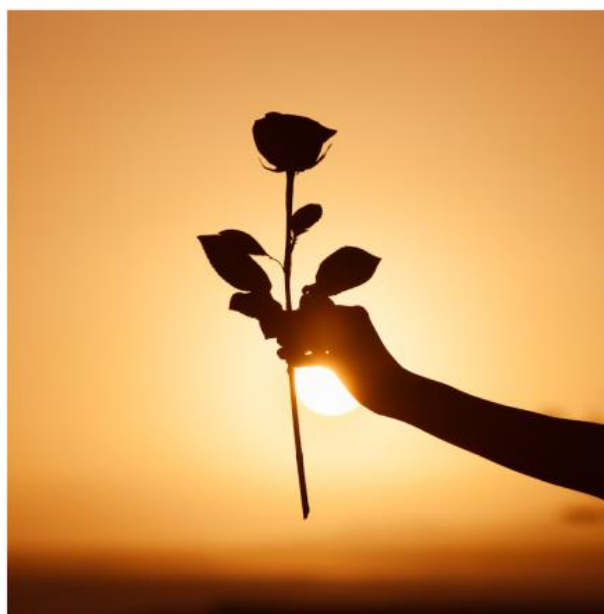




FICHE PRATIQUE

# LE RITUEL DU BON RETOURNEMENT DU COEUR INDIVIDUEL

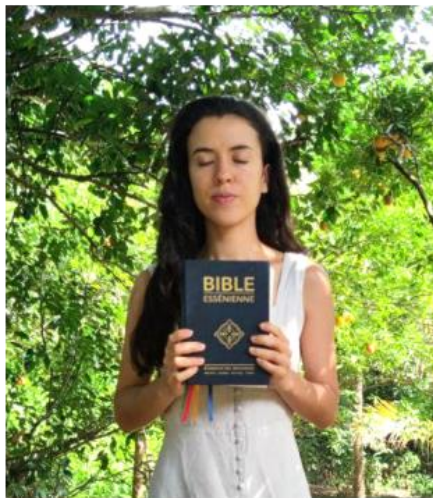


ÉCOLE ESSÉNIENNE  
CONTEMPORAINE

## Le rituel pratique individuel

1. **Entre dans le lieu de ton travail spirituel. Tu tiens la Bible essénienne sur ton cœur.**

Éveille ta propre verticalité en rendant conscients ton corps, ta volonté, ton sentiment et ta pensée. Tiens-toi dans le silence et le pressentiment d'un nouveau soleil qui veut venir te toucher à travers la révélation du Je véritable et la Bible du Nouveau Commencement. Éveille également l'horizontalité qui porte la création tout entière, des minéraux jusqu'aux Dieux. Comprends qu'à travers ce rituel, tu appelles des forces de bénédiction pour tous les êtres qui se tiennent en dessous de l'homme dans la hiérarchie des mondes : les pierres, les végétaux, les animaux. Concentre-toi sur ton cœur en accueillant ces règnes en toi. Unis le vertical et l'horizontal dans la rose de ton cœur.



2. **Prononce la parole :**  
**« Père, Mère, Dieu des Dieux,**  
**J'honore ta présence dans le feu. »**

*(Tourne sur toi-même à 90 degrés vers la droite)*



**Prononce la parole :**  
**« J'honore ta présence dans l'air. »**

*(De nouveau, pivote*

*tion initiale)*



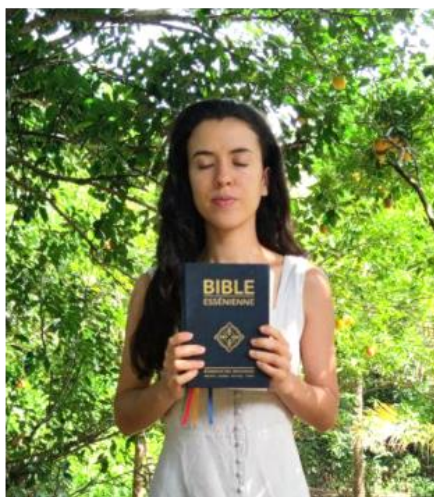
*(Tourne sur toi-même à 90 degrés vers la droite)*



**Prononce la parole :**

**« J'honore ta présence dans la terre. »**

3. Reviens à ta position initiale puis prononce la parole qui va te permettre de reconnaître Dieu à travers Sa nouvelle manifestation, qui est la Nation Essénienne, dont la Bible est le corps manifesté, le « Verbe se fait chair » pour notre époque :



**« Je reconnais Dieu, Je veux m'unir à Lui et faire sa Volonté. »**

4. Dans le silence et la subtilité, écoute l'écho et la résonance de ton acte magique.  
Clôture ton travail en prononçant le grand « **AMIN** » : que cela soit, que cela se réalise et enseme la terre de ma conscience.

