

# Les 21 jours de Gabriel

*Extraits du livre : L'Archange Gabriel biographie*

La célébration qui eut lieu en janvier 2005 était la deuxième. Tout fut préparé suivant les souhaits de l'Archange Gabriel.

Lors de la première célébration, l'Archange voulait réellement faire apparaître son corps d'une façon concrète et aussi poser les fondements de sa nouvelle manifestation sur la terre. Cette fois-ci, il vint pour transmettre un enseignement, pour offrir à l'homme qui s'approche de son corps une orientation précise lui permettant de s'engager sur le chemin de la remontée vers la Source.

Les participants étaient invités à former la coupe, le calice pur pour recevoir ce don comme une offrande et comme la présence concrète d'un monde supérieur.

L'un des points forts de cette célébration fut la révélation par l'Archange d'une discipline pour entrer en communication consciente avec son âme.

*Après que le psaume 17 de Gabriel ait été donné.....*

À la fin de la célébration, Olivier Manitarra demanda des éclaircissements supplémentaires avant de réaliser lui-même cette retraite de 21 jours dans le Village Essénien de Terra-nova, auprès du temple et de la source de l'Archange. Il dit qu'il a accompli cette retraite pour honorer l'Archange :

*Père Gabriel, tu nous as parlé du lac intérieur et de la méthode des 21 jours. As-tu des précisions à m'apporter pour que je puisse enseigner cette méthode à mes élèves ?*

**L'Archange Gabriel répondit :**

Premièrement, il faut un dépouillement complet pendant 21 jours. Pendant ces 21 jours, l'élève devra se concentrer sur le lac intérieur. Par cette concentration, il finira par atteindre le fond de ce lac et y découvrira le vide qui appelle l'infini, l'espace. Ainsi, il se préparera au sommeil de manière à ce que, pendant la nuit (ou durant le jour), son âme vienne lui parler. Elle le fera comme par l'intermédiaire d'un miroir, en réfléchissant son visage au fond du lac intérieur. Pour que cela fonctionne, il faut que le pratiquant

atteigne le fond de ce lac. Il peut le faire par l'entrée dans le silence, par l'abstraction du monde, par la concentration bien orientée.

Olivier Manitaro fit remarquer :

*Père, 21 jours hors du monde, ce n'est pas facile pour notre époque moderne...*

L'Archange Gabriel répondit :

Il est également difficile de rencontrer son âme et l'homme actuel, étant prisonnier du monde, ne peut pas avoir de contact avec l'immensité. Toutes les choses qui peuvent l'entourer le limitent toujours dans une concentration orientée vers le corps et, de ce fait, la rencontre ne peut pas avoir lieu.

### Exercice « La vision de l'âme »

À cette même époque, l'Archange transmet aussi cet enseignement sur le lac et l'âme :

L'eau est un élément qui entoure la terre, qui est présent jusque dans ses profondeurs, mais qui existe également dans le ciel sous la forme de nuages.

Un lac, quant à lui, peut être représentatif de l'œil. Si tu observes l'œil humain, tu t'apercevras qu'il est empli d'eau. À travers lui, c'est l'âme que l'on peut contempler. Il en est le reflet.

Si un individu se rend au centre d'un lac, lui et le lac formeront comme un œil. Il devra s'y sentir comme au centre de cet œil, plongé dans l'eau qui entoure la pupille. Si un homme, une femme se place ainsi, au centre d'un lac et que l'on observe la scène du ciel, cela apparaîtra comme la représentation d'un œil. Cela symbolisera à la fois l'œil de l'âme, mais également celui qui contemple le monde des hommes, le monde terrestre.

Si tu cultives cette conception selon laquelle tu es l'œil du monde - c'est-à-dire que tu es capable d'apporter dans le monde la vision de l'âme et

d'apporter dans l'âme la vision du monde -, tu entreras dans le rôle parfait de l'œil universel.

Alors, accomplis ce rituel : entre dans un lac comme dans un cercle et place-toi en son centre en te ressentant comme la pupille d'un œil. Sens-toi envahi par la largesse, l'humanité qui te parlera de l'âme, de son monde. Tu pourras toi-même exprimer par ta parole, par tes gestes, la vision de l'âme, le regard de l'œil et les transformer en actes. Entre dans cette conception et tu auras une vision infinie, large et immense des mystères de l'eau - entre autres. Développe une compréhension universelle.

À travers l'homme, le regard du Divin peut s'exprimer dans le monde. Et le monde de l'homme peut aussi s'exprimer dans une sphère beaucoup plus vaste et large que la sienne. Celui qui accomplit cela renforce, purifie, ennoblit le monde des hommes, de la terre, et le plan intermédiaire qui existe entre le monde divin et le monde de l'homme. L'âme appartient à ce plan intermédiaire.

Olivier Manicara demanda :

*Père Gabriel, comment se présenter physiquement à ta source sacrée ?*

L'Archange Gabriel répondit :

À l'aide d'une jarre ou d'un autre récipient, il faut prélever un peu d'eau qui s'écoule de la fontaine, se laver les pieds et les mains à l'extérieur de la source, tout en me demandant d'accepter votre présence en ce lieu. Il est également nécessaire de se passer de l'eau sur le visage et surtout derrière la nuque.

Ensuite, avant d'entrer dans l'eau consacrée, il est bien de me faire des offrandes et aussi d'honorer tous les êtres qui vivent autour de la source et sont là pour protéger, entretenir, préserver le caractère sacré du lieu. Il est bon d'offrir des fruits ou des légumes qui seront mangés physiquement et subtilement [sur le plan éthérique] par ces êtres.

Après quoi, il faut verser quelques gouttes de parfum naturel dans l'eau pour nourrir les créatures subtiles ou les ondines qui vivent en elle. Pour finir, et en guise d'offrande dédiée à la beauté, au respect et à la belle intention, il est souhaitable de déposer des pétales de fleurs sur l'eau.

Lorsque la totalité de ce rituel est accomplie, il est possible de mettre ses pieds dans la source sacrée tout en formulant une prière, pour appeler en soi de belles pensées, de belles vertus, et en offrant tout cela à moi et à Dieu. Par ce moyen, un travail intérieur sera accompli par celui ou celle qui veut s'approcher de la source. Il pourra ainsi ennoblir ses pensées, les harmoniser avec les pensées divines et éveiller en lui une attitude de vénération envers mon royaume.

À partir de ce moment-là, l'individu qui s'est présenté devant moi peut faire une prière pour lui-même, pour des gens de son entourage ou pour l'humanité tout entière.

Je serai satisfait de cette approche. Celle-ci ne sera pas uniquement une demande, une occasion de recevoir, mais plutôt un partage, un échange, une communication.

