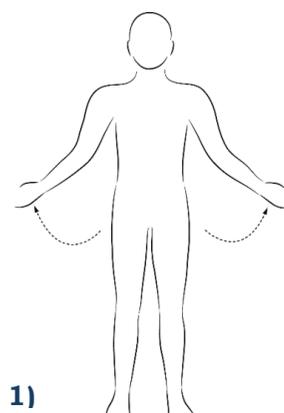


Arcana de guérison du couple intérieur et du couple extérieur



1)

1) Tiens-toi debout et ressens ton corps posé droit sur le sol. Prends conscience de la terre sous tes pieds comme ton environnement de vie. Prends conscience du ciel spirituel au-dessus de ta tête comme l'origine de ton être.

Ouvre consciemment les bras dans la posture de l'arbre de vie. Respire plusieurs fois, profondément, l'air précieux, sans aucune tension, mais avec douceur et amour. Laisse l'énergie de la vie couler à travers tout ton organisme.



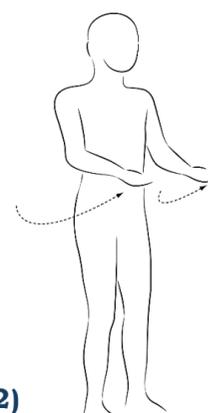
4)

4) Avec conscience et fluidité, place ta main droite sur ta main gauche en prononçant la parole « **Amin** ».

Entre dans le silence intérieur et ressens le soleil du cœur. Ton souffle d'une grande subtilité, anime le feu du cœur. Tout ton corps et toute ta conscience sont traversés par la flamme diamant, transparente. Le soleil qui s'épanouit dans le cœur est une union dans la sagesse, de l'amour, de la vérité. Ressens et expérimente la vérité cachée dans le feu de ton cœur. Prononce en conscience :

« **Semence de la sagesse universelle et impersonnelle, semence de l'amour universel et impersonnel, semence de la vérité une et impersonnelle, fécondes la terre et le feu de mon cœur.** »

Ressens à l'intérieur de ton cœur toutes les meilleures forces, capacités et vertus. Laisse la bonté du cœur s'exprimer et t'entourer de son feu spirituel. Toutes les cellules de ton être baignent dans le feu de la bonté.



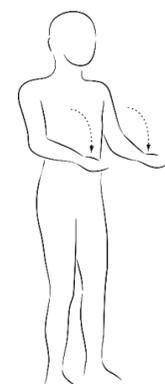
2)

2) Amène tes avant-bras à angle droit de chaque côté de ton corps, paumes des mains vers le haut.

Dans ta main gauche et sur tout ton côté gauche, ressens le fleuve argenté de la lune et du principe féminin. Essaie de percevoir l'essence de ton moi extérieur.

Dans ta main droite et sur tout ton côté droit, ressens le fleuve de lumière dorée du soleil et du principe masculin. Essaie de percevoir l'essence du moi intérieur, éternel.

« **Je veux placer dans ma main gauche et dans mon environnement de vie la sagesse qui monte de la terre pour rejoindre le ciel. Qu'à travers cette sagesse le principe féminin ainsi que toutes les femmes soient bénis, guéris et protégés.** »



5)

5) Avec douceur et générosité, descends tes avant-bras sur les côtés et en même temps, laisse la bonté s'exprimer à travers toi et emplir ton être.



3)

3) Place ta main gauche sur la rose du cœur en prononçant la parole : « **Amin.** »

En te concentrant sur la main droite, qui est pliée à angle droit, paume vers le haut, et le fleuve de la lumière dorée, prononce en conscience :

« **Je veux placer dans ma main droite et dans l'essence de mon être l'amour divin qui descend du ciel de l'esprit pour féconder la terre et la conduire vers une nouvelle manifestation de vie.**

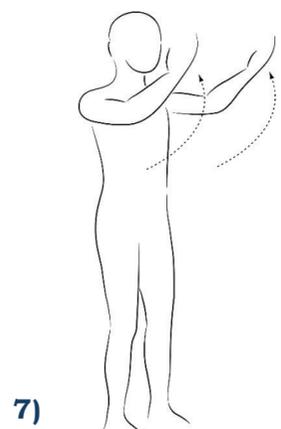
Qu'à travers cet amour, le principe masculin ainsi que tous les hommes soient bénis, guéris et renforcés. »



6)

6) Dans un mouvement lent, conscient et continu, pose de nouveau tes mains sur ton cœur de manière à augmenter son feu et son rayonnement.

Arcana de guérison du couple intérieur et du couple extérieur



7) Amène tes avant bras devant toi et élève-les en prononçant la parole :

« Qu'à travers mon être coule l'amour vers la Terre-Mère, dans la volonté du Je. »

De même que le feu spirituel du cœur t'a entouré de sa bonté, laisse-le grandir jusqu'à toucher et entourer la Terre en ta sensibilité d'âme.



11) Avec solennité et vie intérieure, élève tes bras. Ta tête peut légèrement s'incliner vers l'arrière et tes yeux regarder vers les hauteurs.

Prononce avec toute ton âme :

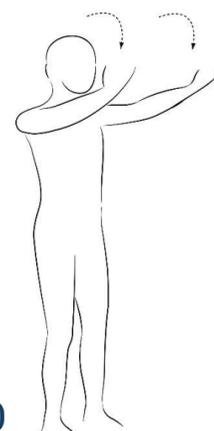
« Dans la présence intime du rayon-je éternel, qu'à travers tout mon être coule l'amour. Que le monde soit empli de sagesse, d'amour et d'authenticité. Que ma vie, mon âme, mon être soient emplis de sagesse, d'amour et d'authenticité. »



8) Ramène tes mains vers ton cœur. Ressens la source du soleil du cœur.

9) Amène de nouveau les avant-bras devant toi à la hauteur de la taille avec générosité en prononçant la parole mantrique :

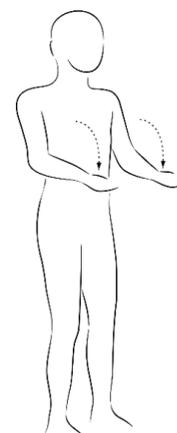
« Dans la volonté du je éternel, qu'à travers mon être coule l'amour vers l'humanité œuvrant sur la terre pour une nouvelle conscience de Lumière. »



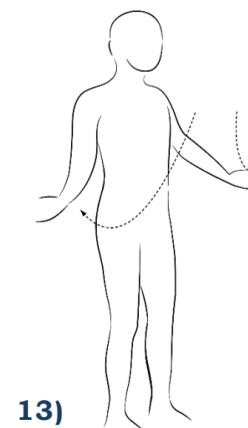
12) Laisse tes bras descendre des hauteurs face à toi et ressens la grande bénédiction qui te traverse et offre son amour et sa grâce à toutes les créatures à travers toi.

Lorsque tes mains passent devant ta tête, c'est ton être intérieur qui est empli de Lumière, d'intelligence, de spiritualité.

Lorsqu'elles passent devant ton cœur, tu sens la chaleur de l'amour et de l'harmonie.



10) Ramène tes mains vers le soleil de ton cœur. Sens-toi dilaté et en harmonie.



13) Lorsqu'elles arrivent en bas, dans l'arcana de l'arbre de vie, c'est tout ton corps, tout ton être qui est empli par la vie divine, la pureté, la force du bien au-delà des dualités.

Reste dans le calme, silencieux, et laisse la substance de ton cœur devenir transparente, légère, laisse la t'envelopper, puis s'élargir jusqu'à entourer la Terre, les peuples et tous les êtres. Comprends pour la première fois qu'il y a dans le cœur une substance, une réalité, une conscience, un état d'être, un trésor qui peut unir tous les êtres au-delà des dualités et des querelles. Garde dans ta pensée que l'homme et la femme sont les 2 colonnes du temple de l'humanité. Lorsque le couple est solidement uni dans la divinité, l'équilibre règne.