



Te-araRHconseil

Accompagner votre Transition professionnelle

Bilan de compétences



Animation de formation

CV

Coaching emploi

**Portfolio
compétences**

**Tests de
personnalité**

Outplacement

L.6313-1 – 1° Actions de formation
L.6313-1 – 2° Centre de bilans de compétences



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**



Sabrina **MORENO**



CONSULTANTE EMPLOI FORMATION

certifiée en bilan de compétences et passation tests personnalité au travail

FORMATRICE RH

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de
le prévoir, mais de le rendre possible »

- St Exupéry-



teararhconseil.fr
te.ara.rhconseil@gmail.com



06 33 77 20 78

A propos de Vous

**Vous êtes en quête de changement ou d'évolution professionnelle ?
Vous êtes dans le flou et avez besoin de clarifier vos idées ?**

Contactez moi pour en discuter !

Je vous accompagne à chaque étape de votre parcours pour vous aider à définir et atteindre vos objectifs.

Grâce à une écoute active et une approche personnalisée, vous connaîtrez mieux vos compétences, et aussi votre dynamique personnelle pour décider quelles seront les prochaines étapes de votre chemin professionnel !

Ensemble nous construirons un plan d'actions qui vous ressemble



Te-Ara RH Conseil



Sabrina MORENO

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com

teararhconseil.fr



Pour QUOI

SE QUESTIONNER, SE RÉINVENTER.



Vous vous interrogez sur la direction de votre carrière ? Vous ressentez le besoin d'un changement, mais vous ne savez pas par où commencer ? Que vous soyez salarié, en recherche d'emploi ou en reconversion, notre formation bilan de compétences est conçue pour vous accompagner dans ce périple de découvertes et de redéfinition professionnelle. Nous sommes là pour vous aider à naviguer à travers ces questionnements et à tracer un chemin clair vers un avenir professionnel qui vous correspond et vous satisfait pleinement.

EXPLOREZ VOS HORIZONS PROFESSIONNELS

Le Bilan de compétences est votre clé pour comprendre votre potentiel professionnel. Cette formation n'est pas simplement un processus, c'est une quête personnelle qui vous guide à travers l'exploration profonde de vos compétences, passions et aspirations, pour sculpter votre avenir professionnel selon vos termes.



Te-Ara RH Conseil



Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



Phases du bilan de compétences

3 étapes pour un bilan de compétences réussi :

- **En amont du bilan** : un entretien préalable gratuit et sans engagement pour comprendre votre situation et vous proposer une prestation adaptée.
- **Durant le bilan** : le déroulement des 3 phases : préliminaire, d'investigation et de conclusion (consulter la plaquette d'information pour voir le détail).
- **A l'issue du bilan** : un entretien de suivi après une période de 6 mois à 1 an pour faire le point sur la mise en œuvre du plan d'actions.

Cadre légal ICI

Le bilan de compétences a été défini légalement en 1991, par les articles R.6322-35, R.6322-36, R.6322-37 et R.6322-38 du code du travail. C'est le Code du Travail qui régit la loi sur le bilan de compétences et qui permet ainsi aux salariés d'obtenir une certaine protection ainsi qu'un cadre juridique concernant ce service.



Pourquoi choisir Te Ara RHconseil ?

Un accompagnement profondément humain et personnalisé

Chez Te Ara RHconseil, chaque bénéficiaire est accompagné avec une attention authentique, une écoute active et une approche sur mesure. Aucun bilan ne se ressemble : nous construisons ensemble un parcours adapté à votre histoire, vos besoins et vos objectifs.

20 ans d'expertise en Ressources Humaines

Avec un parcours riche — formatrice RH, inspectrice du travail, consultante en évolution professionnelle — j'apporte une compréhension fine des parcours, des compétences et des dynamiques professionnelles. Cette expertise garantit un accompagnement fiable, structuré et exigeant.

Une double compétence : RH + pédagogie

Ma maîtrise du droit du travail, de la gestion RH, de la communication et de la pédagogie me permet d'accompagner avec précision, clarté et méthode. Je vous aide à comprendre votre fonctionnement, à valoriser vos compétences et à prendre des décisions éclairées.



Te Ara RHconseil

Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



Pourquoi choisir Te Ara RHconseil ?

Des outils professionnels reconnus

Je suis habilitée à administrer plusieurs tests d'évaluation puissants :

PAPI (personnalité au travail)

Profil Pro2 (traits de personnalité et motivations)

Vocation (intérêts, valeurs, aptitudes, styles d'apprentissage)

Ces outils enrichissent l'analyse et sécurisent vos choix.

Une démarche certifiée Qualiopi

Gage de qualité, de rigueur et de conformité, la certification Qualiopi garantit un processus structuré, transparent et respectueux du cadre légal.

Un suivi post-bilan unique

Te Ara RHconseil propose un **accompagnement après le bilan**, avec 2 à 3 séances réparties sur 12 mois. Ce suivi vous aide à sécuriser la mise en œuvre de votre projet et à rester aligné avec vos objectifs.



Te Ara RHconseil

Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
 teararhconseil.fr



Les résultats concrets d'un bilan de compétences

Une vision claire de votre avenir professionnel

Vous repartez avec une compréhension précise de vos aspirations, de vos besoins et de vos priorités. Votre projet devient lisible, réaliste et motivant.

Une meilleure connaissance de vous-même

Vous identifiez :

- vos compétences clés
- vos talents naturels
- vos moteurs professionnels
- vos valeurs
- vos modes de fonctionnement
- vos freins et leviers

Cette connaissance de soi est un véritable accélérateur de confiance.



Te-Ara RH Conseil

Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



Les résultats concrets d'un bilan de compétences

Un projet professionnel structuré et réalisable

À l'issue du bilan, vous disposez :

- d'un ou plusieurs projets professionnels cohérents
- d'un plan d'action détaillé
- d'une stratégie d'évolution ou de reconversion
- d'une vision claire des étapes à suivre

Une valorisation de votre parcours

Vous apprenez à mettre en lumière vos expériences, vos réussites et vos compétences transférables. Cela facilite vos démarches : CV, entretiens, mobilité interne, reconversion, formation...

Une prise de décision sereine

Grâce à l'analyse, aux tests et aux échanges, vous gagnez en clarté et en confiance. Vous prenez des décisions alignées, réfléchies et sécurisées.



Te-Ara RH Conseil

Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



Financement CPF

Un bilan finançable par le CPF

Les bilans de compétences Te Ara RHconseil sont **éligibles au CPF**, car l'organisme est certifié Qualiopi au titre des bilans de compétences.

Participation financière éventuelle

Depuis les évolutions du CPF, une participation financière peut être demandée par la Caisse des Dépôts. Son montant varie selon les règles en vigueur.

Un accompagnement dans les démarches

Je vous guide pas à pas pour :

- créer ou accéder à votre compte CPF
- vérifier vos droits
- déposer votre demande de financement
- comprendre les éventuelles participations financières
- finaliser votre inscription

Transparence et simplicité

Toutes les informations relatives au financement, aux modalités et aux délais vous sont expliquées clairement lors de l'entretien préalable gratuit.



Te Ara RHconseil

Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



Mes prestations – bilan de compétences



➤ [cliquez ici pour accéder au CPF Bilan de compétences Approfondi-](#)



Deux formules de Bilan de compétences :

- ❑ **Essentiel** : 16h : 8h entretien individuel soit 5 ou 6 RV + 8h travail individuel 1590 €
 - ❑ Bilan ciblé sur vos compétences et plan d'action adapté et réalisable
 - ❑ Toute personne ayant déjà avancé dans son projet et qui désire un accompagnement pour le finaliser
- ❑ **Approfondi** : 24H 12h entretien individuel soit 7 ou 8 RV + 12h travail individuel 1990 €
 - ❑ Bilan pour analyser en profondeur vos compétences, motivation et aptitudes comportementales
 - ❑ Toute personne souhaitant un accompagnement dans son projet d'évolution et faire le point sur ses compétences et sa dynamique personnelle

Le + : TeAra-Rhconseil vous propose une prestation de bilan de compétences Premium en vous proposant un suivi post bilan de 2 ou 3 séances réparties sur 12 mois pour garantir votre réussite



TeAra-Rhconseil



Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



Mes prestations – bilan de compétences

[cliquez ici pour accéder au CPF Bilan de compétences Approfondi–
révélez vos talents et clarifiez votre projet](#)



- ❑ APPROFONDI : 24H : 12h d’entretiens individuel soit 7 ou 8 RV + 12h travail individuel 1990 €
- ❑ Bilan pour analyser en profondeur vos compétences, motivation et aptitudes comportementales
 - ❑ toute personne souhaitant un accompagnement dans son projet d’évolution et faire le point sur ses compétences et sa dynamique personnelle
 - ❑ Outils mobilisables selon analyse de besoins:
 - ❑ Parcours pro – courbe de vie
 - ❑ Travail sur les réalisations – portefeuille de compétences
 - ❑ Dynamique personnelle – (tests)
 - ❑ Enquête métier
 - ❑ Elaboration plan d’action
 - ❑ Entretien de suivi



Le + : TeAra-Rhconseil suivi post bilan de 2 ou 3 séances réparties sur 12 mois pour garantir votre réussite

Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com

Mes prestations – bilan de compétences

en respect du cadre légal ICI

➤ Détails de Formation Bilan de compétences Approfondi– révélez vos talents et clarifiez votre projet | Mon Compte Formation



- ❑ Essentiel : 16h : 8h d’entretiens individuel soit 5 ou 6 RV + 8h travail individuel 1590 €
- ❑ Bilan ciblé sur vos compétences et plan d’action adapté et réalisable
 - ❑ Toute personne ayant déjà avancé dans son projet et qui désire un accompagnement pour le finaliser
 - ❑ OUTILS mobilisables selon analyse de besoins :
 - ❑ Parcours professionnel – courbe de vie
 - ❑ Elaboration portfolio compétences
 - ❑ Enquête métier
 - ❑ Analyse de cv
 - ❑ Préparation entretien de recrutement

Le + : TeAra-Rhconseil suivi post bilan de 2 ou 3 séances réparties sur 12 mois pour garantir votre réussite



Te-araRHconseil



Sabrina **MORENO**

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com



teararhconseil.fr





Etapes	Objectifs	Méthodologie/Organisation	Outils/Supports
Entretien de présentation du bilan <i>A titre gratuit</i> 45 minutes à 1 h 00	○ Faire connaissance ○ Présenter la démarche, les méthodes, les délais, les tests utilisés ○ Définir et analyser la nature des besoins ○ Ecouter les motivations ○ Présenter TeAra-RHConseil, les atouts et l'expérience	○ Créer un climat de confiance ○ Répondre à toutes les questions du bénéficiaire concernant le bilan ○ Garantir la confidentialité ○ Informer sur les moyens mis à disposition et préciser la méthodologie de travail ○ Présenter les objectifs et modalités de la synthèse	○ Plaquette d'informations et déroulé d'un bilan ○ Code de déontologie et charte ○ Grille d'analyse des besoins ○ Certificat Qualiopi
Phase préliminaire 1 à 2 séances	○ Analyser finement la demande du bénéficiaire ○ Analyser le parcours professionnel et le parcours de vie ○ Déterminer la motivation réelle et les attentes concernant le bilan ○ Clarifier les objectifs pour adapter le bilan	○ Ecoute du parcours professionnel et état des lieux ○ Ecoute sur les choix d'orientation et les critères de satisfaction et/ou insatisfaction ○ Questionnaire de personnalité	○ Grille d'Analyse Partagée de la Situation ○ Co-engagement dans la démarche
Phase d'investigation 3 à 5 séances	○ Analyser les motivations et les intérêts professionnels et personnels ○ Identifier les compétences, aptitudes personnelles et professionnelles ○ Identifier les pistes d'orientation et le projet « porteur » ○ Appréhender les démarches d'enquêtes terrain et métier en lien avec les perspectives et formations envisagées ○ Analyser les contraintes et freins potentiels	○ A adapter en fonction du besoin et du projet du bénéficiaire ○ Passation et restitution de tests complémentaires pour objectiver le mode de fonctionnement, les valeurs au travail, les motivations, l'environnement de travail, démarche de retour d'image ...	○ Plan d'organisation du bilan en lien avec les objectifs et les besoins du bénéficiaire pour son projet
Phase de conclusion 1 à 2 séances	○ Résumer les circonstances et le déroulement du bilan ○ Restituer les résultats du Bilan ○ Bâtir le ou les projets professionnels et évaluer les conditions de mise en œuvre ○ Présenter et valider le document de synthèse	○ Elaboration concertée de la synthèse ○ Présentation détaillée du/des projet(s) ○ Identification du plan d'action en incluant les actions de formations éventuelles à prévoir	○ Document de synthèse avec plan d'action ○ Feuille d'émargement ○ Evaluation de la démarche ○ Certificat de réalisation de l'action ○ Evoquer le RV de suivi à 6 mois



Tableau comparatif – Bilan Essentiel vs Bilan Approfondi

Éléments comparés	Bilan Essentiel – 1 590 €	Bilan Approfondi – 1990 €
Durée totale	16 heures	24 heures
Entretiens individuels	8h (5 à 6 rendez-vous)	12h (7 à 8 rendez-vous)
Travail personnel guidé	8h	12h
Objectif principal	Finaliser un projet déjà amorcé	Explorer, analyser et clarifier en profondeur
Public concerné	Personnes ayant déjà réfléchi à leur projet	Personnes en questionnement ou en transition
Analyse du parcours	✓ Oui	✓ Approfondie
Courbe de vie / Parcours pro	✓	✓ Approfondi
Analyse des compétences	✓	✓ + portefeuille de compétences
Tests psychométriques	Option selon besoin	✓ Tests complets (PAPI, Profil Pro2, Vocation)
Exploration des motivations / valeurs	✓	✓ Approfondie avec outils
Enquête métier	✓	✓ Approfondie + accompagnement méthodologique
Analyse CV / Préparation entretien	✓ Selon besoin	✓ Selon besoin
Construction du plan d'action	✓ Plan réaliste et opérationnel	✓ Plan structuré, détaillé et sécurisé
Synthèse écrite	✓	✓ complète et approfondie
Suivi post-bilan	✓ 2 à 3 séances sur 12 mois	✓ 2 à 3 séances sur 12 mois
Niveau d'accompagnement	Accompagnement ciblé	Accompagnement premium et approfondi
Idéal si...	Vous avez déjà une idée de projet	Vous êtes en questionnement, reconversion ou repositionnement

Prérequis

Aucune qualification ou expérience professionnelle spécifique n'est requise pour entamer un bilan de compétences.

L'important est votre volonté de vous engager dans ce processus d'auto-évaluation et de développement personnel.

Confidentialité

Lors des échanges distanciels, le consultant et le bénéficiaire s'assurent d'être dans un lieu qui permet de respecter la discrétion et la confidentialité nécessaire au bon déroulement de la prestation.

Disponibilité et Engagement :

Capacité à s'engager dans un processus qui nécessite une réflexion personnelle approfondie.
Disponibilité pour assister à toutes les sessions prévues, qui peuvent s'étaler sur plusieurs semaines.

Accès aux Ressources Nécessaires :

Disponibilité d'un ordinateur et d'un accès Internet et d'une camera pour les rendez-vous synchrones avec le consultant en charge du bilan.



Te-Ara RH Conseil



Sabrina **MORENO**
06 33 77 20 78
te.ara.rhconseil@gmail.com
teararhconseil.fr



1 vocation : accompagner le développement des compétences et les transitions professionnelles

2 métiers d'expertise RH :

- Formatrice
- Consultante en développement professionnel



DROIT DU TRAVAIL

- Master 2 RH – spécialisation droit du travail
- Inspecteur du travail

FORMATRICE

- EN RH : droit du travail- gestion rh des salariés et fonctionnaires- communication- management
- Référente en pédagogie et en Ressources Humaines– 15 ans d'expérience

Consultante emploi formation

- Accompagnement individuel des projets professionnels
- Animation d'ateliers sur l'évolution professionnelle (leviers motivation, compétences, cv, entretien de recrutement...) 6 ans d'expérience

Mon fil conducteur : le développement des femmes et des hommes

A propos de moi

Présentation

Je suis Sabrina Moreno, experte en développement des talents et consultante en emploi et formation. Avec plus de 20 ans d'expérience dans les ressources humaines et une véritable passion pour l'accompagnement professionnel, j'aide mes clients à identifier leurs compétences et potentiels afin de construire un parcours professionnel en adéquation avec leurs objectifs et les besoins du marché. J'ai fondé Te Ara Rhconseil pour mettre mon savoir-faire au service de mes valeurs : choisir de collaborer avec moi, c'est bénéficier d'un accompagnement personnalisé et authentique.

Mon parcours pour vous soutenir

Je suis certifiée en « Accompagnement des transitions professionnelles » – titre RNCP – délivré par Garance et moi, ce qui me qualifie pour réaliser des Bilans de Compétences. J'ai également obtenu la certification de Conseillère en évolution professionnelle auprès de Korda-Formation. Par ailleurs, je suis habilitée à administrer plusieurs outils d'évaluation pour approfondir la connaissance de soi : le PAPI, inventaire de personnalité au travail ; le Profil Pro2, qui analyse les traits de personnalité influençant le comportement et la motivation professionnelle ; ainsi que Vocation, qui évalue les intérêts, valeurs, aptitudes, styles d'apprentissage et préférences environnementales.

Mon parcours professionnel

Mon expertise est entièrement dédiée aux ressources humaines : j'ai exercé pendant 15 ans comme formatrice RH, animant des sessions sur le droit du travail, la communication et le lean management, en présentiel comme en distanciel. J'ai à cœur de partager mes connaissances et d'accompagner les processus de transformation.

Depuis 2019, j'interviens en tant que consultante en évolution professionnelle et chargée de recrutement au sein de diverses entreprises.

Je dirige aujourd'hui Te Ara Rhconseil, où je propose des bilans de compétences, du coaching emploi, des préparations aux entretiens de recrutement, ainsi que la création de portefeuilles de compétences et l'animation de formations.

En tant que développeuse de talents, j'accompagne les collaborateurs dans la définition de leur projet professionnel et organise des ateliers dédiés à l'évolution de carrière.



Te Ara Rhconseil



Sabrina MORENO

06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com



teararhconseil.fr



Imaginer l'avenir, c'est déjà le construire



Prêt(e) à clarifier votre avenir professionnel ?

Contactez-moi pour un entretien préalable gratuit et sans engagement.

Sabrina MORENO



06 33 77 20 78

te.ara.rhconseil@gmail.com



teararhconseil.fr



Te-araRHconseil