

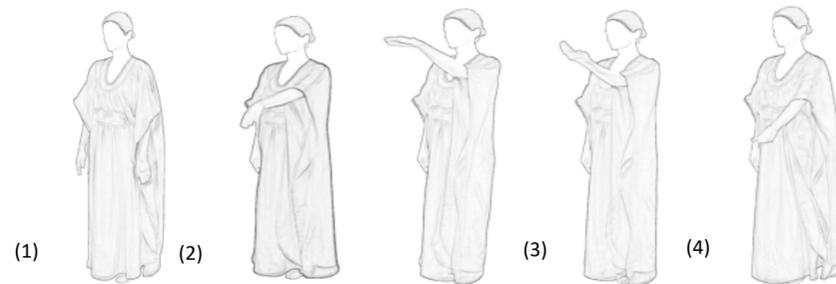
Arcana Les 7 étapes de la vie

Ces mouvements sacrés sont une initiation à la Ronde des Archanges. Ils permettent d'harmoniser en soi tous les règnes de l'Alliance de Lumière à travers les sept étapes de la vie de l'âme. Ils sont aussi utilisés pour le Culte de l'Ange.

Naissance

Terre - corps physique - sphère des minéraux

Mon corps physique se crée dans le ventre de ma mère.
Je prends conscience du placenta, de l'aura qui m'entoure.



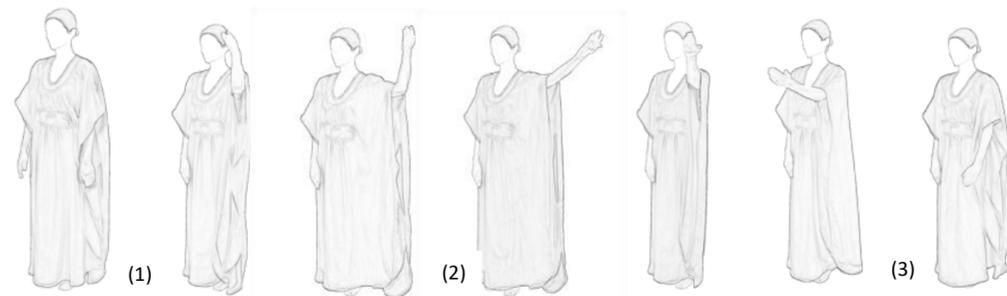
- (1) Se tenir debout, les bras le long du corps. (2) Lever la main gauche devant soi, paume vers le bas, jusqu'à l'épaule, (3) puis la tourner vers le haut, comme pour offrir une coupe au ciel, et osciller légèrement de haut en bas, puis stabiliser la main. (4) Pour finir, la redescendre, paume vers le sol.

« Je me pose sur le sol. »

7 à 14 ans

Vénus - corps de sentiment - sphère des animaux

Mes sens et mes sentiments s'éveillent.



- (1) Lever la main gauche, paume vers l'avant jusqu'au niveau de l'oreille. (2) Ouvrir le bras sur le côté et effectuer un quart de cercle sur le côté. (3) Redescendre le bras à l'avant, paume vers le sol, et le ramener le long du corps.

« J'écoute profondément le silence, ce qui me parle dans le silence « sacré. »

0 à 7 ans

Lune - corps de volonté - sphère des végétaux

Mon corps de vie, mon corps éthérique s'éveille.



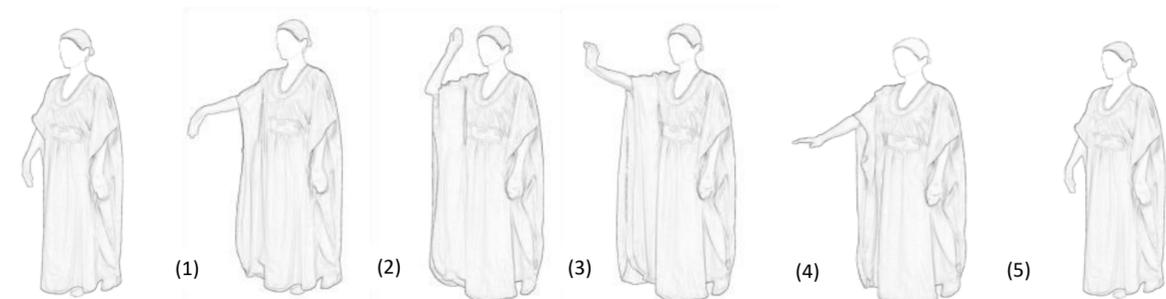
- (1) Se tenir debout, les bras le long du corps. (2) Lever le bras droit tendu, paume de la main vers le bas, jusqu'au niveau de l'épaule, (3) puis plier le coude, orienter la paume vers la gauche, et descendre l'avant-bras vers l'arrière jusqu'à ce que la main soit au niveau de la tempe. (4) Redescendre le bras en dépliant le coude, jusqu'au niveau de l'épaule : le bras est à nouveau tendu à l'horizontale. (5) Redescendre le bras jusqu'à ce qu'il soit le long du corps.

« J'éveille l'énergie intérieure et je l'oriente. »

14 à 21 ans

Mercure - corps de pensée - sphère des hommes

Mon corps mental se développe.



- (1) Lever le bras droit tendu, paume de la main tournée vers le corps, jusqu'à la hauteur de l'épaule, (2) puis plier le coude, la paume est alors vers l'avant, et descendre l'avant-bras légèrement vers l'arrière, jusqu'au niveau de la tête. (3) Redescendre l'avant-bras vers l'avant tout en cueillant une pensée avec le pouce et l'index au niveau de l'épaule. (4) Relâcher les doigts pour libérer la pensée. (5) La main retourne dans la position initiale.

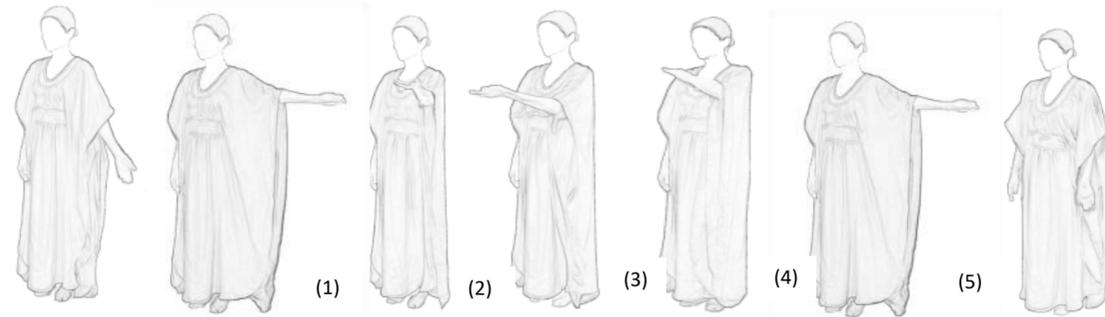
« J'entre dans le monde subtil. »

Arcana Les 7 étapes de la vie – suite

21 à 28 ans

Soleil - corps de conscience - sphère des Maîtres

J'active ma conscience.



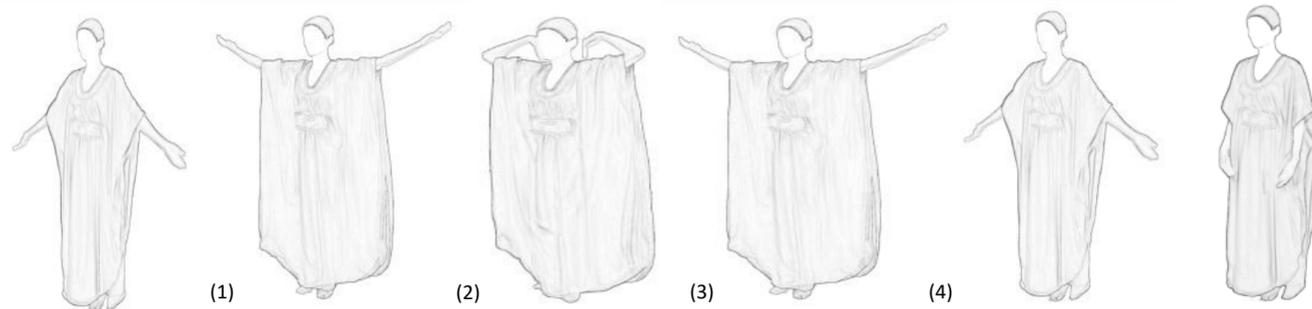
- (1) Lever le bras gauche sur le côté, paume vers le haut, jusqu'à ce qu'il soit légèrement en dessous du niveau de l'épaule,
- (2) puis amener l'avant-bras vers le cœur, en pliant le coude.
- (3) Faire pivoter la main, paume vers le bas,
- (4) et étendre à nouveau l'avant-bras sur le côté.
- (5) Redescendre le bras sur le côté.

« Je perçois les deux mondes : le moi inférieur et le moi supérieur, porteur de la semence d'immortalité. »

35 à 42 ans

Jupiter - corps d'âme – sphère des Archanges

Mon âme commence à me parler.



- (1) Lever les bras sur les côtés, paumes des mains vers le haut, jusqu'à légèrement au-dessus de l'horizontale,
 - (2) puis plier les coudes jusqu'à toucher les épaules du bout des doigts. Simultanément, plier légèrement les genoux.
 - (3) Amener à nouveau les bras jusqu'à légèrement au-dessus de l'horizontale et tendre les bras.
 - (4) Redescendre les bras sur les côtés, paumes des mains vers le haut.
- Ce mouvement peut être fait deux ou trois fois.

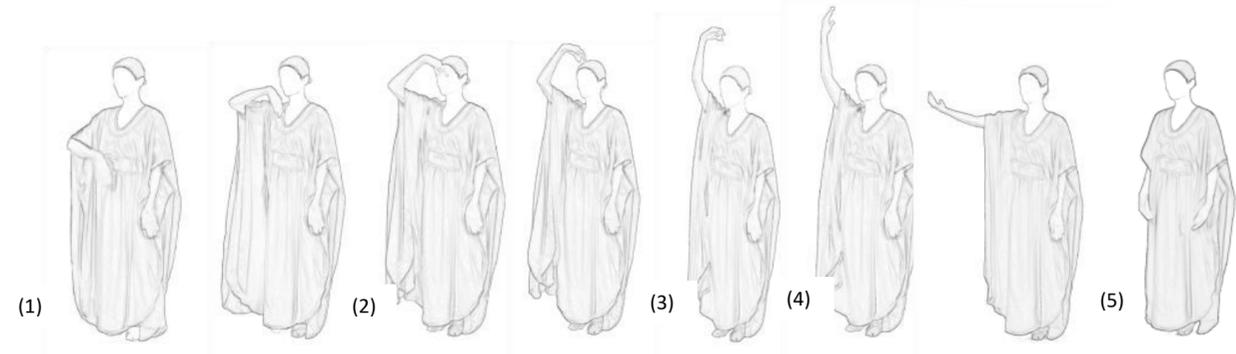
« Je suis une colonne de Lumière dans le temple du Dieu vivant. Je porte le monde parfait dans la réalité de la terre. J'accueille l'amie de tous et je lui offre un corps solide. »

Référence : Livre « Les 7 étapes de la vie »

28 à 35 ans

Mars - corps de destinée - sphère des Anges

Je choisis ma destinée.



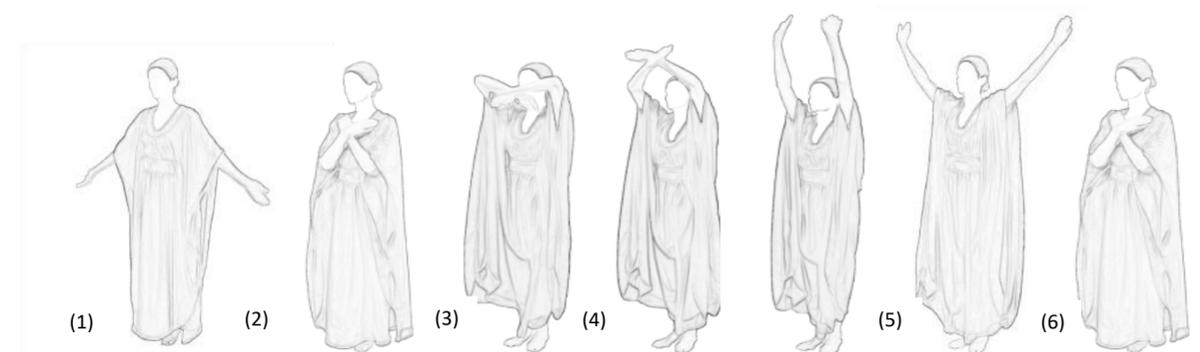
- (1) Lever l'avant-bras droit en pliant le coude, devant le corps, jusqu'au niveau du troisième œil. Les doigts sont tendus vers le bas.
- (2) Au niveau du troisième œil, joindre le pouce et l'index comme pour saisir un voile.
- (3) Puis continuer jusqu'au-dessus de la tête
- (4) et ouvrir le bras sur le côté tout en disjoignant les doigts.
- (5) Redescendre le bras sur le côté.

« J'ouvre le voile. J'entre dans le monde divin, je le perçois. »

42 à 49 ans

Saturne - corps de semence - sphère des Dieux

Mon corps divin s'active.



- (1) Lever les bras sur les côtés, paumes des mains vers le haut.
- (2) Croiser les bras sur la poitrine, la main droite par-dessus la main gauche.
- (3) Faire pivoter les avant-bras vers l'extérieur, paumes des mains vers l'avant,
- (4) et ouvrir les bras au-dessus de la tête. *« Dieu mon savoir : Raphaël. »*
- (5) Former un cercle en redescendant les bras sur les côtés, paumes des mains vers le bas. *« Dieu autour de moi : Gabriel. »*
- (6) Croiser à nouveau les bras sur la poitrine.

« Dieu mon être véritable éternel Je Suis : Ouriel. Amin. »

École Essénienne Contemporaine