

Guide Instagram en 6 étapes

Pour les photographes

La première chose à faire c'est de **programmer ta semaine** de contenu avec 5 nouveaux reels en suivant les étapes ci-après. Tu pourras ensuite analyser les statistiques de ces reels et recommencer ces étapes en ajustant.



Choix du format

Commence par un format simple, gratuit et que tu aimes faire



Sélection de 5 hook

Sélectionne tes intro parmi 2 à 3 sections différentes



Choix de la musique

Sélectionne une musique tendance qui a moins de 50k utilisations



Tournage du contenu

Tourne avec ton Iphone, un trépied (30€) et sans lumière artificielle



Montage

2 logiciels de montage : Capcut (payant, plus complet), Edit (gratuit)



Publication et observation

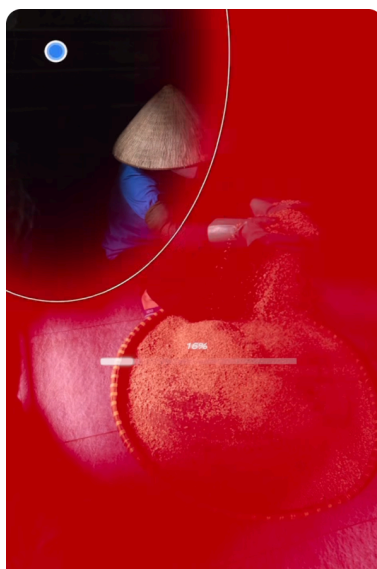
Programme tes 5 reels pour la semaine et refait ceux qui fonctionnent

Etape 1 : Choix du format

Le choix de ton format va dépendre de :

- La simplicité de réalisation (est-ce que ça nécessite des compétences spécifiques, un matériel particulier, etc.)
- Le taux d'abonnement (est-ce que ce contenu va inciter le gens à s'abonner)
- Viralité (est-ce que ce contenu a de grandes chances de devenir viral)

Pour être reconnaissable facilement, faire le choix d'un unique format peut être une bonne stratégie mais avant de le choisir, commence par tester pour savoir celui qui plait le plus à ton audience.

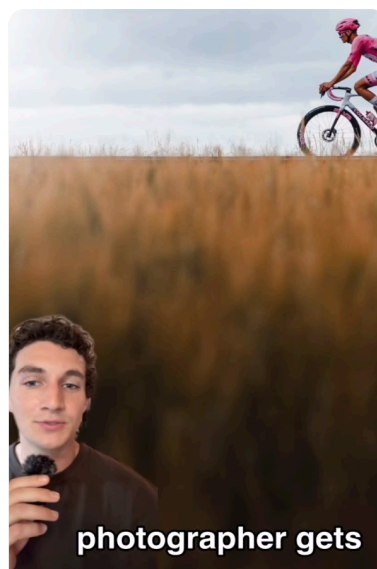


Animation vidéo
Educatif

Simplicité ★

Abonnement ★★ ★

Virilité ★★ ★

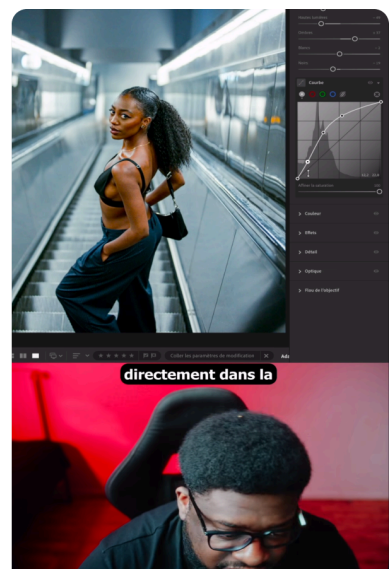


Fond vert
Educatif - Storytelling

Simplicité ★★ ★★

Abonnement ★★ ★★

Virilité ★★ ★



Ecran divisé
Educatif - Interactif

Simplicité ★★

Abonnement ★★ ★★

Virilité ★★





Etape 2 : Sélection du hook (= intro)

Dans la photographie, tu peux choisir parmi ces 5 catégories de hook :

- Interactif (pour faire participer ton audience)
- Storytelling (pour raconter une histoire)
- Éducatif (pour éduquer et apprendre la photo à ton audience)
- Série (pour lancer une nouvelle série en plusieurs épisodes)
- Challenge (pour lancer un défi à ton audience)

1. Interactif

Hook à compléter	Hook original	Lien
J'ai photographié [SUJET / OBJET] au [LIEU / ENDROIT], mais j'hésite...	J'ai photographié un chien au Louvres mais j'hésite	https://www.instagram.com/p/DBJDX14NGw0/
Suis-je le seul à encore aimer ce genre de photographie...	Suis-je le seul à encore aimer ce genre de photographie...	https://www.instagram.com/reel/C4n_Qy3qQ37/
Quel nom donnerais-tu à cette photographie ?	Quel nom donnerais-tu à cette photographie ?	https://www.instagram.com/reel/C4_LRhKqn7Q/
2 photos faites par [IA / CHATGPT] et une par [PHOTOGRAPHE HUMAIN], devinez laquelle	2 photos faites par Chatgpt et une par une pro, devinez laquelle	https://www.instagram.com/reel/DKKbgQBME9H/
J'ai photographié [SUJET RARE / INSOLITE] en [LIEU], tu connais [NOM / CARACTÉRISTIQUE] ?	J'ai photographié un chien super rare en Alsace, tu connais sa race ?	https://www.instagram.com/reel/DGLsrrpNzJ0/
Est-ce que quelqu'un ici sait comment [ACTION / TECHNIQUE PHOTO] ?	Est-ce que quelqu'un ici sait comment retirer les reflets sur la vitre ?	https://www.instagram.com/reel/DMf2ZMgtDor/
Décris ma photo en [1 MOT / ÉMOTION / IMPRESSION]	Décris ma photo en 1 mot	https://www.instagram.com/reel/C4a7QtnoPrI/
Comment est-ce que vous prendriez en photo [SUJET / OBJET] ?	Comment est-ce que vous prendriez en photo cette branche ?	https://www.instagram.com/p/C5YeRIZBs79/

Cette photo contient la plus grosse erreur que peuvent faire les photographes	Cette photo contient la plus grosse erreur que peuvent faire les photographes	https://www.instagram.com/p/C5gMsPrqMod/
Je vais vous montrer 3 photos et vous devrez me dire [CARACTÉRISTIQUE COMMUNE / DIFFÉRENCE]	Je vais vous montrer 3 photos et vous devrez me dire ce qu'elles ont en commun	https://www.instagram.com/p/DOn7F0Uijc/
Est-ce que tu sais pourquoi cette photo est [QUALIFICATIF : ennuyante, trop sombre, etc.] ? Il y a une erreur fatale	Est-ce que tu sais pourquoi cette photo est ennuyeuse ? Il y a une erreur fatale	https://www.instagram.com/timsphotos/reels/
Est-ce que tu connais le meilleur pays pour photographier [SUJET : paysages, animaux, monuments...] ?	Est-ce que tu connais le meilleur pays pour photographier des paysages ?	https://www.instagram.com/reel/C-kh9ZF8O6/
Est-ce que tu sais pourquoi cette photo ne marchera jamais sur [PLATEFORME SOCIALE : Instagram, TikTok...] ?	Est-ce que tu sais pourquoi cette photo ne marchera jamais sur Instagram ?	https://www.instagram.com/reel/C9cbpXnMwXf/
AI ou humain ? 90 % des gens se plantent entre ces 2 photos	AI ou humain ? 90% des gens se plantent entre ces 2 photos	https://www.instagram.com/reel/DNGPSG2iPqF/
Elle pèse [POIDS / CHIFFRE SYMBOLIQUE] et sans elle il nous reste [TEMPS / DURÉE DE VIE] à vivre, elle mérite bien 5s de ton temps	Elle pèse 0.1g et sans elle il nous reste 4 ans à vivre, elle mérite bien 5s de ton temps	https://www.instagram.com/reel/DNQp4TwC4wy/
9 personnes sur 10 ne voient pas [DÉTAIL CACHÉ / SUJET PEU VISIBLE] sur cette photo	9 personnes sur 10 ne voient pas le moineau sur cette photo	https://www.instagram.com/reel/DLxU5rICq2-/
Si tu pouvais choisir la vue depuis ta fenêtre chaque matin ? Ça serait laquelle ?	Si tu pouvais choisir la vue depuis ta fenêtre chaque matin ? Ça serait laquelle ?	https://www.instagram.com/reel/DJuCJOBCdbP/
Ma [PROCHE : mère, ami, etc.] adore [SUJET / OBJET]. J'ai sélectionné 4 de	Ma mère adore les coquelicots. J'ai sélectionné	https://www.instagram.com/reel/DJhKrZ0CE5W/

mes plus belles photos. Laquelle je lui imprime pour [ÉVÈNEMENT : anniversaire, mariage...] ?	4 de mes plus belles photos. Laquelle je lui imprime pour son anniversaire ?	
---	--	--

2. Storytelling



3. Educatif



4. Série



5. Challenge



Dans ta niche de photographe, tu peux créer un contenu qui va attirer ta cible (ex : les futurs mariés, les propriétaires d'animaux, etc.) :

- ➔ Mariage (pour les futurs mariés)
- ➔ Paysage (pour les fans de voyage et de randonnée)
- ➔ Chien (pour les propriétaires de chien)
- ➔ Cheval (pour les propriétaires de chevaux)

Il existe des dizaines d'autres niches à explorer dans la photographie, pour ça : sélectionne 3 instagram que tu aimes dans cette niche et 3 de leurs reels les plus viraux. Ensuite, reprend le thème et adapte-le avec un autre format / une autre introduction.

1. Mariage

Hook à compléter	Hook original	Lien
3 erreurs avec [ÉLÉMENT / SUJET] qui vont ruiner ton mariage	3 erreurs avec l'alcool qui vont ruiner ton mariage	https://www.instagram.com/reel/DHN3oWRqN5G/
Organiser un mariage avec [MONTANT / BUDGET]	Organiser un mariage avec 15 000€	https://www.instagram.com/reel/DHx3c-YuJ0Q/
Que faire le jour après votre mariage ?	Que faire le jour après votre mariage ?	https://www.instagram.com/reel/DLu-JQPOW6S/
Les [GROUPE : parents, amis, témoins...] ne savent pas que cette photo est importante pour ton mariage	Les mamans ne savent pas que cette photo est important pour ton mariage	https://www.instagram.com/reel/DLiYoOXP-MD/
Si tu fais un buffet pour ton mariage ça veut dire que [CONSÉQUENCE]	Si tu fais un buffet pour ton mariage ça veut dire que tu n'auras pas d'assiette sur les tables	https://www.instagram.com/reel/DI9SYmlpviH/
Est-ce que tu as peur de rater quelque chose ?	Est-ce que tu as peur de rater quelque chose ?	https://www.instagram.com/reel/DIPJpMEPiOy/
Comment fait-on sans [ÉLÉMENT / RESSOURCE] ?	Comment fait-on sans une grosse somme d'argent à dépenser ?	https://www.instagram.com/reel/DGyigPxv5JR/
Le [ÉLÉMENT / DÉTAIL] de ce mariage m'a mis une claque	Le design de ce mariage m'a mis une claque	https://www.instagram.com/reel/DF6F0vuPXc1/
Il y a tellement de manières d'organiser [ÉVÈNEMENT : cérémonie, réception...]	Il y a tellement de manière d'organiser sa cérémonie	https://www.instagram.com/reel/DFfnDsluEkH/

Les [ÉLÉMENTS / DÉTAILS] sont vraiment sous-cotés	Les décors de mariage blanc sont vraiment sous-coté	https://www.instagram.com/reel/DCiqVffJlqi/
Peut-on contrôler les agissements de nos invités au mariage ?	Peut-on contrôler les agissements de nos invités au mariage ?	https://www.instagram.com/reel/DCIEIzPPUs2/
J'ai travaillé pour plus de 100 mariages et c'est [ÉLÉMENT / ASTUCE] à faire à [GROUPE : témoins, demoiselles d'honneur...]	J'ai travaillé pour plus de 100 mariages et c'est le cadeau à faire à vos demoiselles d'honneur	https://www.instagram.com/reel/DBwpN7bPNNw/
Les idées de mariage que les autres trouvaient [CARACTÉRISTIQUE : folles, inutiles...]	Les idées de mariage que les autres trouvait folles	https://www.instagram.com/p/DLP1RxSM0BB/
[NOMBRE] choses que tu dois faire le week-end avant ton mariage	8 choses que tu dois faire le week-end avant ton mariage	https://www.instagram.com/reel/DNV5Q1IMFdu/
[NOMBRE] choses à penser si tu changes de nom après le mariage	13 choses à penser si tu changes de nom après le mariage	https://www.instagram.com/reel/DM3GHbcsfu/
POV : tu veux une idée originale pour [ÉLÉMENT / OBJET : déco, cadeau invité...]	POV : tu veux une idée originale pour les portes prénom de tes invités	https://www.instagram.com/reel/DMPV4f3RXZs/
Pourquoi personne ne fait ça à son mariage	Pourquoi personne ne fait ça à son mariage	https://www.instagram.com/reel/DDuX8ORPt4K/
Tout le monde devient fou devant l'idée de génie de cette mariée	Tout le monde devient fou devant l'idée de génie de cette mariée	https://www.instagram.com/reel/DIZxCiHhdXS/
Cette mariée a économisé des milliers d'euros	Cette mariée a économisé des milliers d'euros	https://www.instagram.com/reel/DOG_X4aDxDi/
La vérité c'est que même les mariés les plus organisés passent à côté de ces détails importants	La vérité c'est que même les mariés les plus organisés passent à coté de ces détails importants	https://www.instagram.com/p/DFUpq04ssi-/
Tu es [GROUPE : témoin, ami, parent...] et tu cherches des idées [ÉVÈNEMENT / ACTIVITÉ]	Tu es témoin et tu cherches des idées d'animation pour un mariage	https://www.instagram.com/p/DA8xXSGoEmI/
[NOMBRE] idées [ACTIVITÉ / ÉLÉMENT] pour vos invités lors de votre mariage	7 idées d'attention pour vos invités lors de votre mariage	https://www.instagram.com/p/DBRVRsBo4vC/

2. Paysage



3. Chien

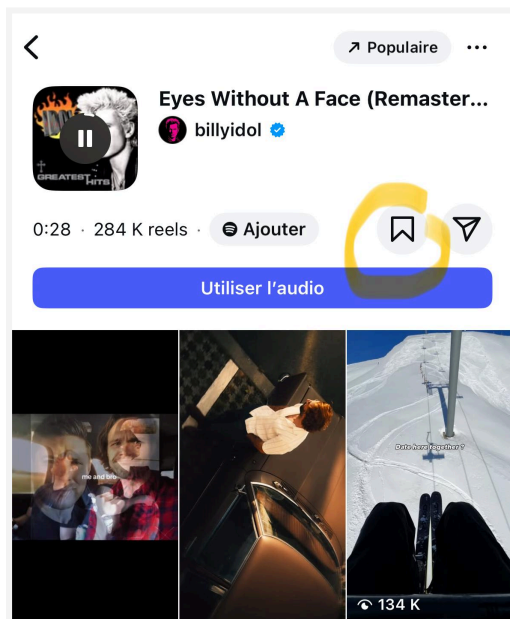


4. Cheval



Etape 3 : Choix de la musique

Pour choisir une musique qui plaira, enregistre les musiques des reels au fur et à mesure pour ensuite les réutiliser le moment venu.



Etape 4 : Tournage du contenu

Pour tourner ton contenu, respecte simplement ces consignes :

- Utilise ton Iphone (ou téléphone) en 4K et en cinématique
- Utilise une trépied (à 30€ sur Amazon)
- Mets-toi face au soleil devant ta fenêtre pour avoir une lumière naturelle
- Utilise un micro si tu veux parler (Rode est une bonne marque)

Etape 5 : Montage

Pour monter ton contenu tu as 2 options :

- Capcut : le plus utilisé par les créateurs de contenu (10€/mois), il a énormément de templates et d'éléments prêt à l'emploi
- Edit : la nouvelle application de montage gratuite d'Instagram qui est très performante mais la personnalisation ne va pas très loin

Etape 6 : Publication et observation

Pour programmer tes reels au début de la semaine, c'est très simple :

- Sélectionne "Plus d'options"
- Coche "Programmer ce reel" et choisit tous les jours le même horaire



A la fin de la semaine, tu vas pouvoir analyser tes reels sur l'application "Edit" dans l'onglet tout à droite. Les éléments à analyser sont :

- Le taux de contenu ignoré (s'il dépasse 25% c'est que ton hook n'est pas bon)
- Le taux d'enregistrement (s'il est en dessous de 1% c'est que tu ne donnes pas assez de valeur)
- Le taux de partage (s'il est en dessous de 1% c'est que les gens ne se disent pas "c'est vraiment moi ça !")

Si un seul de ces 3 indicateurs est dans les seuils indiqués, alors le reels doit être conservé et réutilisé avec d'autres thèmes / format.

