

Dott.ssa

Elisa Galtineri

FISIOTERAPISTA NATUROPATA

Ciao

Giugno ha qualcosa di speciale.

Negli ultimi mesi ho lavorato a un progetto che racchiude proprio questo spirito: leggero, fresco, un po' sorprendente.

È nato così un piccolo ricettario di cocktail aromatici estivi.

Si chiama **Cocktail Aromatici Estivi con gli Oli Essenziali**



Dieci ricette originali, fresche, pensate per le serate calde, per un aperitivo in terrazza, per sorprendere qualcuno con qualcosa di insolito e profumato. Analcoliche e non.

Ognuna costruita intorno a un olio essenziale ad uso alimentare, con una descrizione sensoriale di quello che succede al palato e una spiegazione di perché quell'abbinamento funziona fisiologicamente.

Non è semplicemente “aggiungere una goccia”. È capire cosa succede realmente quando un aroma entra in gioco.

E la cosa bella è che può essere vissuto in modi diversi, a seconda di dove ti trovi nel tuo percorso.

Se gli oli essenziali fanno già parte della tua quotidianità, e hai già seguito il mio corso, questo ricettario è un modo nuovo per portarli con te: in cucina, a tavola, nelle serate d'estate.

Se invece li stai ancora scoprendo, è probabilmente uno dei modi più semplici e piacevoli per iniziare a capirli nelle loro sfaccettature.

Un invito a sperimentare, più che a seguire istruzioni.

Ogni ricetta è un piccolo esempio di quanto gli oli essenziali possano essere interessanti quando si impara a conoscerli più da vicino.

Ecco perché ho creato il Corso Base di Aromaterapia. 28 moduli online, fruibili quando vuoi, senza scadenze, con accesso illimitato. Le basi scientifiche degli oli essenziali, la psicoaromaterapia, l'utilizzo sicuro, le applicazioni pratiche per sonno, stress, energia e difese naturali, e semplici preparazioni da inserire nella quotidianità. Al termine, su richiesta, viene rilasciato un attestato di partecipazione.

RISPARMI
24€
DI SCONTO

OFFERTA SPECIALE · EDIZIONE ESTIVA

Questo è il mio
regalo
d'estate per te.

SOLO DALL'1 AL 15 GIUGNO 2026

VALORE TOTALE DELL'OFFERTA SOLO 15 GIORNI

VALORE REALE 68€ -24€ TUA A SOLI €44

Risparmi 24€ - oltre il 35% in meno
Corso Aromaterapia (49€) + Ricettario Cocktail (19€) - tutto a 44€

INCLUSO
Corso Base di Aromaterapia
28 moduli - accesso illimitato
49€ -> 44€

IN OMAGGIO
Ricettario Cocktail Aromatici
10 ricette con gli oli essenziali
19€ -> Gratis

Dall'1 al 15 giugno 2026 puoi acquistarlo a 44 euro invece di 49, e ricevere il Ricettario Cocktail Aromatici Estivi in omaggio. **Un valore totale di 68 euro, tuo a 44 euro per soli quindici giorni.**

È l'occasione per iniziare a usare gli oli essenziali in modo consapevole, e per farlo subito, in cucina, con qualcosa di concreto e piacevole tra le mani.

Ne approfitto ora!

In questo periodo ho deciso di affiancare a questo percorso anche qualcosa di più immediato, più estivo, più... da vivere!

È una occasione breve, pensata proprio per questo momento dell'anno. Poi tutto tornerà alla normalità.

Spero che questo piccolo progetto possa accompagnarti durante l'estate, che sia come fonte di ispirazione per sperimentare nuovi aromi in cucina oppure come occasione per avvicinarti in modo semplice e concreto al mondo degli oli essenziali.

Buona estate e buona scoperta!

P.S. Se hai già fatto il corso e provi una delle ricette, scrivimi qual è la tua preferita. Sono curiosa di sapere quale conquisterà il primo posto!

Se vuoi approfondire, qui trovi tutte le possibilità:

👉 **Corso Aromaterapia**

Corso Base di
Aromaterapia con
Oli Essenziali

👉 **Valutazione Online**

Valutazione Iniziale
dello stato di salute
1,5h Online

👉 **Percorso Online**

Valutazione + 2
controlli successivi
1,5h+1h+1h Online

👉 **Orientamento**

spazio di ascolto e
orientamento,
senza impegno.
15 min. gratuito

👉 **Valutazione In
Studio**

Valutazione Iniziale
dello stato di salute
1,5h In Studio

👉 **Percorso In Studio**

Valutazione + 2
controlli successivi
1,5h + 1h + 1h
In Studio



Dott.ssa

Elisa Galtineri

FISIOTERAPISTA NATUROPATA

Dott.ssa Elisa Galtineri - Fisioterapista Naturopata

Corso Padova 42, Vicenza,

Questa email è stata inviata a {{ contact.EMAIL }}.
Hai ricevuto questa email perché sei iscritto/a alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)