

## Grille d'Auto-Évaluation – Préparation à l'Entretien de Recrutement

Voici une grille complète, claire et pratique que tu peux remplir avant chaque entretien :

### Mode d'emploi

- **Note chaque item de 1 à 5** (1 = pas du tout prêt, 5 = totalement prêt)
- **Ajoute des commentaires** pour identifier les points à renforcer
- **Fixe-toi des mini-objectifs** avant l'entretien (ex. : reformuler ma présentation, revoir mes réussites, préparer 3 questions à poser...)

### Grille d'Auto-Évaluation – Préparation à l'Entretien de Recrutement

Thème	Questions clés	Note (1 à 5)	Commentaires / Actions à prévoir
<b>Connaissance de soi</b>	- Est-ce que je connais mes forces et mes axes d'amélioration ? - Ai-je des exemples concrets pour illustrer mes compétences ?		
<b>Objectifs clairs</b>	- Ai-je défini clairement mon projet professionnel ? - Suis-je capable d'expliquer pourquoi ce poste m'intéresse ?		
<b>Connaissance de l'entreprise</b>	- Ai-je bien compris les missions du poste ? - Ai-je fait des recherches sur l'entreprise (valeurs, projets, culture) ?		
<b>Communication verbale</b>	- ai-je préparé une présentation personnelle percutante ? - Ai-je préparé mes réponses liées aux compétences recherchées ?		
<b>Communication non verbale</b>	- Est-ce que ma posture, mon regard et mon gestuel sont professionnels ?		



Thème	Questions clés	Note (1 à 5)	Commentaires / Actions à prévoir
	- Est-ce que je m'exprime avec clarté et assurance ?		
<b>Questions à poser</b>	- Ai-je préparé des questions pertinentes à poser au recruteur ? - Est-ce que ces questions montrent mon intérêt réel ?		
<b>Scénarios difficiles</b>	- Ai-je préparé des réponses aux questions délicates (trou dans le CV, reconversion, échec...) ?		
<b>Logistique &amp; timing</b>	- Ai-je bien noté l'heure, le lieu ou le lien de l'entretien ? - Ai-je testé mon matériel si c'est en visio ?		

