



Te-araRHconseil

Accompagner votre Transition professionnelle

Bilan de compétences

Animation de formation

CV

Coaching emploi

**Portfolio
compétences**

**Tests de
personnalité**

Outplacement



Sabrina **MORENO**



CONSULTANTE EMPLOI FORMATION

certifiée en bilan de compétences et passation tests personnalité au travail

FORMATRICE RH

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible »

- St Exupéry-



[cliquez ici
te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)



06 33 77 20 78

A propos de Vous

**Vous êtes en quête de changement ou d'évolution professionnelle ?
Vous êtes dans le flou et avez besoin de clarifier vos idées ?**

Contactez moi pour en discuter !

Je vous accompagne à chaque étape de votre parcours pour vous aider à définir et atteindre vos objectifs.

Grâce à une écoute active et une approche personnalisée, vous connaîtrez mieux vos compétences, et aussi votre dynamique personnelle pour décider quelles seront les prochaines étapes de votre chemin professionnel !

Ensemble nous construirons un plan d'actions qui vous ressemble



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com

Coaching emploi :

- ☐ Rendre son CV Percutant - 210 €
- ☐ Se préparer à un entretien de recrutement : 3h de formation active – 210 €
- ☐ Marketing de soi – créer son pitch : 3h de Formation active – 210 €
- ☐ Elaborer son portfolio de compétences 3h 210 €
- ☐ Dynamique personnelle : mieux se connaitre : tests 3H – 210 €



Rendre son cv Percutant

Objectifs :

- Challenger son cv et en faire un outil de communication percutant :

Programme

- ☐ Les attentes du recruteur
- ☐ Analyse du cv – en fonction de l'objectif professionnel (métier visé)
- ☐ CV mise en forme

Durée 3h

Modalités : deux sessions d'1h30 avec travaux intersessions : analyse cv et adaptation fond /forme selon objectif professionnel

Via teams /zoom

Pré requis : envoi du cv en amont de la session avec Offre d'emploi



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com

Se Préparer à un entretien de recrutement

Objectifs :

- être capable d'aborder les différentes étapes de l'entretien de recrutement avec confiance :
- Se présenter de façon efficace
- Valoriser ses compétences détenues
- Convaincre de la pertinence de son projet professionnel

Programme

- ☐ Les attentes du recruteur
- ☐ Le déroulé de l'entretien : les phases et leur préparation
- ☐ Apports sur la Communication non verbale
- ☐ Entraînement – possibilité d' être filmé

Durée 3H

Modalités : deux sessions d'1h30 avec travaux intersessions (préparation présentation perso/ Réalisation/ projet selon une offre d'emploi)

Via teams /zoom

Pré requis : envoi du cv en amont de la session avec Offre d'emploi



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com

Objectifs :

- Se présenter en tant que professionnel en une minute avec confiance :
- Se présenter de façon efficace
- Valoriser ses compétences détenues
- Convaincre de la pertinence de son projet professionnel

Programme

- ☐ Les principes du marketing adaptés au projet professionnel
- ☐ Les 4 P du Personnel Branding
- ☐ Apports sur la Communication non verbale
- ☐ Entraînement – possibilité d’être filmé

Durée 3H

Modalités : deux sessions d’1h30 avec travaux intersessions (Explication du marketing de soi/ training pitch (filmé)

Via teams /zoom

Pré requis : avoir un projet professionnel défini



Objectif :

- Savoir élaborer son portfolio de compétences pour mieux se vendre en entretien de recrutement

Programme

- ☐ C'est quoi un portfolio
- ☐ C'est quoi une compétence- méthode CARS
- ☐ Co construction du portfolio

Durée 3H

Modalités : deux sessions d'1h30 avec travaux intersessions (Explication portfolio et compétences/ élaboration portfolio à partir métier visé)

Via teams /zoom

Pré requis : avoir un projet professionnel clair – métier visé



Objectif :

- Améliorer la connaissance de soi grâce aux tests et débriefing

Programme

☐ Choix du tests

- ☐ Le **test d'intérêts professionnels VOCATION** est un outil qui permet d'identifier les intérêts et les valeurs d'une personne en matière de carrière.
- ☐ Profil Pro 2 est un questionnaire de personnalité, qui permet d'analyser les traits qui influencent le comportement et la performance d'un individu au travail. Ce test contribue à une meilleure connaissance des atouts, des forces et des besoins de la personne.
- ☐ Le test PAPI (Personality and Preference Inventory) est un **test de personnalité professionnelle** qui permet de cerner la personnalité d'une personne dans le travail et ainsi évaluer son comportement et ses motivations en milieu professionnel.

☐ Passation test

☐ débriefing

Durée 3H

Modalités : deux sessions d'1h30 : choix du test / explication/ passation / debriefing avec support

Via teams /zoom

Pré requis : pas de pré requis



1 vocation : accompagner le développement des compétences et les transitions professionnelles
2 métiers d'expertise RH :



- Formatrice
- Consultante en développement professionnel

DROIT DU
TRAVAIL

- Master 2 RH – spécialisation droit du travail
- Inspecteur du travail

FORMATRICE

- EN RH : droit du travail- gestion rh des salariés et fonctionnaires- communication- management
- Référente en pédagogie et en Ressources Humaines— 15 ans d'expérience

Consultante
emploi
formation

- Accompagnement individuel des projets professionnels
- Animation d'ateliers sur l'évolution professionnelle (leviers motivation, compétences, cv, entretien de recrutement...) 6 ans d'expérience

← Mon fil conducteur : le développement des femmes et des hommes →

A propos de moi

Qui suis-je ?

Je suis Sabrina Moreno, développeuse de talents et consultante emploi formation. Forte d'une expérience de 20 ans dans les ressources humaines et passionnée par l'accompagnement des individus dans leur progression de carrière, j'aide mes clients à explorer leurs compétences et potentiels pour tracer un chemin de carrière aligné avec leurs aspirations et les besoins de l'entreprise. J'ai créé Te Ara Rhconseil pour proposer mettre mon expérience au service de mes valeurs : Travailler avec moi c'est faire le choix de l'artisanat et du sur mesure.

Ma formation pour vous accompagner :

Pour exercer en tant que prestataire de Bilan de Compétences, je suis certifiée en "Accompagnement des transitions professionnelles" -titre RNCP – Garantie et moi. J'ai également une certification de Conseillère en évolution professionnelle par Korda-Formation. Je suis certifiée pour la passation de tests pour mieux se connaître : PAPI en inventaire de personnalité au travail, Profil Pro2 (analyser les aspects de la personnalité exerçant une influence sur le comportement et la motivation au travail) et Vocation (les intérêts et les valeurs d'une personne, ses aptitudes potentielles, son style d'apprentissage et les environnements de travail préférés).

Mon parcours professionnel

J'ai un parcours 100% RH : J'ai été Formatrice RH pendant 15 ans. J'ai animé des formations en droit du travail, communication et lean management; en présentiel et aussi à distance. J'adore transmettre et accompagner le changement.

Depuis 2019, je suis Consultante en évolution professionnelle mais aussi Chargée de recrutement en entreprise.

Aujourd'hui je suis dirigeante de Te Ara Rhconseil. Je propose des prestations de bilan de compétences, également des prestations en coaching emploi, préparation aux entretiens de recrutement, et élaboration de portefeuilles de compétences et animation de formation.

En tant que développeuse de talents, j'accompagne les collaborateurs dans l'élaboration de leur projet professionnel et anime des ateliers sur l'évolution professionnelle.



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com