



Preparo e Dieta para Colonoscopia - Tarde

Iniciar dia: ____/____

8h – Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

Lanches: Chás, bolachas de água e sal, pão torrado, mel.

Almoço e Jantar: Arroz, batata cozida ou purê, ovos cozidos, macarrão na manteiga, canja (somente o caldo).

13h – Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

14h - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.

14h30 – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

15h – Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

Na véspera do exame: ____/____

Café da manhã: Chás, bolachas de água e sal, pão torrado, mel.

9h - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.

9h30 – 01 comprimido de vonau 8mg, Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

***** NÃO ALMOÇAR**

18h - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.

18h30 – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

***** NÃO JANTAR**

No dia do exame: ____/____

NÃO TOMAR CAFÉ DA MANHÃ

8h30 - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.

9h – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- . Proibido ingerir: verduras, frutas, legumes, leite, sucos naturais, refrigerantes coloridos (Coca-Cola, Fanta Uva, Fanta Laranja) e chimarrão.
- . Paciente com intestino "preso", fazer uso de 1 (um) frasco a mais de Manitol.
- . Se o Manitol estiver cristalizado, aquecer em banho-maria ou no microondas (fora da embalagem) até dissolver.
- . Se fizer uso de medicamentos, tomá-los normalmente.
- . Caso precise desmarcar o exame, fazê-lo com antecedência.
- . Comparecer com um acompanhante que dirija e com roupas e calçados confortáveis.
- . Para manter-se hidratado, ingerir água de coco, isotônico incolor ou refrigerante incolor.
- . MULHERES não usar esmaltes.

