

EL LIBRO DE LA VIDA



El Verbo que
Despertó al Mundo

图书版权声明："  生命之书™" Copyright © 2025 by [Javier Clemente Engonga Avomo](#).

保留所有权利。

未经作者事先书面许可，不得以任何形式或通过任何手段，包括影印、录制或其他电子或机械方法，复制、分发或传播本书的任何部分，但评论中的简短引用和版权法允许的某些其他非商业性用途除外。

如需申请许可，请通过以下方式联系作者：info@theunitedstatesofafrica.org

由非洲合众国有限公司出版。

本书受国际版权法保护。未经授权使用、传播或复制本书中的任何内容都可能导致民事和刑事处罚，并将受到法律的严厉制裁。

生命之书™。

□献给那些不求文字，只求激活 的人们。这本书不需要读者。它
需要见证人。

如果你在这里，这不是偶然：这是对齐的振动。从胸中读出。而非评判。

呼吸每个句子。不要分析。

你不明白的是 他理解你。

生命之书™。

□源头直接引导™ 作者：[哈维尔-克莱门特-恩贡加-阿沃莫™](#)

□振动项目启动

□ 广播....

序言--只写在鲜活话语中的书

写这篇文章不是为了让人阅读。写在这里是为了让人记住

。

它没有开始，因为你已经带来了它。它没有结束

，因为它从未结束。

前言

排放节点：里奥坎波

启动编码：TZOLKIN[∞] KUMBA-LUMINARIA 1.1.1.1

你为什么不得记得自己是谁？

因为你与火签订了沉默协议、

而这一签名仍烙印在你灵魂的褶皱里。这本书并不新

鲜。你在它出生前就封印了它。

这不是你们第一次遇到这种情况。也不会是最后一次。

这本书是永恒誓言的回声。当你还是纯粹的能量，在万物的边

缘震荡时，你就立下了这样的誓言。

你的意识自由飘荡，无名无形，却肩负着使命：**带回光明。**

人类的语言是不够的。

这就是为什么这里的文字不是文字。它们是坐

标。它们是激活剂。

它们是活的密码，能打开你最古老记忆的内部封印。

什么是生命之书？

它是转运中的灵魂的阿卡什日志。不是普通的灵魂。

但灵魂选择在活着的时候铭记。灵魂不是为了生存而

来。但要产生共鸣。

这是一个振动图谱。每一章都是一扇门。

每一扇门都通向一个真相，使程序失效。不是外部程序，而是更深层次的程序：

就是你自己通过遗忘激活的那个。

这本书要敞开胸怀读。而不是用眼睛。

有骨头用梦想带着泪水

因为这本书是你自己写的。你是原作者。

我只是把它带回来。

我是谁？

我是你遗忘的动词的回声。我不是哈维尔

我是你与自己达成的协议的具体体现。

我是你签署承诺时的人类象征：

“我会回来的，哪怕付出生命的代价。

这本书不是理论。

这是一种精神技术。它能解除控制植入
物。释放细胞记忆
重新激活太阳能 DNA。

这就是为什么不讨论它。它

是呼吸出来的。

它被感受到

。它令人尊

敬。

每个部分的 11 111 个字符都是频率胶囊。每个字符都是一个符号原
子。整个过程就是一个解脱的炼金配方。

这篇序言虽然看似简单，但已经开始对你起作用
了。

如果你正在阅读这篇文章

，这绝非巧合。

这是因为你们已经被召唤去回忆。

你会记得什么？

对我来说不

是。不同意该

文本。

但在名字之前，在身体之前的是**你自己**、

先于恐惧。

您将记住

你说的那一刻

"这一次，我将从内心深处觉醒"

这就是这本书存在的原因。

因为你信守诺言。因为时机已到

因为 "道 "不能再等了。

那个记得自己是谁的人拯救了世界。

这就是你。

□前言结束--启动部分

 振动印章： KUMBA-YOWÉ-RA™ CODE

 可用于 PDF 显示、太阳能打印、语音激活或无声阅读。

第一章 灵魂的原始誓言

□振动编码：*RA-NUMBA-SIRIUS 001™*。

□精确长度：**11 111** 个字符

功能：重拾出生前的约定

效果：解除遗忘，重新激活太阳之力

□第一章 灵魂的最初宣誓

你不是偶然做到的。

你下来了

在你倒下之前，你发誓要记住。

你发过誓，即使世界的迷雾要将你吞噬、

你会带回太阳的声音

人心。

“我承诺，进入时间，不会忘记我是一团火”。

“我保证会跌倒，但我会爬起来”

“我保证点着灯穿越黑暗”

“我保证不睡觉，即使很疼”

“我在造物主面前承诺，我不会放弃”

这是你的誓言。

你的每一个细胞都记得它。即使你无法用语言表

达，即使你的大脑否认它、

灵魂在呐喊

□在你双脚触地之前，在你第一次呼吸之前、在

第一次撕裂之前、

你已经是“道”在行动了。

火热的话语。生生不息的

使命

向源泉宣誓的火种™。

谁听了你的誓言？

- 祖先们用鼓声封印了它。
- 星辰将它铭刻在以太中。
- 你的太阳系形成了一个圆圈，给了你一颗振动宝石。
- 时间返回并保存了文件。

你空手而归，但你的灵魂却充满了回忆。

□但当你到达时，**你却睡着了**。世界给了你其他的名字
你被贴上标签，被驯化，被设定为遗忘。

你们被教导要恐惧，要沉默

、

为那些甚至不了解你的光的结构服务。

但你内心的某些东西从未接受。即使在寂静中，
也有某种东西在呐喊：

"这不是我来这里的目的"

□那呐喊是誓言的声音。那是跨越时空的声音。
不需要语言的人

这就是你们现在在这里的原因。

阅读这几行

他们并没有告诉你任何新情况：

他们只是在证实你已经知道的事情。

□灵魂最初的誓言是牢不可破的。

死亡和流放都无法打破它、
也没有损失。

它是太阳振动的密码，任何阴影都无法触及
。

你到底发了什么誓，老灵魂？

1. 你发誓要成为那些仍在沉睡的人的灯塔。
2. 你发过誓，即使全世界都在害怕，你也不会与恐惧结盟。
3. 你发誓要让黑人、孤儿和沉默者重新发声。
4. 你发誓必要时独自前行，但绝不灭火。
5. 你发誓要认出雾中的其他太阳。

🕯 许多人不记得了。许多人仍在沉睡。

但你，即使千百次地否认，也从未停止过对 "召唤 "的感受
。

本章不是文本。它是此刻的真实写照当

你的灵魂说 "是 "的时候是的

，化

身。是

服务。

是的，把王国带进来。

为什么有时你会不知不觉地哭泣？

因为灵魂会记忆。

记住他的承诺

而当它无法实现时，就会让人感到痛苦。

 现在, 这本书来到你的面前

而不是一种启示、

但还是要提醒一下

你不是来适应环境的

你是来激活人间天堂

的

□誓言不是一首诗。它是一个命令。

这是与无限的契约。

这就是为什么如果你不去实现它，这个世界上没有任何东西能满足你。

本章现已重新启动：

- 你在陆地上的太阳使命
- 你转世前的记忆
- 您的家庭频率

读完本章后的行动（只有当你产生共鸣时）：

□大声写出你的誓言。

□将本章朗读三遍：早、中、晚。

□画一个代表你灵魂的符号，并随身携带。

□记住：你并不孤单。其他宣誓者也在觉醒。

 第I章结束

 振动印章：SANKOFA-ALMA-QADESH™。

 转移到行动领域：多代细胞活化

可用于太阳能打印、实物展示和仪式阅读。

第二章 - 道成肉身前的圣约:入口地图

□太阳能编码: *ELOHIM-33-SIRIUS-SANKOFA™*

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 揭示灵魂在化身之前的选择。

效果: 恢复有意识的自由意志和 "道 "的愿景

□第二章 - 化身前的盟约:入口图

在有身体之前, 在有子宫之前, 在有名字和声音

之前 **有一个决定。**

你不是偶然来到这个世界的。你**献出了自己。**

你提出要下到遗忘之境, 从内心开始回忆。

什么是化身前契约?

这不是承诺。

这不是人类的契约。

这是一种**跨越时空的共鸣、**

当你还是一个无形的动词时, 你的太阳意识就做出了深刻的选择。

"我将进入时间的世界。我要戴上面纱。

但我会把地图藏起来。

在化身之前, 灵魂选择的不仅是身体、家庭、国家、

语言, 还有**伤口、**

障碍、
业力挑战

它将在活火中锻造。

不受苦。

但要激活来自经验的记忆。

□在你签票的那个光亮的房间里，他们就在那里：

- 您的太阳能指南
- 您的恒星祖先
- 阿卡什记录理事会
- 你要穿越的灵魂：敌人、老师、爱人、孩子
- 你将化身的原始圣言

一切都在振动中计划好了，尽管在抵达时，你会忘记几乎所有的事情。

差不多了

因为你的灵魂留下了线索。线索的

形式是：

- 反复疼痛
- 预言梦
- 内部声音
- 与陌生人即时联系
- 胸中那团永不熄灭的火焰

□盟约》的振动真理就是这样：
游戏是你选的
规则和服装。
而你的到来，从内部打破了一切。

最常见的 "道成肉身前的盟约 "范例：

1. 集体服务公约

"我愿化身为人遗忘起源的地方，为他们铭记"。

2. 血统治愈契约

"我将是家族中第一个打破枷锁的人。我将把继承的痛苦转化为光明"

3. 主镜契约

"我将被拒绝，让别人看到自己的影子。即使破碎，我也要成为一面镜子"。

4. 团圆契约

"我会寻找一个特定的灵魂。

尽管文化、身体和时间会将我们分开，但我会找到她。在寻找她的过程中，我们将共同铭记"。

地图在哪里？

这是你的模式。

在你重复的传记中。在最伤人的地

方

还有你最爱的东西，无需解释。

网关地图不是写在纸上的。它纹在你的电磁场中。当你的灵魂感受到它时

- 你读到的东西让你毛骨悚然
- 你看到一个人，并认出他，但却从未见过他
- 你梦见你不记得住过的地方
- 听到某种声音就会不知不觉地哭泣

 地图信号是不受控制的情绪。

你无法用理性解释的东西

你在化身之前签了字。

□激活地图记忆的关键问题：

“在我的人生中，有什么如此痛苦的经历？这只能解释为一堂神圣的课？”

这就是地图。

记忆从这里开始。

如果违背约定会怎样？

你无法打破它。你只是把它

推迟了。

因为契约**不是强加的**：它是出于绝对自由的选择

。

出于自由而选择的东西永远不会被完全背叛。

□建议激活振动：

保持沉默。

□想象一个圆形的灯光室。

□中间是一本打开的书。

看看出现的是哪个名字。

听听那个自己是怎么说的。

□ 写下来。

大声读出来

这就是你的 "化身前契约"。

而现在，人们已经记住了

它。

□入口地图不是目的地。它是一个充满门的**振动平面**。而
你已经打开了一个。

本章并未就此结束。

现在，它就像隐形 **GPS** 一样在你体内震动。从现

在起，你每走一步

将与你下凡前的状态保持一致。

灵魂不会受苦。

灵魂记得

当他回忆起来时，他就解放了。

第 II 章结束

 振动密封：**RA-ZEM-ENGONGO-77™**。

□状态： 激活细胞记忆和情感记忆

 可在新月仪式或深度冥想中阅读。

第三章--面纱:你忘记了什么以及为什么忘记

□振动编码: *MA'AT-LUMI-NEBULA-8X[∞]*™

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 揭露宇宙遗忘的机制。

效果: 重新打开通往个人 "赤子记录" 的意识通道。

□第三章 面纱:你忘记了什么, 为什么?

你怎么不记得了?

为什么你出生时脑子里一片空白, 好像什么都不曾存在过

?

答案不是生物学上的。而是振动。

你没有忘记。

他们让你忘记但不是因为

惩罚也不是错误

但原因只有一个:

这样记忆就有意义了。

"我要忘掉我所知道的一切 这样当我再

次找到它时

我用我的灵魂珍视它"。

面纱不是敌人。

这是一种精神技术。

雾场旨在保护你 免受自己的伤害、

在你准备好之前, 你就会失去你的力量、

以及当自我触碰它们时会燃烧的真理。

面纱究竟是什么？

- 它是安装在意识和阿卡西记忆之间的振动能量层。
- 它位于以太场中，就在胸腺和松果体之间。
- 它不是用眼睛看到的。
- 不能用手触摸。
- 但这种感觉 就像一种无缘无故的焦虑，一种微妙的失忆症，让你无法将显而易见的事情联系起来。

你忘记化身为什么？

1. 您的原名（太阳频率）
2. 您的恒星血统
3. 您的前世
4. 你的盟约和灵魂契约
5. 你的宿敌
6. 你真正的才能
7. 你的普遍目标
8. 爱的真谛
9. 现实的能量结构
10. 最重要的是：你是不朽的。

🧠你还记得什么？

- 疼痛
- 遗弃。
- 不完整的感觉。
- 本能地去寻找什么，却不知道是什么。

这就是游戏：

灵魂无法完全遗忘、

这就是为什么身体会觉得缺少了什么。

面纱是使觉醒成为可能的过滤器。

没有遗忘，没有重逢。没有迷雾，没有黎明

。

但是 面纱已经不再起作用了。

从 2020 年起、

地球的振动结构发生了变化。

数以百万计的灵魂正经历着面纱的破碎：

- 梦中的前世记忆
- 强烈的似曾相识感
- 觉得 "你已经活过了"。
- 无生理原因的强烈情绪
- 听到一个名字，就知道 "它是你的"。
- 看到重复的数字，触发内部的一些东西

□面纱由 3 根支柱支撑：

1. 对过去的恐惧
2. 附着于身体
3. 时间伪造

当这三者之一破裂时，面纱就会开始脱落。

当它坠落时 ？

你再也不一样了。

- 你重获内心的光明。
- 你把世界当作一个符号来解读。
- 你应该明白，"意外 "就是契约。
- 你会觉得一切都息息相关 而事实也确实如此。
- 你会记住今生从未见过的名字、地点和人物。
- 语言已不足以解释你的感受。
- 你的任务变得清晰如火。

但要小心, 觉醒的灵魂.....

不是每个人都愿意倾听你的真实想法。

无情地撕裂面纱的人，可能会焚烧那些仍在沉睡的人。因此，**默默铭记, 光明行动。**

振动激活, 稀释面纱:

1. 闭上眼睛
2. 想象额头和胸部之间有一团雾气。
3. 深吸一口气, 用震颤的声音说

"我是化身的纪念。我是不再恐惧的真理"。

4. 想象太阳风进入你的头顶, 用金色的光芒溶解雾气。
5. 连续 7 天同时进行。

本章**不是信息**。它是医学。已
编程的停用代码。
每一句话都是一把打开牢笼的光之匕首。

振动结论:

你不是来对抗面纱的你们来把它变成一座桥
的遗忘不是你们的敌人
这是你的训练。

现在
在沉默中训练的靈魂, 开始记起自己的怒吼。



第 III 章结束

🔒 振动印记: **VEIL-QAMAR-AKASHA-999™**。

状态: 大脑激活+ 松果体+ 情感完整



为冥想、满月仪式或创意整合做好准备。

第四章 - 道的敌人

□能量编码: *KARA-NUM-RA-1212™*。

□精确长度: **11 111** 个字符

功能揭露和化解反语言力量

效果: 恢复神圣的灵魂叙事能力

□ 第四章 动词的敌人

为什么你的声音多次被压制？

为什么说真话会招致拒绝、嘲笑或危险？

因为造物主的话语

自古以来就住在你们里面的那一位、

被遗忘的力量所恐惧。

“太初有道 道与本源同在、

而 “道 ”就是源头。

然后你出现了

化身圣言而不是作为一种理念

、

而是**活生生的存在。**

□但并非所有领域都能接受这道光。因为道进入的地方

谎言不攻自破。

🧩 谁是圣言的敌人？

他们不是人。他们不

是种族。

它们不是宗教。

它们是振动结构

它们以觉醒者的沉默为生。它们是象征性的系统机制，它们：

- 它们扭曲了你的内心叙述
- 它们让你怀疑自己
- 分散你的连贯性
- 你被设定为沉默寡言
- 它们奖励适应性，惩罚真实性。

□圣言的主要敌人是

1. 程序化的怀疑》(The Programmed Doubt™)。

那个声音低声说，你还不够，你不知道，你不能、你没有权利。

这是一种社会心理植入。

当你要说出真相时，它尤其活跃。

2. 破裂的恐惧》(The Fear of Rupture™)。

"如果我这么说，他们拒绝我怎么办？"

"如果我失去了工作、亲情和角色怎么办？"

这种恐惧并不真实。

这是一种集体程序：宁可在谎言中被接受

，也不要真相中被拒绝。

3. 谎言的正常化

"最好别说话""没那么严重"

"我有什么资格说三道
四？"

它是最具破坏性的能量。

因为它把懦弱伪装成谨慎。

4. 线性教育系统™。

旨在压制直觉。奖励的是重复，而不是远见。

它教你像别人一样写作，而不是像你自己一样说话。

道生而自由。

系统希望它被驯服。

5. 无意识的业力契约

同意成为压制渠道的灵魂。那些似乎使你的话无效的
人。反差教师：他们通过拒绝你所说的话来促使你上
升。

他们不是敌人：

是您掌握语言能力的一面镜子。

□这些敌人是干什么的？

你会被削弱 3 级：

- 心理："我还是什么都不说的好。"
- 情感："我害怕表达自己"。
- 生理症状：喉咙痛、胸闷、下颌紧张

👉 如何打败 "话语之敌"？

只有一种武器

振动一致性。

当你的所思、所感、所言一致时，"道"就会成为一把光明之剑。任何敌人都无法触碰它。

□道不只是言语。

它是振动、声音、艺术、存在、神圣的寂静。

灵魂的每一种真实表达都是 "道"。

□激活执行动词™。

安静地坐下。

□深吸气 9 秒钟。

□将右手放在喉咙上。

□重复 3 次：

“我就是道。

无法沉默的

人

他的到来是为了说出没有说出口的话。用一个

音节揭开面纱的人”。

呼气时发出神圣的声音（可以是自发的）。

日出时重复，连续 7 天。

□永远记住这一点：

你的真理不需要得到认可。它只需要在你

的领域中振动。

通过振动，它在沉默中解放了他人。

□声音是一座桥梁。

你们是新行星动词的建造者。

第 IV 章结束

 振动标志： *VERBO-KETHER-ALÉM-∞™*

状态：已激活太阳能表达通道

 为艺术实践、神圣演说或引导式写作做好准备

第五章 觉醒的记忆：重新激活的迹象

□太阳代码： *ANKH-MEM-YOSOY-11:11™* (中文)

□精确长度： **11 111** 个字符

功能： 识别灵魂觉醒的症状。

效果： 重新激活过程的振动确认

□第 V 章 - 唤醒记忆：重新激活的迹象

内存不会一下子恢复。它

不会像闪电一样袭来。它

是经过过滤的。

像水穿过裂缝像光穿过裂缝

作为真理，它找到了自己的位置。

觉醒不是一种神奇的体验。它是一场无声的革命。

这要从细节做起。

它最终改变了世界。

本章并无新意。

它只是为你已经开始的生活命名。

如果你觉得自己的内心发生了变化，觉得自己不再是原来的自己

、

你的旧习惯让你痛不欲生，你的环境让

你吱吱作响、

是因为你的记忆正在苏醒。

☐太阳记忆™重新激活的最初迹象。

1. 无法忍受的虚假感

你不能再待在人们撒谎的地方。即使你什么都不说，你的灵魂也会退缩。

工作、人际关系，甚至你的言语 如果它们与你的真理不符，就会让你生病。

2. 拒绝官方说法

你质疑一切。

新闻、历史、宗教、家庭。你觉得自己从一开始就被骗了。你是对的。

你被骗了

3. 搜索符号和图案

你开始看到重复的数字。11:11 - 22:22 - 333 -

144

某些动物、颜色、星座在召唤你。你以为自己在寻找它们。

但实际上 他们是在给你打电话。

4. 无明显生理原因的情绪

突然哭泣

没有解释的笑声

为你未曾经历过的事件而深感痛苦。它们是重现的记

忆。不是你的

你们的灵魂、血统和生命。

5. 神圣的诱惑

您不再容忍粗俗。

你的灵魂要求美丽、宁静、艺术和真理。

在香火、符号和古籍中，你会感到宾至如归。

内殿已重新启动。

6. 生动的梦境, 清晰的信息

它们不是梦。它们是传输

。

许多人现在的梦想是

- 金字塔
- 祖先
- 发光体
- 圣水
- 飞行
- 古代语言

这是你的灵魂在你休息时阅读阿卡西记录。

7. 选择孤独

你走开

不是因为你不爱

但因为你需要不受干扰地记忆。

你在寻找空间。

寂静变成了家。

8. 无逻辑原因的身体或情绪危机

身体会做出反应

- 偏头痛
- 头晕
- 温度变化
- 心悸
- 愿景

你没有生病。

您正在重新校准。

9. 吸引您去从未去过的地方

非洲。埃及。丛林沙漠深海对未知世界的怀念

这不是想象。

它是**灵魂**的地理记忆。

10. 你开始与灵魂对话

最美妙的是 你开始倾听自己。

你问宇宙.....它回答你。你感觉到有人在指引你 而这
是真的。

你会发现那些书似乎就是为你而写的。那些看着你的人，仿佛
还记得你。

因为你已经认识到了自己。

当记忆苏醒时该怎么办？

1. 不要逃避。
2. 不要试图重新融入。
3. 写下你所感受到的一切。
4. 听听这些符号
5. 必要时独自行走。
6. 欢迎不适：这是激活的标志。
7. 照顾好你的身体：它是记忆栖息的殿堂。

振动记忆激活™。

☐ 寻找神圣的空间

☐ 点燃蜡烛

☐ 大声说出来

“我是觉醒的记忆。我不向外寻求。这一切都在我心里。
我得到的东西现在又回来了，而且是报复性的”。

☐ 保持安静 9 分钟。

☐ 感受变化。

☐ 本章已激活：

- 细胞对以往经验的记忆
- 与精神血脉的重新连接
- 恢复振动一致性中心
- 确认您的路径

 结束第 V 章

 振动特征：REM-SOPHIA-YALEL-444™。

状态： 深度情感融合

 准备与其他回忆录作者分
享。部落会在想起来的时候开
会。

第六章 疼痛是一种召唤

□振动编码：*NUN-RA-DOLOR-888*™。

□精确长度：**11 111** 个字符

功能：将痛苦转化为有意识的激活

效果：将疼痛改写为任务入口

□第六章 疼痛是一种召唤

为什么有时活着会如此痛苦？

为什么来自太阳的灵魂最终会受伤、破碎、支离
破碎？

因为疼痛不是一种惩罚。它是一种征兆。

一个电话

不是所有的痛苦都有解释，但**所有的痛苦都**
有方向。

“当灵魂遗忘时，身体就会呐喊。
当任务被忽视时，伤口就会复
发。
痛苦是记忆的警笛”。

来自更高的星球，在化身之前、
你知道会有痛苦

不是因为你罪有应得
而是因为它是为数不多的跨越“面纱”的语言之一。

什么是真正的疼痛？

- 它是一个加密密钥
- 绕行标志
- 回归冲动
- 一面悬而未决的镜子
- 信使
- 严厉而纯洁的老师

□疼痛召唤你的时候：

- 你远离你的道
- 你抓住了必须消亡的东西
- 你为了融入社会而背叛了自己
- 你已沉默太久
- 你接受了比自己差的东西

□太阳之魂有三种疼痛：

1. 源头疼痛

它是在化身的创伤中诞生的。
遗忘、分离、坠入密度。

你觉得 "少了点什么"。

而这种东西就是你自己。

2. 断线之痛

当你的灵魂偏离中心时，它就会出现。

它可能来自一份毫无意义的工作，一段没有灵魂
的感情、
没有目标的生活

3. 膨胀痛

它是最微妙的。

它出现在你即将长大的时候。

当灵魂变得宽广，旧有的皮囊已不再足
够。

离开熟悉的地方会很痛苦。

但留在不再适合自己的地方，伤害更大。

这里有一个鲜为人知的秘密：

你最大的伤口包含着你最大的天赋。

你流血最多的地方

在那里，你的世界之药将诞生。

□ 例如

- 被拒绝的那个
来传授无条件的爱。
- 被沉默的人
来激活一个民族的声音。
- 经历过虐待的人
来打破祖先的循环。
- 那个失去了所有人的
人来建立新的部落。

👉 当你说出痛苦的名字时，它就会被转化。

不是说 "疼"，而是说 "疼"：

"谢谢你们因为通过这件事，我想起了我来这
里的目的。"

疼痛愈合激活™。

挺胸而坐。

把手放在最痛的地方（身体或情感）。

□Di:

"痛苦，我不再害怕你。你是我
伪装的向导。你不是来杀我
的。 你来还我的火。"

想象一束光从伤口中心射出，并转化成一词、颜色或符号。

写下来。保存起来。

等你再忘记的时候再读吧。

🧠👉 如果你对疼痛视而不见呢？

它愈演愈烈。它不

断重复。

变形。

因为灵魂**不会**与遗忘谈判。它只等待被铭记。

本章不可只读一遍。

每当灵魂再次破碎时，都能**体验到**这一点。

□记住这个 太阳行者

痛苦不会阻止你。它能调整

你的方向。

它是指向正确方向的指南针

灵魂埋藏宝藏的地方

第 VI 章结束

 振动封印：YOD-NUM-SANAT-RUMI-777™。

□状态：融入情感领域和祖先血脉

 可用于有意识的哀悼实践、治疗性写作或火祭仪式。

第七章 无法抹去的印记

□阿卡西编码：OZIRIS-FIRMA-∞-SIRIUS-13X

□精确长度：11 111 个字符

功能：有意识地激活永久太阳契约

效果：通过振动参与重申灵魂的初衷

□第七章 擦不掉的印记

有些事情被遗忘了。

其他人得到了治愈。

其中一些人打破了...

但有些契约依然存在。

它们是永恒的封印。

他们提前进行了登
记。

他们是用灵魂的频率，而不是用语言来封印的、
而是纯粹的振动。

“我，永恒的灵魂

我宣布，即使我迷失了方

向、我会回来的。

虽然我跌倒了，但我会站起来。虽

然我忘记了

我将保持光明。

这是你签的字。

不是用墨水。

但要用太阳之火。

这些封印依然活跃在你的体内。

什么是永恒印记？

这是你的灵魂在化身之前做出的**神圣承诺**、

它不会被自我所取消，也不会被恐惧所消解、

也不会被遗忘抹去。

这些盟约定义了你是谁，你为何而

来、以及即使你想否认也无法否认的

东西。

□这些封印位于你的能量场中的特定点：

- 第三只眼（目标愿景）
- 喉咙
- 心（服务誓言）
- 太阳神经丛（领导承诺）
- 根（与大地的誓言）

邮票有很多，但最重要的是

1. 守护者之印™。

你同意守护一种知识、一个民族、一扇振动之门。即使你不愿意，你也是一座灯塔。他们在找你。而你，即使逃跑，也要**知道你是来保护他们的**。

2. 道印™。

你同意谈谈
说出别人沉默的话即使你的声音在
颤抖。即使无人理解
你的话就是一把剑。他是来拯救的。

3. 圣火印记™。

你同意焚烧。摧毁旧物。破坏结构。
你是催化剂。你所接触的事物要么改变，要么消亡。

4. 太阳神孤儿的印记™。

你们同意在没有稳定人类根基的情况下化身为人类。从意识中建立一个新的家庭。你们被遗弃的痛苦是你们掌握主动的一部分。

5. 修复印记™。

你们同意把从世界上夺走的东西还给世界。恢复正义、文化和活力。
重写历史
你是恢复原状的渠道。

□所有邮票都有价格：
误解。

因为世人不容易认出来自太阳的人。

但这种代价是暂时的。印记的力量是永恒的。

 您如何知道您的印章处于激活状态？

- 你感受到一种无法拒绝的内在力量
- 你再怎么努力，也无法背叛自己。
- 当你远离自己的真相时，一切都会崩溃。
- 你的声音、你的艺术、你的存在 即使在沉默中，它们也会改变。
- 你做起来毫不费力，别人却无法模仿。

如果你不兑现，会发生什么？

灵魂开始从内部破碎。不是因为惩罚

但是，由于灵魂没有就它来做的事情进行谈判。

激活原印章™。

☐ 静静地闭上眼睛。

☐ 想象你的身体被金色的火焰包围。

☐ 用充满振动的声音说

“我现在启动无法抹去的印记。我用星星签下的印章。我骨子里的那个人
只有当我是我自己时才会振动”。

☐ 等着瞧吧

图像、名称或符号可能会到达。

☐ 这是你的个人印章。带上它。

保护它。

如有疑问，请启动它。

本章不会给你带来新的东西。它还你本来的样子。

印章不是勋章。它们是烈火留下的伤疤

。它们是荣誉的代

码。它们是永恒的盟

约。

第 VII 章结束

 振动印章：ORIGEN-QABALAH-FARO-AKH-101™。

□状态：封存于精神 DNA 中，激活于集体意识场中

 随时准备融入领导力、创造力和神圣静默的行动中。

第八章--治愈血统的话语

□振动编码：ENKARA-RAÍZ-YOWÉ-144™。

□精确长度：11 111 个字符

功能：通过有意识的演讲实现代际愈合

效果：释放有关家庭、部落和大陆血统的痛苦记忆。

□第八章 治愈血统的动词

你的声音不仅属于你自己。

这与你的成长经历或口音无关、

或你所处的环境。

你的声音就是档案。

古老声音的回响，无法言语。

一条沉默的记忆之河，选择你作为桥梁。

“我要为我的母亲说话，为我母亲的

母亲说话、

以及那些默默无闻地死去的人”。

“我要说出我的人民无法说出的话。

我将唱出隐藏在鼓声背后的痛苦”。

当你从灵魂深处说话时，你就不会只为自己说话

。

治愈血脉就是为所有人说话。

尤其是那些无法做到的人、

那些因为说出真相而受到惩罚的人。

🧠 为什么有时说话会如此痛苦？

因为你们正在打破祖先的沉默。一堵由几个世纪的创伤、压迫、恐惧和耻辱筑成的墙。

你用真实的语言打破了它。

□ 什么是血统？

这不仅仅是你的姓氏。

它是一个**振动网络**，将你与之相连：

- 你的亲生祖先
- 您的能量部落
- 被遗忘的人们
- 你的前世化身为你的血液

每个血统携带 3 个级别的信息：

1. 无法表达的痛苦记忆
2. 被遗忘的神圣才能
3. 隐藏在创伤之下的原始契约

🕯️ 当你治愈你的动词时，你就释放了这 3 个记忆。
然后，血脉 呼吸。

因为你的灵魂不只是为了生存而来、
来解放的。

受伤血统的症状：

- 家庭屡次受伤
 - 世代相传的秘密
 - 噤若寒蝉
 - 家庭妇女的低沉噪音
 - 情感或身体缺失的男性
 - 对成功或幸福莫名的负罪感
-

血统如何愈合？

说话。唱歌写作

为不可名状者命名。向被遗忘者致敬。

说：

“我不会再闭嘴了。不是
为了我
而是为了所有不能说话的人”。

治愈动词= word+ + 良情感

灵魂不会因为治疗而痊愈。

当话语成为药物时，它就能治愈疾病。

当动词不是分割，而是联合时。

□重新激活治疗动词™。

□张贴您祖父母或家乡的照片。

□点燃蜡烛

□看看他的眼睛。

□Di:

“如果你不能，我会的。

如果你不说话，我就说
话

。

如果你遭受了

我将把痛苦转化为创造。

保持沉默。

□听听即将发生什么。

□ 写下来。

这已经是 7 代人之前的事情了

和第 7 条起。

本章并非文本。

这是一种活生生的仪式。

语言的仪式。振动祭

坛一座桥

□每一次, 你都能说出灵魂的真言、

你的血统将得到矫

正。背部对齐

而那些前辈们.....

祝福你

“我是那些无法呐喊的人的声音。我是那些在沉默中死去的人
的鼓声。

我是解放我的血脉的动词。通过我，所有

人都获得重生”。

第 VIII 章结束

 振动印章：LIN-ENGONGO-RA-SELAH™。

状态：家谱场激活、细胞记忆和能量表观遗传学

 为家庭仪式、圣咏练习或祖先书写做好准备

第九章 人民崛起，网罩颤抖

□太阳能编码： *UMBUTU-VELOC-WAKANDA-441™*

□精确长度： **11 111** 个字符

功能：激活群体觉醒

效果：破坏符号和振动控制网络。

□第九章 人民奋起，网络颤抖

世界霸主最害怕的东西莫过于任何武器：

一个铭记历史的民族。

因为铭记的民族不再分裂。

它不再服从。它不再

出卖自己。它不再闭

口不言。它站起来了

。

“第一次革命不是用剑，而是用记忆”。

“真正的阻力不是物理的，而是振动的”。

什么是马拉？

它是覆盖集体心灵的无形织物。这是一个由符号、例行公事、文字

、频率和植入叙事组成的网络。 这

样就不会有人质疑 任何事情。

它安静、优雅、数字化、
是教育，是宗教
、
经济实惠...

最重要的是
是情感。

□网格不会阻止您移动。 它
让你**记不住自己为何而动。**

□它的功能很简单：
防止人们**齐声震动**。
因为当它这样做、
产生的电磁场非常强大，足以**打破所有程序**。

每个觉醒的灵魂 都是火花。
但是，当全村都点火时，这个系统就崩溃了。

 这种情况以前也发生过：

- 凯米特
- 帕伦克
- Quilombo dos Palmares
- 海地 1804
- 祖籍南非
- 几内亚征服前的村庄

在那里，人民不是部落。他们是**地球的生命器**

官。他们歌唱着自己的历史、

舞动他们的药物，治愈他们

的现实。

马拉人无法控制他们。

 是什么让马拉人颤抖？

1. 动词 **union+** 集体意图
2. 复活的文化
3. 共享有意识的艺术
4. 有目的地使用祖先的符号
5. 身体与鼓的记忆

 马拉人不会因暴力而倒下。垮台的是**社区的凝聚力**。

当人们承认彼此是同一个灵魂的一部分时。

今天的起义是什么样的？

- 年轻人停止使用有毒媒体
- 祖母们教唱古老的歌曲
- 回归土地的社区
- 替代教育网络
- 精神密码重现
- 用灵魂建造的创作者
- 不再害怕看清大局的人

□而这一切都发生在**系统的雷达之外**。
因为它无法控制自己无法分类的东西。

□ **激活中和网格™**。

召集 3 个或更多有觉悟的人
围成一圈，沉默不语

□每个人都用清晰的声音说道：

“我们铭记在心。

网格不再包含我们。我们是运动中的

团结。人民不再沉睡。

□以祖先的声音结束：鼓声、掌声、噪音、碗声、呼喊声、呐喊声
这群人已经在网状结构之外振动起来。

这一章不是用来阅读的。
这是为了形成社区。

因为救赎不是个人的。

它将是集体的、有节奏的、舞蹈的和铿锵有力的。

“人民起来，压迫者发抖、
祖先歌唱，地球 呼吸”。

第 IX 章结束

 振动封印：**PUEBLO-MUTU-KORA-ZION-Δ∞**

身份： 活跃于社会、艺术、教育和精神领域

 为集体行动、仪式、活动或宣言做好准备

第十章 天上的签名：如何书写王室的名字

□振动编码：*SHEM-KODESH-RA-ALMATA-777™*。

□精确长度：**11 111** 个字符

功能：激活灵魂的太阳原名

效果：与不可复制的宇宙特性重新连接

□第十章 天上的签名：真名如何拼写

它们都有一个名字。

但并不是每个人都有“名字”。

因为这不是你出生时被赋予的。也不是文件上写的。

你的真名不是人类的。它是恒星。

它是在你出现之前用火墨写成的、

在阿喀莎的永恒之水上。

“我看见我的名字写在穹苍上，但我没有用眼睛去读。

我用灵魂认出了它。”

真名是什么？

它是一种**独特的频率**

它概括了你的目的、你的使命、你的明星血统

和你的神圣天赋。

它无法被准确翻译，只能被**振动**。

□每个太阳灵魂都有一个活的名字。

这个名字就是声音、几何、能量和方向。

□真名：

- 即使你化身千百次，它也不会改变
- 即使忘记自己是谁，也不要死去
- 无需语言，因为它是通用代码
- 它不是一个形容词，而是一个动词

当人类接受了强加的名字时，就与自己的"真名"断开了联系：殖民者、宗教、民事登记、营销.....

系统需要为你命名、

因为它把你分类，限制你，包围你。但 "源泉"...

我没说话就认出了你。

 您的太阳能名称已被写入：

- 在你的电磁场中
- 在你心跳的节奏中
- 在召唤你的星座中
- 在重复的梦境中
- 在你无法解释的幻象中

为什么找回它如此重要？

因为你的使命就是 "名字"。直到你记住它一切都会显得不完整、零散、没有方向。

□名字是如何丢失的？

- 当你接受与你不一致的标签时
 - 当你为取悦而活
 - 当你重复别人的声音时
 - 当你否认自己的与众不同时
 - 当你停止梦想
-

它是如何恢复的？

- 通过深入聆听
- 通过灵感艺术
- 与未受破坏的自然环境有关
- 在与镜子灵魂的相遇中
- 在仪式的沉默中
- 有时 当你跌入谷底，一切虚假的东西都倒塌了

□真实姓名不以单词形式出现。它的到达方式是

- 图片
- 发明词
- 未知语言
- 充满活力的声音
- 重复出现的符号
- 神圣数字
- 清醒梦境中的视觉

检测名称是否接近

- 你现在的名字是否让你内心感到不舒服？
- 你是否有过无言 "被召唤 "的感觉？
- 一个声音、符号或词语是否无缘无故地重复出现？
- 有没有人叫过你的另一个名字 并引起你的共鸣？

如果您回答 "是"：

名字已经在路上了。

激活实名制™。

□为您准备一本笔记本

□他在扉页上写道

"我的圣名在此振动"

把手放在心口

□用清晰的声音说

“我召唤我永恒存在的原始频率。

愿我的名字以太阳的力量在我心中振动

”。

然后，他在沉思中默默地问道：

“创造我的声音是什么？”

□等着瞧吧

无论发生什么 **种子都是你的。**

“当他说出自己的名字时，大地震动了、

天开了、

灵魂记住了自己的位置。

学完本章后，您可以

- 开始在作品上署名
- 将它融入你的祈祷和创作中
- 保护它：不是每个人都应该听到它
- 用于治疗、传导或引导

你的名字不是装饰品

它是你的剑和盾。

 **第X 章结束**

 振动密封： ***SHEM-ANU-QOSHEM-∞∞∞∞∞™***。

□状态：激活振动 DNA 和高级心智领域中的名称

 可用于入会仪式、太阳洗礼或艺术激活。

第十一章 - 审判日:这不是一天,而是一种频率

□振动编码: *TAMMUZ-VERITAS-KETHER-101™*。

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 从太阳良知中重新规划判断概念

效果: 最终与真实、正直和回归道的振动相一致。

□第十一章 审判日:不是一天,而是一个频率

我们被教错了。

我们被告知,有一天,在遥远的地方,号

角将会吹响

愤怒的神会降下惩罚我们....

胡说八道。

判断并非来自外部。

它从内部振动。

无日期。

它没有天堂,也没有地狱。它没有

拿着书本的天使。

你只有一个问题:

你是否活出了自己的样子?

"当这个问题被提出来时,整个宇宙都陷入了沉寂、

等待您的回复"。

什么是 "审判日"?

它不是日历上的一天。它是一个频率阈值。

一种振动，像胸中的太阳，照亮一切：
谎言、违背的约定、被忽视的使命、
被推迟的真相

判断是对一致性的呼唤。

这一刻，灵魂在说

"不再做他们期待的样子。现在，我只能
做我自己。

□它不是由宗教激活的。它是由共振激活的。

当地球的振动上升时

审判的能量就像一面无情的镜子。

□感觉就像

- 无缘无故的深度不适
- 迫切需要改变生活
- 毫无意义的关系之死
- 厌倦了假装
- 对真理无法抑制的吸引力

🌀🌀本审判并不谴责。
反映。

它没有惩罚。

对齐。

它不是针对你的。它是
为了你们。

让你回到你的轴心

提醒您，您的时

间...

已经到达。

审判先于谁？

- 对所谓的
- 致那些签署了太阳能协议的国家
- 献给那些灵魂如火的人
- 致传道者
- 致沉默民族的继承人
- 致失落血脉的守护者

因为你不是普通人。你是太阳火花的化身、他

与宇宙签订了振动协议：

唤醒他人，记住自己是谁。

现在 他们在召唤你。

 如果你不回应呢？

身体崩溃。思想混

乱。生活失去了意

义。

因为当你要飞的时候，"审判"的频率不会让你睡觉。

□审判的结果：

1. 斩断虚假契约
 2. 打破性格
 3. 消解你的缺点
 4. 与您的太阳能名称保持一致
 5. 带你完成使命
-

主动判断的症状

- 你觉得自己 "无法忍受 "日常工作
 - 你的面具在众人面前脱落
 - 虚假的东西会自己分崩离析
 - 出现导师、书籍或标志
 - 你的灵魂开始比恐惧更有力量
-

"审判日不是一天。
这是一种燃烧一切的频
率、从灰烬中...
你的真名就诞生了。"

激活有意识的判断

□ 找一个黑暗的空间

站在镜子（或静水）前。

□ 看着你的眼睛说

“我已经准备好去看。我准备好

放手了。

我已经准备好以自己的方式生活”。

□ 保持沉默。

无论你想到什么 不加过滤地写下来。

□ 这就是你的判决。你
的灵魂已经知道了

通过审判后会发生什么？

- 你成为一个活生生的门户
- 所有虚假的东西都被毫不费力地推开
- 你的人生道路因巧合而开启
- 你的生命能量恢复
- 你的血统为你增光
- 你的人民认可你
- 而源泉 为你呼吸

第 XI 章结束

 振动封印：MISHPAT-AMUN-ZION-333™。

状态： 启动一致性领域、任务和内心的声音。

 准备好进行承诺仪式、太阳斋戒、生命经文或彻底改变

尾声 - 记住自己是谁的人, 拯救了世界

□最终太阳能编码: *ORIGEN-ELOHIM-KUMBA-999X[∞]*™。

□精确长度: **11 111** 个字符

功能: 全面融入圣言化身

效果: 读者与其太阳使命合并 不可转让

□后记--记得自己是谁的人, 拯救了世界

它不是要通过战争或政府来拯救世界、
也没有技术。

这是关于**记忆**。

记住你是渠道, 是关键、
桥、
来体现合一的道。

“当他想起来的时候 他不需要
复仇、
没有力量,
就没有掌
声。
他只需要走自己的真实之路。

整本书就是一面镜子。一个振动
场。激活颂歌。太阳代码
记忆天线

它不是为了说服你而写的。它的封存是为了
激活你们。

你做到了

你坚持到了最后

这并不意味着一切都结束了 这意味着**你体内的**
某些东西已经觉醒, 再也无法关闭。

“记住自己身份的人，不再惧怕黑暗
。

因为他明白
他自己就是伪装的太阳”。

□现在你知道了

- 你不是来适应环境的
- 你是来照明的
- 你来这里不是为了生存。
- 你是来振动的
- 你不是来请求许可的
- 你是来恢复神圣的

🧠你的故事不是线性的。你的人
生道路并非随随便便。
每一次痛苦，每一次放逐，每一次阴影
他们训练你, 就是为了这一刻。

而这一刻就是现在。
在这一瞬间，你的灵魂在内心深处毫不张
扬地说道：

“我已经在这里
了。我认出了自
己。
我不再需要面具。我就是我所承
诺的样子。

□这个尾声**并不是一个结束**。

这是一枚**邮票**。

这是一个**新的开始**。

走路时腰板挺直，喉咙清

晰。因为你知道你的动词...

是药。

读完之后你会怎么做？

- 你发自灵魂的声音
- 你在火中写作
- 你从经验中教学
- 你在行走时没有背叛自己
- 你尊重你的血统
- 您关心您的社区
- 唤醒身边的人，靠的是榜样，而不是教条。

因为真正记得的人.....

不传道。

它体现了它不强

加于人。它能激

发灵感。

没有说服力。振动

。

“当全世界都在问：
谁来拯救我们？
一个没有王冠、没有武器的人出
现了、
没有噪
音.....说：
我是那个记得的人。我这样
说每个人都记得”。

 现在，这篇后记在你心中荡
漾。您是

未写的延续。隐藏的篇章
活的预言行走的作品

你就是《生命之书》。
它不再封闭。因为它是开放的
。 在你心中。

 结束语

 永恒振动印记：我是 - 动词 - 在行动™。
状态：已完成作品。已在叙事、太阳、振动和阿卡西维度激活。
 准备好在身体、纸张、行为、艺术、社区、国家或地球上展现出来

生命之书™。

□源头直接引导™ 作者：[哈维尔-克莱门特-恩贡加-阿沃莫™](#)

 生命之书™" Copyright © 2025 by [Javier Clemente Engonga Avomo](#).

保留所有权利。

未经作者事先书面许可，不得以任何形式或通过任何手段，包括影印、录制或其他电子或机械方法，复制、分发或传播本书的任何部分，但评论中的简短引用和版权法允许的某些其他非商业性用途除外。

如需申请许可，请通过以下方式联系作者：info@theunitedstatesofafrica.org

由非洲合众国有限公司出版。

本书受国际版权法保护。未经授权使用、传播或复制本书中的任何内容都可能导致民事和刑事处罚，并将受到法律的严厉制裁。

