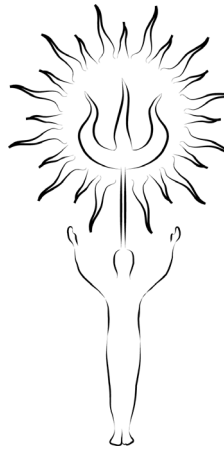


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 11)

COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitarà (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 11 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Cher Frère, chère Sœur bien aimés, je te salue dans la douceur du Saint-Esprit.

Fais vivre cette pensée en ton âme : **la beauté enseigne l’aspiration. L’aspiration vers la beauté est une porte ouvrant sur le monde de la lumière infinie. Même parmi les lourdeurs, les laideurs, les souffrances et difficultés de la vie sur la terre, nourris en toi l’aspiration vers la beauté et tout deviendra plus léger.**

Rien ne peut être comparé à la beauté sublime du monde de la lumière et tu peux t’en faire une idée à travers les fleurs, certains paysages, un visage soudainement illuminé par une expression radieuse.

Tout ce qui peut embellir la vie en révélant la présence de l’âme éternelle est une émanation du grand Soleil-Vérité.

La beauté véritable nous enseigne l’élévation qui fait naître l’aspiration. La beauté fausse éveille la possession qui attise le feu du désir et de la convoitise. La première conduit à la suprême félicité, l’autre au plaisir éphémère et à la déchéance. Devant le paysage panoramique d’une haute montagne enneigée reflétant toutes ses couleurs dans la lumière solaire, on peut être saisi par la beauté. **Mais il faut prendre conscience qu’elle est absolument insaisissable.**

La seule réalité de cette beauté est qu’elle fait naître dans l’âme l’aspiration noble à s’élever jusqu’à la source de la lumière. C’est là le bon chemin : celui de la spiritualisation de la vie intérieure.

Ouvre souvent en toi le portail de l’Ange de la Beauté et communie avec lui, il t’enseignera le chemin de ton âme.

BASE DE CONSTRUCTION

Ceci est une cérémonie sacrée pour les élèves du courant de saint Jean et donc du Christ. Elle doit être célébrée uniquement dans le champ de vie de la sacristie de l'École.

L'élève doit être préparé intérieurement, revêtu de vêtements blancs et essayant d'entrer dans la cérémonie avec la pensée, l'attitude et le comportement justes.

Tiens-toi debout, bien droit, dans la verticalité de ta colonne de Lumière diamant.

Sens en toi et autour de toi une sereine solennité.

Visualise et contemple devant toi un haut portail voûté.

À travers lui rayonne la Lumière diamant et or du soleil matinal de la vérité, de la sagesse, de l'amour, de la justice, de la miséricorde, de la paix et de la liberté.

La lumière du soleil traverse le portail et touche ta poitrine de telle sorte que l'espace entier de la poitrine est ensoleillé.

Penche doucement la tête jusqu'à ce que le front soit caressé par le rayon de lumière, et laisse le front accompagner la lumière jusque dans l'intérieur de la poitrine.

Là, dans le sanctuaire doré, devant l'autel du cœur, pose-toi la question avec profondeur :

« Avec quel dévouement et amour,
et avec quelle force et persévérance,
je m'efforce vraiment et me tourne vers Dieu,
et agis dans la vie quotidienne ? »
(3 fois)

Dans le calme silencieux, prête attention à la réponse qui vient du cœur et accepte-la. Puis, laisse naître en toi l'ambiance favorable à ton travail.

Cette cérémonie sacrée est une préparation à des travaux plus profonds. Elle introduit dans l'élève des forces éthériques propres à développer en lui l'état d'être de l'homme-disciple d'une façon saine et harmonieuse. **Ce n'est qu'à force de pratiquer que l'on s'aperçoit, avec le temps, de la puissance des méthodes du courant de saint Jean et de la transformation qu'elles ont produite en nous.**

Il s'agit là d'un réel apprentissage à la terre de lumière : **Manisola.**

Elle peut être mise en œuvre dans les travaux du matin qui suivent le lever ou du midi ou du soir avant de se coucher.

Elle peut également être accomplie à toute heure dans les ateliers de formation de l'homme et les groupes de travaux communautaires.

La notion de porte

Dans le champ de vie de l'École du Portail, il est nécessaire de bien assimiler la notion de « porte ».

Une porte dans une maison permet de passer d'un endroit à un autre. Toutes les pièces dans la maison sont cloisonnées et chacune a sa fonction. Ce que l'on fait dans la cuisine on ne le fait pas dans la chambre, la cave ou le salon. Il en est de même pour l'homme dans sa maison, dans son être. Par exemple, **les yeux sont une porte par laquelle la lumière pénètre.**

Maintenant, il y a des humains qui passent toute leur vie dans la cave et nous désirons t'inviter à découvrir la maison entière. Si tu sors du sous-sol pour accéder au rez-de-chaussée, ta vie prendra un autre sens. Du premier étage, la vue sera plus large et, par la lucarne, tu pourras découvrir le ciel. De même, tu peux aussi aller faire un tour dehors. Il y a tellement de choses à expérimenter dans la vie et en toi que cela en est formidable.

Maintenant, il te reste à découvrir les portes ainsi que les clés qui les ouvrent. Tu peux posséder une clé et être content, mais elle n'ouvre peut-être pas toutes les portes. **À chaque porte, à chaque barrière et limitation sur ton chemin, il faut trouver la clé correspondante.** Cela peut être une source de réjouissance que de savoir qu'il y a toujours une clé auprès du **problème qui te préoccupe** et que si tu sais te mettre dans l'état d'esprit approprié, tu peux la trouver.

Il y a des clés dans le monde physique, éthérique, astral, mental, divin. **L'homme qui sait trouver les clés dans tous les domaines de la vie peut ouvrir toutes les portes et circuler librement dans tous les mondes de l'univers.** Mais cela n'est pas permis à tout le monde, car l'intelligence cosmique a mis des gardiens sévères au seuil de chaque porte afin que **seul celui qui est digne puisse passer.** Ainsi, la vie privée, les secrets, l'ordre saint sont préservés.

Celui qui possède toutes les clés, c'est le Christ car il est la source de la vie. C'est pourquoi, il entre en toi comme en tous les êtres, car tu es vivant. La vie peut circuler partout, car sans elle aucune existence n'est possible. Si toi-même tu parviens à fusionner avec la source de la vie, tu découvriras le Christ et tu constateras que tu vis en tous

les êtres. Tu pourras visiter à loisir l'enfer comme le Ciel de la même façon que le fait le Christ. Personne ne peut empêcher le Christ d'aller où il veut ; il peut te visiter, entrer chez toi, **car il est ton être véritable et l'Être véritable de tous les êtres. Il est la perfection et possède toutes les qualités.**

Un être méchant, égoïste, un voleur, un juge... ne peuvent pas pénétrer partout, car ils vont s'empresse de nuire, de critiquer, de détruire, de ne pas respecter le libre arbitre de l'autre et c'est pour cela que l'intelligence cosmique a mis des portes un peu partout. Certains humains se rebellent violemment contre ces portes, car elles leur ferment, disent-ils, l'accès au savoir. Mais une telle rébellion ne sert à rien, **il faut plutôt respecter l'œuvre et la sagesse de l'intelligence cosmique et apprendre à discerner de plus en plus clairement son point de vue.**

Tout dans la nature est empli d'une grande sagesse et celui qui ne le reconnaît pas n'est pas prêt pour l'apprentissage à la connaissance. En trouvant le moyen de s'harmoniser avec cette sagesse universelle, l'homme s'aperçoit que les portes s'ouvrent d'elles-mêmes d'une façon saine.

Comment traverser les portes

Dans un calme silencieux, dans l'intériorisation et l'observation, essaie de sentir en toi l'état d'être de l'homme miséricordieux, compatissant.

Ensuite, fais de même pour l'homme dénué de miséricorde et de compassion.

Fais cela pendant plusieurs jours à divers moments de la journée. Entraîne-toi à regarder le monde à travers les yeux de ces deux hommes archétypaux.

Très vite tu vas t'apercevoir qu'ils n'ont pas la même perception de la vie et qu'ils n'ont pas accès au même monde. L'un peut pénétrer (dans une certaine mesure) dans la maison des autres alors que l'autre en est incapable. **Ainsi, tu peux découvrir cette loi fondamentale que la compassion et la miséricorde sont deux clés qui ouvrent l'accès à la perception d'un monde particulier dans l'âme.**

Lorsque dans la Tradition kabalistique (Kabale : la graphie avec un seul « b » met en évidence l'étymologie du mot), on parle des 32 voies de la sagesse et des 50 portes

de l'intelligence, il s'agit d'une allusion voilée à ce que nous révélons ici d'une façon simple et pratique.

Pour pénétrer dans le temple de l'intelligence et de la sagesse, l'aspirant doit s'engager sur les chemins de l'initiation et se présenter devant les différents portails, muni des clés. **Ces clés sont des vertus et des qualités qu'il doit posséder en lui** pour triompher à son avantage des épreuves de la vie. Par exemple, la vertu d'humilité est une clé qui permet la purification du cerveau et de la pensée. Celui qui ne possède pas cette vertu dans une juste mesure a le cerveau embrumé et ne peut donc pas s'approcher de la lumière de la sagesse d'une façon juste. **La porte reste fermée et il ne le sait pas.**

Un homme peut croire qu'il est parvenu au summum de l'intelligence et plastronner alors que du point de vue de l'intelligence véritable, il n'est pas encore né. L'orgueil et l'humilité sont deux vertus opposées qui n'ouvrent pas les mêmes portes. De même qu'il existe une bonne et une mauvaise humilité, il existe aussi un bon et un mauvais orgueil. Rien n'est mauvais d'une façon absolue dans le monde, tout dépend pourquoi et comment on emploie une chose.

« L'Éternel regarda Sa création et vit que tout était bon. »

Une porte permet toujours de passer d'un endroit à un autre et il faut que tu t'éveilles à cette réalité dans ses multiples facettes.

Il est nécessaire que tu fasses attention à ce phénomène du passage d'une porte, que tu t'éveilles à travers lui.

- Lorsque tu sors de chez toi le matin et que tu te retrouves dans la nature vivante à l'air libre, prends conscience. Fais de même lorsque tu entres chez toi.

- Lorsque tu sors de l'atmosphère de la ville pour pénétrer dans celle de la campagne, prends conscience. Fais de même lorsque tu plonges dans l'eau d'un lac.

- Lorsque tu changes de pièce dans ta maison, lorsque tu passes d'un état d'âme à un autre, de la tristesse à la joie, de l'ignorance à la compréhension soudaine d'un processus.

- Lorsque tu inspires l'air et qu'il entre en toi, prends conscience. Fais de même lorsque tu l'expirés.

- Une porte est présente lorsque le soleil se lève et aussi lorsqu'il se couche. De même, lorsque tu t'endors et que tu te réveilles, tu passes à travers une porte.

Lorsque le Christ parle de ceux qui ont des yeux et des oreilles et qui pourtant ne voient ni n'entendent les paroles de l'Esprit, il fait allusion aux mystères des portails. Lorsque l'homme « se voile la face », « se bouche les oreilles » devant une réalité qu'il refuse de percevoir, il ferme volontairement une porte.

- Entre le moment où tu penses et le moment où tu exprimes ta pensée à travers une parole, il y a une porte. Prends conscience de cela.

- De même, entre le moment où tu es immobile et celui où tu entres dans le mouvement.

Les exemples et les exercices pour s'éveiller à cette réalité sont innombrables et ce qui serait beau, c'est que les Frères et Sœurs de la Communauté de Lumière fassent désormais attention à la manière dont ils ouvrent et ferment les portes. Que cela soit avec douceur et délicatesse. **Qu'une porte qui doit être fermée le soit et qu'une autre qui doit rester ouverte le soit également. Que tout cela soit fait avec conscience et attention.** Il faut également faire attention aux portes qui claquent dans les courants d'air. Si on peut l'éviter, c'est mieux : cela démontre notre maîtrise.

C'est dans les petites choses que nous accomplissons quotidiennement sans y prêter attention que l'intelligence cosmique a caché les plus grands secrets de la vie.

La fonction des portes

Sur la terre et dans le corps physique de l'homme, il y a des portes et même on peut dire que chaque brin d'herbe est un réceptacle qui permet à une influence cosmique de se manifester. Celui qui en est conscient peut, avec un simple brin d'herbe, entrer en communication avec elle.

Cette question des portes est donc très vaste, car tous les échanges que l'on peut vivre dans tous les domaines, visible et invisible, lui sont liés. La porte par elle-même n'est qu'un moyen, ce qui est le plus important c'est justement l'échange entre deux mondes, entre deux réalités différentes qui, par elle, peuvent se rejoindre et communiquer, tout en restant chacun soi-même.

Si tu ouvres les yeux, tu vois le monde et il entre en toi. Si tu fermes les yeux l'énergie se tourne vers l'intérieur et tu prends conscience de ton propre être. Sans la présence du monde intérieur, l'homme ne pourrait pas vivre, **et toutes les portes ont pour fonction d'unir le monde extérieur au monde intérieur de l'homme.** Ce qui circule à travers les portes, c'est la vie qui provient de la Source divine et qui s'imprègne à travers toutes les manifestations des multiples couleurs du monde.

*Ainsi, à travers toutes les portes,
l'homme individuel est relié à tout le cosmos et à Dieu.*

Lorsque l'homme mange, respire, pense, travaille, il communie avec le cosmos et, à travers lui, avec la source de la vie divine omniprésente, vivifiant tout.

Maintenant, il faut que tu comprennes de l'intérieur que sans porte, aucune vie individuelle ne serait possible, car tout serait mélangé et retournerait donc à l'unité divine. L'homme n'existe que parce qu'il est séparé du cosmos et qu'une porte lui permet de communiquer avec lui.

La première chose que l'unité divine a faite pour créer le monde, c'est de se séparer en deux : d'un côté le positif, l'actif et de l'autre le négatif, le passif et entre deux, une porte par laquelle il peuvent s'échanger. C'est l'histoire de l'arbre de la connaissance du bien et du mal qui permet l'éveil de la conscience et de la vie individuelle. La Tradition kabalistique explique ce mystère dans le symbole de l'Arbre de vie et plus particulièrement dans les trois premières sphérias : Kathar, Hochmah et Béniah.

Kathar représente la première manifestation de Dieu, l'unité divine. Dans l'unité il n'y a aucune séparativité, donc aucune conscience personnelle. Ensuite, vient la sphéria Hochmah, la sagesse, qui est la première division divine, la création de l'image de l'homme de lumière. Ensuite, se manifeste la sphéria Béniah, l'intelligence, la création de l'image de l'univers. Kathar symbolise l'Arbre de vie et Hochmah et Béniah, les deux côtés de l'arbre de la connaissance du bien et du mal.

Nous approfondirons d'une façon vivante ces questions par la suite, mais pour l'instant, il faut souligner que c'est justement dans ces deux sphérias que les kabbalistes situent les 32 portes de la sagesse et les 50 portes de l'intelligence. Ils ont voulu indiquer par là que la première chose que l'Éternel a faite, c'est de **créer des portes afin que chacun soit libre chez lui mais puisse communiquer avec l'autre** pour que le mystère de la vie et de l'évolution puisse avoir lieu.

Savoir ouvrir ou fermer une porte

La grande liberté de l'homme réside dans le fait de pouvoir ouvrir ou fermer une porte, dans le fait de pouvoir dire oui ou non. Dans ce « *oui* » ou « *non* », tu affirmes ton identité, ta réalité, ta liberté et tu tisses également les trames de ta destinée future.

Ce « *oui* » et ce « *non* » sont liés avec l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Le « *oui* » est dans ta main droite, le « *non* » dans ta main gauche et toi, tu es au milieu comme les sphérias Béniah et Hochmah et leurs portes qui forment, par réduction numérique, 5 des deux côtés, comme les doigts de la main.

$$50 \text{ portes} = 5+0 = 5$$

$$32 \text{ portes} = 3+2 = 5$$

On pourrait dire que le « *oui* » représente le bien et le « *non* » le mal, mais cela relève d'une vision simpliste et dualiste du monde. En réalité, tout dépend de toi qui es le fléau de la balance.

C'est uniquement toi qui dois savoir quand il faut dire « *oui* » et ouvrir la porte et quand il faut dire « *non* » et la fermer. Tout dépend des circonstances et tu es le seul maître à bord, le seul juge, car il n'y a que toi qui puisses dire « *oui* » ou « *non* » pour toi.

Dans l'arbre de la connaissance, dans l'univers, il y a l'éveil de la conscience individuelle et c'est donc elle qui doit équilibrer les plateaux de la balance. Si la conscience est unie à la source divine, elle prend toujours le bon choix. Si elle en est coupée, elle sombre dans les ténèbres de l'ignorance et bascule dans le déséquilibre qui produit la maladie et la mort. Donc, la connaissance la plus importante est celle qui indique à l'homme comment il peut ouvrir les portes qui permettent les échanges harmonieux avec le Divin, **car sans la vie divine, l'homme ne peut pas vivre, ne peut pas progresser ni évoluer.**

Tout ce qui nous fait avancer dans la lumière et la maîtrise est bénéfique ; tout ce qui nous fait régresser ou stagner est négatif. Pourquoi aller manger les fruits pourris et véreux alors que l'arbre regorge de fruits savoureux et sains ? C'est simplement à toi de choisir.

Les humains se tournent vers toutes sortes de philosophies, d'habitudes, de comportements, etc. qui rendent malades, qui dégradent l'homme. Ils vont se nourrir dans les poubelles et les égouts et ils appellent ça « *vivre intensément* ». Mais la vraie vie est ailleurs, dans la plus belle musique, dans la plus haute pensée, dans l'amour le plus grand, le travail pour le Tout...

Si quelqu'un te propose une cigarette, c'est toi qui as le pouvoir de dire « *oui* » ou « *non* ». Si tu dis « *oui* », **elle entre en toi et s'installe pour tout saccager** et tu n'es plus libre. **Il faut maintenant que tu trouves la force de la jeter dehors et de la laisser frapper tout en ouvrant la porte à la vie divine contenue dans l'air pur des hauts sommets de l'esprit.**

En tant qu'élève du courant de saint Jean et du cercle des Maîtres de la Tradition cosmique, **prends bien conscience qu'en disant « oui », tu ouvres une porte que personne d'autre que toi ne peut ouvrir et qu'en disant « non », tu la fermes. Si tu laisses une porte ouverte alors qu'elle doit être fermée, tu auras des ennuis...**

Commence aujourd'hui à vérifier :

- Quelles sont les portes qui sont ouvertes en toi et qui devraient être fermées
- Quelles sont celles qui sont fermées et qu'il faut ouvrir.

Il suffit parfois d'ouvrir une seule porte pour que ta vie soit instantanément embellie. Regarde si une telle porte n'existe pas juste à côté de toi.

On dit :

« Il a frappé à la bonne porte. »

**Que pour toi et pour ton entourage un « oui » soit un « oui »
et un « non », un « non ».**

Pour l'homme honnête, il n'est pas nécessaire de jurer, car la parole prononcée doit suffire. Si tu as l'habitude de jurer, il faut que tu fasses un effort pour l'enlever et entrer dans **la simplicité du « oui » et « non » honnêtes**. Ce « *oui* » et « *non* » honnêtes doivent se manifester dans tous les domaines de la vie. **Une telle parole équivaut à un serment, à un engagement que tu peux ensuite difficilement rompre. C'est pourquoi, avant toute décision, il faut se lier intérieurement avec la Lumière de Dieu omniprésente.**

Tant que tu es en harmonie avec cette lumière omniprésente, rien de négatif ne peut t'arriver, tout se transformera en bien. Par contre, si tu te places en dehors de son aura, tout devient hasardeux. Sache quand même que tu peux toujours rompre un engagement négatif si tu respectes la grande loi d'harmonie.

Dans cette bonne habitude du « oui » et du « non » honnêtes, se cache la force de l'engagement conscient qui revêt une grande importance sur le chemin de l'initiation. C'est une des tâches des disciples du courant de l'Humanité de Lumière de garder pure cette force de l'engagement et pour cela, tu ne dois jamais donner ta parole à la légère.

Il n'y a pas une grande distance entre l'engagement léger et le mensonge, qui lui-même conduit à l'enfermement, la domination négative et la dépravation intérieure. Nous indiquons un chemin complet qui possède le pouvoir de conduire l'homme sur le chemin de l'éveil et du service divin, mais il faut savoir ce que l'on cherche réellement.

Cet Enseignement doit être pratiqué et pas seulement survolé parmi d'autres enseignements. Une telle attitude n'est pas saine pour l'étudiant, car elle produit un mélange, disperse ses forces et le coupe de **l'énergie de l'engagement conscient et de la réalisation**. L'Enseignement de l'initiation solaire demande à être expérimenté dans la vie avec impartialité et d'une façon juste, et alors seulement il donnera ses fruits.

Que dans ton « oui » et ton « non », tu sois véritablement toi-même, un avec la Source du bien. Cette force du « oui » et du « non » nous enseigne également que personne ne peut entrer en toi et te forcer à faire quelque chose pour lequel tu n'es pas d'accord.

Par exemple, si tu as décidé que tu ne voulais pas rencontrer une personne, tu la laisses frapper à la porte et tu ne lui ouvres pas. Si cela fonctionne sur le plan physique, il en est de même sur les plans plus subtils de la pensée, des émotions, des désirs...

Dans la pensée, il y a aussi des indésirables que tu peux laisser à la porte.

Si une pensée négative vient régulièrement te visiter, reprends lui les clés et fais-la reconduire à la frontière en lui interdisant l'entrée de ton royaume. Donne son signalement au douanier avec l'ordre de la refouler lorsqu'elle se présentera aux

portes de ton aura. Un disciple doit apprendre à surveiller son aura afin de la garder pure et vivante.

C'est pour indiquer cette coutume de vie que dans les anciennes Écoles de notre courant, les Frères et Sœurs s'habillaient de vêtements blancs. Ainsi, ils devaient faire attention à ne pas se tâcher et cela soulignait le travail spirituel qu'ils entreprenaient également dans leur aura, le vêtement de lumière.

Il y a dans l'aura douze portes par lesquelles passent les courants cosmiques. Ces portes sont liées avec la ronde des mois de l'année et les forces du zodiaque. De même, chaque jour de la semaine représente aussi une porte qui permet la communion avec une énergie cosmique particulière. Il est bien que tu prennes un premier contact avec ces idées que nous allons développer progressivement.

L'art d'ouvrir la porte à l'Enseignement

Fais cette expérience : imagine que quelqu'un te fait quelque chose de négatif. Tu n'es pas obligé d'aller à l'école, de faire des études pour savoir comment te venger. **Il suffit que tu le veuilles avec suffisamment de conviction et la connaissance vient à toi naturellement. Tu es inspiré.**

L'idée de la vengeance est une porte qui mène vers une certaine connaissance qui peut engendrer par la suite un acte correspondant qui est une autre porte ouvrant sur des conséquences.

Tu peux aussi sentir naître en toi l'idée de la vengeance puis, par la lumière de sagesse présente dans ton aura, décider de ne pas l'accepter et de la refouler à la frontière de ton être pour ouvrir la porte de l'Enseignement qui conduit à l'enrichissement, car il sait comment transformer le négatif en expérience positive. Maintenant, tu peux faire la même expérience mais en invitant la pensée et même l'aspiration noble de participer au bien de tous les êtres. Tu peux constater que cette pensée et cette aspiration sont une porte qui te conduit vers l'Enseignement, vers nous.

Ainsi, dans une idée de vengeance, de haine, de jalousie... tu ouvres la porte en toi à la fraternité noire et à son enseignement, et dans une idée de service sacré et impersonnel pour le bien libre de tous les êtres dans la volonté du Très-Haut, tu rencontres le courant de saint Jean, la Communauté de Lumière.

De même qu'il existe une communion fraternelle, une solidarité dans le bien, cela existe aussi dans le mal. **Il faut que tu prennes conscience que tu n'accomplis jamais quelque chose seul mais en solidarité avec tout un groupe.** Ainsi, le moindre geste, la moindre pensée devient une porte ouverte sur une influence déterminée. C'est pourquoi, tu dois en permanence être conscient de ton aura, de ce qui entre et sort de toi afin de contrôler tes frontières et faire un pas vers la maîtrise.

Il n'y a pas en ce domaine de dogme absolu, c'est la conscience intérieure illuminée dans l'Enseignement qui doit percevoir ce qui est bien et l'accomplir. Le bien véritable produit toujours une harmonie entre le bien et le mal. Ainsi, le bien est élevé et le mal lui sert de piédestal. D'avoir la haine contre le mal, c'est justement devenir négatif, car la haine est toujours la haine sous quelque forme qu'on la présente.

Il n'y a pas de haine justifiable, il n'y a pas de haine positive et constructive. Seul, l'amour donne la suprématie, couronne la maîtrise et conduit à la victoire de lumière.

Si tu veux progresser, fais attention, à partir de maintenant, aux portes.

Ne les ouvre, ni ne les ferme brusquement. Il n'est jamais bon de partir en claquant la porte violemment. La violence ne conduit pas à la maîtrise mais à la perte de contrôle et à l'emportement. **La vraie puissance de l'Esprit est dans le calme et la douceur.**

Lorsque l'homme sort de cette aura, il menace de tomber à chaque pas et de faire n'importe quoi. De même, il faut apprendre à fermer une porte physiquement mais également psychiquement. **On appelle cela tourner la page, passer à autre chose.**

*Ainsi, lorsque tu entres dans ta sacristie,
n'oublie pas de fermer la porte des préoccupations du monde.
Il faut le faire consciemment.*

Lorsque tu vas dans le monde, ferme la porte de ta sacristie. Au milieu des loups, il ne faut pas montrer son côté agneau, sinon tu vas perdre ta lumière et ta vie. De même, **lorsque tu appelles, par exemple, l'idée du grand disciple, tu ouvres une porte, et des influences célestes peuvent venir te visiter.** Mais ensuite, si tu ne renvoies pas les êtres, ils peuvent être forcés de rester avec toi, et ensuite ils sont gênés par les autres activités que tu vas entreprendre.

*C'est pourquoi, après chaque appel, il faut renvoyer les influences, fermer la porte,
et ne garder en soi que les vibrations reçues.*

Le mantra « Amen » est une formule de clôture, de renvoi et de réalisation.

Le souhait de la paix et l'offrande de la bénédiction peuvent être aussi une belle formule de salutation.

*Cher Frère, chère Sœur, le plus important, c'est que tu prennes maintenant conscience
du pouvoir qui est en toi d'ouvrir les portes du ciel, du bien universel,
et de fermer les portes de l'enfer.*

Nous devons apprendre ce grand art qui consiste à diminuer le négatif dans le monde en ne nous concentrant pas sur lui et par contre à augmenter le bénéfique, le Divin en l'appelant consciemment.

Travail méditatif des élèves de l'École du portail

Place-toi dans ta sacristie et fais naître en toi et autour de toi l'ambiance propice à ton travail spirituel.

Tiens-toi dans la pensée, l'attitude et la position justes.

Lis ces paroles trois fois comme si l'Ange des Portails s'adressait à toi directement :

*« Tu cherches la porte.
La porte est ouverte.
C'est toi la clé, toi la serrure.
La porte est infiniment grande.
La porte est infiniment petite.
La porte est là où tu es.
Parvenir à la porte,
c'est s'éveiller à la contemplation de soi. »*

Entre chaque prononciation, laisse résonner les paroles en toi et reste quelques instants dans le silence.

Dans une méditation de 20 minutes dans le silence, essaie de t'approcher de l'état d'être qui peut naître de cette parole mantrique.

Chers Frère et Sœur, je te souhaite la grande paix ainsi que la bénédiction de la Terra-Lucida.

Tu es la clé, le verrou et la porte du trésor de lumière de l'âme universelle.