



[www.raquelcoaching.com](http://www.raquelcoaching.com)

## **ALIANZA DE COMPROMISOS PARA UN ADECUADO PROCESO DE COACHING**

Para que un proceso de coaching tenga éxito, es necesario que vengas libremente y dispuesto/a a explorar nuevas vías que impulsen el alcance de tus metas y favorezcan tu crecimiento personal y profesional en el camino.

Para ello, **es necesario que te comprometas a:**

- 1. Estar dispuesto/a a cuestionar tus propias ideas y llevar la atención a donde sea necesario para avanzar.**
- 2. Dar un voto de confianza al coach y sumergirte en las dinámicas propuestas.**
- 3. Encontrar caminos que no impliquen lastimarte, ni lastimar a los demás ni al entorno.**
- 4. Concretar tu propio plan de acción.**
- 5. Completar las actividades asignadas.**
- 6. Comunicar los progresos, dudas, cuestiones y cualquier aspecto que veas importante.**
- 7. Respeto a una total confidencialidad.**
- 8. Acudir a tu cita de coaching. Si no acudes a una cita sin haberla anulado 24 horas antes, quedará como realizada.**
- 9. Informar del final del proceso.**

Lugar y fecha: \_\_\_\_\_

Firmas:

EL COACH \_\_\_\_\_

EL COACHEE \_\_\_\_\_  
(Cliente)