

# JOURNÉE BENETRE

**28 JUIN 2025**  
**DE 10H À 18H**

Entrée gratuite

Le Domaine de la Citadelle  
19 rue de Chartres, 28120 Illiers-Combray

Sophrologie, kinésiologie, hypnose, méditation, massages, relaxation,  
phytothérapie, constellations familiales, reiki, géomancie médium



**28 JUIN 2025**

**DE 10H À 18H**

**Entrée gratuite  
Restauration sur place**

- 10h **Accueil aux tambours**  
**Nettoyage, ancrage et revitalisation énergétique**
- 11h **Démonstration de Didjeridoo**  
**Par Youri Bellanger**
- 14h **Conférence sur le carnet de deuil<sup>®</sup>**  
**De Sandrine Pacheco** *Art Thérapeute*  
**Un moment créatif sera proposé à l'issue de la conférence**
- 15h **Conférence vibratoire canalisée**  
**«Réveillons-nous en conscience»**  
**De Carine CristaLumière** *Archéologue de l'âme, éveilleuse de conscience*  
**Accompagnée par des sons**
- 16h **Conférence "comment se sortir des relations toxiques ?"**  
**De Youri Bellanger** *Sophrologue holistique*  
**Méditation, autocompassion à l'issue de la conférence**
- 17h **Démonstration de Didjeridoo**  
**Par Youri Bellanger**

**Contact : 06 31 14 12 19**