



LE TEMPS DU
BIEN-ÊTRE
Association

*"Explorez le bien-être
autrement"*





Qui sommes-nous ?

- Notre association a été créée dans le but de promouvoir le bien-être sous toutes ses formes, en réunissant des professionnels partageant la même passion : celle du bien-être.
- Nos membres sont des experts diplômés dans leurs domaines, allant des thérapeutes en médecine alternative et aux artisans créateurs de produits originaux.

Nos objectifs



L'association a pour objectif principal de créer du lien autour du bien-être.

Nous proposons des activités qui allient détente, développement personnel et loisirs, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Notre but est d'offrir à chacun-e des moments de ressourcement, d'échange et de plaisir, en mêlant pratiques de bien-être et activités ludiques accessibles à tous.

Nos activités



- Des ateliers thématiques
- Des conférences sur la médecine alternative
- Des journées bien-être
 - Promouvoir le bien-être par des ateliers et conférences accessibles à tous.
 - Créer une communauté bienveillante et solidaire autour du développement personnel.
 - Offrir un espace de rencontre entre professionnels et usagers.
- Exemples d'événements organisés :
 - Ateliers sur la sophrologie, réflexologie, Qi-gong, astrologie, massage...
 - Conférences sur les pratiques de bien-être et la santé alternative.
 - Salons et événements de découverte de produits naturels et artisanaux.

Nos exposants-créateurs

Pour enrichir un programme de bien-être ou des idées cadeaux, des créations originales et artisanales présentées par des artisans et des produits de beauté naturels

Retrouver nos exposants sur des salons et aussi sur le site internet de notre association

- Minéraux
- Bols chantants
- Huiles essentielles
- Produits de beauté naturels...



Pourquoi nous rejoindre ?

En devenant membre de l'association, vous bénéficiez de nombreux avantages exclusifs qui enrichiront votre expérience bien-être et loisirs.

Voici ce qui vous attend :

- Réductions chez nos partenaires : Profitez de remises sur les produits et services de nos partenaires
- Avantages salons : Accédez à des salons et événements spécialisés à prix réduit
- Réductions sur nos activités ludiques : Bénéficiez de tarifs préférentiels sur nos ateliers créatifs, nos activités en plein air, et bien plus encore.

Exemples d'activités proposées par l'association

Activités créatives

Ateliers de peinture intuitive, mandalas ou dessin zen

Ateliers DIY (bougies naturelles, cosmétiques maison, etc.)

Ateliers création de bijoux

Activités nature & sensorielle

Balades méditatives ou marches conscientes

Détente

Yoga du rire

Cercle sacré

Relaxation sonore (bols tibétains)

Atelier pendules

Conférence huiles essentielles

Moments conviviaux

Brunchs bien-être partagés

Apéros sains et rencontres entre adhérents



Rejoindre notre association, c'est bien plus que participer à des activités : c'est faire partie d'une communauté bienveillante et bénéficier d'offres exclusives pour votre bien-être.

“LE BIEN-ÊTRE N'EST PAS UN LUXE,
MAIS UNE NÉCESSITÉ POUR VIVRE
PLEINEMENT”



Association LE TEMPS DU BIEN-ETRE
Fréjus (Var)

www.letempsdubienetre-asso.com

 06.16.11.76.61

 letempsdubienetre83@gmail.com