



# Te-araRHconseil

Accompagner votre Transition professionnelle

**Bilan de compétences**

**Animation de formation**

**CV**

**Coaching emploi**

**Portfolio  
compétences**

**Tests de  
personnalité**

**Outplacement**



Sabrina **MORENO**



## CONSULTANTE EMPLOI FORMATION

*certifiée en bilan de compétences et passation tests personnalité au travail*

## FORMATRICE RH

« *Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible* »

*- St Exupéry-*



[cliquez ici](#)  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)



06 33 77 20 78

## A propos de Vous

---

**Vous êtes en quête de changement ou d'évolution professionnelle ?  
Vous êtes dans le flou et avez besoin de clarifier vos idées ?**

### **Contactez moi pour en discuter !**

Je vous accompagne à chaque étape de votre parcours pour vous aider à définir et atteindre vos objectifs.

Grâce à une écoute active et une approche personnalisée, vous connaîtrez mieux vos compétences, et aussi votre dynamique personnelle pour décider quelles seront les prochaines étapes de votre chemin professionnel !

Ensemble nous construirons un plan d'actions qui vous ressemble



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)  
[tearahconseil.fr](http://tearahconseil.fr)



### Coaching emploi :

- Rendre son CV Percutant - 210 €
- Se préparer à un entretien de recrutement : 3h de formation active – 210 €
- Marketing de soi – créer son pitch : 3h de Formation active – 210 €
- Elaborer son portfolio de compétences 3h 210 €
- Dynamique personnelle : mieux se connaitre : tests 3H – 210 €
- Formation sur mesure selon étude du besoin



## Rendre son cv Percutant

---

### Objectifs :

- Challenger son cv et en faire un outil de communication percutant :

### Programme

- Les attentes du recruteur
- Analyse du cv – en fonction de l'objectif professionnel ( métier visé )
- CV mise en forme

### Durée 3h

**Modalités** : deux sessions d'1h30 avec travaux intersessions : analyse cv et adaptation fond /forme selon objectif professionnel

Via teams /zoom

**Pré requis** : envoi du cv en amont de la session avec Offre d'emploi



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)  
[teararhconseil.fr](http://teararhconseil.fr)



## Se Préparer à un entretien de recrutement

---

### Objectifs :

- être capable d'aborder les différentes étapes de l'entretien de recrutement avec confiance :
- Se présenter de façon efficace
- Valoriser ses compétences détenues
- Convaincre de la pertinence de son projet professionnel

### Programme

- Les attentes du recruteur
- Le déroulé de l'entretien : les phases et leur préparation
- Apports sur la Communication non verbale
- Entraînement – possibilité d' être filmé

### Durée 3H

**Modalités** : deux sessions d'1h30 avec travaux intersessions ( préparation présentation perso/ Réalisation/ projet selon une offre d'emploi)

Via teams /zoom

**Pré requis** : envoi du cv en amont de la session avec Offre d'emploi



Te-araRHconseil



Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)  
[teararhconseil.fr](http://teararhconseil.fr)



## Marketing de soi – préparer son pitch

---

### Objectifs :

- Se présenter en tant que professionnel en une minute avec confiance :
- Se présenter de façon efficace
- Valoriser ses compétences détenues
- Convaincre de la pertinence de son projet professionnel

### Programme

- Les principes du marketing adaptés au projet professionnel
- Les 4 P du Personal Branding
- Apports sur la Communication non verbale
- Entraînement – possibilité d’ être filmé

### Durée 3H

**Modalités** : deux sessions d’1h30 avec travaux intersessions ( Explication du marketing de soi/ training pitch (filmé)

Via teams /zoom

**Pré requis** : avoir un projet professionnel défini



Te-araRHconseil



Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)  
[tearahconseil.fr](http://tearahconseil.fr)



## Elaborer son portfolio de compétences

---

### Objectif :

- Elaborer son portfolio de compétences pour mieux se vendre en entretien de recrutement

### Programme

- C'est quoi un portfolio
- C'est quoi une compétence- méthode CARS
- Co construction du portfolio

### Durée 3H

**Modalités** : deux sessions d'1h30 avec travaux intersessions (Explication portfolio et compétences/ élaboration portfolio à partir métier visé)

Via teams /zoom

**Pré requis** : avoir un projet professionnel clair – métier visé



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
te.ara.rhconseil@gmail.com  
 [teararhconseil.fr](http://teararhconseil.fr)



## Dynamique personnelle : mieux se connaître

---

### Objectif :

- Améliorer la connaissance de soi grâce aux tests et débriefing

### Programme

#### Choix du tests

- Le **test d'intérêts professionnels VOCATION** est un outil qui permet d'identifier les intérêts et les valeurs d'une personne en matière de carrière.
- Profil Pro 2 est un questionnaire de personnalité, qui permet d'analyser les traits qui influencent le comportement et la performance d'un individu au travail. Ce test contribue à une meilleure connaissance des atouts, des forces et des besoins de la personne.
- Le test PAPI (Personality and Preference Inventory) est un **test de personnalité professionnelle** qui permet de cerner la personnalité d'une personne dans le travail et ainsi évaluer son comportement et ses motivations en milieu professionnel.

#### Passation test

#### débriefing

### Durée 3H

**Modalités** : deux sessions d'1h30 : choix du test / explication/ passation / debriefing avec support

Via teams /zoom

**Pré requis** : pas de pré requis



Te-araRHconseil

Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)  
[teararhconseil.fr](http://teararhconseil.fr)



1 vocation : accompagner le développement des compétences et les transitions professionnelles  
2 métiers d'expertise RH :



- Formatrice
- Consultante en développement professionnel

DROIT DU TRAVAIL

- Master 2 RH – spécialisation droit du travail
- Inspecteur du travail

FORMATRICE

- EN RH : droit du travail- gestion rh des salariés et fonctionnaires- communication- management
- Référente en pédagogie et en Ressources Humaines— 15 ans d'expérience

Consultante  
emploi  
formation

- Accompagnement individuel des projets professionnels
- Animation d'ateliers sur l'évolution professionnelle ( leviers motivation, compétences, cv, entretien de recrutement...) 6 ans d'expérience

← Mon fil conducteur : le développement des femmes et des hommes →

# A propos de moi

---

## Présentation

Je suis Sabrina Moreno, experte en développement des talents et consultante en emploi et formation. Avec plus de 20 ans d'expérience dans les ressources humaines et une véritable passion pour l'accompagnement professionnel, j'aide mes clients à identifier leurs compétences et potentiels afin de construire un parcours professionnel en adéquation avec leurs objectifs et les besoins du marché. J'ai fondé Te Ara Rhconseil pour mettre mon savoir-faire au service de mes valeurs : choisir de collaborer avec moi, c'est bénéficier d'un accompagnement personnalisé et authentique.

## Mon parcours pour vous soutenir

Je suis certifiée en « Accompagnement des transitions professionnelles » – titre RNCP – délivré par Garance et moi, ce qui me qualifie pour réaliser des Bilans de Compétences. J'ai également obtenu la certification de Conseillère en évolution professionnelle auprès de Korda-Formation. Par ailleurs, je suis habilitée à administrer plusieurs outils d'évaluation pour approfondir la connaissance de soi : le PAPI, inventaire de personnalité au travail ; le Profil Pro2, qui analyse les traits de personnalité influençant le comportement et la motivation professionnelle ; ainsi que Vocation, qui évalue les intérêts, valeurs, aptitudes, styles d'apprentissage et préférences environnementales.

## Mon parcours professionnel

Mon expertise est entièrement dédiée aux ressources humaines : j'ai exercé pendant 15 ans comme formatrice RH, animant des sessions sur le droit du travail, la communication et le lean management, en présentiel comme en distanciel. J'ai à cœur de partager mes connaissances et d'accompagner les processus de transformation.

Depuis 2019, j'interviens en tant que consultante en évolution professionnelle et chargée de recrutement au sein de diverses entreprises.

Je dirige aujourd'hui Te Ara Rhconseil, où je propose des bilans de compétences, du coaching emploi, des préparations aux entretiens de recrutement, ainsi que la création de portefeuilles de compétences et l'animation de formations.

En tant que développeuse de talents, j'accompagne les collaborateurs dans la définition de leur projet professionnel et organise des ateliers dédiés à l'évolution de carrière.



Te-araRHconseil



Sabrina **MORENO**  
06 33 77 20 78  
[te.ara.rhconseil@gmail.com](mailto:te.ara.rhconseil@gmail.com)  
[teararhconseil.fr](http://teararhconseil.fr)

