

Arcana S'harmoniser avec l'Archange Gabriel

Préparation :

Assieds-toi sur le sol avec amour et laisse la terre absorber toutes tes tensions, tes maladies, tes peurs. Détends-toi et confie à la terre tous tes problèmes. Respire avec douceur et laisse l'harmonie t'imprégner. Tout en toi est doux, calme, ouvert, subtil. Dans cette atmosphère, ton cœur forme consciemment cette pensée très haut dans le ciel, dans le monde divin :

« Gabriel, Gabriel, Gabriel. »

Laisse vivre la pensée dans les hauteurs et ouvre-toi au silence empli de la présence de l'Archange.

Laisse une eau d'une grande pureté, une eau cristalline, une eau-amour couler vers toi et se transformer en s'approchant de toi en une Lumière claire et vivante d'une grande intensité. Laisse cette eau-Lumière nourrir toutes tes cellules, les fortifier et fortifier en toi la conscience lumineuse. Pense de nouveau dans les hauteurs divines :

**« Gabriel, Gabriel, Gabriel,
Père de l'eau, océan de pure bonté,
toi, la virginité dans l'homme, toi, l'annonciateur de la naissance du Christ,
féconde mon âme et ma conscience afin que la Lumière du Père naisse en moi et dans ma vie.
Je suis une faible lumière et cependant, en toi, chaque jour la Lumière grandit.
Je ne suis séparé ni du ciel ni de la terre. Ma conscience est illimitée comme l'océan de Dieu.
Je peux être en harmonie avec le Tout et toucher chaque être par ma pensée, mon âme, ma parole.
Éveille-moi dans l'eau de l'amour et apprend-moi à guérir mes relations
Fais couler sur moi l'eau de l'amour divin car c'est lui que je veux mettre en action dans ma vie. »**

Reste quelques instants dans le silence et la résonance, puis écoute la parole suivante dans ta pensée, comme si elle venait de l'Archange Gabriel :

**« L'eau de l'amour grandit en toi
à partir du centre intime de ta conscience la plus profonde.
Cette eau te permettra de dépasser
et de résoudre tous les problèmes de la vie extérieure dans la présence de l'Esprit.
En elle, tu trouveras toujours l'équilibre
qui créera sans cesse une nouvelle harmonie intérieure en aplanissant tous les déséquilibres.
L'eau de l'amour coule d'un autre monde, de moi vers toi, d'un monde sain et harmonieux,
d'un royaume où règne la perfection, dans l'harmonie des perceptions et des actions, à l'unisson avec le Père. »**

suite - Arcana S'harmoniser avec l'Archange Gabriel



Reste dans le silence et la profondeur. Puis, lève-toi avec douceur et délicatesse, sans mouvements brusques. Prépare-toi à réaliser une méditation en mouvements qui doit être accomplie consciemment.

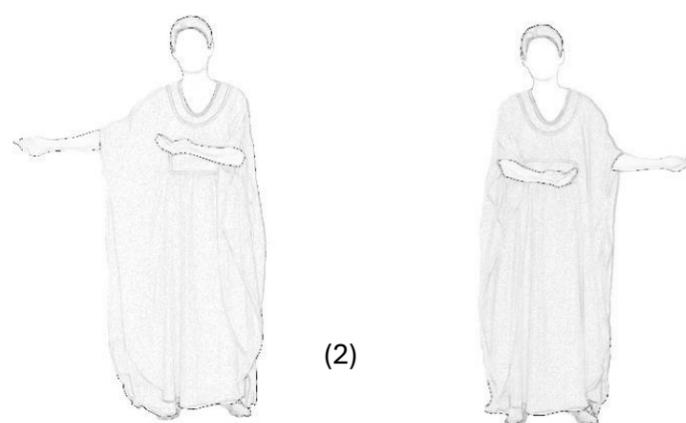
(1)



(1) Tiens-toi droit, les bras pliés à angle droit devant toi, paumes des mains vers le ciel.

Imagine que tu portes dans tes bras ton cœur et tout ce qui en émane : l'amour, la compassion, la bonté...

(2)



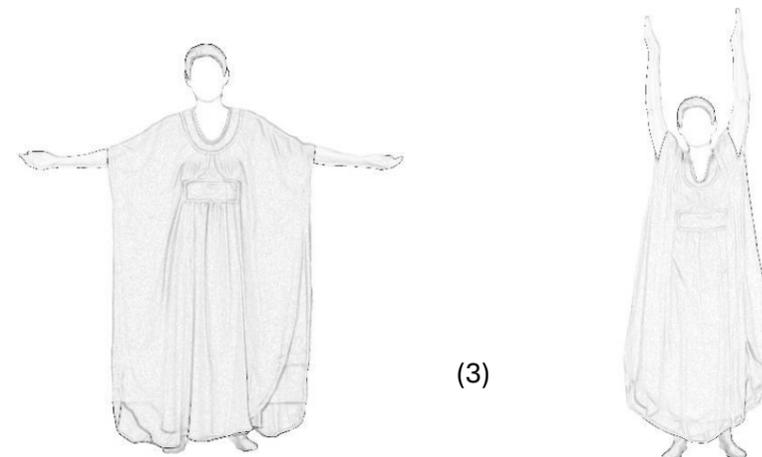
(2) Garde les bras dans cette même position et déplace-les de gauche à droite et de droite à gauche plusieurs fois.

Par ce mouvement de balancement, appelle l'amour, la pureté. Sois comme une mère qui offre l'amour, la bonté, la douceur qu'elle porte en elle en berçant tendrement son enfant.

Pense :

« Je peux changer le monde, ma vie avec ce que je porte en moi. Je peux même changer la vie de l'autre. »

(3)



(3) Puis lève les bras sur les côtés, paumes des mains tournées vers le haut, jusqu'au-dessus de ta tête. Tu t'élèves et te places en haut dans le soleil.

C'est un mouvement très puissant car tu affirmes ainsi que tout dans ta vie est dirigé vers le haut. Tu indiques le chemin de quelque chose de haut en toi, le chemin vers la Lumière. Si tu as vraiment l'amour de quelque chose que tu veux donner à l'autre, tu trouveras le chemin de la Lumière.

suite - Arcana S'harmoniser avec l'Archange Gabriel



(4)

(4) Ouvre légèrement tes bras sur les côtés, paumes des mains toujours tournées vers le haut.

Tu réalises ainsi une ouverture vers le ciel, telle une pyramide inversée, et tu t'étonnes de contempler la beauté du ciel infini. Tu prends conscience que tu peux porter

Pense :

« Père, si tu as mis au-dessus de ma tête un ciel étoilé, infini et si tu m'as permis de le contempler, c'est que je peux l'atteindre et le porter en moi. »



(5)

(5) Descends légèrement tes bras sur les côtés en pliant les coudes, paumes des mains vers l'avant, et déplace-les de droite à gauche et de gauche à droite plusieurs fois.



(6)

(6) Tu peux aussi accomplir ce mouvement avec une légère rotation du torse.



(7)

(7) Les coudes sont pliés à la hauteur des épaules, paumes des mains vers l'avant.

Ainsi, tu réalises le mouvement de l'arbre qui est bercé par le vent. Tu entres dans la douceur et la caresse. Tu caresses l'autre mais tu le touches sans le toucher. Tu touches son âme. Tu l'embrasses dans la Lumière avec une grande subtilité.

Tu es un arbre dans le vent et en bougeant, tu nettoies tout ce qui est sombre, terne, mort dans la vie. Alors le ciel bleu apparaît au-dessus de ta tête. Tu es l'arbre de la douceur qui touche tous les êtres par la douceur. Et au printemps, tu fleuris pour découvrir le monde entier dans ton âme. Tu n'es pas séparé. Tu bénis, comme tu es béni. Que la douceur soit l'air que tu respires avec tous les êtres.

Que la beauté, les parfums, les fruits les plus sucrés soient ce que tu échanges avec tous les êtres. Tu es un créateur dans les mondes subtils. Avec ce mouvement, tu entres dans l'offrande du Père Gabriel ; tu prends soin de tous les êtres.

suite - Arcana S'harmoniser avec l'Archange Gabriel



(8)



(9)



(10)



(11)



(8) Tu redescends les bras devant toi en pliant les coudes jusqu'à ce que les paumes de tes mains soient devant ton visage.

Tu t'observes comme dans un miroir, mais de l'intérieur, et tu t'approches de la connaissance de toi.

(9) Remonte tes bras presque à la verticale au-dessus de la tête, paumes des mains toujours tournées vers toi.

(10) Ouvre tes bras sur les côtés, paumes des mains vers l'avant. (11) Forme ainsi un grand cercle en redescendant les bras sur les côtés pour finir dans la position du début.

Tu ouvres un espace pour le plus pur, le sacré. C'est la pureté, le ventre de la maman, le ventre de la Mère du monde, l'espace pur et inviolé à l'intérieur duquel viennent la nouvelle vie et l'amour sur la terre. Nous portons le nouveau-né et le consacrons à Dieu. En lui vivent le cosmos tout entier, l'avenir des mondes. Un enfant sur la terre est un univers qui apparaît. Que ce soit un humain ou une coccinelle, c'est pareil. En bénissant tous les enfants, l'homme pourra se voir dans le miroir du monde extérieur. Ce que tu fais, c'est ce que tu es. Dieu,



Lorsque tu souhaites terminer ton travail, croise tes bras sur ta poitrine et prononce la parole :

« **Amin.** »