

LE SENS DE L'AMOUR



Accroupis-toi dans la position du fœtus, en enveloppant tes jambes avec tes bras. Place ta main droite sous ta main gauche. Ton visage est tourné vers le sol. Prononce la parole :

« Je suis une graine. Je suis une graine dans la Mère. »



Remonte en déroulant la colonne vertébrale. Tes mains restent dans la même position jusqu'au niveau de la poitrine, où elles pivotent en se croisant vers toi.

« Je deviens une fleur. »



(1)



(2)



(3)

(1) Monte les bras ainsi jusqu'au-dessus de la tête. (2) Puis redescends-le mains d'abord tournées vers toi, (3) puis vers l'avant.

« (1) J'offre mon parfum vers les Dieux, (2) j'offre mon parfum (3) pour tous les êtres. »



Continue de descendre les bras, paumes des mains tournées vers le sol, jusqu'à t'accroupir, les bras tendus sur les côtés, et toucher le sol avec tes mains.

**« J'offre l'amour à la Mère.
Ainsi la Mère pourra prendre soin de tous ses enfants. »**

En faisant ce mouvement, tu peux incarner le sens de l'amour à travers ton corps pour parler aux esprits de la nature et leur dire : « Regardez, j'ai compris. »

À chaque fois que tu entres en contact avec l'eau, que tu te baignes dans un lac, que tu marches sous la pluie, que tu te laves les mains, appelle l'Ange de l'Eau. Ainsi, ton corps d'eau retrouvera la vie.