



LIVRET D'ÉTUDE

# LE COUPLE ESSÉNIEN



ÉCOLE ESSÉNIENNE  
CONTEMPORAINE

# Table des matières

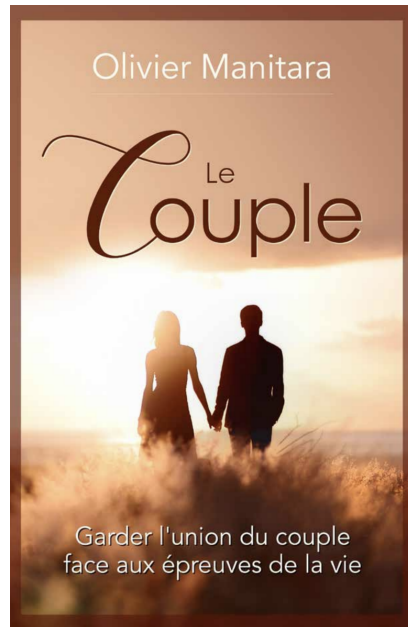
|                                                                           |          |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Introduction</b>                                                       | <b>3</b> |
| <b>Les Esséniens peuvent-ils quitter leur partenaire, leur conjoint ?</b> | <b>4</b> |
| La vie du royaume de Dieu                                                 | 5        |
| La vie du monde des hommes                                                | 5        |
| La séparation du couple                                                   | 6        |
| Le premier partenaire est Dieu                                            | 7        |
| Le deuxième partenaire                                                    | 7        |
| Guérir ses engagements                                                    | 8        |
| La responsabilité de défaire un engagement                                | 9        |
| Les causes d'une séparation                                               | 10       |
| Le couple essénien, un idéal                                              | 10       |
| Les règles de la séparation                                               | 11       |
| Les règles du bonheur                                                     | 12       |
| L'individu vit par et pour la communauté                                  | 13       |
| Les loi de l'interdépendance et du soutien mutuel                         | 14       |
| L'existence individuelle ou communautaire dépend de celle des autres      | 15       |
| L'alliance au avec la terre de Lumière                                    | 16       |

## Introduction

*Les connaissances de ce livret d'étude sont issues du livre « **Le couple** » de Olivier Manitar.*

L'Enseignement essénien est la sagesse universelle, la parole divine, transmise par les envoyés du Père. L'étude de l'Enseignement doit être une œuvre impersonnelle, réalisée pour faire vivre des pensées de sagesse dans le monde entier, pour faire grandir l'égrégore pur de l'Enseignement sur la terre.

Les 4 piliers fondamentaux de l'enseignement essénien sont l'étude, la dévotion, la pratique des rites et l'accomplissement de l'œuvre. Par ces 4 activités, l'étudiant doit se faire un corps de l'Enseignement et arriver à structurer sa vie pour marcher vers un monde de Lumière.



## Les Esséniens peuvent-ils quitter leur partenaire, leur conjoint ?

Avant d'apporter des éléments de réponse et de compréhension sur ce sujet important, il faut préciser que cette question ne vient pas du monde des Esséniens, mais du monde des hommes. C'est une différence fondamentale, un concept que tout Essénien doit avoir intégré.

En effet, sur la terre, l'homme a le choix entre 2 vies : la vie du **monde des hommes** et celle du **royaume de Dieu**.

### La vie du royaume de Dieu

Les Esséniens sont ceux qui ont fait le choix de vivre suivant les règles du royaume du Père. Ils font partie du monde des hommes et s'efforcent de cheminer ou d'ouvrir un chemin vers le Père. Une telle vie est une bénédiction, car de plus en plus nombreux sont les hommes qui ignorent le royaume du Père.

**Ceux-là n'ont plus le choix : ils ne sont plus libres.**

Les Esséniens sont les gardiens du chemin menant au Père au-delà des croyances et des concepts du monde des hommes, qu'ils soient philosophiques, religieux ou éthiques.

Le monde des hommes n'est pas seulement visible : un monde invisible le constitue et interagit avec lui. Le monde des Esséniens possède également un **monde visible** et un **monde invisible**.

Le monde visible des Esséniens, ce sont les grands maîtres de la sagesse et les écoles de Dieu. Aujourd'hui, c'est la Ronde des Archanges, la Nation Essénienne, les Villages Esséniens et les Massalas.

Au-dessus de ce monde visible se tient l'autre monde, celui de **l'âme éternelle** et du **royaume de Dieu**. Le chemin des Esséniens mène vers la vie, la résurrection, vers des états d'être divins.

## La vie du monde des hommes

Le monde des hommes est lui aussi en communion avec un monde invisible, qui porte les concepts, les intelligences, l'âme qui animent ce monde.

Aujourd'hui, dans ce monde, tout est permis et tout est justifié, même par la spiritualité. Le chemin des hommes mène vers la tristesse, le désespoir, la mort, le mécontentement. Le monde des hommes est un mensonge, une illusion, une tromperie alors que le royaume de Dieu est une vérité.

Dans le monde de l'homme, il y a des croyances, des théories, des espoirs qu'il est impossible de vivre ou de mettre en pratique. On croit à une chose et l'on fait autre chose, ce qui engendre une souffrance.

Le chemin de la sagesse essénienne consiste à **s'éveiller dans la réalité** à travers la pratique de l'Enseignement.

Aujourd'hui, cet enseignement conduit vers la pratique de la **Ronde des Archanges** et la **sanctification du monde des Anges**. Ces derniers sont représentés par les vertus, tels le dialogue, la patience, la tolérance, le soutien mutuel, la magie, l'amour. Toutes ces vertus sont le bonheur dans le couple, dans la famille et dans la communauté tout entière.

## La séparation du couple

De la séparation émanent le malheur et la tristesse du monde de l'homme. Ainsi, celui qui s'écarte du chemin de la sagesse se fait attraper par les voleurs d'âmes, qui placent en lui les fruits du malheur, qui sont ceux du monde de l'homme.

L'homme pense alors qu'il peut vivre sans le monde divin, sans son âme, sans les vertus, sans l'Enseignement. Il organise sa vie et celle de ses enfants suivant les concepts, les croyances, la philosophie morte du monde des hommes et c'est la mort qui entre dans ses pensées, ses comportements, ses sens, ses habitudes, son corps, sa vie. Il ne regarde que les vêtements, que les apparences et s'en contente. Cela ne le gêne pas de changer de vêtements, de voiture, de famille, de monde, de responsabilité, d'engagement...

Un Essénien ne vit pas dans ce monde des apparences. Il cherche à éveiller ce qui est profond et **vrai de toute éternité**. Il veut aussi le réaliser à travers sa vie quotidienne, ses engagements, ses échanges.

Bien sûr, la transition n'est pas facile entre un monde faux et une vérité vécue de l'intérieur, qui demande à être incarnée dans l'acte, dans l'œil, l'oreille, la parole, le geste. C'est un problème qui demande à être résolu, non pas pour vivre dans la souffrance, mais bien pour marcher vers **l'éveil de l'âme**, de la douceur, de la légèreté, de la pureté.

## **Le premier partenaire est Dieu**

**Pour l'Essénien, le premier partenaire est Dieu.** Par essence, il construit sa vie sur les règles sacrées du monde divin. Ensuite vient son âme, puis l'Ange. Bien souvent, il rencontre l'Ange à travers l'enseignement du maître et de la communauté qui incarne le monde divin sur la terre.

Cette rencontre est un mystère et une merveille. Le maître et la communauté sont les fondements de l'Alliance. Beaucoup ont parlé de maître et d'enseignement qui vivaient et se manifestaient dans d'autres mondes, mais tant que cela ne passe pas par un maître et une communauté incarnés dans le monde des hommes, cela n'a rien à voir avec la sagesse de la Lumière. Cela n'active que des croyances supplémentaires du monde des hommes et ce sont des pièges dans lesquels tombent un grand nombre de spiritualistes.

La **Nation Essénienne** est un monde en soi, à l'intérieur du monde des hommes. Il faut en prendre conscience et éveiller son discernement. Pour vivre dans le monde des hommes,

la Lumière a besoin d'un corps capable de l'incarner. C'est le rôle des Esséniens **d'engendrer ce corps** à travers le temps.

## Le deuxième partenaire

Alors apparaît le deuxième partenaire, **l'autre moitié du couple** : c'est l'homme, mais aussi l'animal, le végétal, le minéral et la Mère.

L'Essénien ne doit pas abandonner son partenaire divin, mais il ne doit pas non plus abandonner le partenaire qui le relie à la Mère. C'est réellement une famille, une fraternité, un engagement, une façon d'être au monde, une conscience, une responsabilité sacrée.

Cette responsabilité n'est pas dure à porter, bien au contraire, elle est **légère comme la pureté de l'âme**. Si ton âme te porte à travers un Ange et un maître, sache que tes pieds seront légers et ton chemin éclairé.

## Guérir ses engagements

Ceci étant posé, nous pouvons nous rapprocher de la question : le partenaire dont il s'agit n'est pas le partenaire divin descendant jusqu'au royaume des pierres et de la terre fertile. Il s'agit de la **vie concrète des hommes** et de **leurs concepts** qui imprègnent leur corps et leurs pensées.

Le monde des hommes est devenu de plus en plus compliqué parce qu'il s'est éloigné de la réalité de la vie. En cela, il a besoin de la lumière essénienne.

Les Esséniens ont pour mission **d'éclairer le monde des hommes**. Mais avant tout, leur préoccupation doit être de faire vivre la lumière du Père au milieu de leur propre structure et de leur vie quotidienne. Ce n'est pas qu'un idéal, c'est une nécessité.

Il est vrai que les hommes rencontrent des difficultés dans leur vie, mais c'est justement parce qu'ils se sont séparés de la sagesse essénienne. Alors, qu'ils commencent par se reconnecter à travers une pratique de plus en plus vivante de la **Ronde des Archanges** et qu'ils s'arment de patience et de douceur. Un arbre ne pousse pas en une minute. Des siècles d'égarement ne se rattrapent pas en une seconde, même avec l'aide des Archanges.

Un Essénien vit dans l'engagement et par l'engagement. C'est cela qui le suit de vie en vie et qui le relie à la tradition sainte. **S'engager, c'est vivre.**

Souvent, un mariage est un engagement, surtout s'il a été validé par un acte magique, avec des prêtres et une institution religieuse. Cela lie l'homme au monde des hommes. Il est dit : « *Je t'accepte pour le meilleur et pour le pire jusqu'à ce que la mort nous sépare.* »

Ceci est clair.

## **La responsabilité de défaire un engagement**

Défaire de tels engagements n'est pas la responsabilité de la Nation Essénienne.

Les hommes se conduisent comme si tout cela n'avait aucun intérêt, mais ils se trompent grandement. Si leur parole n'a aucune valeur, eux non plus n'en ont pas et un jour, il leur sera demandé des comptes. Les hommes diront : « *Quand je me suis marié, j'étais jeune et inconscient.* »

Qui aujourd'hui te dit que tu es conscient quand tu décides d'abandonner ton engagement pour n'importe quelle raison, pour la raison que tu auras choisie ?

Sache qu'un Essénien ne fait pas n'importe quoi et qu'il veille à conduire toutes les énergies vers l'harmonie et le respect des lois.

Il est évident que l'homme peut faire des erreurs dans la vie, mais c'est par sa fidélité à la Ronde des Archanges et à l'enseignement vivant et naturel qui en découle qu'il est et demeure un Essénien.

La pensée de la séparation des couples, des familles, des communautés a été mise au monde par des forces sombres pour **affaiblir l'humanité** et notre **Mère la Terre**. Ainsi, elle devient stérile et inexistante dans le monde des hommes. Un Essénien est un serviteur de la Lumière et non des plans organisés pour la destruction des mondes.

Bien sûr, on peut tout justifier, même par des enseignements prétendument spirituels, mais ce n'est que pour cacher la faiblesse et l'abîme de celui qui s'est laissé envahir par la tentation des ténèbres et a rompu tous ses **engagements envers le royaume de la Lumière et de son âme**.

Les Dieux, les Archanges, les Anges, les maîtres, les hommes, les animaux, les plantes, les roches, la terre font partie d'un même organisme, d'un même être. Il est donc impossible de les séparer. Nous formons une **alliance de Lumière** et une **famille d'amour et de sagesse**. Au sein de cette alliance du Père, il faut enfin avoir le courage de reconnaître et d'admettre que ce sont les hommes qui se sont séparés et ont rompu leurs engagements.

## **Les causes d'une séparation**

En prenant d'autres engagements, l'homme s'est lié avec d'autres intelligences, d'autres forces. Ceux qui s'approchent de la sagesse essénienne doivent faire en sorte de guérir ces engagements en les amenant avec eux vers la Lumière.

Même dans le monde des hommes, nous ne pouvons pas réellement nous séparer, car nous vivons sur la même planète. C'est pourquoi il faut **être en harmonie et clairs dans les relations**.

Les Esséniens sont clairs dans les relations qu'ils entretiennent avec le monde des hommes, ils sont la bénédiction du Père, le chemin de la Lumière sur la terre.

Si 2 êtres se rencontrent dans le monde des hommes pour constituer un couple ou une famille, c'est souvent pour des raisons de destinée, d'hérédité, pour accomplir une tâche, pour s'entraider sur le chemin...

**Alors pourquoi cela finit-il mal ?** Les hommes ont fait n'importe quoi de la vie et au lieu de marcher dans la force, ils ont placé la faiblesse à chacun de leurs pas. C'est pourquoi l'enseignement essénien doit être appliqué dans les couples et dans les familles.

## **Le couple essénien, un idéal**

L'idéal est de constituer un **couple avec un Essénien** et de former une **famille essénienne** ou alors, d'amener son partenaire au sein de la **Nation Essénienne**. Chacun peut trouver son bonheur et la Lumière au sein de la sagesse et de la Nation Essénienne.

Un Chrétien, un Bouddhiste, un Musulman, un matérialiste, un épicurien peuvent trouver un éclaircissement sur leurs croyances. Oui, un Chrétien comprendra mieux le christianisme et un matérialiste trouvera un chemin. **Les Esséniens ne rejettent personne**, à l'image du soleil, de l'air précieux, de la source ou de l'arbre qui offre ses fruits à tous les êtres sans les juger. Ainsi, celui qui veut vivre mieux se réjouira de cette splendeur, de cette sagesse.

Les époux dans les familles esséniennes doivent être **fidèles à l'Enseignement** dans leur vie. C'est l'Enseignement qui doit les guider, les conduire, les inspirer, les harmoniser, les redresser et les aider à travers les épreuves en devenant forts. Les difficultés que rencontrent les couples doivent être réglées par l'Enseignement et par sa pratique. Il faut se réfugier dans l'Enseignement et en parler.

**Il y a des règles à appliquer et elles doivent l'être.**

Dans des cas extrêmes, des prêtres peuvent être sollicités pour venir en aide. Cela doit se faire avec une science et une finesse, car il est dangereux d'exposer les problèmes de couple au grand jour et aux oreilles de personnes non initiées qui vont s'empresse d'être de mauvaises conseillères.

**L'homme doit trouver sa force dans sa femme et la femme dans l'homme.** Tous les 2 doivent vouloir la victoire de l'Enseignement dans leur vie personnelle comme dans leur relation de couple, dans leur famille, dans la Nation Essénienne.

## Les règles de la séparation

L'homme et la femme sont un dans un couple et ils doivent tendre vers cette unité, cette harmonie, cette confiance, cette complicité. Ce chemin nécessite une sagesse.

Si l'un des partenaires **viole les lois de l'Enseignement 7 fois** de suite malgré les conseils, alors, effectivement, une séparation peut être envisagée.

Si un être s'oppose réellement à la lumière essénienne, sachez que ce n'est pas lui, mais un monde à travers lui qui refuse ce qui est vrai, pur, éternel. Cette intelligence n'est pas humaine et elle refuse d'abandonner ce qu'elle possède à travers l'homme. Aucun homme ne s'oppose à la sagesse essénienne. Lorsqu'une opposition est radicale, c'est parce que l'Essénien n'est pas encore un thérapeute suffisamment aguerri. Il n'est pas encore capable de soulager ce qui est malade et désemparé.

Bien sûr, dans des cas extrêmes, lorsque tout devient destructeur, il faut **choisir la lumière de son âme** plutôt que son partenaire ou même sa famille physique.

La séparation doit se faire de préférence dans la Lumière et dans le **consentement mutuel**, en essayant de ne pas faire de mal à l'autre. Par contre, si nous avons des enfants, nous devons leur donner ce que nous leur avons promis avant qu'ils naissent, c'est-à-dire un foyer, de l'amour, un équilibre, un chemin de Lumière et de beauté. Nous serons libres uniquement lorsque nos enfants décideront de faire leur chemin en dehors du cocon familial.

Dans la vie, il faut **payer ses dettes et veiller à ne pas s'en faire de nouvelles**, ni pour soi ni pour la génération future. Personne ne peut échapper aux conséquences de ses actes. **Reconnaître ses échecs** peut être un sursaut salutaire. Il ne faut pas rendre une autre personne malheureuse.

Que l'amour s'effondre dans beaucoup de domaines, c'est une tristesse et un échec de l'homme. Les hommes doivent être des **serviteurs de l'amour**, des étudiants de l'amour. Ils doivent le faire vivre au-delà de ce qui les divise et les éloigne les uns des autres.

On peut très bien s'aimer sans penser de la même façon, car l'amour nous invite à aller de l'avant, à la rencontre de l'autre, non pour le convertir, mais pour l'accepter et le comprendre. Il ne faut pas se renier soi-même dans tout ce que l'on croit être vrai au plus profond.

## Les règles du bonheur

**Jamais les Esséniens ne sont indifférents aux autres quels qu'ils soient.** Mais l'Essénien ne porte pas les malheurs du monde sur lui, surtout ceux d'un monde inconscient qui est fier de son ignorance et de sa cruauté.

Il doit se préserver de l'influence magique et de la contagion de la bêtise en prenant refuge dans la Nation Essénienne. Nous ne sommes pas sectaires et nous ne le serons jamais, mais nous sommes aussi des êtres de discipline et de respect des mondes supérieurs et inférieurs. Par les actes de nos vies, nous voulons **ouvrir un chemin pour les autres**, un chemin de bonté, de clarté, de vérité, d'amour partagé.

**La Nation Essénienne est une famille** qui vit et grandit de toutes les familles. Nous voulons être une famille unie, soudée, devenant forts de nos faiblesses, de nos dérapages, de nos tentations et de nos difficultés. Nous voulons tout conduire vers la sagesse et aussi vers la stabilité et le respect de nos engagements.

Cela doit transparaître dans nos familles, dans les relations de couple, dans l'accueil de nos enfants. Nous ne sommes pas dogmatiques et nous refusons d'enfermer qui que ce soit dans des boîtes, dans des prisons même philosophiques.

Simplement, **il y a des règles** et un chemin que nous conseillons fortement de suivre pour être soi-même heureux et pour répandre le bonheur autour de soi. Que nous le voulions ou non, nous sommes venus au monde dans une famille, qui elle-même appartenait à une famille et ainsi de suite.

Le système solaire lui-même peut être appelé une famille. La terre est une famille au sein d'une grande famille. Puis nous nous sommes individualisés. C'est à partir de ce moment

qu'entre en jeu l'illusion consistant à croire que nous sommes séparés les uns des autres, que nous sommes indépendants. Cette illusion n'est pas négative en soi, car il est bon de gagner son autonomie, mais elle ne doit être que passagère.

## **L'individu vit par et pour la communauté**

Constituer un couple, une famille dans le monde des hommes, c'est **affirmer notre interdépendance**. Pour vivre, nous avons besoin des autres. Un Essénien est conscient de son interdépendance et de la nature de son lien avec la **communauté des âmes vivantes**. Il est conscient de son âme et du chemin vers le bien ou le mal qu'elle peut prendre.

Si l'âme s'identifie au corps physique, elle chute sous l'emprise de la matière et de la mort. Si elle s'élève au-dessus du corps, elle entraîne la matière dans la gloire de la Lumière. Le couple parfait est celui qui unit **l'homme avec son Ange, son âme, le Père**. Alors, toute la Lumière est donnée à sa famille, à la Nation Essénienne, aux animaux, à la forêt, aux pierres et à la Mère. Ainsi, l'harmonie est parfaite.

L'Essénien sait que **son existence dépend de celle des autres**. C'est pourquoi il cherchera avant tout à renforcer les alliances de Lumière dans sa vie et à limiter, voire totalement annuler tous les échanges et les points de contact avec ceux qui ne cherchent pas la Lumière consciemment.

Par **l'Ange de la magie**, l'Essénien sait que tout est vivant et qu'une œuvre ou une relation inconsciente ou polluée engendrent un chemin de souffrance.

C'est pourquoi il essaie de **tout éveiller dans sa vie**, de tout clarifier pour engendrer le bonheur en lui et autour de lui. Le bonheur est un fruit de l'arbre de la sagesse, pas de celui de la bêtise et de l'inconscience.

C'est à cause de cette **loi d'interdépendance** que les Esséniens cultivent et pratiquent la **communauté de Lumière** en esprit et en acte. Protéger la communauté, tisser des liens puissants avec elle, s'en approcher, c'est protéger sa propre qualité de vie.

La Nation Essénienne est une protection, à l'image des **Villages Esséniens**.

## Les loi de l'interdépendance et du soutien mutuel

Chaque Essénien doit en être conscient et comprendre exactement comment et pourquoi cette **loi de l'interdépendance** et du **soutien mutuel** fonctionne.

Nombreux sont ceux qui cherchent la grande protection. Pourtant, ils n'ont rien d'autre à faire que d'être de véritables Esséniens en esprit et en acte. Être un Essénien, c'est penser et vivre comme un Essénien. On s'approche de cet idéal un pas après l'autre.

Être dans la Nation Essénienne, ce n'est pas être retranché du monde, ce n'est pas rejeter les autres, ceux qui ne pensent pas et ne vivent pas comme les Esséniens, non, c'est justement être dans l'acceptation consciente et claire de la réalité de l'interdépendance.

Parfois, c'est un compromis, un dialogue, une entente, une harmonisation, un échange.

## L'existence individuelle ou communautaire dépend de celle des autres

Tout ce qui constitue les échanges de notre vie est le produit du monde invisible, de la nature et du travail d'une multitude de gens et d'intelligences.

Certains sont proches de nous, d'autres résident à des milliers de kilomètres ou même dans d'autres plans d'existence. Même la nation la plus puissante de la terre ne peut résoudre ses problèmes d'une façon totalement autonome. Elle fera appel à un monde démoniaque ou à un monde divin.

C'est parce qu'un Essénien est conscient de cette loi qu'il s'unit à la Nation Essénienne : lui aussi veut **compter dans le monde**, il veut agir et **mettre en œuvre la volonté du Père**, qui est le seul vrai bien de tous les êtres.

Le Père et le Bien sont un. Il n'y a pas de Bien en dehors du Père.

Le Bien du Père est sans mélange, il n'engendre pas le mal.

C'est une merveille, une splendeur. Ainsi, le Père ne favorise pas un à la place de l'autre.

Il ne favorise pas celui qui fait sa volonté par rapport à celui qui ne la fait pas.

**Les Esséniens sont au service du Père.** Ils sont la seule nation à mettre cette loi en action pour la gloire du Père et la sanctification de son Nom. C'est pourquoi ils ont été appelés un « peuple de prêtres » et aussi les « Gardiens de l'Alliance ».

**L'Alliance est le véritable mariage**, celui de l'homme qui vit avec Dieu comme un couple dans une maison. Alors ils mettent au monde une famille qui peuple la terre de Lumière. Ce sont les Anges qui vivent et prospèrent au milieu des hommes.

## **L'alliance au avec la terre de Lumière**

La terre des vivants dont il est question dans **l'Ancien Testament** - en particulier dans les psaumes - désigne le même mystère sacré, la même réalité subtile que la terre de Lumière des Manichéens, la **Shamballa** des Bouddhistes ou la **Hiérousaïem céleste**, la **citée sainte** de l'Apocalypse de saint Jean ; plus près de nous, le maître Omraam Mikhaël Aïvanhov en a aussi parlé.

Il ne s'agit pas d'un royaume utopique et lointain ou d'une autre planète, mais bien de la **Mère-Terre**, dans son double aspect visible et invisible, qui apparaît comme le reflet parfait du monde divin dans l'œil de l'homme qui s'éveille et qui est parvenu à unir sa vision à la grande vision de l'Ange qu'ont transmise les grands maîtres de la sagesse à l'humanité.

Lorsqu'un homme parvient ainsi à entrer dans la terre des vivants et à y marcher, **tout se met à lui parler d'une sagesse et d'une intelligence divines omniprésentes** ; il ne perçoit plus seulement des formes, mais leur âme et leur intelligence, le message sacré de Dieu caché en toutes choses.

Cette terre, la kabale l'appelle « **Malkout** » ou « **terre des ishim** », c'est-à-dire des « **hommes-flammes** », ceux qui ont allumé en eux le feu divin de l'Archange Michaël et qui

se sont entourés de la terre d'Ouriel. Cette terre de conscience pure est vivifiée par les pensées, les sentiments et les volontés les plus purs des hommes qui, par l'Initiation, sont parvenus à s'unir au Soleil-Christ, à la présence divine au cœur de la conscience et de la vie. Ils ont vaincu la lumière extérieure et l'attraction du corps physique.

## Dans la même collection

*Le principe féminin : de la chute à la naissance de l'humanité de Lumière*

*L'initiation divine féminine et le corps de Lumière*

*Les rôles distincts de l'homme et de la femme*

