesse de la vie. Tout peut être obtenu et mis en œuvre par l'énergie du travail créateur. L'Ange du Travail est la clé suprême du salut divin, il appartient au monde de l'action.

« Toute action est une force. »
(Parole de la Rose+Croix)

Prends conscience qu'à partir du moment où tu agis, tu mets en œuvre des forces spirituelles qui vont produire des effets qui, eux-mêmes, vont engendrer une suite ininterrompue de résultats et de conséquences.

Cette loi absolue est contenue dans le mot « *karma* », qui signifie action ainsi que dans le terme plus occidental de « *destinée* ». La destinée est la résultante du karma, c'est-à-dire de la somme de nos actes positifs et négatifs. Le terme « *destinée* » inclut également l'idée d'un chemin à parcourir pour parvenir au but. **Ce chemin est celui de l'exercice. L'homme est sur la terre pour s'exercer afin de devenir capable du meilleur et le travail est le moyen suprême pour y parvenir.**

La destinée est le chemin qui te conduit vers le Sublime, mais pour cela, il faut que tu fasses tes preuves en surmontant et triomphant de tous les obstacles de la vie. Dans la compréhension occidentale, ce mot « *karma* » a pris le sens de dette à payer à cause de la notion du « *péché originel* » et des épreuves initiatiques à surmonter sur le chemin. Il est vrai que tant que l'homme ne vit pas en harmonie avec le Soleil-Vérité, il engendre des actes négatifs qu'il lui faudra réparer par la suite avec toutes les multiples conséquences engendrées. Celui qui est inconscient de sa véritable nature ne peut pas faire autrement que d'engendrer un karma négatif, car ce n'est pas lui qui vit, mais c'est la grande personnalité du monde qui vit à travers lui.

Lorsque le Christ dit : « *Le ciel et la terre passeront, mais pas un iota de mes paroles ne sera changé* », il fait allusion à la source Je-Suis du Soleil-Vérité d'où émane la parole de l'Enseignement cosmique. Tout dans ce monde ne fait que passer, subit la transformation du temps. Pourtant, il est quelque chose qui est immuable, c'est le royaume de la vérité. « *Le ciel et la terre passeront* », cela signifie que la conscience (le ciel) et le corps (la terre) ne sont pas éternels, mais il existe un point de lumière dans l'homme qui est immuable d'où découle l'Enseignement divin. Celui qui parvient à agir à partir de ce point n'engendre plus de karma négatif, il est éveillé, il sait ce qu'il fait, il a atteint le but de la personnalité et maintenant, **il agit à partir de l'Être véritable qu'il est éternellement.**

Dans une ancienne méthode initiatique de l'École, le candidat aux mystères devait entrer plusieurs fois par jour dans sa sacristie pour se lier par la prière avec l'Éternel. Il devait être propre, habillé de lin blanc, brûler un encens particulier, allumer une lampe à huile colorée et se tenir dans une certaine posture devant cette lampe en s'élevant intérieurement vers le Très-Haut.

La lampe à huile devait être suspendue au plafond par une chaîne dorée. Le candidat devait prendre soin de cette lampe : l'allumer, l'éteindre, la remplir, la nettoyer, la regarder pendant sa prière.

Les instructeurs souhaitaient lui transmettre plusieurs qualités par cette méthode :

- **Premièrement**, le candidat devait s'apercevoir que la lampe suspendue était mouvante, qu'elle oscillait dans tous les sens lorsqu'il la touchait. Si une impulsion lui était donnée pour aller à droite, elle revenait ensuite à gauche. Ainsi, le bien et le mal sont liés dans le monde. Tu veux faire le bien (aller à droite), oui mais cela engendre le mal (le retour à gauche).

Rien n'est vraiment stable dans le monde, tout est changeant et chaque action engendre une multitude de réactions incontrôlables. Pendant un moment tu es joyeux, oui, mais l'instant d'après tu es triste...

Seul celui qui prend conscience de la chaîne d'or et surtout du point de fixation en haut a trouvé la stabilité dans le monde. Le point de fixation est immuable et c'est uniquement en lui que la lampe trouve son équilibre. Ce point d'équilibre, on peut l'appeler : Dieu, le Bien-Suprême, l'Être éternel, l'Absolu... mais ce qui est le plus important c'est qu'à partir du moment où le disciple comprenait cela, une grande transformation s'opérait en lui, l'Ordre céleste s'installait dans son être.

Dans le monde, celui qui est stable c'est l'Être suprême, la Source de la vie. Lorsque tu places cet Être au-dessus de toi, de ta petite personnalité limitée, tu trouves le véritable équilibre.

« Le ciel et la terre (la droite et la gauche) passeront, mais pas un iota de mes paroles (chaîne d'or) ne sera changé (car elles proviennent de Celui autour de qui tout tourne). »

Par cette révélation intérieure, le candidat comprenait que lorsque sa conscience était identifiée simplement à la lampe suspendue, il était comme prisonnier des mouvements oscillatoires. Lorsque sa conscience parvenait à s'identifier au point de fixité, il devenait fort, stable et toujours juste dans ses actes. La véritable justice, qui est liée à la loi du karma, est une volonté inhérente de rétablir l'équilibre.

- **Deuxièmement**, le candidat s'apercevait que si la lampe oscillait à droite, cela signifiait le bonheur (passager) ou à gauche, la souffrance (passagère).

Ainsi, dans la souffrance comme dans la joie, il ne faut pas s'endormir, mais chercher la véritable cause qui est contenue dans le point de fixité.

Le Christ a dit à ce sujet une parole énigmatique qui s'éclaire ici d'une nouvelle lumière:

« Le royaume de Dieu est semblable à une fixité dans le mouvement. »

L'homme dans sa personnalité est en perpétuel mouvement, mais il doit être conscient de la fixité autour de laquelle tout tourne.

Donc, la joie et la peine qui fragmentent l'être existeront toujours, mais le disciple ne doit pas se concentrer uniquement sur elles, mais plutôt tourner son regard vers le haut en toutes les occasions afin de se lier à ce qui est immuable et qui est la véritable source du Bien-Suprême, de la plénitude de la vie.

Ceci pour dire : Si tu places ta conscience uniquement dans la lampe de ta personnalité, tu ne peux faire autrement que d'engendrer un karma négatif, une fausse destinée. Par contre, si tu parviens à contempler la chaîne d'or de l'Enseignement et son origine : le point de fixité immuable, alors tu entres dans une nouvelle manifestation de vie et l'Ordre céleste, l'harmonie cosmique commencent à s'installer en toi. **Celui qui est un avec l'harmonie cosmique dans sa triple personnalité n'engendre plus de karma négatif.**

Tourner son regard vers le haut, c'est contempler la beauté, la sagesse, l'amour, la justice infinie et c'est aussi découvrir la source divine de sa propre vie. Celui qui ne possède pas cette vision est dominé par la personnalité inférieure et l'origine de ses actes est bien souvent égoïste, rusée, cupide, etc.

Dans l'École, tu dois apprendre cet art sacré de travailler avec désintéressement pour le bien libre de tous les êtres en union avec la lumière du Très-Haut. En faisant cela, tu travailles pour toi, car tous les êtres ont le même point de fixité et sont animés par la même flamme de trouver le bonheur.

La majeure partie des humains est avide de connaissance. Ils se demandent comment faire pour réussir à obtenir ce qu'ils veulent dans la vie. S'ils sont dans la souffrance, ils veulent en sortir. S'ils ont obtenu la joie, ils en souhaitent une autre. **Prends conscience de l'illusion qui se cache derrière un tel comportement cultivé depuis des siècles.** Ce n'est pas eux qui « veulent » quelque chose, c'est la grande personnalité

qui veut en eux. En tant qu'élève spirituel, tu ne dois pas seulement vouloir acquérir la connaissance du monde, mais surtout apprendre à t'élever vers le plus haut en toi pour savoir ce que le sublime amour attend, espère et « veut » de toi. Lorsque tu atteins ce point de fixité, alors laisse-le vouloir, travailler et agir en toi. Il rétablira l'équilibre d'une façon naturelle.

Tant que l'homme n'a pas atteint ce point divin de sa conscience et de sa vie, et tant qu'il n'a pas réglé les anciennes erreurs, il n'est pas libre, il n'est pas le maître de sa destinée, il est aveugle et menace à chaque instant de tomber dans un trou. **Il a besoin de la grande protection de lumière de l'École universelle.**

Seule la plénitude apporte le bonheur intégral et, suivant cette loi, le karma et la destinée veulent que tout travail commencé soit achevé. L'achèvement, c'est cela la plénitude. C'est parce que nous ne vivons pas totalement la vie et nos actes que nous nous retrouvons enchaînés à la roue du karma négatif. Tout ce qui n'est pas achevé, dans le sens de « conduit à la perfection », engendre un karma négatif.

« Soyez parfaits comme le Père-Mère Céleste est parfait. »

Ceci signifie :

« Vivez pleinement, soyez vous-mêmes dans la plénitude, dans l'absolu. »

Le Père-Mère céleste est parfait parce qu'il est absolu, infini. C'est parce qu'ils ont choisi le monde limité que les humains se sont trouvés prisonniers de la matière. Dans le monde limité, on peut agir mal, car on pense que le négatif sera lui aussi limité. Mais c'est une illusion, car **les conséquences sont toujours illimitées** et chaque acte engendre des conséquences.

C'est pour cela que le Maître saint Jean dit :

*« Que celui qui pêche, pêche encore.
Que celui qui est dans les ordures se souille encore.
Que celui qui est juste se justifie encore.
Que celui qui est saint se sanctifie encore.
Voilà, je viens incessamment et je porte ma récompense avec moi
car je rendrai à chacun suivant ses œuvres. »*

Ainsi, le petit mal comme le petit bien ne sont pas isolés, mais ont des conséquences illimitées, car toute œuvre commencée doit être menée à terme, c'est là la perfection, l'aboutissement, le but. Ce que l'homme n'accomplit pas totalement le suit et il ne peut s'en libérer.

Ainsi, regarde par l'imagination la conséquence de tes actes, vis-en le déroulement jusqu'à l'aboutissement final et tu en seras libéré.

On n'est pas obligé d'accomplir les choses négatives physiquement pour s'en libérer, on peut y parvenir par la pensée et l'imagination. De cette façon, le disciple parvient à économiser des centaines voire des milliers d'incarnations successives.

Avec l'imagination et la pensée, ressens, vis de l'intérieur l'aboutissement illimité, la plénitude du négatif, du mal.

Fais de même pour une vie plongée dans les ordures...

Pour le juste, pour le saint et surtout pour le disciple de l'École qui s'engage sur le chemin de l'apprentissage, de la transformation et du travail désintéressé pour le bien de tous les êtres dans la volonté du Plus-Haut.

Nous souhaitons t'apprendre à vivre pleinement, totalement, avec intensité. La vie spirituelle est intense dans son essence. Combien d'êtres, au moment de l'expérience de la mort, regrettent de ne pas avoir osé faire tout le bien qu'ils auraient souhaité. **Ne choisis pas le chemin du regret, mais apprend dès maintenant à agir dans le présent pour le bien. Comprends la richesse du présent et vis-le pleinement.**

Lorsque tu as accompli le bien que l'Esprit attend de toi, tu n'es plus obligé de te retourner sur ton passé, mais le futur radieux s'ouvre devant toi, tu es libéré de toutes tes dettes et de tout ce que tu aurais dû faire et que n'as pas fait. Le karma signifie que tu dois être toi-même dans la vie, dans l'action créatrice. Il sous-entend donc la grande idée de la pureté.

Être pur, c'est être soi totalement.

Celui qui est pur, qui est soi pleinement, dans le non-agir comme dans l'agir, est accompli et donc libre de toute destinée illusoire, mensongère. Celui qui n'est pas pur, n'est pas lui-même dans la vie, mais subit les influences de la personnalité multiple du

monde. À chaque acte, il engendre une destinée qui doit le conduire au but à travers de nombreuses vicissitudes. Le diamant est pur, car il est lui-même dans l'inaltérabilité.

Bien sûr, avant d'atteindre cette pureté dans la connaissance de soi, un chemin est encore à parcourir, mais tu dois en être conscient et entrer volontairement dans l'apprentissage d'une façon plus profonde. **Il faut que tu t'éveilles dans la puissance de l'exercice.** L'homme est sur la terre pour s'exercer. Tout se transformera en bien pour lui. Lorsqu'il fait une erreur, il doit en goûter tout le poids afin d'apprendre à se corriger.

Ce que nous t'enseignons ici, certains dans le monde vont passer des siècles dans la souffrance et la peine pour le découvrir et ensuite le comprendre. **Ce qu'il faut méditer, c'est qu'aucun être ne peut échapper aux conséquences de ses actes. Chacun doit donc devenir responsable de lui-même.** Sans responsabilité, il n'y a pas d'individu, il n'y a pas de liberté. Sans liberté, la vérité n'existe pas.

C'est l'intelligence illuminée dans le Bien suprême qui permet de choisir entre l'acte qui conduit à la souffrance ou à l'enrichissement, au bonheur, à la fidélité absolue. Donc, sur le chemin de l'initiation, la peur de mal faire ne doit pas arrêter le candidat, car ne rien faire, c'est mal faire. La bonne volonté, l'amour pour Dieu, le lien vivant avec la communauté, l'aspiration à servir sont des forces protectrices pour le disciple qui, malgré ses erreurs, doit continuer son chemin en se perfectionnant.

Le moyen d'avancer sur le chemin est la pratique consciente de l'exercice.

COUTUMES ET RÈGLES DE VIE DE L'ÉLÈVE

1 - Avant d'entreprendre quoi que ce soit dans la vie, intériorise-toi, respire profondément par le ventre et pense consciemment au calme serein qui vit en ton âme. Ce calme doit devenir le point d'appui stable et inébranlable du temple intérieur que tu veux édifier.

Au milieu d'une tempête tant physique que psychique, ressens en toi le grand calme.

Essaie de le rayonner, de l'émaner autour de toi comme un bouclier protecteur.

Tu peux le faire en te concentrant dans le centre du ventre, en contrôlant ta respiration et ta pensée. En se concentrant et en respirant par le ventre, la pensée s'éclaircit d'elle-même. Fais cette expérience et sois transformé. Lorsqu'un être est agité ou qu'une ambiance est saturée de nervosité, de tension orageuse, concentre-toi dans le silence sur le calme et entoure l'être en question.

Ne te concentre pas trop longtemps, car le résultat n'a pas besoin d'être immédiat ni visible pour être efficace. Surtout, fais cet exercice dans le silence, le secret de ta vie intérieure, en passant totalement inaperçu.

*Apprends aussi à t'autocalmer lors d'un grand emportement. **Plus tu étendras ton empire sur toi-même, plus tu parviendras à l'étendre sur le domaine de la vie extérieure.** Tu dois parvenir à t'autocalmer de plus en plus rapidement.*

Ensuite, tu pourras faire cette expérience d'émaner le calme à travers tes yeux, tes mains, tout ton être, et surtout à travers la parole. La parole doit alors émaner des profondeurs de ton âme et servir de véhicule à la vibration du grand calme que tu as obtenue en toi à force d'entraînement.

Tu peux ainsi adoucir tes rapports avec les êtres, leur apporter un bienfait, un équilibre et mieux réussir ce que tu entreprends dans la vie.

Correctement pratiquée, cette communion sacrée avec l'Ange du Calme permet d'introduire dans la vie terrestre la vibration de la sérénité et de l'éternité.

2 - L'Enseignement doit être appliqué dans la vie après avoir été assimilé par l'intelligence. *Pour cela, il faut que tu commences par les applications les plus faciles afin de progresser en passant de victoire en victoire.* La réussite contient une énergie bénéfique qui donne confiance en soi et porte en avant.

Tu dois comprendre que plus tu t'approcheras de la Communauté de Lumière des Frères et Sœurs pour tisser des liens fraternels avec eux, plus la possibilité te sera offerte de pratiquer d'une façon saine. *Le secret de la réussite réside dans l'établissement du lien vivant avec la communauté.*

3 - Prends conscience que tout travail qui n'est pas accompli avec amour, reconnaissance et aspiration à servir est négatif pour toi et pour les autres. Le travail qu'il nous est demandé d'accomplir est souvent lié à notre destinée.

Ainsi, efforce-toi de toujours trouver quelque chose de valorisant dans tout ce que tu entreprends, quelque chose d'enrichissant et de bénéfique. Saches que le mécontentement et la critique passive sont des poisons violents pour l'âme.

Tout travail accompli avec amour est sacré comme la plus fervente prière d'un saint.

Sont exclus tous les travaux en opposition flagrante avec l'Enseignement cosmique comme ceux qui consistent à donner la mort à des êtres humains ou animaux.

4 - Place l'infini comme la mesure de tes actes.

« Le Père-Mère céleste a tracé un chemin pour chacun d'entre nous. »

Sois heureux !