

Arcana Le baiser à la Mère

Cet exercice sacré te fait appeler Ouriel autour et à l'intérieur de toi et le vivifier. Il te permet d'aller vers la terre et de poser ta tête sur la Mère, et aussi de te mettre au diapason avec ce qui est immortel en toi, de le nourrir.



Tiens-toi debout et entre dans la droiture.

Pense à la grandeur du Père, au ciel étoilé au-dessus de ta tête.

Pense à l'harmonie de la nature. Tu es un être vivant, tu te tiens debout, tu te tiens dans l'honneur, la fierté, la dignité, la splendeur, la beauté, la majesté, la royauté.

Sens ta colonne vertébrale, éveille-s'y le Serpent de la Sagesse. Sa présence peut changer instantanément l'atmosphère, tout à l'intérieur peut alors devenir clair.

Ton corps n'est qu'un petit bout de toi, en bas, toi, tu es beaucoup plus grand, en haut. Tu es le ciel, les étoiles, tu n'en es pas séparé. Tu es une âme beaucoup plus grande.



Puis, avance le pied droit.

Tu fais le premier pas sur la terre, un premier pas dans la Lumière, c'est un engagement.

Tu peux te poser des questions : Pour qui est-ce que je pose le pied ?

Pour qui est-ce que je marche ? Quel chemin ai-je ouvert ? Un autre viendra et posera ses pieds là où tu auras posé les tiens.

Est-ce que ce sera pour qu'il soit faible ou pour qu'il soit fort dans la Lumière ? Notre vie ne s'arrête pas à nous, elle est pour tous les êtres, elle passe d'un être à un autre être ; en cela, nous vivons éternellement, réellement, dans nos âmes.

Pose d'abord le genou gauche à terre, en gardant les bras le long du corps, puis le genou droit et assieds-toi sur les talons.

Dans ce mouvement, tu vas vers la Mère. Pense : « Dieu. »

Pose ensuite tes mains sur la Mère, puis ton front.



Tu t'approches de ta Mère et tu l'embrasses, tu lui offres tout ton amour, tes plus belles pensées, tes plus nobles sentiments. Par ta respiration, tu souffles sur elle, tu la bénis, et la Mère à son tour va te toucher de sa grande bénédiction.

Ce baiser à la Mère tient son origine de l'Égypte ancienne. Une pratique égyptienne, qui est à l'origine du baiser d'amour, consistait à donner le souffle de la vie. L'être posait sa bouche sur la bouche d'Osiris et Osiris lui donnait la vie par le souffle. Dieu souffle et l'homme devient une âme vivante ; il accueille le souffle du Très-Haut.

Redresse d'abord la tête, puis ramène les mains le long du corps.



Tu remontes vers ton Père, c'est une expiration.

N'est-ce pas le sens de la vie ? Ne sommes-nous pas venus comme un souffle pour toucher la Mère et remonter vers le haut, vers le ciel ? Nous repartons comme un souffle, nous retournons vers notre Père.

Nous descendons et nous remontons, toute notre vie est dans ce mouvement.



Relève la jambe droite, puis la gauche.

Redresse-toi complètement, en maintenant le pied droit devant.

Finis en reculant le pied droit.

Tu te tiens à nouveau dans la droiture.

Tu es revenu dans la position initiale. Pense : « Dieu. »