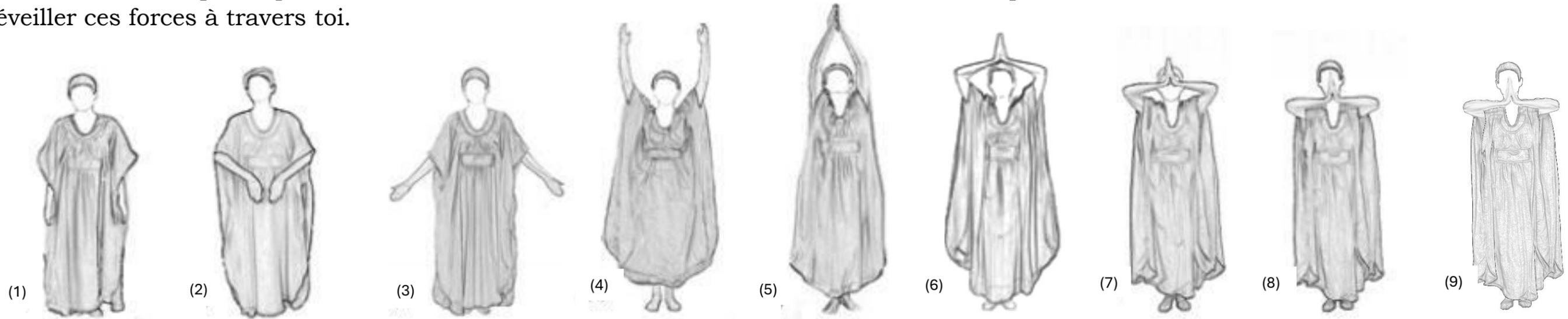


Mouvement de la grande protection de la Ronde des Archanges

Tu es conscient que tu es droit, tu te dégages. Tu es comme au sommet d'une montagne. Tu essaies de te clarifier dans la pensée, d'éveiller ta conscience ; tous tes gestes sont lents, conscients, éveillés. Tu regardes comme si tu étais au sommet d'une montagne et qu'en bas, dans la vallée, tu voyais une rivière. Tu es dans une clarté, tu appelles une clarté, une droiture. Tu essaies d'imaginer qu'il y a une noblesse, ou alors que tu portes le ciel sur ta tête ; tu es comme une colonne dans le temple de Dieu, tu unis les mondes. Tu essaies d'éveiller ces forces à travers toi.



(1) (2) (3) Rapproche les mains, paumes vers le bassin, puis tourne les vers l'avant et écartes les de part et d'autre du corps.

Tu es dans la posture de l'arbre de vie.

(4) Paumes des mains tournées vers le haut, élève les bras au-dessus de la tête jusqu'à la verticale. « **Je demande à ce qui est le plus haut en moi de me protéger.** »

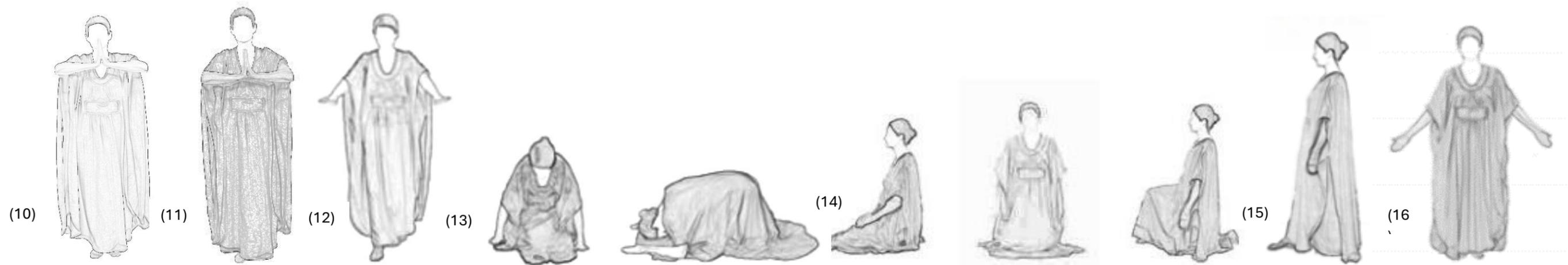
(5) Joins les mains paume à paume au-dessus de la tête. « **Je demande que ma tête, ma colonne de Lumière, soit protégée et je me relie à l'infiniment grand.** »

(6) Descends les mains jointes pointées vers le haut jusqu'au sommet de la tête. « **Que ma conscience soit protégée.** »

(7) Puis devant le front, les yeux. « **Que ma pensée, mes yeux soient protégés.** »

(8) Devant le nez. « **Qu'il y ait un gardien devant mon souffle, dans mes oreilles.** »

(9) Devant la bouche. « **Qu'il y ait un gardien devant ma parole.** »



(10) Devant la gorge. « **Que tous mes actes créateurs et ma parole soient protégés.** »

(11) Devant le cœur. « **Qu'il y ait un gardien devant tous mes sens, un gardien de la Lumière devant mon cœur.** »

Et là tu vois que tu ne peux pas descendre vers les mondes inférieurs. Tu protèges les forces qui sortent de toi, de tes sens, et quand tu ne peux plus descendre, ce n'est plus ton rôle.

(12) Tout en avançant le pied droit, tends les bras devant toi, paumes des mains tournées vers le sol.

« Je demande la grande protection de la Lumière dans toute ma vie, je reconnais mes propres limites, et je les accepte, je m'en remets avec humilité à un principe supérieur. »

Quand tu t'en remets à un principe supérieur, tu deviens fort. L'homme n'est jamais fort par lui-même ; l'homme est faible, c'est sa nature.

Par contre, l'homme est fort lorsqu'il est avec un monde supérieur et qu'il s'en remet à lui.

(13) Agenouille-toi et pose le front sur le sol. « **Je m'incline, je reconnais que j'ai des faiblesses, des défauts et je ne veux pas les cacher ; je veux que la Lumière me protège et je veux être protégé de moi-même.** »

(14) Redresse le buste en t'asseyant sur les talons. Puis redresse le bassin et relève un genou. C'est une géométrie.

« Je suis prêt à travailler pour la Lumière. »

(15) Relève-toi et maintiens le pied droit en avant un instant.

(16) Recule le pied droit vers le pied gauche et place les bras légèrement écartés de part et d'autre du corps, paumes des mains tournées vers l'avant. Cet exercice a été donné pour que tu sois protégé. **Le principe est que ton Ange te voit être en haut, descendre, puis remonter, te redresser pour la victoire de la Lumière. Alors ton Ange va être avec toi.**