



DEVOCIONAL TERAPÊUTICO

7 Dias

de Cura e Redescoberta



Por Dra. Ramieli Bernardino
Psicanalista Cristã | @dra.ramieli
Arcamed - Cuidando do corpo, alma e espírito



APRESENTAÇÃO

Seja bem-vindo(a) a esta jornada de 7 dias dedicada à sua alma. Este devocional foi criado para acolher seus medos, ansiedades e feridas mais profundas com sensibilidade, fé e uma abordagem terapêutica baseada na Psicanálise e na Palavra de Deus. Que cada dia seja um passo de volta ao seu valor, à sua identidade espiritual e ao amor que te cura por inteiro.





Como usar este devocional



COMO USAR ESTE DEVOCIONAL

- *Separe de 10 a 15 minutos por dia em um ambiente tranquilo.*
- *Se possível sempre antes de iniciar, prepare esse ambiente ou deixe ele sempre pronto. (Dica: Você pode deixar uma playlist de fundo tocando somente com som instrumental calmo e acolhedor)*
- *Leia com calma, medite e escreva suas reflexões se desejar.*
- *Permita que Deus fale com você em cada linha.*
- *Repita os decretos diariamente para reforçar sua reprogramação mental.*
- *Lembre-se muitas vezes o silêncio trará mais respostas do que iniciarmos com uma fala repetida e acelerada! Existe uma grandeza dentro de você que deseja se comunicar com o lado de fora.*



Dia 1 - Deus no meio do medo

**"NÃO TEMAS, PORQUE EU SOU CONTIGO; NÃO TE ASSOMBRES, PORQUE EU SOU O TEU DEUS..."
ISAÍAS 41:10**

O medo é uma emoção legítima, mas quando se torna uma prisão, nos impede de viver. Neste dia, reconheça o que te paralisa. Dê nome ao seu medo. E agora, olhe para ele com Deus ao seu lado.

REFLEXÃO TERAPÊUTICA:

O medo muitas vezes esconde uma dor antiga. De onde vem o seu?

DECRETO DE FÉ:

"Mesmo com medo, eu caminho. Porque Deus me sustenta."

OBS: É importante que você execute as reflexões escrevendo em um caderno ou até mesmo nesta folha caso você imprima.





DIA 2 – A ANSIEDADE QUE CLAMA POR CONTROLE

"Lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós."

1 Pedro 5:7

**A ansiedade tenta nos fazer controlar o incontrolável.
Mas a paz começa quando entregamos.**

REFLEXÃO TERAPÊUTICA

Você tenta controlar para se sentir seguro(a)? Qual carga você pode entregar hoje?

DECRETO DE FÉ

"Eu libero o que não controlo e descanso no cuidado de Deus."



DIA 3 – A DOR NÃO DITA

"O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado..."

Salmo 34:18

Há dores que você não contou a ninguém. Mas Deus já ouviu seu silêncio.

REFLEXÃO TERAPÊUTICA:

Que dor você tem guardado em silêncio? Que mensagem ela carrega?

DECRETO DE FÉ:

"Minha dor não me define. Deus está perto e me cura."



DIA 4 – REDESCOBRINDO SUA IDENTIDADE

"Antes que te formasse no ventre, te conheci..."

Jeremias 1:5

Você não é seus traumas, nem seus erros. Sua verdadeira identidade está em quem te criou.

REFLEXÃO TERAPÊUTICA:

Quem você tem acreditado que é? Essa imagem foi ferida?

DECRETO DE FÉ:

"Eu sou quem Deus diz que sou: amado(a), escolhido(a) e curado(a)."



DIA 5 – RESTAURANDO A AUTOESTIMA FERIDA

"Pois tu formaste o meu interior, tu me teceste no ventre de
minha mãe."
Salmo 139:13

Autoestima não é vaidade – é reconhecer o valor dado por
Deus.

REFLEXÃO TERAPÊUTICA

O que (ou quem) feriu sua percepção de valor? Como Deus te vê?

DECRETO DE FÉ

“Meu valor não vem dos outros, mas de Deus que me formou com propósito.”



Dia 6 - Quando tudo parece parado

**"Ainda que a figueira não floresça... todavia me alegrarei no Senhor."
Habacuque 3:17-18**

Quando nada muda fora, Deus trabalha dentro. Fé não é ausência de dor, é decisão de continuar confiando.

Reflexão terapêutica:

Você está em um deserto emocional? O que pode florescer aí dentro?

Decreto de fé:

"Mesmo sem ver, eu creio. Deus está me transformando."



Dia 7 - O recomeço interior

"Eis que faço novas todas as coisas."

Apocalipse 21:5

Este é o tempo de recomeçar. Não pelas circunstâncias, mas porque algo novo foi gerado dentro de você.

Reflexão terapêutica:

O que você está pronto(a) para deixar ir? O que Deus está renovando?

Decreto de fé:

"Eu aceito o novo de Deus. Recomeço com esperança, fé e identidade restaurada."

CONTINUE SUA JORNADA DE CURA

Se esses 7 dias falaram com você, saiba que isso é só o começo.

O Devocional Terapêutico Completo traz reflexões mais profundas, orientações Psicanalíticas, exercícios práticos e ferramentas para sua cura emocional e fortalecimento espiritual.

 E tem mais!

Quem chegou até aqui receberá 6 bônus exclusivos, totalmente gratuitos, ao adquirir o Devocional Terapêutico completo:

1. Guia Básico do TDAH
2. Psicanalista de Sucesso
3. Vencendo a Procrastinação
4. Ansiedade na Adolescência
5. Ansiedade na Fase Adulta
6. Conectados e Solitários

Adquira o Devocional Terapêutico [Clicando Aqui!](#)

Fale com nossa Equipe [Clicando aqui!](#)