



## Preparo e Dieta para Colonoscopia - Manhã

**Iniciar dia: \_\_\_\_/\_\_\_\_**

Café da manhã e lanche sugerido: chás, bolachas de água e sal, pão torrado, mel.  
Almoço recomendado: arroz, batata cozida ou purê, ovos cozidos, macarrão na manteiga, canja (somente o caldo), água e refrigerante incolor.

**8h** - Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

**13h - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.**

**13h30** – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

**15h** - Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

**18h - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.**

**18h30** – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

Jantar recomendado: arroz, batata cozida ou purê, ovos cozidos, macarrão na manteiga, canja (somente o caldo), água e refrigerante incolor.

**Na véspera do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_**

Café da manhã e lanche sugerido: chás, bolachas de água e sal, pão torrado, mel.

**8h - Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.**

**8h30** – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg ou Dramin ou Meclin

Almoço recomendado: Canja (somente o caldo), água e refrigerante incolor.

**17h -Espremer ½ limão em um frasco de Manitol 20% e beber em 2 horas.**

**17h30** – 01 comprimido de vonau 8mg ou Ondif 8mg

**\*\*\*NÃO JANTAR**

**No dia do exame: comparecer em jejum para a colonoscopia.**

### RECOMENDAÇÕES GERAIS

- . Proibido ingerir: verduras, frutas, legumes, leite, sucos naturais, refrigerantes coloridos (Coca-Cola, Fanta Uva, Fanta Laranja) e chimarrão.
- . Paciente com intestino "preso", fazer uso de 1 (um) frasco a mais de Manitol.
- . Se o Manitol estiver cristalizado, aquecer em banho-maria ou no microondas (fora da embalagem) até dissolver.
- . Se fizer uso de medicamentos, tomá-los normalmente.
- . Caso precise desmarcar o exame, fazê-lo com antecedência.
- . Comparecer com um acompanhante que dirija.
- . No dia do exame, comparecer com roupas e calçados confortáveis.
- . Para manter-se hidratado, ingerir água de coco, isotônico incolor ou refrigerante incolor.
- .MULHERES: NÃO usar esmaltes

