

Epéiste, de la tête aux pieds

PORTRAIT Médaille d'argent au championnat du monde juniors cette année à Rio, Louna Maiga prépare activement son entrée chez les grandes. L'athlète de Sugiez, 19 ans, est bien décidée à poursuivre sa progression et rêve de participer aux Jeux olympiques d'été de Los Angeles en 2028.

ESCRIME

Médaille d'argent aux championnats du monde juniors à Rio de Janeiro début avril, Louna Maiga a mis du temps à descendre de son nuage. Au Brésil, l'escrimeuse de Sugiez a vécu une compétition de rêve. «Avant de partir, on avait fait des grillades avec mon coach qui m'avait lancé le défi de ramener la médaille.» Elle l'avait pris au mot, déterminée comme jamais. «J'avais affiché l'objectif dans ma chambre et je le lisais tous les jours», confie la Lacoise de 19 ans, à qui le mental joue parfois des tours. «Avec moi, c'est souvent 100% ou rien. Le jour J, j'ai réussi à canaliser mes émotions, à rester lucide jusqu'au bout.» A l'instar de ce match des 32^e de finale où elle allait chercher la touche décisive, à 14-14.

Des larmes de joie

Le succès en demi-finale face à la Canadienne Nicole Xuan lui assurait la médaille. «La récompense d'un travail d'équipe effectué avec l'entraîneur, le coach mental et le préparateur physique. Les larmes n'ont coulé que le lendemain matin quand j'ai vu mon coach. C'est à ce moment-là seulement que j'ai réalisé ce que j'avais accompli.»

Depuis, Louna Maiga s'est remise de ses émotions. Même si sa tête était encore un peu à Rio lors des championnats d'Europe U23, fin avril à Cagliari. «J'ai d'ailleurs

failli ne pas passer les poules», relève l'épéiste, éliminée en 32^e de finale en individuel, puis classée 9^e par équipe. «Je m'attendais à mieux au niveau des résultats, mais l'expérience reste positive.»

Parcours commencé dans l'eau

Multiple championne de Suisse juniors en U17 et U20, Louna Maiga confirme son statut de grand espoir de la discipline. Un parcours sportif commencé dans l'eau. «J'ai pratiqué la natation durant 6 ans, mon père faisait du water-polo», se souvient-elle. Un jour, sa mère l'emmenait à un entraînement d'escrime. Une révélation. A 8 ans, elle rejoignait le club de Berne. Depuis, elle ne cesse de progresser. «Mon premier podium U17, à Budapest, et ma première Coupe du monde seniors, à Vancouver en novembre 2024, ont été deux étapes clés dans ma progression.»

Elle découvre chaque jour une nouvelle facette de sa passion. «Je pratique l'épée. C'est un sport varié et complet qui sollicite tout le corps, de la tête aux pieds. J'aime son côté esthétique et athlétique à la fois.» Un aspect physique souvent sous-estimé par les novices. «Une fois, j'ai proposé une initiation à des amis. Deux luteurs y ont participé. Ils ont été surpris par l'intensité», se marre la jeune femme, toujours prête à tordre le cou aux préjugés. «Un côté rentredans que je tiens sûrement de



Après la médaille d'argent gagnée aux mondiaux juniors, Louna Maiga rêve d'en décrocher une aux JO. PHOTO ALAIN SCHAFER

ma mère. Je suis une escrimeuse suisse avec du sang algérien», revendique-t-elle fièrement.

De son caractère bien trempé, teinté de sensibilité, elle en a fait une force. «L'escrime demande de la patience, de la détermination et surtout beaucoup de rigueur, un mot que mon coach prononce tout le temps à l'entraînement.»

Qualités auxquelles il faut ajouter le goût du risque, ce sport coûtant cher. «J'ai deux tenues complètes, une pour la compétition, une pour l'entraînement, que je re-

nouvelle chaque année. Ajoutons une dizaine d'épées par saison, à 200 francs l'unité. Sans oublier les chaussures, les cotisations, les déplacements, les hôtels, les repas. En comptant tout, on arrive à un budget annuel de 50 000 francs», relève la Lacoise qui peut compter sur ses sponsors. «Le Prix Elsnar (attribué à des jeunes talents sportifs du canton de Fribourg, reçu en 2025) m'a beaucoup aidée, l'Aide sportive suisse et la LoRo cantonale aussi. Un garage met un véhicule à ma disposition, ça permet de ga-

agner du temps sur les déplacements», apprécie la sportive qui s'entraîne 7 fois par semaine. «Les gens peuvent également me soutenir grâce à un club du cœur.»

Un nouveau chapitre

Louna Maiga a clos le chapitre des juniors aux championnats suisses, les 2-3 mai à Morges. L'occasion de décrocher un dernier titre individuel en U20. Sa transition vers les seniors avait déjà commencé. En 2025, elle avait obtenu le titre de vice-championne suisse dans cette

catégorie. «Le saut entre juniors et seniors reste important. Il faudra du temps pour m'adapter et me remettre complètement d'une luxation au genou subie en janvier.» Préparation qu'elle effectue avec l'aide de son coach Silvio Fernandez, un épéiste vénézuélien, coach national et mari de l'escrimeuse valaisanne Sophie Lamon, médaillée olympique aux Jeux de Sydney en 2000. «Une femme inspirante avec qui j'aime échanger, d'autant plus que sa famille est installée désormais dans la région.»

Sur les traces de Sophie Lamon

Louna Maiga s'est donné deux ans pour atteindre ses objectifs: disputer les Jeux olympiques de Los Angeles en 2028 et intégrer l'élite mondiale. Et pourquoi ne pas imiter Sophie Lamon?

En attendant, d'autres défis l'attendent en dehors de la piste d'escrime. Actuellement en quatrième année au gymnaste Feusi à Berne, institution permettant de concilier études et carrière sportive, elle cherchera à obtenir sa maturité et à accéder à l'école de recrues sport d'élite à Macolin, cet automne.

Un autre défi personnel lui tient à cœur: donner davantage de visibilité à son sport. «Tout le monde connaît l'escrime en Suisse, mais les audiences restent faibles. J'aimerais contribuer à susciter plus d'intérêt chez les gens.»

■ ALAIN SCHAFER

BMX

William Nicolet sur le podium



PHOTO LDD

William Nicolet (à g.) s'est distingué à la troisième manche de la Coupe suisse le week-end dernier à Echichens. Le pilote de Combremont-le-Petit, 15 ans, est monté sur le podium en catégorie U17 expert malgré un départ moyen. Son premier virage, amorcé à la perfection, lui permettait de remonter à la 2^e place. Prochaine étape le 30 mai à Genève.

(34''29). Robin Bondallaz a battu le record du CAB sur 150 m (16''47). Côté féminin, Lindsay Vahinala Marti a établi le record du club en U18 au marteau avec un jet de 33,80 m. Lucie Robert s'est montrée en forme sur 80 m (10''37) et 80 m haies (12''09), décrochant les limites pour les championnats suisses U16.

Badminton

Payerne promu en 2^e ligue



PHOTO LDD

La première équipe du BC Payerne évoluera en 2^e ligue la saison prochaine en interclubs. Schmittien ayant refusé de monter. Une promotion historique et un grand défi pour le club. Six jeunes Broyards ont participé par ailleurs au Master cantonal samedi dernier à Tavel. Trois se sont qualifiés pour le Master romand du 13 juin à Bulle: Maiwen Nevard (3^e en U15), Arius Aeppli (1^{er} en U15, photo) et Nathan Vogelsberger (3^e en U13).

Course à pied

Jérôme Grandgirard s'illustre Jérôme Grandgirard s'est classé 3^e des 12 heures de Bâle dimanche dernier. Cette compétition faisait office de championnats suisses. Le Cugycois a parcouru 130,685 km.

Lutte suisse

Romain Collaud triomphe Après avoir gagné la fête régionale de Cottens, Romain Collaud a récidivé samedi dernier à Oron, s'impo-

sant face à Steve Duplan en passe finale. Trois jeunes du club d'Estavayer et environs, Matthew Lopretti (2019-2020), Tristan Grandgirard et Alois Gallandat (2015-2016), ont décroché des palmes. Léonard Mauron, Stefan Lesquereux et Loris Mottet ont participé au festival de Sumiswald, comme invités.

Gymnastique rythmique

Norah Demierre brille

La gymnaste de la FSG Lucens a brillé au concours international de Portimao au Portugal, se classant notamment deuxième de la finale aux masses avec 27.300 points.

Inline hockey

Avenches et Léchelles battus

Dans le championnat suisse de LNA, Avenches s'est incliné samedi dernier à domicile face à Courroux (4-7). Le Rolling affrontait Wiggertal mercredi soir, au-delà de nos délais d'impression. La veille, Léchelles a essuyé une courte défaite à La Tour (8-6). En LNB, les Dzos Volants ont subi leur première défaite de la saison à Bussy face à Buix II (3-6).

Lutte gréco-romaine

Noé Oulevey champion suisse



PHOTO LDD

Le luteur du CO Domdidier a décroché le titre national aux championnats suisses de lutte gréco-romaine chez les juniors en catégorie -86 kg, le week-end dernier à Oberriet.

L'attraction pour un gros ballon



Les deux équipes d'Estavayer en lice, samedi dernier à domicile, avec le ballon géant caractéristique du kin-ball. PHOTO AS

CHAMPIONNAT SUISSE Hôte de l'ultime journée samedi passé à l'Amarante, le club d'Estavayer veut attirer de nouveaux adeptes, tout en consolidant sa base, dans un sport de niche.

KIN-BALL

Sport de niche, le kin-ball continue d'opérer son pouvoir d'attraction sur ses adeptes. Ils étaient des dizaines à s'affronter, samedi dernier à l'Amarante d'Estavayer-le-Lac qui accueillait une journée de championnat suisse pour la deuxième fois cette année. «Accueillir cette compétition deux fois la même saison est un défi intéressant. L'organisation était un peu plus light que le 22 mars où nous avions concocté un repas cuisiné aux participants, ça change des traditionnels hot

dogs», se marre Nadège Baeriswyl, la responsable du club, ravie de pouvoir compter sur l'engagement des membres et le soutien de ses partenaires. Créée en 2018, la section staviaoise, affiliée à la section de gymnastique, cherche à attirer de nouveaux adeptes, tout en consolidant sa base. A l'équipe féminine s'est ajoutée une formation masculine en 2023. «Nous n'avons jamais eu autant de joueurs. Si d'autres jeunes rejoignent le club, fonder une équipe U19, catégorie hybride faisant le lien entre les juniors et les adultes, pourrait même être envisagé à l'avenir.»

Deux équipes en progrès

Sur le plan sportif, les équipes du club ont progressé cette saison. «On a réussi à gagner un ou deux matches et à décoller enfin de la dernière place, ça fait plaisir et

cela donne de la confiance. Visualiser la progression par des résultats, c'est important pour un jeune club comme le nôtre», assure avec enthousiasme Nadège Baeriswyl, joueuse de l'équipe féminine.

Une identité rafferme

Enfin, le club a fait un pas de plus pour affirmer son identité en dénichant un surnom à ses deux équipes: *Thavalyi*. «Ça signifie Estavayer en patois fribourgeois, ça nous correspond assez bien.»

De quoi attaquer les matches de classement le 13 juin à Grandson, gonflées à bloc. «L'objectif est de garder au moins notre rang actuel au classement», annonce Nadège Baeriswyl. Pour la passionnée et ses coéquipières, cette journée à domicile s'est conclue en apothéose par un duel contre leurs rivaux broyardes de Cudrefin. AS

Athlétisme

Pluie de records pour le CAB

De nombreux jeunes du CA broyard ont disputé le meeting d'ouverture samedi dernier au stade Pierre-de-Coubertin à Lausanne. Plusieurs d'entre eux y ont brillé par leurs performances. Jonas Beutler a établi un nouveau record vaudois U18 sur 1000 m (2'26''13). Noé Moulin en a fait de même en M20 sur 300 m