



MODE D'EMPLOI

# LES LIVRES MAGIQUES DE L'ESSÉNIEN



ÉCOLE ESSÉNIENNE  
CONTEMPORAINE

# Table des matières

<b>Introduction</b>	<b>2</b>
<b>Le Livre des Génies</b>	<b>3</b>
Le fondement magique du Livre des Génies	5
Le but du Livre des Génies	6
Dialoguer avec son Ange par le Livre des Génies	7
Comment consacrer le Livre des Génies ?	8
Peut-il y avoir des lignes ou des écritures dans ce livre ?	8
La méthode d'écriture	8
Que dois-je écrire dans mon Livre des Génies ?	10
3 façons de travailler avec le Livre des Génies	11
1. Le travail sur l'inconscient	11
2. Le travail sur les contres-vertus	12
3. La réalisation des oeuvres	13
Méthode pour renforcer le travail magique du Livre des Génies	15
<b>Le Livre de l'Immortalité</b>	<b>16</b>
Qu'est-ce-que le Livre de l'Immortalité ?	16
Le but du Livre de l'Immortalité	17
Comment dois-je consacrer mon livre de l'Immortalité ?	18
Avant et après l'écriture	19
Avant l'écriture	19
Après l'écriture	20
Les précautions à prendre	20
Par quoi commencer pour écrire dans mon Livre de l'Immortalité ?	20
Que dois-je écrire dans mon Livre de l'Immortalité ?	21
<b>L'art de l'écriture</b>	<b>22</b>
L'importance de la lettrine	22
Le secret du point	23
La bonne posture	23
<b>Choisir les bons outils</b>	<b>26</b>
Comment choisir ton Livre des Génies et ton Livre de l'Immortalité ?	26
Comment choisir ta plume ?	27
Comment choisir ton encre ?	28

## Introduction

Les Esséniens portent la mémoire de l'origine de l'écriture. Leur Tradition raconte que leur Père fondateur, Énoch, fut le premier à écrire sur la terre les signes magiques permettant de communiquer avec les mondes des esprits et des génies, et, plus exceptionnellement avec les Anges, les Archanges et les Dieux.

Pour les Esséniens, l'écriture est bien plus qu'un simple outil : c'est un art sacré et magique grâce auquel l'homme peut non seulement écrire sur une feuille, mais aussi dans des sphères plus subtiles de son être, jusqu'à atteindre son âme immortelle.

Par les méthodes de la calligraphie magique, l'Essénien initié peut écrire sur les pages blanches du livre de sa vie. Il ne s'agit pas là d'une image abstraite et symbolique du monde, car les Esséniens sont avant tout des pratiquants. Pour cela, ils ont à leur disposition plusieurs « livres magiques », destinés chacun à un usage unique, selon une méthode donnée ci-après.

Ces deux livres sont le « **Livre des Génies** » et le « **Livre de l'Immortalité** », qui forment ensemble une suite cohérente et sont indissociables l'un de l'autre.



## Le Livre des Génies

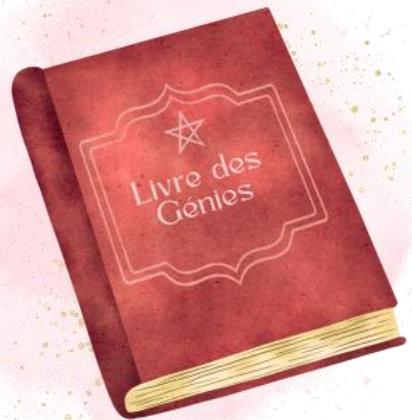
Le premier livre magique que tu acquiers en entrant dans la **Ronde des Archanges** est le **Livre des Génies**.

Comme son nom l'indique, ce livre est lié au monde des **génies**, gardiens de la mémoire de tout ce qui vit sur la terre. Tout ce que l'homme peut voir, entendre, sentir, goûter et toucher vit et respire dans 2 mondes ; que ce soit un objet quelconque, une pierre, une plante, un arbre, un animal, tout, absolument tout est porteur de mémoire.

Ainsi, le Livre des Génies te permettra non seulement de cultiver la **mémoire** de tout ce que tu vis, mais par l'aide des génies, d'en extraire la quintessence, la sagesse cachée et de progresser sans cesse sur le chemin de la Lumière, jusqu'à atteindre l'**immortalité**.

En effet, le Livre des Génies est aussi **un livre d'expiation**, c'est-à-dire de libération de l'âme, dans le sens que tu pourras y écrire toutes les expériences que tu vis, y compris celles que l'on appelle « négatives » - plus souvent par ignorance que par réelle conscience des choses. Ainsi, en extériorisant ce que tu vis par l'écriture, tu pourras te détacher de plus en plus de ton moi mortel et trouver ainsi des **solutions** qui auparavant, te demeuraient inaccessibles.

Si tu écris dans la pureté et la vérité, en toute humilité et honnêteté, tu attireras de plus en plus le **soutien des génies et de ton Ange** dans ta vie. Le but de ce livre est justement de permettre à l'Ange de faire apparaître tous les mondes subtils qui vivent autour de l'homme, jusqu'à ce qu'il atteigne l'**omniscience**, c'est-à-dire la permanence de la Lumière dans sa vie, par une alliance vivante et consciente avec l'Ange qu'il porte.



C'est également dans ce Livre des Génies que l'Essénien applique une méthode magique unique pour **réaliser ses objectifs** et devenir un **magicien créateur**, libéré de tout ce qui entravait sa dignité d'être humain bâtisseur de sa vie. Par ce livre magique, tu peux ainsi devenir un **Père-Mère de la Tradition Essénienne**, en accomplissant des œuvres concrètes sur la terre, incarnant l'idéal qui anime ton âme.

## Le fondement magique du Livre des Génies

Le postulat de base, c'est-à-dire le fondement sur lequel se pose le Livre des Génies, est que **la nature est gouvernée par des lois**. La magie t'enseigne et te montre que derrière toute action, il y a l'homme, et derrière l'homme, il y a systématiquement :

- **Un esprit** : les esprits sont les animateurs de la vie intérieure de l'homme, c'est-à-dire de ses pensées, de ses sentiments, de ses désirs et finalement, des actes qui en découlent.
- **Un génie** : les génies sont un monde supérieur aux esprits ; c'est un monde d'écriture et de mémoire. Ils sont l'aura et l'atmosphère qui entourent et animent tout ce que fait l'homme.
- **Un égrégoire** : les égrégoires sont des êtres collectifs subtils, créés par les pensées, les sentiments et les désirs communs d'un groupe d'êtres. Ces égrégoires forment le monde spirituel qui entoure la terre et l'humanité.

Ainsi, tout ce que l'homme fait dans sa vie, non seulement s'inscrit dans ce **monde des génies**, mais devient une **mémoire** qui va se mettre à vivre par elle-même, au-delà de l'individu qui l'a engendrée, jusqu'à ce qu'elle soit libérée par l'homme et **conduite vers la Lumière**, par l'éveil de sa conscience.

Les génies vivent dans l'aura, dans **l'atmosphère respiratoire** qui entoure l'homme et **détermine sa destinée** en fonction des actes, c'est-à-dire des écritures qu'il pose dans sa vie. Ils se manifestent dans la vie intérieure de l'homme comme des **images oniriques**, particulièrement pendant son sommeil, teintant son atmosphère respiratoire d'une

certaine couleur, d'une certaine ambiance d'harmonie ou de dysharmonie, d'intelligence ou de bêtise.

Il existe des **génies lumineux**, gardiens des mémoires sacrées de la **Tradition de la Lumière** et d'autres qui sont malades, parce qu'engendrés par l'**inconscience** et la **bêtise** de l'homme coupé de son âme et des mondes supérieurs.

## Le but du Livre des Génies

Ce livre magique te permet de **fixer sur le papier** qui a été consacré, les forces qui sont autour de toi et qui cherchent à agir dans ta vie. Au lieu de les laisser autour de toi, tu les fixes dans le livre. En les fixant par l'écriture, **tu les fais apparaître** et tu peux ainsi les **observer**.

Quand tu écris, tu ne dois pas demeurer vague, mais nommer les actes que tu as posés, les paroles que tu as prononcées, les sentiments que tu as ressentis, les oppositions qui se sont présentées. **Tu dois voir les forces et les nommer.**

**Par exemple, tu écris :** « *J'ai dit devant tout le monde que j'allais faire... (telle chose). Ensuite, il m'est arrivé... (telle chose), et là, je me suis dit que je n'aurais jamais dû dire cette parole. Et j'ai senti... (telle opposition) dans ma vie... »*

Quand tu vas reposer tes yeux sur ces mots, les forces cachées derrière vont se mettre à te parler, d'autant plus si tu as l'attitude juste lorsque tu participes aux **cérémonies du pardon des offenses** et des différents **rites d'expiation**. En accomplissant les rites d'expiation, toutes ces forces vont voir que tu es sincère et que tu veux les conduire vers la guérison, vers la libération et non vers l'enchaînement. À partir de là, les êtres vont commencer à te parler. Cela te permet d'écarter les **mauvais esprits** et d'appeler, de renforcer les influences et l'action des **bons esprits**.

D'un point de vue pratique, noter tes expériences te permet de pouvoir y revenir quand tu veux. En reposant tes yeux sur ce que tu as vécu, tu pourras alors faire cette expérience

troublante de voir que **ces expériences sont des êtres vivants**, à part entière, qui continuent d'évoluer, comme des fleurs à l'intérieur de toi qui ne cessent de grandir.

Le Livre des Génies est un moyen pour commencer à t'éveiller, pour **travailler avec ton âme**. C'est un livre de discipline. C'est le livre de celui qui a décidé de travailler sur lui pour se transformer afin d'aller vers un **monde supérieur**.

Écrire dans son Livre des Génies, c'est **écrire sa destinée**, son futur, sa vie après la mort et son futur corps d'éternité ou de réincarnation.

## Dialoguer avec son Ange par le Livre des Génies

En fait, le Livre des Génies est plus particulièrement dédié à **la relation de l'Essénien avec son Ange**, l'Ange de l'Alliance avec révèle à l'Essénien la **nature** du monde permettent d'obtenir des résultats sages et

Si l'Essénien n'utilise pas les bonnes formules, il fera apparaître les esprits malades, les démons... Seul l'Ange peut affronter ces mondes et **guider l'homme** pour qu'il puisse traverser ces régions et s'élever vers des mondes supérieurs.

Si l'Essénien écoute l'Ange, alors les Archanges et les Dieux, mais aussi les animaux, les végétaux et les minéraux viendront lire son livre et le **soutenir dans les noms de Dieu** dans le Livre de la vie. « **Écouter** nommer tout ce que l'on vit, tous les événements que l'on rencontre dans la perfection de **l'Intelligence supérieure de Dieu**, c'est-à-dire avec le **point de vue de l'Ange** qui éclaire tous les mondes et conduit tout dans la lumière de la sagesse.



Le Livre des Génies est un livre magique qui sert à faire apparaître ce qui vit autour de l'homme, qui guide sa vie. On peut aussi l'appeler le **Livre de l'Ange**, le but ultime étant que **l'Ange écrive dans ce livre** à travers l'homme.

Les égrégores, les génies, les esprits sont les forces et les mondes subtils qui vont se mettre **au service de l'Ange**, à travers l'écriture du Livre des Génies. Ainsi, par ce livre, l'Ange va pouvoir agir dans la vie de l'homme, qui va alors **prendre conscience des influences** et donc des êtres qui l'environnent et constituent son monde. Par l'écrit, il va fixer les forces volatiles et les faire apparaître. À partir de ce moment-là, il peut agir sur elles et modifier le cours de son existence. Une fois que les génies auront constaté que l'homme est au service de l'Ange, ils **accompliront la volonté** de ce qui est écrit dans le livre ; c'est une méthode très puissante.

## Comment consacrer le Livre des Génies ?

Il faut écrire sur la couverture ton **nom d'Essénien** (ton prénom suivi de la vertu de ton Ange, par exemple, Pierre Tolérance) et coller le **sceau de ton Ange**. Puis apposer ta main à plat sur le livre ainsi personnalisé et prononcer la phrase magique :

**« Par les Esprits du Feu, de l'Air, de l'Eau et de la Terre, que tout ce qui est écrit dans ce livre soit vivant dans tous les mondes, pour la gloire de mon Ange et de la Tradition Essénienne, en moi et dans le monde. Amin. »**

## Peut-il y avoir des lignes ou des écritures dans ce livre ?

Il peut y avoir des lignes, mais pas d'écritures ou de dessins qui ne sont pas esséniens. Si nécessaire, tu peux les recouvrir avec soin avec une peinture blanche, du blanco ou en collant des morceaux de papiers blancs prédécoupés.

## La méthode d'écriture

Tout ce qui est écrit dans le Livre des Génies s'écrit à la **plume** dans une posture de **calme** et de **patience**.

- **Encre rouge** : Si tu écris un **engagement** que tu veux prendre pour réaliser une œuvre dans la Tradition Essénienne, il faut l'écrire à l'encre rouge. Tu peux également utiliser le rouge lorsque tu as une **révélation puissante**, une prise de conscience majeure ou un **dialogue intérieur avec ton Ange**.
- **Encre bleu** : Pour tout le reste, c'est-à-dire dans la majeure partie des cas, tu utiliseras l'indigo ou le bleu.

Tu peux **préparer** ce que tu souhaites écrire en amont sur des **feuilles de brouillon** afin d'être sûr(e) de la formulation de tes phrases.

Tu peux te préparer un espace dédié à cette pratique ; l'idéal étant de s'agenouiller à une **table basse** consacrée à cet effet, le **dos droit** (tu peux aussi utiliser un banc de méditation si cela est plus confortable pour toi), dans un endroit calme et sacré.

Il est conseillé d'**allumer une flamme** avant ta pratique afin d'appeler ton Ange pour qu'il puisse te guider pendant l'écriture.



Si tu n'as pas le temps d'écrire directement une prise de conscience ou une expérience dans ton Livre des Génies, et que tu souhaites la garder en mémoire, n'hésite pas à la noter d'abord sur un **brouillon au stylo**, afin de la retranscrire ensuite dans ton Livre lorsque tu seras dans la bonne posture intérieure.

**Que faire si je fais une faute, une rature ou une tâche ?** Il faut simplement laisser la phrase, la faute ou la tâche là où elle est et ne rien barrer ou recouvrir. Il faut alors se poser, se recentrer et s'éveiller dans le fait que l'on a été inconscient, peu concentré, trop pressé, puis recommencer la phrase à son début, en dessous, proprement. Chaque phrase doit être écrite parfaitement, du début à la fin. Pour cette raison, il peut être vraiment intéressant de prendre du temps pour s'entraîner à écrire sur des feuilles libres.

Enfin, il est important de prendre soin d'écrire par **ordre chronologique**.

## **Que dois-je écrire dans mon Livre des Génies ?**

1. Les premières phrases que tu dois écrire au début de ton livre sont :

**« Je consacre ce livre à mon Ange dans la Nation Essénienne. Amin. »**

Commencer un tel livre magique, c'est se présenter devant les mondes invisibles.

Tu peux écrire dans ce livre à chaque fois que tu en **ressens le besoin**. Il peut donc être toujours proche de toi, mais ne le montre pas, garde-le caché. **Il ne doit être lu que par toi.**

2. Ce que tu peux y écrire ensuite :

- Tes **états d'âmes**, ton état d'esprit général pour les fixer et les faire apparaître en écrivant au fur et à mesure. Cela te permet de prendre du recul sur ce qui est en toi et autour de toi et des mondes vont s'enlever de toi.

- **Ce que tu vis**, tes expériences, tes compréhensions, tes réflexions ; c'est le côté journal intime. Tu peux écrire, par exemple, les **prises de conscience** qui te semblent importantes sur ton chemin, suite à une conférence, à la lecture d'un psaume, à un événement de ta vie quotidienne, à une expérience dans la nature, ou à tes expériences à travers les formations esséniennes, les rituels et les Rondes des Archanges...
- **Ce que tu veux réaliser pour la Lumière**. Mais sache que des esprits, des génies peuvent s'opposer à toi. Au début, tu peux être testé, c'est pourquoi il faut écrire des **choses simples**. Tu devras alors **faire tes preuves**, montrer que tu traverses les obstacles. Si tu réalises ce que tu écris, après un certain temps, tout ce que tu noteras **se réalisera** de plus en plus facilement. Les génies, voyant que tu vas de victoire en victoire, arrêteront de te nuire et commenceront à t'aider. Si tu émetts un **vœu pour la lumière** et que tu le réalises, les génies seront heureux. Plus tu réaliseras, plus ton livre deviendra magique et plus les génies **accompliront** par eux-mêmes tes souhaits. Par contre, si tu fais n'importe quoi, une opposition s'installera dans ta vie. C'est pourquoi il te faut être **humble et respectueux** des mondes subtils en toi et autour de toi.
- Comme vu précédemment, ce Livre est aussi le **livre de ton Ange**, qui pourra, à force de pratique et de fidélité, y écrire à travers toi.

## 3 façons de travailler avec le Livre des Génies

### 1. Le travail sur l'inconscient

Ce livre peut être utilisé pour le travail sur le « **côté nocturne** » et plus ou moins **inconscient de notre vie**. La méthode consiste alors à écrire dès le matin à ton réveil, les impressions, les images ou les paroles qui t'ont marqué dans ton sommeil, avant qu'elles ne disparaissent de ta conscience.

**Exemple :** « Cette nuit, j'étais dans ma maison d'enfance, avec ma famille, mes parents, mon frère et ma sœur. Je ne comprends pas bien pourquoi, mais nous nous disputions et ils m'agressaient. Ensuite, je ne me souviens plus... »

Peut-être alors vas-tu t'apercevoir que tu ne cultives pas forcément de bonnes pensées à l'égard de ta famille biologique et que tu ne comprends pas pourquoi tu t'es incarné dans cette famille en particulier, alors qu'il y a une raison bien particulière. Ou peut-être y a-t-il des oppositions réelles de ta lignée, dans ton hérédité familiale, qui ne veulent t'empêcher de marcher sur le chemin de la Lumière et de l'éveil.

Dans tous les cas, **l'observation des faits** – quels qu'ils soient – va te pousser à entrer dans un travail sur toi et tes relations, un travail de guérison et de transformation du regard, de l'œil, qui nous conditionne beaucoup plus que nous ne pouvons l'imaginer.

Comprends bien que ce n'est pas un travail obligatoire, ni même quotidien, mais il peut s'avérer très utile et prendre tout son sens parfois des mois, voire des années après avoir décrit un songe marquant d'une nuit. Alors, tu pourras comprendre quelque chose de très important pour toi, que tu aurais peut-être eu du mal à comprendre si tu n'avais pas fixé par l'écriture tes perceptions nocturnes.

Tu peux aussi travailler ce côté nocturne à travers cet exercice hautement initiatique que pratiquait régulièrement **Marie**, la Vierge essénienne, sur une **période de 9 jours**, lorsqu'elle se posait d'importantes questions pour lesquelles elle n'avait pas de réponse.

**Exercice :** Avant de t'endormir, tu poses une question aux mondes invisibles, sur un sujet qui te préoccupe et pour lequel tu voudrais avoir la réponse juste. Alors, tu t'endors avec cette question à l'esprit ; puis, à ton réveil, tu te concentres pour essayer de ramener à ta conscience les éléments marquants de ton voyage nocturne et tu les écris dans ton Livre des Génies, même si cela n'a pas forcément un lien apparent avec ta question. Tu seras alors surpris de découvrir qu'à travers toutes tes impressions sans lien logique apparent, se cache une clé qui contient la réponse à ta question.

## 2. Le travail sur les contres-vertus

Ce livre peut être utilisé pour **travailler sur les défauts**. C'est un travail qui conduit à la transformation de soi et à la guérison de tous les êtres qui vivent en nous et dépendent de nous.

Tu peux par exemple commencer ta pratique en mettant de la conscience pendant 7 jours sur un défaut ou une habitude qui t'empoisonne l'existence.

**Exemple :** « À la lumière de l'Enseignement et de la parole des Archanges, je vois aujourd'hui que la jalousie (il est très important de nommer clairement le défaut ou l'habitude en question) me pourrit la vie et représente un obstacle sur mon chemin vers la Lumière. Je décide maintenant de jeûner de ce défaut, de cette habitude pendant 7 jours afin de m'en détacher et de voir ce que cela produit et change en moi et dans ma vie. »

Alors, **au bout d'une semaine**, que tu aies réussi ou pas, tu écris dans ton livre les prises de conscience et les changements que ce travail a suscités en toi. Puis, **à travers une prière**, tu appelles les esprits et les génies de la Nation Essénienne en leur demandant leur soutien et leur guidance pour progresser de plus en plus sur ce chemin de transformation et de travail sur toi.

Plus tu écris et accomplis ce genre de travaux régulièrement, plus tu seras aidé et soutenu dans ta démarche, car les êtres verront ta sincérité et ta volonté de te transformer. Or, c'est exactement la démarche et l'attitude intérieure que les mondes invisibles attendent de l'homme pour pouvoir lui venir en aide et eux-mêmes, entrer sur un chemin de libération. Si tu fais cela, tu deviendras un véritable Essénien, c'est-à-dire un Thérapeute de Lumière pour tous les êtres en toi et autour de toi.

## 3. La réalisation des oeuvres

Le plus haut degré de travail avec le Livre des Génies est celui des œuvres, en lien avec la célèbre légende du « **Génie de la lampe d'Aladin** ». Cette légende contient un savoir magique qui a malheureusement été détourné de son sens premier. On nous raconte dans

cette histoire que le Génie délivré de la Lampe demande à son maître, Aladin, de formuler trois vœux qu'il réalisera pour lui.

Mais en réalité, à l'origine, ce n'est pas le génie qui doit exaucer les trois vœux de l'homme, mais **c'est l'homme qui s'engage devant les mondes invisibles** à réaliser trois œuvres pour un monde supérieur divin. Alors seulement, si l'homme tient sa parole en la conduisant jusqu'à la réalisation, les génies, qui sont des êtres de puissance, donneront à l'homme la force créatrice, le **sceau d'Ouriel**.

Ainsi, pour réaliser ce travail et recevoir des génies la puissance créatrice et la maîtrise de ta destinée, tu dois commencer par **t'engager devant eux à réaliser trois œuvres** que tu devras écrire dans ton livre, puis les réaliser. Et c'est seulement une fois que tu les auras réalisées que tu pourras l'écrire dans ton **Livre d'Immortalité**.

**Exemple :** « *Devant vous, ô Génies sacrés gardiens de la Nation Essénienne et de l'Enseignement de la Lumière, je m'engage à réaliser ces trois oeuvres (mais tu peux déjà commencer avec une) :*

- *Je veux, cette année, réaliser un livre sur la santé, suivant le point de vue de la Sagesse essénienne.*
- *Je veux, quoi qu'il m'en coûte, m'organiser pour être présent aux 4 célébrations de la Ronde des Archanges de l'année qui commence (par exemple à Michaël).*
- *Je veux, à la fin de l'année, commencer à marcher sur le chemin des Formations Esséniennes, en réalisant la formation des 4 corps. »*

Puis, au fur et à mesure du temps qui passe, des semaines et des mois, tu décris l'évolution de tes engagements, les difficultés que tu rencontres, les épreuves, mais aussi toutes les petites victoires qui t'amènent progressivement vers la réussite et l'accomplissement de tes engagements.

**Exemple :** « *J'ai commencé à préparer le plan du livre avec tous les chapitres. Je dois maintenant écouter toutes les conférences d'Olivier Manitaro sur ce sujet avant l'hiver. Mais je constate des difficultés à organiser les différents chapitres car je m'égare et je me laisse disperser trop facilement. Je comprends que je dois travailler la concentration et l'organisation de mon temps*

*pour parvenir au but. Je comprends que pour cela, je dois m'isoler et n'avoir autour de moi aucun objet de distraction, etc.*

*Le xx/xx/xxxx, j'ai fini d'écouter toutes les conférences sur la santé et j'ai réalisé le 1er chapitre du livre : c'est une première petite victoire et je vais maintenant m'appuyer dessus pour réaliser le deuxième pas. »*

## **Méthode pour renforcer le travail magique du Livre des Génies**

L'activation des **quatre éléments** est une méthode magique qui permet de **renforcer** puissamment ce qui est écrit dans notre Livre des Génies en le faisant apparaître devant les mondes des Esprits pour le fixer et **lui donner vie**.

Car de même qu'une chose existe lorsqu'elle a pris un corps, tu donnes un corps aux choses de ta vie intérieure en les écrivant. Par la formule magique des quatre éléments, tu donnes le souffle de vie à ce corps.

Avant d'écrire des mots, commence par **calligraphier** consciemment les hiéroglyphes des

q

s



Juste en dessous, tu peux commencer à écrire.

Lorsque tu as achevé ton écriture, pose la main à plat sur la page et prononce la formule magique :

**« Par les Esprits du Feu, de l'Air, de l'Eau et de la Terre,  
que tout ce qui est écrit dans ce livre soit vivant dans tous  
les mondes, pour la gloire de mon Ange et de la  
Tradition Essénienne, en moi et dans le monde.  
Amin. »**

# Le Livre de l'Immortalité

## Qu'est-ce-que le Livre de l'Immortalité ?

Tu recevras le **Livre de l'Immortalité** après avoir accompli une année de Ronde des Archanges.

Le livre d'immortalité a pour but d'accueillir tout ce qui a été finalisé, accompli à la perfection et **offert au monde divin**. Une fois qu'un point final a été mis à une œuvre commencée dans le Livre des Génies, on peut alors écrire dans le Livre de l'Immortalité l'œuvre accomplie. À la différence du Livre des Génies, le Livre de l'Immortalité ne contient aucune mention du travail intérieur, de prises de conscience ou d'essais ; seules les **bonnes formules magiques**, c'est-à-dire ce qui a été accompli, peuvent y figurer, sans mention de la personnalité mortelle, mais uniquement de l'œuvre réalisée.

Le Livre de l'Immortalité est un **hommage pur au monde divin** : ce qu'il contient montre que l'Essénien a fait de sa vie une offrande à Dieu à travers des œuvres concrètes.

Après le passage du voile d'un Essénien, son Livre de l'Immortalité ainsi que sa pierre verte de l'immortalité sont conservés dans un temple, au cœur d'un village essénien. Lors de la **réincarnation** de l'essénien ces deux objets magiques facilitent l'éveil de sa **mémoire** et de la mission qu'il est venu poursuivre, en lien avec son engagement envers les mondes divins.

## Le but du Livre de l'Immortalité

Quand tu choisis de porter un **Ange-vertu**, tu acquiers **2 pierres vertes d'immortalité**, gravées au nom de ton Ange, ainsi qu'un **Livre de l'Immortalité**. Ce livre a été consacré par un rituel magique dans un temple essénien.

Une fois activé, le Livre de l'Immortalité est utilisé pour **conserver la mémoire divine de ta vie**, selon ce que tu y auras écrit. Il est ainsi utilisé pour conserver la mémoire au-delà

de la mort, qui est la clé d'une continuité de conscience de vie en vie. En effet, après ta mort, ton Livre de l'Immortalité (avec ton Livre des Génies et ta pierre verte — voir le livret d'étude sur la Pierre Verte) est gardé dans le **mémorial de la Nation Essénienne**.

Ainsi, durant tout le temps où ton âme sera en voyage dans l'au-delà, la mémoire de ce qu'il y avait de **plus précieux et divin dans ta vie** sera conservée et entretenue dans le lieu sacré qu'est le mémorial. Cela te permettra de passer beaucoup plus rapidement les **sphères illusoires** d'existence de l'au-delà, mais aussi de revenir beaucoup plus **conscient** lors de ta prochaine incarnation.

Lorsque tu reviendras sur la terre pour continuer ton œuvre, les esprits et les génies qui auront été fixés dans ce livre **reviendront vers toi** et tu **recupèreras ta mémoire**, car tu te seras créé un **corps de mémoire divine**. Par ce corps, tu pourras reprendre ton œuvre pour la Lumière là où tu l'avais laissée. Ainsi, tu ne perds plus tes acquis jusqu'à ce que tu atteignes la lumière de la pleine conscience, où tu peux vivre sans corps, car tu t'es créé un **corps qui dure éternellement**.



## Comment dois-je consacrer mon livre de l'Immortalité ?

Avant de commencer à l'utiliser, il est important de personnaliser son Livre d'Immortalité. En effet, ce n'est pas en tant qu'homme que l'on y écrit mais en tant qu'Essénien(e), en tant que **disciple de la Lumière**. Il faut donc l'imprégner de notre engagement.

Pour ce faire, il faut écrire sur la couverture du livre (ou sur la première page vierge à l'intérieur) ton **nom d'Essénien(ne)**, comme pour le Livre des Génies. Il est également très souhaitable de coller le **sceau de l'Ange** que tu portes.

Cette étape est importante car elle fixe ton identité d'Essénien(ne) et relie le Livre d'Immortalité au **corps d'immortalité** que l'on commence à se constituer.

De plus, à chaque fois que tu t'apprêteras à écrire à l'intérieur, tu pourras prendre le temps de te relier à ton identité d'essénien(ne) grâce à ton nom et au sceau de ton Ange.

### **Pour consacrer ton Livre de l'Immortalité :**

Prendre un peu de baume des Archanges avec ton index puis l'apposer sur le livre, comme une empreinte et prononcer la parole :

**« Par ce baume, je consacre ce livre  
comme livre d'Immortalité.  
Amin. »**

## Avant et après l'écriture

### Avant l'écriture

Il est important de toujours bien prendre son temps pour préparer ce que l'on va y écrire. Mieux vaut l'écrire d'abord sur une feuille libre ou sur son ordinateur.

Lorsque l'on a quelque chose à écrire dans son livre, il est important de **travailler au calme et de prendre son temps**. Le mieux est de préparer sur des feuilles ce que l'on veut écrire, les mots et les phrases que l'on va choisir, puis d'attendre quelques jours en le relisant régulièrement pour laisser venir une éventuelle nuance, un détail, peser ses mots...

Lorsque l'on est bien certain, il faut utiliser de préférence une **plume consacrée** ainsi que de **l'encre des hiérogrammates**. Tout doit être consacré pour vibrer dans plusieurs mondes (voir le chapitre : « Choisir les bons outils »)

Avant d'écrire, pose ta **Pierre d'Immortalité** près de toi et de ton Livre d'Immortalité et appelle la **flamme de ton Ange** en allumant une bougie. Prends alors quelques instants pour te relier à ton Ange.

### Après l'écriture

Lorsque l'écriture est finalisée, tu peux prendre quelques instants pour **relire** ce que tu viens d'inscrire et le laisser rayonner, **s'imprégner** dans tout ton être.

Tu peux aussi, si tu le souhaites, **le lire à voix haute**, en conscience, afin de l'activer encore plus puissamment.

Tu prendras soin de garder le **coffret de ta Pierre d'Immortalité** ouvert tout le temps de l'écriture. Tu ne le refermeras qu'après avoir posé le point final.

## Les précautions à prendre

Le Livre de l'Immortalité doit être **conservé précieusement**, à l'abri des regards indiscrets. Le mieux est bien sûr de le garder dans un endroit consacré à la pratique du culte de l'Ange et à l'écriture dans les livres magiques. Il est conseillé de ne pas le déplacer ou le transporter, sauf en cas d'extrême nécessité.

## Par quoi commencer pour écrire dans mon Livre de l'Immortalité ?

Le Livre de l'Immortalité doit toujours commencer par ces mots :

**« Je suis un Essénien /une Essénienne ».**

On peut ensuite mentionner les célébrations et formations passées que l'on a suivies, les initiations que l'on a reçues, et tout ce dont on se souvient par ordre chronologique. On peut rester vague sur des dates anciennes.

## Que dois-je écrire dans mon Livre de l'Immortalité ?

Ce qui est écrit dans le Livre de l'Immortalité existera et rayonnera dans plusieurs mondes. Ce livre est plus particulièrement destiné à construire un **corps de mémoire divine**, clé d'une immortalité, d'une continuité de conscience de vie en vie. Il fonctionne en binôme avec la **Pierre verte d'Immortalité** gravée au nom de l'Ange, qui fait que seul ce qui est relié au monde divin peut passer ce filtre.

Il ne s'agit donc pas d'y noter tout ce que l'on comprend, mais uniquement les étapes et actes importants tels que :

- Les rituels auxquels tu as participé (dans un Cercle d'Étude ou lors des célébrations de la Ronde des Archanges).
- Toutes les célébrations où tu as été présent physiquement ou à travers le système de la ronde à domicile.
- Ton engagement à porter un Ange (date et vertu).
- Si tu as posé une pierre de Raphaël sur le sommet d'une montagne.
- Toutes les étapes des Formations Esséniennes que tu as passées (4 corps, Nom de la Mère, 5 sens, Serpent de la Sagesse, 6 lunes, alliance avec l'Ange du Père, 2ème, 3ème et 4ème marche).
- Tes engagements et les oeuvres concrètes auxquelles tu as participé dans les différentes branches d'activité de la Nation Essénienne : Ordre des Hiérogrammates, Massalas, Villages Esséniens (financement de la Terre du Nouveau Commencement ou autre), Ronde des Archanges, Cercle d'entraide, Boutique, etc.

# L'art de l'écriture

## L'importance de la lettrine

En toute chose, ce qui est accompli en premier doit toujours **être pour Dieu**, pour le plus pur et éternel de notre être. C'est une offrande ; si elle est acceptée, alors c'est la bénédiction et tout le reste est donné par surcroît.



En **calligraphie magique**, cette loi trouve son application par l'importance particulière qui est donnée à la **première lettre** d'un texte. Ce que l'on appelle « une majuscule » vient d'ailleurs de cette conscience. C'est pour cette raison que l'on a développé des **lettrines**, les premières lettres enluminées d'un texte.

À chaque fois que l'on commence à écrire, la première lettre doit être vraiment **écrite en conscience**, en se reliant à l'Ange que l'on porte dans la Ronde des Archanges. Cette première lettre est le **point d'ancrage** de tout le texte qui va suivre avec le monde divin ; c'est un moment de concentration particulièrement intense qui doit être accompli avec soin. **Votre majuscule doit être belle et soignée.**

## Le secret du point

Dans l'art de la calligraphie magique des Esséniens, le **point final** d'une phrase correspond au « **merci** ». C'est ce que l'on peut dire lorsque l'on a accompli quelque chose, lorsque l'on a fini une œuvre. On remercie le monde divin en posant le point final ; c'est une conscience à avoir lorsque l'on écrit dans le **Livre d'Immortalité**.

À l'échelle de notre vie, le moment de la mort correspond à ce point final, à ce « merci ».

Le Livre d'Immortalité est aussi le livre du « **grand merci** », car lorsque viendra notre dernier souffle, nous n'aurons pas oublié de dire « merci » au monde divin tout au long de

notre vie, pour toutes les **bénédictions** qui nous ont été accordées de participer à une **œuvre divine** à travers la Tradition Essénienne et la Ronde des Archanges.

## La bonne posture

La posture à genoux est parfaite car elle permet de maintenir le corps dans **l'axe de la concentration juste** et de la circulation de l'énergie de la lumière dans tous les organes. Si cette posture te fait souffrir par manque d'entraînement, tu peux utiliser un banc de méditation essénien.

Éveille en toi l'attitude de la **méditation**. Sois conscient, silencieux, concentré et cultive en toi l'intention d'accomplir un acte sacré au service du monde divin.



ds la plume dans ta main tout en ayant conscience qu'elle est le ngement de ton esprit, de ton âme, de ta destinée, de ta ience, de ta pensée, de tes sens, de ton énergie. Elle est la **nuité de ton être** qui te permet de faire apparaître ce que tu es que tu deviens. Tu deviens ce que tu mets toi-même au monde. viens ce que tu fais ou contribues à faire. Telle est ta destinée, emin sur lequel tu avances. Au bout de ta plume, tu dois placer **écision** car ce qui devient visible doit être le reflet exact de ce t invisible.

Tremper ta plume dans l'encre est une **respiration**, une pause qui t'éveille et te ressource. Lorsque tu poses ta plume sur la feuille, tu penses au Père, à l'origine, à Dieu.

Au commencement il est important d'écrire en étant très **concret**, très proche de soi, de la terre et de sa réalité immédiate. Tu écris pour que se réalise ce dont tu as besoin pour le faire apparaître. Il faut toujours commencer par le plus simple et progressivement entrer dans une pratique de plus en plus spécialisée, grandiose, audacieuse. Avant de cheminer vers l'inconnu, il faut poser et clarifier ce que tu es. Pour monter vers le ciel, il faut des bases, des racines solidement ancrées dans le sol. **Ancré signifie enraciné.**

Tu t'écris toi-même. Tu dois alors être conscient des passages et des lettres sur lesquels tu butes, tu trébuches, tu hésites car c'est bien souvent ce que tu dois travailler, approfondir, renforcer en toi. **Tu trébuches sur ta faiblesse.**

Voici quelques idées, directions quant à **l'intelligence des lettres** telles qu'elles doivent être travaillées au début. Ceci n'est qu'une orientation car chaque lettre est réellement tout un monde, un univers, un être, une Divinité.

#### A

- Légèreté.
- Tendus ; manque de souplesse.

#### B

- Ancrage.
- Instabilité.

#### C

- Facilité d'exécution.
- Difficulté à réaliser dans la simplicité.

#### D

- Aptitude à la concentration.
- Dissipation ; dilution.

#### E

- Facilité à prendre sa vie en main, à diriger les situations.
- Perte de contrôle ; rêverie ; manque d'orientation ; difficulté à s'incarner et à incarner.

#### F

- Fluidité.
- Lourdeur.

#### G

- Résistance face à l'épreuve.
- Froideur ; insensibilité.

#### H

- Fait jaillir et cultive la belle lumière d'un idéal.
- Esprit éteint, cartésien.

#### I

- Finesse et subtilité.
- Perception grossière.

#### J

- Puissance dans la création et la réalisation.
- Fuit les responsabilités.

#### K

- Enflammé pour le Divin, enthousiasme sacré.
- Passionné ; instable ; feu de paille.

#### L

- Sens du sacré ; attitude juste face à la beauté ; dévotion.
- Profanation.

#### M

- En harmonie avec les vertus de l'Archange Gabriel.
- L'irrespect.

## N

- Aptitude à transformer ce qui est sombre et négatif.
- Accumule le négatif jusqu'à en devenir malade.

## O

- Sait prononcer le mot juste, la parole qui guérit et enrichit.
- Manque de sagesse ; bêtise ; perte de ce qui est précieux ; appauvrissement dans le sens de dilapider sans discernement son trésor.

## P

- Perception sensitive des mondes subtils autour de soi ; sait reconnaître les influences ; attire ce qui est positif et repousse ce qui est nuisible.
- Se laisse enchaîner sans aucun discernement.

## Q

- Cultive la vie et transmet la vie.
- La mort à l'intérieur et à l'extérieur ; tout est faux et vide.

## R

- Courage d'entreprendre ce qui est juste.
- Découragement ; laisser aller ; passivité.

## S

- Chaque pas est consacré au Divin ; conscience d'un monde supérieur jusque dans la réalité terrestre ; connaît les secrets de la magie.
- Être soumis aux tentations.

## T

- Être qui sait ce qui est à lui et qui le porte dans la vie.
- Être qui est une éponge et une girouette.

## U

- Amour divin qui protège de tout mal.
- Créer la dysharmonie en soi et autour de soi.

## V

- La maîtrise dans les deux mondes de l'intelligence et de la manifestation.
- L'incompétence, l'ignorance et la perte de contrôle.

## W

- Conduire chaque chose dans la sagesse.
- Le mécontentement ; être qui se plaint et qui ne se sent pas concerné par la vie ; être en décalage.

## X

- Conscience des échanges.
- Médium passif et instinctif.

## Y

- Énergie d'éveil.
- Endormissement ; tout ce que je vois n'a aucun sens ; aucune intelligence.

## Z

- La victoire de la sagesse dans le sanctuaire du cœur.
- Être fermé à toute forme d'évolution ; être sectaire, fanatique, dogmatique, borné.

## Choisir les bons outils

### Comment choisir ton Livre des Génies et ton Livre de l'Immortalité ?

Le Livre des Génies et le Livre de l'Immortalité peuvent être achetés sur la **boutique essénienne**.

Tu peux également te procurer toi-même les carnets destinés à cet usage, en veillant à respecter quelques critères :

- Le **papier** doit être suffisamment **épais** (environ 90 g/m<sup>2</sup>) pour permettre l'écriture à l'encre, et assez lisse pour assurer une écriture fluide.
- Le **carnet** ne doit contenir **aucune inscription** ; si c'est le cas, il faudra les recouvrir de peinture blanche.
- Il est également préférable que la **couverture** soit **rigide** afin de bien protéger le carnet, et de **couleur unie**.

### Comment choisir ta plume ?

Tu peux choisir la **plume qui te convient**, mais il est essentiel de la **consacrer** à cet usage sacré.

Paroles pour consacrer sa plume avec du  
baume des Archanges :

**« Par ce baume, je consacre  
cette plume à la calligraphie magique.  
Qu'elle devienne le rayon de mon âme, le  
véhicule de la vérité qui vit en mon être étern  
et véritable pour écrire dans le Livre de  
l'Immortalité et construire mon corps  
d'éternité. Amin. »**



Il existe plusieurs **types de pointes** pour écrire à la plume. Il te faudra peut-être en essayer plusieurs avant de trouver celle avec laquelle tu te sentiras véritablement à l'aise.

### **Comment choisir ton encre ?**

L'encre rouge et l'encre bleue de Raphaël consacrées s'achètent en boutique essénienne.

