

Índice

Manual de Instalación y Uso de Google Family Link	pag. 2
Manual de Instalación y Uso de Microsoft Family Safety	pag. 5
Manual de Uso del Control Parental en iOS (iPhone y iPad)	pag. 8

Manual de Instalación y Uso de Google Family Link

Introducción

Google Family Link es una herramienta que permite a los padres gestionar y supervisar el uso de dispositivos móviles por parte de sus hijos. Con Family Link, puedes establecer límites de tiempo, bloquear aplicaciones y filtrar contenido inapropiado.

Requisitos Previos

- Un dispositivo Android o iOS (smartphone o tablet).
- Una cuenta de Google para el padre o tutor.
- Un dispositivo Android para el hijo (versión 7.0 o superior) o un iPhone (versión iOS 9 o superior).

Instalación de Google Family Link

Paso 1: Descargar la Aplicación

1. **Para el padre:**
 - Abre la tienda de aplicaciones en tu dispositivo (Google Play Store para Android o App Store para iOS).
 - Busca "Google Family Link" y selecciona la app.
 - Haz clic en "Instalar" o "Obtener".
2. **Para el hijo:**
 - Repite el mismo proceso en el dispositivo del niño.

Paso 2: Configurar la Cuenta

1. **Iniciar la Aplicación:**
 - Abre la aplicación Google Family Link en tu dispositivo.
2. **Iniciar Sesión:**
 - Inicia sesión con tu cuenta de Google (la del padre o tutor).
3. **Crear la Cuenta del Hijo:**
 - Si tu hijo no tiene una cuenta de Google, la aplicación te guiará para crear una.
 - Si ya tiene una, selecciona "Usar una cuenta existente" y sigue las instrucciones.
4. **Aceptar los Términos:**

- Lee y acepta los términos y condiciones que aparecen en pantalla.

Paso 3: Configuración de la Supervisión

1. Vincular Dispositivos:

- En el dispositivo del niño, abre la aplicación Family Link.
- Sigue las instrucciones para vincular el dispositivo del niño con tu cuenta de Family Link.

2. Permitir Permisos:

- Es posible que necesites aceptar ciertos permisos en el dispositivo del niño para que la supervisión funcione correctamente.

Uso de Google Family Link

Monitoreo y Control

1. Ver Actividad:

- Desde la aplicación en tu dispositivo, puedes ver cuánto tiempo pasa tu hijo en cada aplicación.

2. Ubicación del Dispositivo:

- Family Link permite rastrear la ubicación del dispositivo de tu hijo, lo que te da la tranquilidad de saber dónde se encuentra.

3. Establecer Límites de Tiempo:

- Ve a la sección "Tiempo de pantalla" y establece límites diarios para el uso de aplicaciones.

3. Bloquear Aplicaciones:

- Si encuentras una aplicación inapropiada, puedes bloquearla desde la sección "Aplicaciones".

4. Filtrar Contenido:

- Configura filtros de contenido en Google Play Store para evitar que tu hijo descargue aplicaciones inapropiadas.
- Para bloquear sitios web con contenido para adultos usando Google Family Link, puedes seguir estos pasos:

Paso 1: Configuración Inicial

1. **Asegúrate de tener Google Family Link instalado** en tu dispositivo y en el dispositivo de tu hijo.
2. **Inicia sesión** en tu cuenta de Google Family Link en tu dispositivo.

Paso 2: Accede a la Configuración del Niño

1. En la pantalla principal de Family Link, selecciona la cuenta de tu hijo.
2. Ve a la sección de "**Configuración**".

Paso 3: Filtrar Contenido

1. Busca la opción "**Controles de contenido**" o "**Filtros de contenido**".
2. Selecciona "**Google Chrome**" o el navegador web que esté utilizando tu hijo.

Paso 4: Activar el Filtro de Contenido

1. Activa la opción de "**Filtrar contenido para adultos**". Esto bloqueará automáticamente la mayoría de los sitios web con contenido para adultos.
2. También puedes activar opciones adicionales para restringir el acceso a contenido inapropiado en aplicaciones y otras plataformas.

Paso 5: Revisión y Ajustes

- Revisa periódicamente las configuraciones y la actividad de navegación de tu hijo para asegurarte de que los filtros estén funcionando correctamente.
- Si encuentras que algunos sitios que no deberían estar bloqueados están accesibles, puedes añadir esos sitios a la lista de bloqueos manualmente, si es necesario.

Notificaciones

- Recibirás notificaciones sobre la actividad del dispositivo de tu hijo, como cuando se alcanza el tiempo de uso permitido.

Ajustes Adicionales

- Puedes ajustar la configuración en cualquier momento desde la aplicación Family Link, permitiéndote adaptarte a las necesidades cambiantes de tu hijo.

Consejos Finales

- Revisa periódicamente la configuración y la actividad para asegurarte de que se mantenga un entorno digital seguro.

Solución de Problemas Comunes

- **Problemas de Conexión:** Si no puedes vincular el dispositivo de tu hijo, asegúrate de que ambos dispositivos tengan conexión a Internet y que estén utilizando la última versión de la aplicación.
- **No se Muestra la Actividad:** Si la actividad del dispositivo no se muestra correctamente, verifica que los permisos de ubicación y acceso estén habilitados.
- **Configuraciones que No Se Guardan:** Si los cambios que realizas no se guardan, intenta reiniciar ambos dispositivos y volver a intentar.

Manual de Instalación y Uso de Microsoft Family Safety

Introducción

Microsoft Family Safety es una herramienta que ayuda a los padres a proteger a sus hijos en el mundo digital, estableciendo límites de tiempo de pantalla, filtros de contenido y monitoreo de ubicación. Este manual está diseñado para quienes no tienen experiencia en tecnología y quieren aprender a utilizar esta aplicación de manera sencilla.

1. Instalación de Microsoft Family Safety

Paso 1: Descarga e instalación

1. **Desde la computadora (Windows):**
 - Abre la tienda de Microsoft (Microsoft Store).
 - Busca "Microsoft Family Safety".
 - Haz clic en "Instalar" y espera a que la aplicación se descargue.
2. **Desde el teléfono (Android o iPhone):**
 - Abre la tienda de aplicaciones (Google Play o App Store).
 - Busca "Microsoft Family Safety".
 - Descarga e instala la aplicación.

Paso 2: Configuración de la cuenta

- Abre la aplicación.
- Inicia sesión con tu cuenta de Microsoft (o crea una si no tienes).
- Agrega miembros de la familia ingresando sus direcciones de correo electrónico.
- Asigna roles: Administrador (padre/tutor) e integrantes (hijos).

2. Configuración y uso

Control de Tiempo de Pantalla

- Ve a "Tiempo de pantalla".
- Establece límites diarios de uso para aplicaciones y dispositivos.
- Configura horarios de descanso para evitar el uso en horas específicas.

Filtros de contenido

- Dirígete a "Filtros de contenido".
- Activa restricciones para aplicaciones, juegos y sitios web.

- Selecciona contenido apto según la edad de tu hijo.
- Para bloquear sitios web con contenido para adultos usando **Microsoft Family Safety**, sigue estos pasos:

1. Configuración de filtros de contenido

1. **Abre Microsoft Family Safety** en tu dispositivo o en [la página web de Family Safety](#).
2. **Selecciona el perfil de tu hijo** en la lista de miembros de la familia.
3. **Ve a “Filtros de contenido” > “Filtros web y búsqueda”**.
4. **Activa la opción “Filtrar sitios web inadecuados”** para bloquear automáticamente sitios con contenido para adultos.
5. **Agrega manualmente sitios específicos** en la sección “Sitios bloqueados” si hay páginas que deseas restringir aparte de las que ya están filtradas.

2. Bloquear contenido en búsqueda

1. Dentro de “Filtros web y búsqueda”, **activa “Búsqueda segura”** para evitar que los motores de búsqueda (como Bing) muestren resultados con contenido para adultos.

3. Restricción en navegadores

- **Microsoft Edge** aplica los filtros de contenido de Microsoft Family Safety automáticamente.
- **Si tu hijo usa otro navegador**, configura Edge como el único disponible para navegación.

4. Supervisar el uso de internet

- Desde Family Safety, puedes **ver el historial de navegación** para asegurarte de que las restricciones funcionan correctamente.
- Si notas que ciertos sitios aún están accesibles, agrégales manualmente a la lista de bloqueados.

Con esta configuración, protegerás a tu hijo de acceder a sitios no adecuados. ¿Quieres ayuda con otra función específica?

Supervisión de actividad

- Activa el informe de actividades para recibir un resumen del tiempo de uso y páginas visitadas.

Ubicación en tiempo real

- Ve a "Ubicación".
- Activa la opción para ver en un mapa dónde se encuentra tu hijo en tiempo real.

3. Consejos para padres.

- **Revisa regularmente** los ajustes para asegurarte de que se adaptan a las necesidades de la familia.
- **Usa Microsoft Family Safety como una herramienta educativa**, no solo como control.

Manual de Uso del Control Parental en iOS (iPhone y iPad)

Introducción

El control parental en dispositivos iOS permite a los padres proteger a sus hijos de contenido inapropiado, restringir el uso de ciertas aplicaciones y establecer límites de tiempo de pantalla. Este manual está diseñado para quienes no tienen experiencia en tecnología y quieren aprender a configurar estas herramientas de forma sencilla.

1. Activar el Control Parental (Tiempo en pantalla)

Paso 1: Acceder a la configuración

1. Abre la aplicación "Configuración" en el iPhone o iPad.
2. Toca "Tiempo en pantalla".
3. Selecciona "Activar Tiempo en pantalla" y luego toca "Continuar".
4. Elige si el dispositivo es tuyo o de tu hijo.
 - Si es el de tu hijo, selecciona "Este es el dispositivo de mi hijo" para aplicar las restricciones directamente.

2. Bloquear contenido inapropiado

Paso 1: Configurar restricciones de contenido

1. Ve a "Configuración" > "Tiempo en pantalla".
2. Toca "Restricciones de contenido y privacidad".
3. Activa la opción "Restricciones de contenido y privacidad".

Paso 2: Bloquear contenido adulto en Safari y otras aplicaciones

1. En "Restricciones de contenido", toca "Contenido web".
2. Selecciona "Limitar contenido para adultos".
 - También puedes agregar sitios web específicos en "Solo sitios web permitidos".

Paso 3: Restringir compras y descargas

1. En "Restricciones de contenido y privacidad", ve a "Compras en iTunes y App Store".
2. Configura que se requiera una contraseña para compras de apps y contenido.

3. Configurar límites de uso de aplicaciones

1. Ve a "Configuración" > "Tiempo en pantalla".
2. Selecciona "Límites de apps".
3. Toca "Añadir límite", elige las categorías de apps (como redes sociales o juegos) y define el tiempo de uso permitido.
4. Una vez que se alcance el límite, el acceso estará bloqueado hasta que se introduzca el código de acceso parental.

4. Activar el bloqueo de aplicaciones y control de ubicación

1. Ve a "Configuración" > "Tiempo en pantalla" > "Restricciones de contenido y privacidad".
2. Toca "Privacidad" y ajusta el acceso a datos de ubicación, fotos y más.
3. Si deseas impedir cambios en la configuración, ve a "Permitir cambios" y bloquea modificaciones en la ubicación o configuración de la cuenta.

5. Configurar Código de Control Parental

1. Regresa a "Tiempo en pantalla".
2. Toca "Usar código de tiempo en pantalla" y establece una contraseña.
3. Este código evitará que tu hijo modifique la configuración o elimine las restricciones.

Consejos para Padres

- Revisa y ajusta las restricciones regularmente.
- Usa el control parental como herramienta educativa para fomentar buenos hábitos digitales.