

Aurélie D' AuriÔm, coach d'éveil

RUNES VIKINGS

ƒ	∏	ᚢ	ƒ	ᚱ	<	X	ᚷ
FEHU	URUZ	THURISAZ	ANSUZ	RAIDHO	KENAZ	GEBU	WUNJO
N	ᚦ	I	ᚷ	ᚱ	ᚫ	Y	ᚯ
HAGALAZ	NAUTHIZ	ISA	JERA	EHWAS	PERTHRO	ALGIZ	SOWILO
↑	ᚸ	M	ᚱ	ᚱ	ᚯ	ᚯ	ᚯ
TIWAS	BERKANO	EHWAS	MANNAZ	LAGUZ	INGWAS	OTHALA	DAGAZ

LIVRET DES SIGNIFICATIONS



COMMENT UTILISER LES RUNES ?

Ralentissez, prenez conscience de votre respiration, détendez vous. Cela abaisse le mental et vous permet de poser les questions justes.

Demandez à vous ancrer à Terre Mère. Afin que les contrariétés s'estompent et que votre Être Profond se révèle.

Demandez à vos guides d'être à vos côtés et de répondre à vos questions.

Etalez les pierres face cachée, fermez les yeux, posez votre question et piochez une rune.

Posez une question ouverte.

Par exemple :

"Que pensez de cette relation ?"

ou *"Que faire dans cette situation ?"*

ou encore *"Comment cette situation va se terminer ?"*

Vous pouvez également garder avec vous la rune qui vous intéresse lors d'évènement particulier.

Par exemple :

Algiz pour être protéger ou *Fehu* pour attirer l'abondance.



URUZ

Uruz = force intérieure,
persévérance, virilité, pouvoir
brut, capacité d'agir.



FEHU

Fehu = abondance, paix,
bonheur, fertilité, fortune à
partager pour être saine.



THURISAZ

Thurisaz = force du guerrier,
colosse au grand coeur, les
portes s'ouvrent à son passage.



ANSUZ

Ansuz = signes et
synchronicités, message divin,
informations subtiles.



RAIDHO

Raidho = voyage, changement,
apprentissage, acquérir de
l'expérience.



KENAZ

Kenaz = ouverture vers la connaissance, la sagesse. chemin spirituelle, lumière.



GEBO

Gebo = don ou cadeau que l'on offre. sacrifice que l'on fait pour progresser.



WUNJO

Wunjo = joie, bonheur, petits bonheurs quotidiens, espoir d'une vie meilleure.



HAGALAZ

Hagalaz = contretemps, difficulté, évènement inattendu, libre arbitre.



NAUTHIZ

Nauthiz = contrainte, défis rencontrés pour se réaliser, situation déséquilibrée.



ISA

Isa = arrêt, situation bloquée, faire preuve de patience, mettre vos capacités à l'épreuve.



JERA

Jera = recommencement, changement, juste retour des choses, récolte.



EIHWAS

Eihwaz = connaissance, ancrage, laisser le passé, s'ouvrir à un renouveau, défense, endurance.



PERTHRO

Perthro = mystère, initiation, révélation. chemin vers sa destinée. accepter l'inattendu.



ALGIZ

Algiz = protection contre les énergies négatives. aide contre les luttes. méfiance, menace.



SOWILO

Sowilo = totalité, lumière et victoire, santé, bonheur, amour.



TIWAS

Tiwas = guerrier, justice, courage, vérité, fidélité. parole donnée, ordre parfait.



BERKANO

Berkano = croissance, fertilité, bon présage, évènement heureux en tout genre.



EHWAS

Ehwas = mouvement de confiance, amitié, entraide, loyauté.



MANNAZ

Mannaz = Le Moi, humanité, union harmonieuse entre le corps et l'esprit, équilibre intérieur.



LAGUZ

Laguz = fluidité, intuition, émotion profonde, recherche de sérénité, développement intuitif, guérison.



INGWAZ

Ingwaz = renoncement au mouvement, rassembler ses énergies, contemplation, stérilité.



OTHALA

Othala = héritage spirituel et familiale, propriété, possession. enseignement de nos ancêtres.



DAGAZ

Dagaz = changement bénéfique, unicité et dualité, (re)naissance, éveil, accomplissement.

Wyrd (rune "blanche" non gravée)
= destin, inconnu, évènement inévitable, roue de la chance.

Ces explications sont les bases pour débutant, pour un tirage simple et rapide.

Mais sachez que vous pouvez aller plus loin encore dans le tirage de runes.

Appropriiez-vous vos runes, ressentez leurs énergies, ouvrez votre esprit et entendez les messages plus profonds qu'elles peuvent vous apporter.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez la moindre question.

*Je vous envoie mes plus belles ondes
Aurélie d'AuriÔm*

ƒ	∩	ᛚ	ƒ	ᚱ	<	X	ᛈ
FEHU	URUZ	THURISAZ	ANSUZ	RADHO	KENAZ	GEBO	WUNJO
N	ᛚ		ᚷ	ᚷ	ᚷ	ᚷ	ᚷ
HAGALAZ	NAUTHIZ	ISA	JERA	EHWAS	PERTHRO	ALGIZ	SOWILO
↑	ᚷ	ᚷ	ᚷ	ᚷ	ᚷ	ᚷ	ᚷ
TIWAS	BERKANO	EHWAS	MANNAZ	LAGUZ	INGWAS	OTHALA	DAGAZ

Laissez vous porter par la magie des runes, suivez les messages de vos guides, et naviguez dans la beauté de votre vie.

AURIÔM

Laissez entrer la lumière



création artisanale - Février 2025 - contact 06.12.54.78.69.
Aurélié d'AuriÔm, médium et coach d'éveil