



www.raquelcoaching.com

ALLIANCE D'ENGAGEMENTS POUR UN BON PROCESSUS DE COACHING

Pour qu'un processus de coaching soit couronné de succès, vous devez venir librement et volontairement pour explorer de nouvelles voies qui vous permettront d'atteindre vos objectifs et de soutenir votre développement personnelle et professionnelle tout au long du processus.

Pour ce faire, **vous devez vous engager à :**

- 1. Être prêt à remettre en question vos propres idées et à porter votre attention sur ce qui est nécessaire pour aller de l'avant.**
- 2. Donner un gage de confiance au coach et s'immerger dans les dynamiques proposées.**
- 3. Trouver des moyens qui n'impliquent pas de se faire du mal, de faire du mal aux autres ou de faire du mal à son entourage.**
- 4. Élaborer son propre plan d'action.**
- 5. Effectuer les activités demandées.**
- 6. Communiquer vos progrès, vos doutes, vos questions et tout ce que vous considérez comme important.**
- 7. Respecter la confidentialité totale.**
- 8. Respecter votre rendez-vous de coaching. Si vous n'honorez pas un rendez-vous sans l'avoir annulé 24 heures à l'avance, il sera considéré comme réalisé.**
- 9. Communiquer la fin du processus.**

Lieu et date: _____

Signature:

Le COACH _____

Le COACHEE _____
(Client)