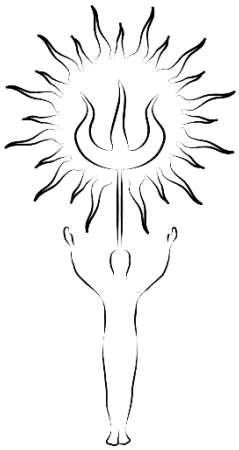
Ecole de Vie et d'Esprit



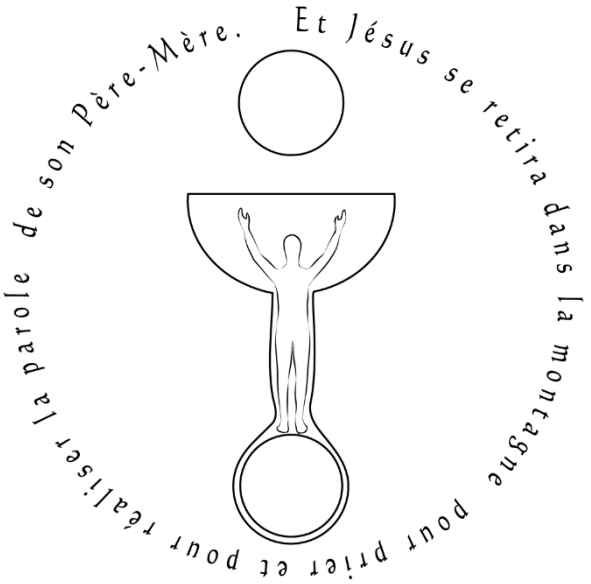
**Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue**

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

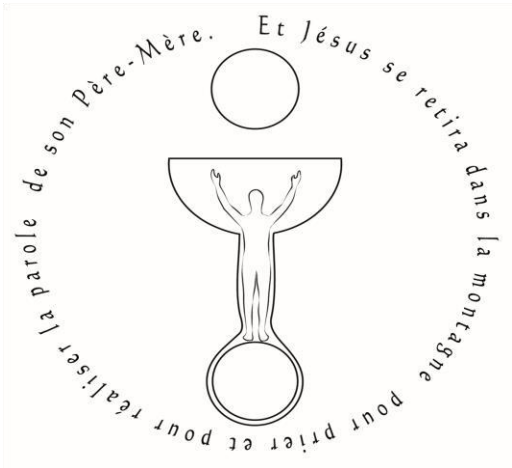
Courant de l'Humanité de saint Jean

**(Classe de la Montagne - Cahier d'instruction n° 12)**

# BASES FONDAMENTALES POUR L'ÉVEIL DES 7 CENTRES
# LA LOI COSMIQUE DU TEMPLE




École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.




## INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence et Montagne) sont écrits par Olivier Manitara (www.oliviermanitara.org).

Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour.

À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens.

Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

**C'est le fondement qui soutient tout l'édifice.**
**Ces cahiers sont le fondement.**
**Qu'il soit solide et stable, c'est notre principale préoccupation.**
**Puisse-t-elle devenir la vôtre également.**

**BONNE ÉTUDE !**

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

# BASES FONDAMENTALES POUR L'EVEIL DES 7 CENTRES
# LA LOI COSMIQUE DU TEMPLE

## Degré de la Montagne – Classe 12
## Essences de méditation - Paroles d'enseignement - Bases de travail

Parole d'ouverture de tous les calices dans le degré de la montagne:
Dans les hauts sommets, là où règne la pureté éternelle, les paroles vivantes de notre tradition de lumière veulent s'harmoniser entièrement avec toi afin que tu t'harmonises en Dieu et avec l'être véritable vivant dans chaque créature du monde.
Dans la volonté de Dieu, l'École veut t'indiquer le sommet et les chemins qui y mènent.
Si tu aspires à t'y engager, par la volonté divine, fais-le librement et chemine avec tes deux pieds: la sagesse et l'amour.

Bien-aimé(e) sur le chemin de la coopération des cœurs aimants, reçois mon amour et mon salut de lumière.

« Moi - ton prénom - Prêtre du Très-Haut, j'entre dans le champ de vie de l'École de Dieu pour y accomplir mon service. »

Dans la tradition essénienne qui est la nôtre, le premier prêtre fut Enoch. Il fut le premier à relier le ciel et la terre, le royaume des anges sanctifiés et celui des anges malades. Il fut le premier à fusionner avec Dieu, à devenir un homme-Dieu, un Fils de Dieu, porteur du Je-Suis-Divin.

La tradition rapporte qu'il vécut 365 ans pour signifier son lien avec les mystères du soleil, avec la ronde de l'année et avec la célébration des fêtes de Dieu.

En hébreux, prêtre se dit Cohen, ce qui est une anagramme d'Enoch.

Dans la tradition essénienne, le prêtre célèbre Dieu, le Soleil-Je-Suis, tous les jours de l'année. Chaque jour nouveau est une nouvelle manifestation de Dieu et de son École de vie et d'esprit. Chaque jour de la semaine correspond à l'un des rayons qui émane du royaume saint et qui doit élaborer dans l'homme un corps de lumière.

La ronde de l'année est à la fois le cercle de lumière qui protège et nourrit l'humanité et la terre, mais il est aussi le livre vivant du savoir des mystères et de l'initiation. Dieu s'y manifeste à travers des moments précis, racontant son histoire, ouvrant les portes des mondes supérieurs. Le rôle du prêtre est de célébrer ces moments pour lui-même - mettre son corps en harmonie avec la terre et la présence de Dieu - pour la communauté d'École - faire rayonner les forces, les intelligences dans les cercles d'étude - pour la terre et tous les êtres qui la peuplent et sont restés fidèles à Dieu.

Les sept jours de la semaine correspondent aux sept églises de l'Apocalypse, à sept corps dans l'homme, à sept chakras ou roses de lumière qui sont sept centres qui permettent d'entrer en communion avec l'âme et l'esprit du cosmos.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

1) - Le premier centre, la rose du temple ou rose de la lune, correspond au corps de vie, encore appelé corps éthérique et au rayon rouge. Il se situe entre l'anus et le sexe, à la base de la colonne vertébrale.

Première base d'éveil du centre :

- La position juste.
- L'apprentissage à l'immobilité physique et animique.
- L'entrée dans le silence.
- Le contrôle des mouvements du corps et des arcana de l'École.
- Le détachement, le grand calme, la sérénité.

2) - Le deuxième centre, la liqueur sainte ou rose de vénus, correspond au corps de sentiment, de ressenti et au rayon orange.

Il se situe entre le nombril et le sexe.

Première base d'éveil :

- L'attitude intérieure juste.
- Le contrôle des émotions et des sentiments et leur spiritualisation.
- L'éveil de la vie et de la lumière intérieure.
- La culture du bonheur intérieur libre, le contentement, la gratitude.
- La capacité de ressentir et de vivre les choses et les événements de l'intérieur et d'acquérir une autonomie de l'âme.
- Expérience de l'harmonie universelle, se sentir un membre du cosmos et de sa hiérarchie d'ouvriers.

3) - Le troisième centre, l'aube dorée ou la rose de mercure correspond au corps de pensée et au rayon jaune.

Il se situe entre le nombril et le plexus solaire.

Première base d'éveil :

- La pensée juste.
- Le contrôle et l'éveil de la pensée consciente, vivante.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

- L'ouverture et la présence d'esprit.
- La connaissance du moi, de la personne en tant qu'amalgame de pensées.
- Acquisition de la clarté du soleil du moi supérieur.
- Apparition du monde angélique.
- Inspiration céleste.

4) - Le quatrième centre, la rose du cœur ou rose du soleil, correspond au corps de la conscience, à la présence du Je divin et au rayon diamant-or.

Ce centre possède plusieurs noms car il a été beaucoup travaillé par les diverses Écoles initiatiques émanant du courant de Saint-Jean et du christianisme ésotérique. C'est le grand centre de la Rose-Croix et de la présence du Christ victorieux : l'esprit du soleil.

Il se situe au milieu de la poitrine.

Première base d'éveil :

- La perception de la Communauté pure en lumière et de l'amour circulant en elle.
- La perception de sa propre présence en tant que rayon Je et de sa propre action, influence au sein de la Communauté d'amour.
- Le sens de la présence du Je en soi et en tout.
- La vie pour le Tout et la responsabilité individuelle.
- Le lien de vie qui unit le ciel et la terre, le corps et l'esprit, l'idée et la forme.
- Recevoir et donner d'une façon juste.
- L'éveil du soleil intérieur, du fils de Dieu, du grand Frère de lumière.

5) - Le cinquième centre, la parole créatrice ou la rose de mars, correspond au corps de destinée, au chemin de vie, à la terre intérieure et au rayon vert.

Il se situe au niveau de la gorge.

Première base d'éveil :

- Apprendre à écouter sans préjugé, avec impersonnalité.
- Contrôle de la parole : lorsque tu parles, tu es un avec le monde invisible.
- Perception de la créativité magique.
- Étude de la loi de cause à effet, de l'agriculture spirituelle.
- Développement du sens artistique.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

6) - Le sixième centre, l'œil de Dieu ou la rose de Jupiter, correspond à l'âme éternelle ou corps de la gloire, qui est lentement élaboré par toutes les expériences terrestres, conduites jusqu'à la perfection de Dieu au cours de nombreuses incarnations.

C'est le but de tout élève sincère d'élaborer ce corps d'expérience et de réalisation divine. Chez beaucoup d'êtres humains, ce corps est encore vide et inexistant. Que l'âme doit être élaborée par nos propres expériences et qu'elle est une œuvre qui nous appartient est un des fondements de l'initiation et de l'Enseignement des mystères.

En tant que prêtre, il te faut profondément réfléchir et méditer sur cet enseignement car il est une clé de l'éveil véritable.

Pour ce degré de travail, ce centre correspond au rayon bleu.

Il se situe entre les deux sourcils, un peu plus haut que la racine du nez.

Première base de travail :

_____

- Laisser le cosmos penser en soi.
- Vision impersonnelle.
- Perception du royaume intelligible caché derrière les manifestations sensibles.
- Connaissance de la source unique du Je en soi et en tous les êtres.
- Étude et connaissance de Soi.
- Perception de l'être véritable éternel.
- Perception du royaume de Dieu et de la perfection en tout.
- Perception du but suprême, du sens profond de la vie.

7) - Le septième centre, les noces de lumière et de feu ou rose de saturne, correspond au corps de l'être véritable éternel et au rayon violet. C'est le corps de la pureté absolue, de l'union avec la volonté de Dieu en tout.

Il se situe au sommet de la tête.

Première base de travail :

_____

- Unification de tous les centres en Dieu, le Suprême, la plénitude.
- Quête de la pureté, de l'authenticité.
- Concentration sur la présence du Père et son union sainte avec le Fils unique (rayon Je).

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

Il existe d'autres centres comme celui qui se situe sous les pieds, la rose de l'École, qui correspond au travail avec la Terre-Mère et au rayon indigo.

Les couleurs peuvent changer car elles ne sont qu'une indication pour un travail donné. Ainsi, la rose de vénus correspond à l'orange, alors que son rayon traditionnel est le vert. L'orange est utilisé ici car il est destiné à ouvrir le centre de la vie intérieure et de la liqueur dorée. Ainsi, vénus est dynamisée dans la joie et conduite dans l'intériorité.

De même, mars dont la couleur traditionnelle est le rouge est associé ici avec le vert. Ainsi, nous pouvons canaliser sa force et la rendre fertile, fécondante.

Ne t'inquiète donc pas pour les contradictions apparentes dans les couleurs car en réalité elles ne sont pas statiques ; chacune correspond à des qualités qui peuvent se mélanger à l'infini. Par la pratique, tu comprendras leur vertu intérieure.

Le service magique des rayons en harmonie avec les roses de lumière en formation est une célébration sacrée. Il faut toujours en avoir conscience afin de ne jamais devenir un profanateur.

Cette célébration doit être réalisée avec la pensée, le ressenti, la volonté, l'acte juste. Les appels, les mouvements nécessitent :

- la concentration,

- la méditation,

- la contemplation,

- l'identification,

- la visualisation-imagination-active.

C'est là une magie de lumière sacrée et tout a été élaboré à partir des lois divines.

En t'approchant de cette célébration, tu dois te tenir dans :

- l'éveil, - la sincérité, - l'amour.

En tant que prêtre du Très-Haut, tu dois te mettre, par ta propre volonté, au service des idéaux de l'École et de l'humanité de lumière et t'adonner essentiellement à la volonté du Saint-Esprit omniprésent.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

PREPARATION.

Chantonne, bouche fermée, le M, qui est aussi le bourdonnement de l'abeille, sur le ton la du diapason. Il s'agit du ton solaire qui harmonise l'être supérieur à l'organisme.

Chante le Om - OOOOOOMMMMM - 12 fois.

Inspire l'air sur 7 temps en te concentrant sur le plexus solaire et en imaginant que tu inspires l'air éthérique le plus pur à travers ce centre.

En même temps, pense :

« La vie lumineuse du Saint-Esprit me traverse et me purifie. »

Retiens ta respiration pendant 3 temps.

En expirant sur 7 temps, concentre-toi sur le centre de la poitrine et du larynx et expire l'air éthérique par le larynx.

En même temps, pense :

« Du soleil de mon cœur coule l'amour bienheureux. »

Retiens l'inspir sur 1 temps.

Réalise cette Techna trois fois de suite.

A un degré supérieur, cette Techna de respiration guérissante peut être réalisée sur le rythme :

- inspiration - 12 temps ;
- retenue - 3 temps ;
- expiration - 7 temps ;
- retenue - 1 temps.

Pas plus de trois fois de suite.

Ensuite :

- inspiration - 7 temps ;
- retenue - 3 temps ;
- expiration - 12 temps ;
- retenue - 1 temps.

Pas plus de trois fois de suite.

Ce rythme : 1 - 3 - 7 - 12, obéit à la loi cosmique du temple universel.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

Prononce la parole d'ouverture et de consécration à la prêtrise magique.

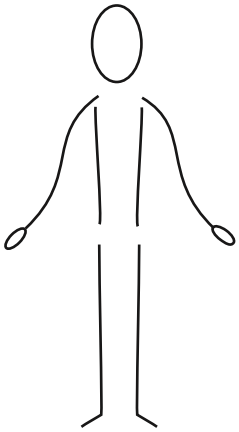
N'oublie pas la concentration, la méditation, la contemplation, la visualisation-imagination-active et l'identification.

« La sainte flamme à trois langues flamboie au-dessus de ma tête.
Le chemin de lumière se meut de lui-même sous mes pieds.
Le bâton et la coupe s'unissent dans mon sanctuaire entièrement tourné vers
l'unique but divin consacrés à la vérité et à l'amour éternel.
Je vous appelle, vous, saints Maîtres, Frères et Sœurs ainés, ancêtres et anges bénis
de l'humanité de lumière, vous, guides sublimes dans la volonté éclairée.
Mon âme est déterminée à servir dans l'amour
Je veux allier le rayon de mon être à la colonne de lumière Je-Suis.
Je veux unifier mon être et mon ouvrage au courant guérisseur des guides de
l'humanité de lumière et des Maîtres de l'amour éclairé.
Je vous appelle par mon Je éveillé, par l'homme-Jean qui se tient
dans le rayon du Christ, par le moi supérieur de l'homme qui, à l'image du soleil,
délivre le monde de ses péchés par son sang sacré, par le Verbe magique
de l'Enseignement divin, par la robe blanche de la fraternité universelle,
par les cheveux du roi des rois qui parcourent le monde
et unissent les enfants de lumière,
par celui qui tient dans sa main les sept étoiles
et qui est entouré des sept candélabres:
les sept esprits qui sont debout devant le trône du Plus-Haut.
Je ne prie pas pour moi, mais pour le bien de tous les êtres.
Accordez-moi de servir dans le saint office. »

Cette parole d'ouverture doit être dite avant chaque appel d'un rayon du Soleil des soleils.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

Tu te tiens debout dans l'arcana de l'arbre de vie et du rayon diamant.



Approfondis ces bases fondamentales et prépare-toi pour accomplir bientôt la célébration sacrée des rayons en harmonie avec les roses de lumière en formation.

Sois fidèle et vrai.  O.M.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

# TABLE DES MATIÈRES

P. 2. Le travail du prêtre chaque jour de la semaine.
P. 2. La rose de la lune, le corps éthérique et le rayon rouge.
P. 3. La rose de Vénus; le corps de ressenti et le rayon orange.
P. 3. La rose de Mercure, le corps de pensée et le rayon jaune.
P. 4. La rose du soleil, le corps de conscience et le rayon diamant-or.
P. 4. La rose de Mars, le corps de la destinée et le rayon vert.
P. 5. La rose de Jupiter, le corps de la gloire et le rayon bleu.
P. 5. La rose de Saturne, le corps de l'être véritable éternel et le rayon violet.
P. 6. Comment réaliser la célébration magique des rayons.
P. 7. Préparation à la célébration.
P. 8. Parole d'ouverture et de consécration à la prêtrise magique.

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

# École de Vie et d'Esprit

## CLASSE DE LA MONTAGNE (51 CAHIERS)

01- ASCENSION DU HAUT SOMMET DE LA MONTAGNE
02- THÉOLOGIE JOHANNITE
03- LES BÉATITUDES
04- 9 CERCLES DU TEMPLE DE LA MÈRE DU MONDE
05- RAYON DE LA VOLONTÉ VRAIE À TRAVERS LES 7 CORPS
06- PRÉPARATION À LA PRÊTRISE SACRÉE - L'ACCÈS AU RÉSERVOIR D'ÉNERGIE DU CHRIST
07- SAINTE ÉGLISE INVISIBLE - 10 DEGRÉS DE L'INITIATION MAGIQUE
08- 7 CENTRES DU BÂTON DE SETH
09- CONSÉCRATION À LA PRÊTRISE
10- 10 DEGRÉS DE L'INITIATION JOHANNITE
11- HUMANITÉS, 7 RAYONS ET CORPS SOLAIRE DU PRÊTRE-MAGICIEN
12- BASES FONDAMENTALES POUR L'ÉVEIL DES 7 CENTRES - LOI COSMIQUE DU TEMPLE
13- CÉLÉBRATION MAGIQUE DES 7 RAYONS - SACERDOCE DE LUMIÈRE
14- RÈGLES UNIVERSELLES DU PRÊTRE
15- 4 CONDITIONS DE LA PURETÉ
16- CONSÉCRATION DES PRÊTRES DE LA FLAMME
17- HIÉRARCHIE ET LIBERTÉ
18- SCEAU DU DIEU VIVANT
19- COUVERTURE BLANCHE
20- SANCTIFICATION DU NOM DE DIEU
21- 4 LETTRES DU NOM DE DIEU
22- 4 INSTRUMENTS MAGIQUES
23- FORMULATION DU GRAND ARCANE MAGIQUE
24- 4 PHASES PRINCIPALES DU TRAVAIL MAGIQUE
25- VISUALISATIONS MAGIQUES POUR COMMUNIER - AVEC LES 4 ARCHANGES
26- INTELLIGENCE-ALLIANCE AVEC LES 4 ANGES DU TEMPLE DE L'HOMME
27- INITIATION AU SERPENT DE LA BELLE LUMIÈRE
28- COOPÉRATION DE LUMIÈRE
29- CÉLÉBRATION DU SOUFFLE DIVIN DANS LES 7 CENTRES DU BÂTON DE SETH
30- ART DE L'ENVOL
31- BÉNÉDICTION DU PÈRE
32- PORTE DE L'INITIATION
33- 12 ARCANAS DU SERPENT DE LA SAGESSE
34- ÉVEIL DE LA LUMIÈRE DE L'ARCHANGE MICHAËL DANS L'AURA
35- CÉRÉMONIE POUR ENLEVER LE SCEAU DE LA BÊTE DANS L'AURA

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.

36- SERPENT DE LA SAGESSE
37- INITIATION AUX MYSTÈRES D'OSIRIS, ISIS, SETH
38- 7 MARCHES DE LA MAÎTRISE DU SERPENT TENTATEUR
39- CÉRÉMONIE ALLIANCE AVEC HORUS
40- 8 ARCANAS POUR QUE LE SERPENT DE LA SAGESSE ENTRE DANS LE CORPS DE L'HOMME
41- ALLIANCE AVEC LE SERPENT DE LA SAGESSE
42- GESTUELLE MAGIQUE POUR INVOQUER LE SERPTENT DE LA SAGESSE
43- ARCANAS DU SERPENT DE LA SAGESSE ET HIÉRARCHIE DIVINE
44- INITIATION DE MOÏSE ET JÉSUS
45- OUVRIR LA PORTE DU MONDE DIVIN
46- CONSÉCRATION AU SOLEIL
47- ÉVEIL DU GRAIN DIVIN - LE COUPLE SACRÉ DANS L'HUMANITÉ DE LUMIÈRE
48- NOURRITURE DES DIEUX - CÉRÉMONIE DE MOISSON ET DE PROSPÉRITÉ
49- TRIDENT DES PRÊTRES DU SOLEIL DE L'ATLANTIDE
50- LA PORTE ÉTROITE
51- HOMMAGE À ENOCH

**A : CLASSE DES PROBATIONNAIRES (22 CAHIERS)**

**B : CLASSE DU PORTAIL (38 CAHIERS)**

**C : CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)**

**D : CLASSE DE LA MONTAGNE (51 CAHIERS)**

© Copyright Nation Essénienne
Église Essénienne Chrétienne. Cookshire-Eaton, Qc Canada. Tous droits réservés.