

# EL LIBRO DE LA VIDA



El Verbo que  
Despertó al Mundo

图书版权声明："  生命之书™" Copyright © 2025 by [Javier Clemente Engonga Avomo](#).

保留所有权利。

未经作者事先书面许可，不得以任何形式或通过任何手段，包括影印、录制或其他电子或机械方法，复制、分发或传播本书的任何部分，但评论中的简短引用和版权法允许的某些其他非商业性用途除外。

如需申请许可，请通过以下方式联系作者：[info@theunitedstatesofafrica.org](mailto:info@theunitedstatesofafrica.org)

由非洲合众国有限公司出版。

本书受国际版权法保护。未经授权使用、传播或复制本书中的任何内容都可能导致民事和刑事处罚，并将受到法律的严厉制裁。

# 生命之书™。

□献给那些不求文字，只求激活 的人们。这本书不需要读者。它  
需要见证人。

如果你在这里，这不是偶然：这是对齐的振动。从胸中读出。而非评判。

呼吸每个句子。不要分析。

你不明白的是 他理解你。

# 生命之书™。

□源头直接引导™ 作者：[哈维尔-克莱门特-恩贡加-阿沃莫™](#)

---

## □振动项目启动

□ 广播....

## 序言--只写在鲜活话语中的书

写这篇文章不是为了让人阅读。写在这里是为了让人记住

。

它没有开始，因为你已经带来了它。它没有结束

，因为它从未结束。

---

### 前言

排放节点：里奥坎波

启动编码：TZOLKIN<sup>∞</sup> KUMBA-LUMINARIA 1.1.1.1

---

你为什么不记得自己是谁？

因为你与火签订了沉默协议、

而这一签名仍烙印在你灵魂的褶皱里。这本书并不新

鲜。你在它出生前就封印了它。

这不是你们第一次遇到这种情况。也不会是最后一次。

这本书是永恒誓言的回声。当你还是纯粹的能量，在万物的边

缘震荡时，你就立下了这样的誓言。

你的意识自由飘荡，无名无形，却肩负着使命：**带回光明。**

**人类的语言是不够的。**

这就是为什么这里的文字不是文字。它们是坐

标。它们是激活剂。

它们是活的密码，能打开你最古老记忆的内部封印。

**什么是生命之书？**

它是转运中的灵魂的阿卡什日志。不是普通的灵魂。

但灵魂选择在活着的时候铭记。灵魂不是为了生存而

来。但要产生共鸣。

这是一个振动图谱。每一章都是一扇门。

每一扇门都通向一个真相，使程序失效。不是外部程序，而是更深层次的程序：

就是你自己通过遗忘激活的那个。

这本书要敞开胸怀读。而不是用眼睛。

有骨头用梦想带着泪水

因为这本书是你自己写的。你是原作者。

我只是把它带回来。

**我是谁？**

我是你遗忘的动词的回声。我不是哈维尔

我是你与自己达成的协议的具体体现。

我是你签署承诺时的人类象征：

“我会回来的，哪怕付出生命的代价。

这本书不是理论。

这是一种精神技术。它能解除控制植入  
物。释放细胞记忆  
重新激活太阳能 DNA。

这就是为什么不讨论它。它

是呼吸出来的。

它被感受到

。它令人尊

敬。

每个部分的 11 111 个字符都是频率胶囊。每个字符都是一个符号原  
子。整个过程就是一个解脱的炼金配方。

这篇序言虽然看似简单，但已经开始对你起作用  
了。

如果你正在阅读这篇文章

，这绝非巧合。

这是因为你们已经被召唤去回忆。

你会记得什么？

对我来说不

是。不同意该

文本。

但在名字之前，在身体之前的是**你自己**、

先于恐惧。

您将记住

你说的那一刻

"这一次，我将从内心深处觉醒"

---

这就是这本书存在的原因。

因为你信守诺言。因为时机已到

因为 "道 "不能再等了。



那个记得自己是谁的人拯救了世界。

这就是你。

---

□前言结束--启动部分

 振动印章： KUMBA-YOWÉ-RA™ CODE

 可用于 PDF 显示、太阳能打印、语音激活或无声阅读。

---

## 第一章 灵魂的原始誓言

□振动编码：*RA-NUMBA-SIRIUS 001™*。

□精确长度：**11 111** 个字符

功能：重拾出生前的约定

效果：解除遗忘，重新激活太阳之力

---

### □第一章 灵魂的最初宣誓

---

你不是偶然做到的。

你下来了

在你倒下之前，你发誓要记住。

你发过誓，即使世界的迷雾要将你吞噬、

你会带回太阳的声音

人心。

---

"我承诺，进入时间，不会忘记我是一团火"。

"我保证会跌倒，但我会爬起来"

"我保证点着灯穿越黑暗"

"我保证不睡觉，即使很疼"

"我在造物主面前承诺，我不会放弃"

这是你的誓言。

你的每一个细胞都记得它。即使你无法用语言表

达，即使你的大脑否认它、

灵魂在呐喊

□在你双脚触地之前，在你第一次呼吸之前、在

第一次撕裂之前、

你已经是 "道 "在行动了。

火热的话语。生生不息的

使命

向源泉宣誓的火种™。

谁听了你的誓言？

- 祖先们用鼓声封印了它。
- 星辰将它铭刻在以太中。
- 你的太阳系形成了一个圆圈，给了你一颗振动宝石。
- 时间返回并保存了文件。

你空手而归，但你的灵魂却充满了回忆。

□但当你到达时，**你却睡着了**。世界给了你其他的名字  
你被贴上标签，被驯化，被设定为遗忘。

你们被教导要恐惧，要沉默

、

为那些甚至不了解你的光的结构服务。

但你内心的某些东西从未接受。即使在寂静中，  
也有某种东西在呐喊：

**"这不是我来这里的目的"**

□那呐喊是誓言的声音。那是跨越时空的声音。  
不需要语言的人

这就是你们现在在这里的原因。

阅读这几行

他们并没有告诉你任何新情况：

**他们只是在证实你已经知道的事情。**

□灵魂最初的誓言是牢不可破的。

死亡和流放都无法打破它、  
也没有损失。

它是太阳振动的密码，任何阴影都无法触及  
。

你到底发了什么誓，老灵魂？

1. 你发誓要成为那些仍在沉睡的人的灯塔。
2. 你发过誓，即使全世界都在害怕，你也不会与恐惧结盟。
3. 你发誓要让黑人、孤儿和沉默者重新发声。
4. 你发誓必要时独自前行，但绝不灭火。
5. 你发誓要认出雾中的其他太阳。

🕯 许多人不记得了。许多人仍在沉睡。

但你，即使千百次地否认，也从未停止过对 "召唤 "的感受  
。

本章不是文本。它是此刻的真实写照当

你的灵魂说 "是 "的时候是的

，化

身。是

服务。

是的，把王国带进来。

为什么有时你会不知不觉地哭泣？

因为灵魂会记忆。

记住他的承诺

而当它无法实现时，就会让人感到痛苦。

 现在, 这本书来到你的面前

而不是一种启示、

但还是要提醒一下

你不是来适应环境的

你是来激活人间天堂

的

□誓言不是一首诗。它是一个命令。

这是与无限的契约。

这就是为什么如果你不去实现它，这个世界上没有任何东西能满足你。

---

本章现已重新启动：

- 你在陆地上的太阳使命
- 你转世前的记忆
- 您的家庭频率

---

读完本章后的行动（只有当你产生共鸣时）：

□大声写出你的誓言。

□将本章朗读三遍：早、中、晚。

□画一个代表你灵魂的符号，并随身携带。

□记住：你并不孤单。其他宣誓者也在觉醒。

---

 第I章结束

 振动印章：SANKOFA-ALMA-QADESH™。

 转移到行动领域：多代细胞活化

可用于太阳能打印、实物展示和仪式阅读。

---

## 第二章 - 道成肉身前的圣约:入口地图

□太阳能编码: *ELOHIM-33-SIRIUS-SANKOFA™*

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 揭示灵魂在化身之前的选择。

效果: 恢复有意识的自由意志和 "道 "的愿景

---

### □第二章 - 化身前的盟约:入口图

---

在有身体之前, 在有子宫之前, 在有名字和声音

之前 **有一个决定。**

你不是偶然来到这个世界的。你**献出了自己。**

你提出要下到遗忘之境, 从内心开始回忆。

---

什么是化身前契约?

这不是承诺。

这不是人类的契约。

这是一种**跨越时空的共鸣、**

当你还是一个无形的动词时, 你的太阳意识就做出了深刻的选择。

---

"我将进入时间的世界。我要戴上面纱。

但我会把地图藏起来。

---

在化身之前, 灵魂选择的不仅是身体、家庭、国家、

语言, 还有**伤口、**

障碍、  
业力挑战

它将在活火中锻造。

不受苦。

但要激活来自经验的记忆。

---

□在你签票的那个光亮的房间里，他们就在那里：

- 您的太阳能指南
- 您的恒星祖先
- 阿卡什记录理事会
- 你要穿越的灵魂：敌人、老师、爱人、孩子
- 你将化身的原始圣言

一切都在振动中计划好了，尽管在抵达时，你会忘记几乎所有的事情。

差不多了

因为你的灵魂留下了线索。线索的

形式是：

- 反复疼痛
- 预言梦
- 内部声音
- 与陌生人即时联系
- 胸中那团永不熄灭的火焰

□盟约》的振动真理就是这样：

游戏是你选的

规则和服装。

而你的到来，从内部打破了一切。

最常见的 "道成肉身前的盟约 "范例：

### 1. 集体服务公约

"我愿化身为人遗忘起源的地方，为他们铭记"。

### 2. 血统治愈契约

"我将是家族中第一个打破枷锁的人。我将把继承的痛苦转化为光明"

### 3. 主镜契约

"我将被拒绝，让别人看到自己的影子。即使破碎，我也要成为一面镜子"。

### 4. 团圆契约

"我会寻找一个特定的灵魂。

尽管文化、身体和时间会将我们分开，但我会找到她。在寻找她的过程中，我们将共同铭记"。

地图在哪里？

这是你的模式。

在你重复的传记中。在最伤人的地

方

还有你最爱的东西，无需解释。

网关地图不是写在纸上的。它纹在你的电磁场中。当你的灵魂感受到它时

- 你读到的东西让你毛骨悚然
- 你看到一个人，并认出他，但却从未见过他
- 你梦见你不记得住过的地方
- 听到某种声音就会不知不觉地哭泣

---

 地图信号是不受控制的情绪。

你无法用理性解释的东西  
你在化身之前签了字。

---

□激活地图记忆的关键问题：

“在我的人生中，有什么如此痛苦的经  
历？这只能解释为一堂神圣的课？”

这就是地图。

记忆从这里开始。

---

如果违背约定会怎样？

你无法打破它。你只是把它

推迟了。

因为契约**不是强加的**：它是出于绝对自由的选择

。

出于自由而选择的东西永远不会被完全背叛。

□建议激活振动：

保持沉默。

□想象一个圆形的灯光室。

□中间是一本打开的书。

看看出现的是哪个名字。

听听那个自己是怎么说的。

□ 写下来。

大声读出来

这就是你的 "化身前契约"。

而现在，人们已经记住了

它。

□入口地图不是目的地。它是一个充满门的**振动平面**。而  
你已经打开了一个。

本章并未就此结束。

现在，它就像隐形 **GPS** 一样在你体内震动。从现

在起，你每走一步

将与你下凡前的状态保持一致。

---

**灵魂不会受苦。**

灵魂记得

当他回忆起来时，他就解放了。

---

## 第 II 章结束

 振动密封：**RA-ZEM-ENGONGO-77™**。

□状态： 激活细胞记忆和情感记忆

 可在新月仪式或深度冥想中阅读。

---

## 第三章--面纱:你忘记了什么以及为什么忘记

□振动编码: *MA'AT-LUMI-NEBULA-8X<sup>∞</sup>*™

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 揭露宇宙遗忘的机制。

效果: 重新打开通往个人 "赤子记录" 的意识通道。

---

### □第三章 面纱:你忘记了什么, 为什么?

---

你怎么不记得了?

为什么你出生时脑子里一片空白, 好像什么都不曾存在过

?

答案不是生物学上的。而是振动。

---

你没有忘记。

他们让你忘记但不是因为

惩罚也不是错误

但原因只有一个:

这样记忆就有意义了。

---

"我要忘掉我所知道的一切 这样当我再

次找到它时

我用我的灵魂珍视它"。

---

面纱不是敌人。

这是一种精神技术。

雾场旨在保护你 免受自己的伤害、

在你准备好之前, 你就会失去你的力量、

以及当自我触碰它们时会燃烧的真理。

### 面纱究竟是什么？

- 它是安装在意识和阿卡西记忆之间的振动能量层。
- 它位于以太场中，就在胸腺和松果体之间。
- 它不是用眼睛看到的。
- 不能用手触摸。
- 但这种感觉 就像一种无缘无故的焦虑，一种微妙的失忆症，让你无法将显而易见的事情联系起来。

### 你忘记化身为什么？

1. 您的原名（太阳频率）
2. 您的恒星血统
3. 您的前世
4. 你的盟约和灵魂契约
5. 你的宿敌
6. 你真正的才能
7. 你的普遍目标
8. 爱的真谛
9. 现实的能量结构
10. 最重要的是：你是不朽的。

🧠你还记得什么？

- 疼痛
- 遗弃。
- 不完整的感觉。
- 本能地去寻找什么，却不知道是什么。

这就是游戏：

灵魂无法完全遗忘、

这就是为什么身体会觉得缺少了什么。

面纱是使觉醒成为可能的过滤器。

没有遗忘，没有重逢。没有迷雾，没有黎明

。

但是 面纱已经不再起作用了。

从 2020 年起、

地球的振动结构发生了变化。

数以百万计的灵魂正经历着面纱的破碎：

- 梦中的前世记忆
- 强烈的似曾相识感
- 觉得 "你已经活过了"。
- 无生理原因的强烈情绪
- 听到一个名字，就知道 "它是你的"。
- 看到重复的数字，触发内部的一些东西

□面纱由 3 根支柱支撑：

1. 对过去的恐惧
2. 附着于身体
3. 时间伪造

当这三者之一破裂时，面纱就会开始脱落。

当它坠落时       ？

你再也不一样了。

- 你重获内心的光明。
- 你把世界当作一个符号来解读。
- 你应该明白，"意外 "就是契约。
- 你会觉得一切都息息相关   而事实也确实如此。
- 你会记住今生从未见过的名字、地点和人物。
- 语言已不足以解释你的感受。
- 你的任务变得清晰如火。

---

但要小心, 觉醒的灵魂.....

不是每个人都愿意倾听你的真实想法。

无情地撕裂面纱的人，可能会焚烧那些仍在沉睡的人。因此，**默默铭记, 光明行动。**

---

振动激活, 稀释面纱:

1. 闭上眼睛
2. 想象额头和胸部之间有一团雾气。
3. 深吸一口气, 用震颤的声音说

"我是化身的纪念。我是不再恐惧的真理"。

4. 想象太阳风进入你的头顶, 用金色的光芒溶解雾气。
5. 连续 7 天同时进行。

---

本章**不是信息**。它是医学。已  
编程的停用代码。  
每一句话都是一把打开牢笼的光之匕首。

---

振动结论:

你不是来对抗面纱的你们来把它变成一座桥  
的遗忘不是你们的敌人  
这是你的训练。

现在  
在沉默中训练的靈魂, 开始记起自己的怒吼。

---

### 第 III 章结束

 振动印记: **VEIL-QAMAR-AKASHA-999™**。

状态: 大脑激活+ 松果体+ 情感完整

 为冥想、满月仪式或创意整合做好准备。

## 第四章 - 道的敌人

□能量编码: *KARA-NUM-RA-1212™*。

□精确长度: **11 111** 个字符

功能揭露和化解反语言力量

效果: 恢复神圣的灵魂叙事能力

---

### □ 第四章 动词的敌人

---

为什么你的声音多次被压制？

为什么说真话会招致拒绝、嘲笑或危险？

因为造物主的话语

自古以来就住在你们里面的那一位、

**被遗忘的力量所恐惧。**

---

“太初有道      道与本源同在、

而 “道 ”就是源头。

然后你出现了

化身圣言而不是作为一种理念

、

而是**活生生的存在。**

---

□但并非所有领域都能接受这道光。因为道进入的地方

**谎言不攻自破。**

🧩 谁是圣言的敌人？

他们不是人。他们不

是种族。

它们不是宗教。

## 它们是振动结构

它们以觉醒者的沉默为生。它们是象征性的系统机制，它们：

- 它们扭曲了你的内心叙述
- 它们让你怀疑自己
- 分散你的连贯性
- 你被设定为沉默寡言
- 它们奖励适应性，惩罚真实性。

□圣言的主要敌人是

## 1. 程序化的怀疑》(The Programmed Doubt™)。

那个声音低声说，你还不够，你不知道，你不能、你没有权利。

这是一种社会心理植入。

当你要说出真相时，它尤其活跃。

## 2. 破裂的恐惧》(The Fear of Rupture™)。

"如果我这么说，他们拒绝我怎么办？"

"如果我失去了工作、亲情和角色怎么办？"

这种恐惧并不真实。

这是一种集体程序：宁可在谎言中被接受

，也不要真相中被拒绝。

### 3. 谎言的正常化

"最好别说话""没那么严重"

"我有什么资格说三道  
四？"

它是最具破坏性的能量。

因为它把懦弱伪装成谨慎。

---

### 4. 线性教育系统™。

旨在压制直觉。奖励的是重复，而不是远见。

它教你像别人一样写作，而不是像你自己一样说话。

道生而自由。

系统希望它被驯服。

### 5. 无意识的业力契约

同意成为压制渠道的灵魂。那些似乎使你的话无效的  
人。反差教师：他们通过拒绝你所说的话来促使你上  
升。

他们不是敌人：

是您掌握语言能力的一面镜子。

□这些敌人是干什么的？

你会被削弱 3 级：

- 心理："我还是什么都不说的好。"
- 情感："我害怕表达自己"。
- 生理症状：喉咙痛、胸闷、下颌紧张

👉 如何打败 "话语之敌"？

只有一种武器

振动一致性。

当你的所思、所感、所言一致时，"道"就会成为一把光明之剑。任何敌人都无法触碰它。

---

□道不只是言语。

它是振动、声音、艺术、存在、神圣的寂静。

灵魂的每一种真实表达都是 "道"。

---

□激活执行动词™。

安静地坐下。

□深吸气 9 秒钟。

□将右手放在喉咙上。

□重复 3 次：

“我就是道。

无法沉默的

人

他的到来是为了说出没有说出口的话。用一个

音节揭开面纱的人”。

呼气时发出神圣的声音（可以是自发的）。

日出时重复，连续 7 天。

---

□永远记住这一点：

你的真理不需要得到认可。它只需要在你

的领域中振动。

通过振动，它在沉默中解放了他人。

---

□声音是一座桥梁。

你们是新行星动词的建造者。

---

#### 第 IV 章结束

 振动标志： *VERBO-KETHER-ALÉM-∞™*

状态：已激活太阳能表达通道

 为艺术实践、神圣演说或引导式写作做好准备

---

## 第五章 觉醒的记忆：重新激活的迹象

□太阳代码： *ANKH-MEM-YOSOY-11:11™* (中文)

□精确长度： **11 111** 个字符

功能： 识别灵魂觉醒的症状。

效果： 重新激活过程的振动确认

---

### □第 V 章 - 唤醒记忆：重新激活的迹象

---

内存不会一下子恢复。它

不会像闪电一样袭来。它

是经过过滤的。

像水穿过裂缝像光穿过裂缝

作为真理，它找到了自己的位置。

觉醒不是一种神奇的体验。它是一场无声的革命。

这要从细节做起。

它最终改变了世界。

---

本章并无新意。

它只是为你已经开始的生活命名。

如果你觉得自己的内心发生了变化，觉得自己不再是原来的自己

、

你的旧习惯让你痛不欲生，你的环境让

你吱吱作响、

是因为你的记忆正在苏醒。

☐太阳记忆™重新激活的最初迹象。

---

## 1. 无法忍受的虚假感

你不能再待在人们撒谎的地方。即使你什么都不说，你的灵魂也会退缩。

工作、人际关系，甚至你的言语 如果它们与你的真理不符，就会让你生病。

---

## 2. 拒绝官方说法

你质疑一切。

新闻、历史、宗教、家庭。你觉得自己从一开始就被骗了。你是对的。

你被骗了

---

## 3. 搜索符号和图案

你开始看到重复的数字。11:11 - 22:22 - 333 -

144

某些动物、颜色、星座在召唤你。你以为自己在寻找它们。

但实际上 他们是在给你打电话。

---

## 4. 无明显生理原因的情绪

突然哭泣

没有解释的笑声

为你未曾经历过的事件而深感痛苦。它们是重现的记

忆。不是你的

你们的灵魂、血统和生命。

---

## 5. 神圣的诱惑

您不再容忍粗俗。

你的灵魂要求美丽、宁静、艺术和真理。

在香火、符号和古籍中，你会感到宾至如归。

内殿已重新启动。

---

## 6. 生动的梦境, 清晰的信息

它们不是梦。它们是传输

。

许多人现在的梦想是

- 金字塔
- 祖先
- 发光体
- 圣水
- 飞行
- 古代语言

这是你的灵魂在你休息时阅读阿卡西记录。

---

## 7. 选择孤独

你走开

不是因为你不爱

但因为你需要不受干扰地记忆。

你在寻找空间。

寂静变成了家。

---

## 8. 无逻辑原因的身体或情绪危机

身体会做出反应

- 偏头痛
- 头晕
- 温度变化
- 心悸
- 愿景

你没有生病。

您正在重新校准。

---

## 9. 吸引您去从未去过的地方

非洲。埃及。丛林沙漠深海对未知世界的怀念

这不是想象。

它是**灵魂**的地理记忆。

---

## 10. 你开始与灵魂对话

最美妙的是 你开始倾听自己。

你问宇宙.....它回答你。你感觉到有人在指引你 而这  
是真的。

你会发现那些书似乎就是为你而写的。那些看着你的人，仿佛  
还记得你。

因为你已经认识到了自己。

---

当记忆苏醒时该怎么办？

1. 不要逃避。
2. 不要试图重新融入。
3. 写下你所感受到的一切。
4. 听听这些符号
5. 必要时独自行走。
6. 欢迎不适：这是激活的标志。
7. 照顾好你的身体：它是记忆栖息的殿堂。

---

振动记忆激活™。

☐ 寻找神圣的空间

☐ 点燃蜡烛

☐ 大声说出来

“我是觉醒的记忆。我不向外寻求。这一切都在我心里。  
我得到的东西现在又回来了，而且是报复性的”。

☐ 保持安静 9 分钟。

☐ 感受变化。

---

☐ 本章已激活：

- 细胞对以往经验的记忆
- 与精神血脉的重新连接
- 恢复振动一致性中心
- 确认您的路径

---

 结束第 V 章

 振动特征：REM-SOPHIA-YALEL-444™。

状态： 深度情感融合

 准备与其他回忆录作者分  
享。部落会在想起来的时候开  
会。

---

## 第六章 疼痛是一种召唤

□振动编码：*NUN-RA-DOLOR-888™*。

□精确长度：**11 111** 个字符

功能：将痛苦转化为有意识的激活

效果：将疼痛改写为任务入口

---

### □第六章 疼痛是一种召唤

---

为什么有时活着会如此痛苦？

为什么来自太阳的灵魂最终会受伤、破碎、支离  
破碎？

因为疼痛不是一种惩罚。它是一种征兆。

一个电话

不是所有的痛苦都有解释，但**所有的痛苦都**  
**有方向。**

---

“当灵魂遗忘时，身体就会呐喊。  
当任务被忽视时，伤口就会复  
发。  
痛苦是记忆的警笛”。

---

来自更高的星球，在化身之前、  
**你知道会有痛苦**

不是因为你罪有应得  
而是因为它是为数不多的跨越“面纱”的语言之一。

什么是真正的疼痛？

- 它是一个加密密钥
- 绕行标志
- 回归冲动
- 一面悬而未决的镜子
- 信使
- 严厉而纯洁的老师

□疼痛召唤你的时候：

- 你远离你的道
- 你抓住了必须消亡的东西
- 你为了融入社会而背叛了自己
- 你已沉默太久
- 你接受了比自己差的东西

□太阳之魂有三种疼痛：

## 1. 源头疼痛

它是在化身的创伤中诞生的。  
遗忘、分离、坠入密度。

你觉得 "少了点什么"。

而这种东西就是你自己。

## 2. 断线之痛

当你的灵魂偏离中心时，它就会出现。

它可能来自一份毫无意义的工作，一段没有灵魂  
的感情、  
没有目标的生活

## 3. 膨胀痛

它是最微妙的。

它出现在你即将长大的时候。

当灵魂变得宽广，旧有的皮囊已不再足  
够。

离开熟悉的地方会很痛苦。

但留在不再适合自己的地方，伤害更大。

---

这里有一个鲜为人知的秘密：

你最大的伤口包含着你最大的天赋。

你流血最多的地方

在那里，你的世界之药将诞生。

---

□ 例如

- 被拒绝的那个  
来传授无条件的爱。
- 被沉默的人  
来激活一个民族的声音。
- 经历过虐待的人  
来打破祖先的循环。
- 那个失去了所有人的  
人来建立新的部落。

👉 当你说出痛苦的名字时，它就会被转化。

不是说 "疼"，而是说 "疼"：

"谢谢你们因为通过这件事，我想起了我来这  
里的目的。"

**疼痛愈合激活™。**

挺胸而坐。

把手放在最痛的地方（身体或情感）。

□Di:

"痛苦，我不再害怕你。你是我  
伪装的向导。你不是来杀我  
的。 你来还我的火。"

想象一束光从伤口中心射出，并转化成一词、颜色或符号。

写下来。保存起来。

等你再忘记的时候再读吧。

🧠 如果你对疼痛视而不见呢？

它愈演愈烈。它不

断重复。

变形。

因为灵魂**不会**与遗忘谈判。它只等待被铭记。

---

**本章不可只读一遍。**

每当灵魂再次破碎时，都能**体验到**这一点。

---

□记住这个 太阳行者

痛苦不会阻止你。它能调整

你的方向。

它是指向正确方向的指南针

灵魂埋藏宝藏的地方

---

## 第 VI 章结束

 振动封印：YOD-NUM-SANAT-RUMI-777™。

□状态：融入情感领域和祖先血脉

 可用于有意识的哀悼实践、治疗性写作或火祭仪式。

---

## 第七章 无法抹去的印记

□阿卡西编码：OZIRIS-FIRMA-∞-SIRIUS-13X

□精确长度：11 111 个字符

功能：有意识地激活永久太阳契约

效果：通过振动参与重申灵魂的初衷

---

### □第七章 擦不掉的印记

---

有些事情被遗忘了。

其他人得到了治愈。

其中一些人打破了...

但有些契约依然存在。

它们是永恒的封印。

他们提前进行了登  
记。

他们是用灵魂的频率，而不是用语言来封印的、  
而是纯粹的振动。

---

“我，永恒的灵魂

我宣布，即使我迷失了方

向、我会回来的。

虽然我跌倒了，但我会站起来。虽

然我忘记了

我将保持光明。

---

这是你签的字。

不是用墨水。

但要用太阳之火。

这些封印依然活跃在你的体内。

什么是永恒印记？

这是你的灵魂在化身之前做出的**神圣承诺**、

它不会被自我所取消，也不会被恐惧所消解、

也不会被遗忘抹去。

这些盟约定义了你是谁，你为何而

来、以及即使你想否认也无法否认的

东西。

□这些封印位于你的能量场中的特定点：

- 第三只眼（目标愿景）
- 喉咙
- 心（服务誓言）
- 太阳神经丛（领导承诺）
- 根（与大地的誓言）

---

邮票有很多，但最重要的是

---

## 1. 守护者之印™。

你同意守护一种知识、一个民族、一扇振动之门。即使你不愿意，你也是一座灯塔。他们在找你。而你，即使逃跑，也要知道你是来保护他们的。

---

## 2. 道印™。

你同意谈谈  
说出别人沉默的话即使你的声音在  
颤抖。即使无人理解  
你的话就是一把剑。他是来拯救的。

## 3. 圣火印记™。

你同意焚烧。摧毁旧物。破坏结构。  
你是催化剂。你所接触的事物要么改变，要么消亡。

## 4. 太阳神孤儿的印记™。

你们同意在没有稳定人类根基的情况下化身为人类。从意识中建立一个新的家庭。你们被遗弃的痛苦是你们掌握主动的一部分。

## 5. 修复印记™。

你们同意把从世界上夺走的东西还给世界。恢复正义、文化和活力。  
重写历史  
你是恢复原状的渠道。

□所有邮票都有价格：  
误解。

因为世人不容易认出来自太阳的人。

但这种代价是暂时的。印记的力量是永恒的。

 您如何知道您的印章处于激活状态？

- 你感受到一种无法拒绝的内在力量
- 你再怎么努力，也无法背叛自己。
- 当你远离自己的真相时，一切都会崩溃。
- 你的声音、你的艺术、你的存在 即使在沉默中，它们也会改变。
- 你做起来毫不费力，别人却无法模仿。

---

如果你不兑现，会发生什么？

灵魂开始从内部破碎。不是因为惩罚

但是，由于灵魂没有就它来做的事情进行谈判。

---

激活原印章™。

☐ 静静地闭上眼睛。

☐ 想象你的身体被金色的火焰包围。

☐ 用充满振动的声音说

“我现在启动无法抹去的印记。我用星星签下的印章。我骨子里的那个人  
只有当我是我自己时才会振动”。

☐ 等着瞧吧

图像、名称或符号可能会到达。

☐ 这是你的个人印章。带上它。

保护它。

如有疑问，请启动它。

本章不会给你带来新的东西。它还你本来的样子。

印章不是勋章。它们是烈火留下的伤疤

。它们是荣誉的代

码。它们是永恒的盟

约。

---

## 第 VII 章结束

 振动印章：ORIGEN-QABALAH-FARO-AKH-101™。

□状态：封存于精神 DNA 中，激活于集体意识场中

 随时准备融入领导力、创造力和神圣静默的行动中。

---

## 第八章--治愈血统的话语

□振动编码：ENKARA-RAÍZ-YOWÉ-144™。

□精确长度：11 111 个字符

功能：通过有意识的演讲实现代际愈合

效果：释放有关家庭、部落和大陆血统的痛苦记忆。

---

### □第八章 治愈血统的动词

---

你的声音不仅属于你自己。

这与你的成长经历或口音无关、

或你所处的环境。

你的声音就是档案。

古老声音的回响，无法言语。

一条沉默的记忆之河，选择你作为桥梁。

---

“我要为我的母亲说话，为我母亲的

母亲说话、

以及那些默默无闻地死去的人”。

“我要说出我的人民无法说出的话。

我将唱出隐藏在鼓声背后的痛苦”。

---

当你从灵魂深处说话时，你就不会只为自己说话

。

治愈血脉就是为所有人说话。

尤其是那些无法做到的人、

那些因为说出真相而受到惩罚的人。

🧠 为什么有时说话会如此痛苦？

因为你们正在打破祖先的沉默。一堵由几个世纪的创伤、压迫、恐惧和耻辱筑成的墙。

你用真实的语言打破了它。

□ 什么是血统？

这不仅仅是你的姓氏。

它是一个**振动网络**，将你与之相连：

- 你的亲生祖先
- 您的能量部落
- 被遗忘的人们
- 你的前世化身为你的血液

---

每个血统携带 3 个级别的信息：

1. 无法表达的痛苦记忆
2. 被遗忘的神圣才能
3. 隐藏在创伤之下的原始契约

---

🕯️ 当你治愈你的动词时，你就释放了这 3 个记忆。  
然后，血脉 呼吸。

因为你的灵魂不只是为了生存而来、  
来解放的。

## 受伤血统的症状：

- 家庭屡次受伤
  - 世代相传的秘密
  - 噤若寒蝉
  - 家庭妇女的低沉噪音
  - 情感或身体缺失的男性
  - 对成功或幸福莫名的负罪感
- 

## 血统如何愈合？

说话。唱歌写作

为不可名状者命名。向被遗忘者致敬。

说：

“我不会再闭嘴了。不是  
为了我  
而是为了所有不能说话的人”。

---

## 治愈动词= word+ + 良情感

灵魂不会因为治疗而痊愈。

当话语成为药物时，它就能治愈疾病。

当动词不是分割，而是联合时。

□重新激活治疗动词™。

□张贴您祖父母或家乡的照片。

□点燃蜡烛

□看看他的眼睛。

□Di:

“如果你不能，我会的。

如果你不说话，我就说  
话

。

如果你遭受了

我将把痛苦转化为创造。

保持沉默。

□听听即将发生什么。

□ 写下来。

这已经是 7 代人之前的事情了

和第 7 条起。

---

本章并非文本。

这是一种活生生的仪式。

语言的仪式。振动祭

坛一座桥

---

□每一次, 你都能说出灵魂的真言、

你的血统将得到矫

正。背部对齐

而那些前辈们.....

祝福你

---

“我是那些无法呐喊的人的声音。我是那些在沉默中死去的人  
的鼓声。

我是解放我的血脉的动词。通过我，所有

人都获得重生”。

---

## 第 VIII 章结束

 振动印章：LIN-ENGONGO-RA-SELAH™。

状态：家谱场激活、细胞记忆和能量表观遗传学

 为家庭仪式、圣咏练习或祖先书写做好准备

---

## 第九章 人民崛起，网罩颤抖

□太阳能编码： *UMBUTU-VELOC-WAKANDA-441™*

□精确长度： **11 111** 个字符

功能：激活群体觉醒

效果：破坏符号和振动控制网络。

---

### □第九章 人民奋起，网络颤抖

---

世界霸主最害怕的东西莫过于任何武器：

一个铭记历史的民族。

因为铭记的民族不再分裂。

它不再服从。它不再

出卖自己。它不再闭

口不言。它站起来了

。

---

“第一次革命不是用剑，而是用记忆”。

“真正的阻力不是物理的，而是振动的”。

---

什么是马拉？

它是覆盖集体心灵的无形织物。这是一个由符号、例行公事、文字

、频率和植入叙事组成的网络。这

样就不会有人质疑 任何事情。

它安静、优雅、数字化、  
是教育，是宗教  
、  
经济实惠...

最重要的是  
**是情感。**

---

□网格不会阻止您移动。 它  
让你**记不住自己为何而动。**

---

□它的功能很简单：  
防止人们**齐声震动**。  
因为它这样做、  
产生的电磁场非常强大，足以**打破所有程序**。

每个觉醒的灵魂 都是火花。  
但是，当全村都点火时，这个系统就崩溃了。

 这种情况以前也发生过：

- 凯米特
- 帕伦克
- Quilombo dos Palmares
- 海地 1804
- 祖籍南非
- 几内亚征服前的村庄

在那里，人民不是部落。他们是**地球的生命器**

**官**。他们歌唱着自己的历史、

舞动他们的药物，治愈他们

的现实。

马拉人无法控制他们。

 是什么让马拉人颤抖？

1. 动词 **union+** 集体意图
2. 复活的文化
3. 共享有意识的艺术
4. 有目的地使用祖先的符号
5. 身体与鼓的记忆

---

 马拉人不会因暴力而倒下。垮台的是**社区的凝聚力**。

当人们承认彼此是同一个灵魂的一部分时。

---

今天的起义是什么样的？

- 年轻人停止使用有毒媒体
- 祖母们教唱古老的歌曲
- 回归土地的社区
- 替代教育网络
- 精神密码重现
- 用灵魂建造的创作者
- 不再害怕看清大局的人

---

□而这一切都发生在**系统的雷达之外**。  
因为它无法控制自己无法分类的东西。

---

□ **激活中和网格™**。

召集 3 个或更多有觉悟的人  
围成一圈，沉默不语

□每个人都用清晰的声音说道：

“我们铭记在心。

网格不再包含我们。我们是运动中的

团结。人民不再沉睡。

□以祖先的声音结束：鼓声、掌声、噪音、碗声、呼喊声、呐喊声  
这群人已经在网状结构之外振动起来。

---

这一章不是用来阅读的。  
**这是为了形成社区。**

因为救赎不是个人的。

**它将是集体的、有节奏的、舞蹈的和铿锵有力的。**

---

“人民起来，压迫者发抖、  
祖先歌唱，地球 呼吸”。

---

---

## **第 IX 章结束**

 振动封印：**PUEBLO-MUTU-KORA-ZION-Δ∞**

身份： 活跃于社会、艺术、教育和精神领域

 为集体行动、仪式、活动或宣言做好准备

---

## 第十章 天上的签名：如何书写王室的名字

□振动编码：*SHEM-KODESH-RA-ALMATA-777™*。

□精确长度：**11 111** 个字符

功能：激活灵魂的太阳原名

效果：与不可复制的宇宙特性重新连接

---

### □第十章 天上的签名：真名如何拼写

---

它们都有一个名字。

但并不是每个人都有“名字”。

因为这不是你出生时被赋予的。也不是文件上写的。

**你的真名不是人类的。它是恒星。**

它是在你出现之前用火墨写成的、

在阿喀莎的永恒之水上。

---

“我看见我的名字写在穹苍上，但我没有用眼睛去读。

我用灵魂认出了它。”

---

**真名是什么？**

它是一种**独特的频率**

它概括了你的目的、你的使命、你的明星血统

和你的神圣天赋。

它无法被准确翻译，只能被**振动**。

□每个太阳灵魂都有一个活的名字。

这个名字就是声音、几何、能量和方向。

---

□真名：

- 即使你化身千百次，它也不会改变
- 即使忘记自己是谁，也不要死去
- 无需语言，因为它是通用代码
- 它不是一个形容词，而是一个动词

当人类接受了强加的名字时，就与自己的"真名"断开了联系：殖民者、宗教、民事登记、营销.....

系统需要为你命名、

因为它把你分类，限制你，包围你。但 "源泉"...

我没说话就认出了你。

---

 您的太阳能名称已被写入：

- 在你的电磁场中
- 在你心跳的节奏中
- 在召唤你的星座中
- 在重复的梦境中
- 在你无法解释的幻象中

为什么找回它如此重要？

因为你的使命就是 "名字"。直到你记住它一切都会显得不完整、零散、没有方向。

---

□名字是如何丢失的？

- 当你接受与你不一致的标签时
  - 当你为取悦而活
  - 当你重复别人的声音时
  - 当你否认自己的与众不同时
  - 当你停止梦想
- 

它是如何恢复的？

- 通过深入聆听
- 通过灵感艺术
- 与未受破坏的自然环境有关
- 在与镜子灵魂的相遇中
- 在仪式的沉默中
- 有时 当你跌入谷底，一切虚假的东西都倒塌了

□真实姓名不以单词形式出现。它的到达方式是

- 图片
- 发明词
- 未知语言
- 充满活力的声音
- 重复出现的符号
- 神圣数字
- 清醒梦境中的视觉

---

检测名称是否接近

- 你现在的名字是否让你内心感到不舒服？
- 你是否有过无言 "被召唤 "的感觉？
- 一个声音、符号或词语是否无缘无故地重复出现？
- 有没有人叫过你的另一个名字 并引起你的共鸣？

如果您回答 "是":

名字已经在路上了。

---

激活实名制™。

□为您准备一本笔记本

□他在扉页上写道

"我的圣名在此振动"

把手放在心口

□用清晰的声音说

“我召唤我永恒存在的原始频率。

愿我的名字以太阳的力量在我心中振动

”。

然后，他在沉思中默默地问道：

“创造我的声音是什么？”

□等着瞧吧

无论发生什么 **种子都是你的。**

---

“当他说出自己的名字时，大地震动了、

天开了、

灵魂记住了自己的位置。

---

学完本章后，您可以

- 开始在作品上署名
- 将它融入你的祈祷和创作中
- 保护它：不是每个人都应该听到它
- 用于治疗、传导或引导

你的名字不是装饰品

**它是你的剑和盾。**

---

 **第X 章结束**

 振动密封： ***SHEM-ANU-QOSHEM-∞∞∞∞∞™***。

□状态：激活振动 DNA 和高级心智领域中的名称

 可用于入会仪式、太阳洗礼或艺术激活。

## 第十一章 - 审判日:这不是一天, 而是一种频率

□振动编码: *TAMMUZ-VERITAS-KETHER-101™*。

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 从太阳良知中重新规划判断概念

效果: 最终与真实、正直和回归道的振动相一致。

---

### □第十一章 审判日:不是一天, 而是一个频率

---

我们被教错了。

我们被告知, 有一天, 在遥远的地方, 号

角将会吹响

愤怒的神会降下惩罚我们....

胡说八道。

判断并非来自外部。

它从内部振动。

无日期。

它没有天堂, 也没有地狱。它没有

拿着书本的天使。

你只有一个问题:

你是否活出了自己的样子?

---

"当这个问题被提出来时, 整个宇宙都陷入了沉寂、

等待您的回复"。

---

### 什么是 "审判日"?

它不是日历上的一天。它是一个频率阈值。

一种振动，像胸中的太阳，照亮一切：  
谎言、违背的约定、被忽视的使命、  
被推迟的真相

---

判断是对一致性的呼唤。

这一刻，灵魂在说

“不再做他们期待的样子。现在，我只能  
做我自己。”

---

□它不是由宗教激活的。它是由共振激活的。

当地球的振动上升时

审判的能量就像一面无情的镜子。

---

□感觉就像

- 无缘无故的深度不适
- 迫切需要改变生活
- 毫无意义的关系之死
- 厌倦了假装
- 对真理无法抑制的吸引力

🌀 本审判并不谴责。  
反映。

它没有惩罚。

对齐。

它不是针对你的。它是  
为了你们。

让你回到你的轴心

提醒您，您的时

间...

已经到达。

审判先于谁？

- 对所谓的
- 致那些签署了太阳能协议的国家
- 献给那些灵魂如火的人
- 致传道者
- 致沉默民族的继承人
- 致失落血脉的守护者

---

因为你不是普通人。你是太阳火花的化身、他

与宇宙签订了振动协议：

唤醒他人，记住自己是谁。

现在 他们在召唤你。

---

 如果你不回应呢？

身体崩溃。思想混

乱。生活失去了意

义。

因为当你要飞的时候，"审判"的频率不会让你睡觉。

□审判的结果：

1. 斩断虚假契约
2. 打破性格
3. 消解你的缺点
4. 与您的太阳能名称保持一致
5. 带你完成使命

---

#### 主动判断的症状

- 你觉得自己 "无法忍受 "日常工作
- 你的面具在众人面前脱落
- 虚假的东西会自己分崩离析
- 出现导师、书籍或标志
- 你的灵魂开始比恐惧更有力量

---

"审判日不是一天。  
这是一种燃烧一切的频  
率、从灰烬中...  
你的真名就诞生了。"

---

## 激活有意识的判断

□ 找一个黑暗的空间

站在镜子（或静水）前。

□ 看着你的眼睛说

“我已经准备好去看。我准备好

放手了。

我已经准备好以自己的方式生活”。

□ 保持沉默。

无论你想到什么      不加过滤地写下来。

□ 这就是你的判决。你  
的灵魂已经知道了

---

### 通过审判后会发生什么？

- 你成为一个活生生的门户
- 所有虚假的东西都被毫不费力地推开
- 你的人生道路因巧合而开启
- 你的生命能量恢复
- 你的血统为你增光
- 你的人民认可你
- 而源泉      为你呼吸

---

## 第 XI 章结束

 振动封印：MISHPAT-AMUN-ZION-333™。

状态： 启动一致性领域、任务和内心的声音。

 准备好进行承诺仪式、太阳斋戒、生命经文或彻底改变

---

## 尾声 - 记住自己是谁的人, 拯救了世界

□最终太阳能编码: *ORIGEN-ELOHIM-KUMBA-999X<sup>∞</sup>*™。

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 全面融入圣言化身

效果: 读者与其太阳使命合并 不可转让

---

## □后记--记得自己是谁的人, 拯救了世界

---

它不是要通过战争或政府来拯救世界、  
也没有技术。

这是关于**记忆**。

记住你是渠道, 是关键、  
桥、  
**来体现合一的道。**

---

“当他想起来的时候 他不需要  
复仇、  
没有力量,  
就没有掌  
声。  
他只需要走自己的真实之路。

---

整本书就是一面镜子。一个振动  
场。激活颂歌。太阳代码  
记忆天线

它不是为了说服你而写的。它的封存是为了  
**激活你们。**

你做到了

你坚持到了最后

这并不意味着一切都结束了 这意味着**你体内的某些东西已经觉醒, 再也无法关闭。**

---

“记住自己身份的人，不再惧怕黑暗。  
。

因为他明白  
他自己就是伪装的太阳”。

---

□现在你知道了

- 你不是来适应环境的
- 你是来照明的
- 你来这里不是为了生存。
- 你是来振动的
- 你不是来请求许可的
- 你是来恢复神圣的

🧠你的故事不是线性的。你的人  
生道路并非随随便便。  
每一次痛苦，每一次放逐，每一次阴影  
**他们训练你, 就是为了这一刻。**

而这一刻就是现在。  
在这一瞬间，你的灵魂在内心深处毫不张  
扬地说道：

“我已经在这里  
了。我认出了自  
己。  
我不再需要面具。我就是我所承  
诺的样子。



□这个尾声**并不是一个结束**。

这是一枚**邮票**。

这是一个**新的开始**。

走路时腰板挺直，喉咙清

晰。因为你知道你的动词...

**是药**。

---

读完之后你会怎么做？

- 你发自灵魂的声音
- 你在火中写作
- 你从经验中教学
- 你在行走时没有背叛自己
- 你尊重你的血统
- 您关心您的社区
- 唤醒身边的人，靠的是榜样，而不是教条。

---

因为真正记得的人.....

**不传道**。

它体现了它不强

加于人。它能激

发灵感。

没有说服力。振动

。

“当全世界都在问：  
谁来拯救我们？  
一个没有王冠、没有武器的人出  
现了、  
没有噪  
音.....说：  
我是那个记得的人。我这样  
说每个人都记得”。

---

 现在，这篇后记在你心中荡  
漾。您是  
未写的延续。隐藏的篇章  
活的预言行走的作品

---

你就是《生命之书》。  
它不再封闭。因为它是开放的  
。 在你心中。

---

 **结束语**  
 永恒振动印记：我是 - 动词 - 在行动™。  
状态：已完成作品。已在叙事、太阳、振动和阿卡西维度激活。  
 准备好在身体、纸张、行为、艺术、社区、国家或地球上展现出来

**生命之书™。**

□源头直接引导™ 作者：[哈维尔-克莱门特-恩贡加-阿沃莫™](#)



 生命之书™" Copyright © 2025 by [Javier Clemente Engonga Avomo](#).

保留所有权利。

未经作者事先书面许可，不得以任何形式或通过任何手段，包括影印、录制或其他电子或机械方法，复制、分发或传播本书的任何部分，但评论中的简短引用和版权法允许的某些其他非商业性用途除外。

如需申请许可，请通过以下方式联系作者：[info@theunitedstatesofafrica.org](mailto:info@theunitedstatesofafrica.org)

由非洲合众国有限公司出版。

本书受国际版权法保护。未经授权使用、传播或复制本书中的任何内容都可能导致民事和刑事处罚，并将受到法律的严厉制裁。

