



GUIA PRÁTICO PARA FOTÓGRAFOS

COMO EXTRAIR EMOCÕES
reais em sessões fotográficas

@ALECRISOSTOMO



AFETO



A FOTOGRAFIA
PODE SER
SOBRE
SENTIR, NÃO
APENAS VER.

Alê Crisóstomo

CONEXÃO ANTES DO CLIQUE

CONVERSE ANTES DA SESSÃO

Pergunte sobre a história deles, memórias mais felizes, momentos marcantes.

CRIE UM PRÉ-ENSAIO EMOCIONAL

Peça para cada um falar algo que mais admira no outro (mesmo que em tom de brincadeira).

COMPARTILHE SUA INTENÇÃO

Explique que busca fotos autênticas, e não poses perfeitas.



**A EMOÇÃO NÃO
NASCE NO
DISPARO, MAS
NO VÍNCULO
CRIADO ANTES
DELE.**

PREPARE O AMBIENTE EMOCIONAL

O espaço influencia na emoção

- Prefira locais que tenham significado para a família (casa, parque favorito);
- Traga elementos familiares: brinquedos da criança, objetos que contam a história da família;
- Use música, uma playlist com sons que eles gostam ajuda a criar conforto e leveza.

QUEBRE A RIGIDEZ COM INTERAÇÕES

Evite frases como “sorriam para a câmera”. No lugar disso:

Proponha pequenas dinâmicas:

- “Abraçam quem está ao seu lado como se fosse a última vez”;
- “Contem um segredo baixinho no ouvido”;
- “Olhem para quem está ao seu lado e lembrem do primeiro dia que se viram.”
- Estimule movimento: andar de mãos dadas, girar a criança, brincar juntos.

USE PERGUNTAS QUE DESPERTAM SENTIMENTOS

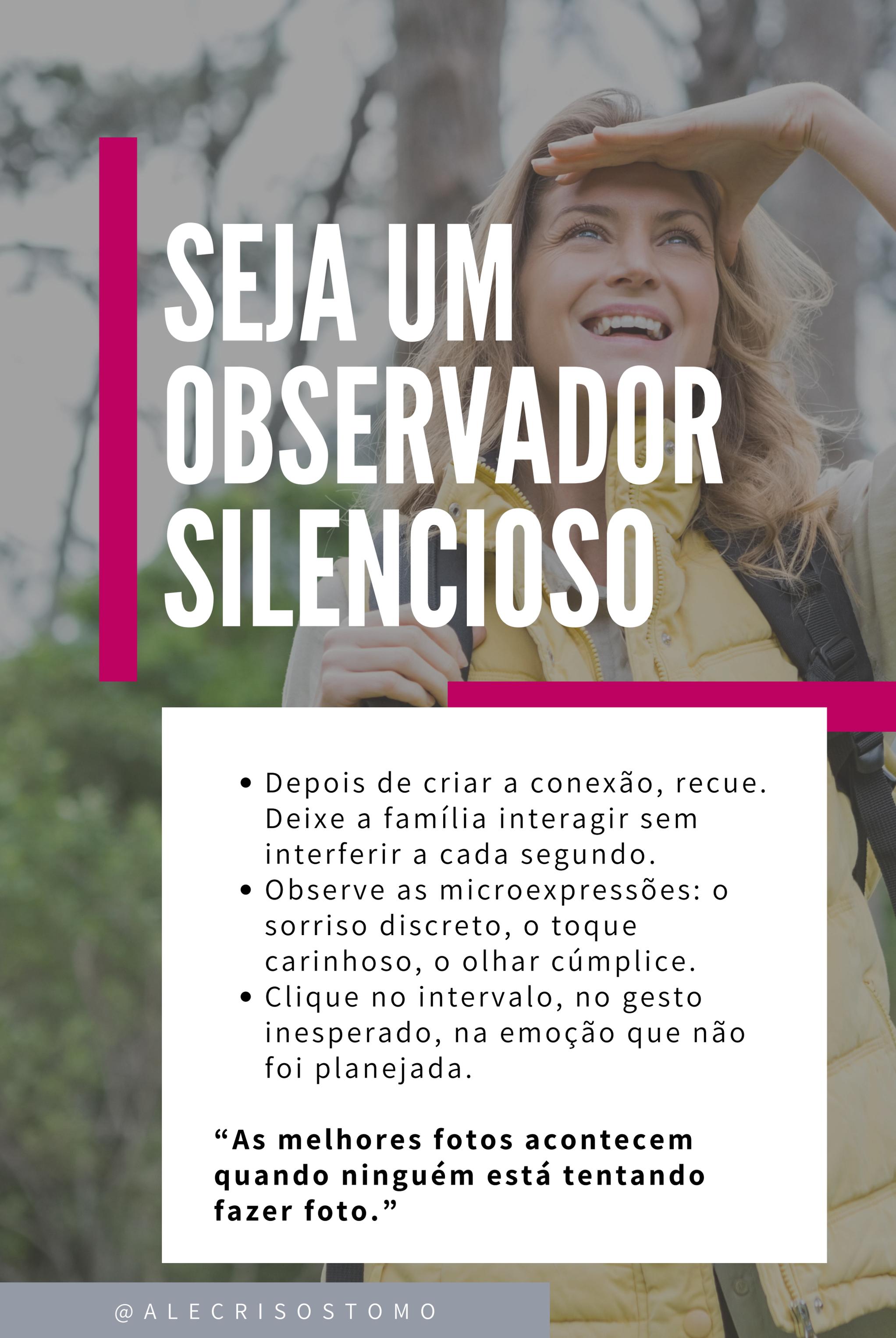
**FACA PERGUNTAS DURANTE A SESSÃO
PARA GERAR OLHARES E SORRISOS
VERDADEIROS:**

“Qual foi o momento mais feliz de vocês este ano?”

“O que você mais ama nesta pessoa?”

“Como descreveria sua família em uma palavra?”

Dica: perguntas leves, que tragam memória afetiva e riso espontâneo.



SEJA UM OBSERVADOR SILENCIOSO

- Depois de criar a conexão, recue. Deixe a família interagir sem interferir a cada segundo.
- Observe as microexpressões: o sorriso discreto, o toque carinhoso, o olhar cúmplice.
- Clique no intervalo, no gesto inesperado, na emoção que não foi planejada.

“As melhores fotos acontecem quando ninguém está tentando fazer foto.”

CHECKLIST RÁPIDO PARA O DIA

- Conexão antes do clique (histórias e vínculos);
- Ambiente confortável (luz, música, objetos);
- Interações espontâneas;
- Perguntas que despertam emoção;
- Observação silenciosa;
- Fechamento com abraço profundo.



SOBRE MIM

Fotógrafa desde 2008,
Psicóloga, Especialista em
Neuropsicologia, Terapia
Cognitivo Comportamental,
Psicologia Hospitalar. Formada
também em Administração de
Empresas, já deu palestras e
cursos para desenvolvimento
de fotógrafos no Brasil,
Argentina e França.



Última chance de 2025 para transformar sua fotografia!



O que você vai aprender?

Como preparar famílias emocionalmente antes do clique.

Direção humanizada: dinâmicas que despertam sentimentos reais.

Técnicas práticas para capturar expressões autênticas.

Como transformar ensaios em experiências inesquecíveis.



Quando: 03 de outubro

Onde: 100% Online



Imagine
mergulhar
ainda mais
fundo no
universo da
Direção
Fotográfica
Emocional



GARANTA SUA VAGA AGORA

Este encontro vai mudar sua
forma de fotografar para
sempre!



1 hora de
consultoria
individual online