

Maintien et Actualisation des Compétences SST

Version document 1: 19/05/2025

Code formation: 344 - Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance



Objectifs pédagogique

- Actualiser ses connaissances en matière de secourisme et de prévention
- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la Santé et Sécurité au Travail.

PROGRAMME DE LA FORMATION

1. Retour d'expérience et actualisation des compétences

- Partage d'expériences des stagiaires
- Révision du rôle du SST dans l'entreprise
- Mise à jour des connaissances en matière de prévention

2. Prévention des risques professionnels

- Rappel du processus d'apparition des risques professionnels
- Actualisation des connaissances sur les risques spécifiques au secteur d'activité
- Révision des outils d'identification et d'évaluation des risques



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation « maintien et actualisation des compétences » d'une durée d'une journée (7 heures).

Durée: 1 jour - 7h

Tarif: 110 € HT en inter-entreprise
600 € HT en intra-entreprise

Public : Tout public

Pré requis: Etre titulaire du certificat sauveteur secouriste du travail ou d'un certificat APS ASD*, ou APS TRV* OU TRM* en cours de validité ou non

Modalité de déroulement: en présentiel

Equipe pédagogique et moyens pédagogiques: Supports de formation -Exposés théoriques -Étude de cas concrets - auto évaluation préalable - exercices pratiques- Echanges- support audios et visuels - matériel SST

Validation de la formation : Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est valable 24 mois. Ce certificat SST sera délivré aux participants ayant :

- participé à la totalité de la formation
- satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives (sinon remise d'une attestation de présence/formation uniquement)

Suivi d'évaluation pédagogique: Feuille d'émargement et évaluation à chaud et à froid

Nombre de stagiaires: 4 à 10 participants

Modalité d'évaluation: Evaluation théorique/ pratique

Sanction de fin de formation: Attestation de suivi de formation - certificat de Sauveteur Secouriste du Travail - Aide mémoire SST

Modalités et délais d'accès: Première réponse en 72h maximum. La date du début de formation sera fixée en fonction du financement et de vos besoins.

Intervenant: Formateur certifié INRS

Accueil des personnes en situation de handicap: Prendre rendez-vous avec le référent handicap au 06.70.20.13.40

Pour tout renseignement contactez nous par mail:
contact@ofdclorraine.com

Maintien et Actualisation des Compétences SST

Version document 1: 19/05/2025

Code formation: 344 - Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance



3. Protéger et examiner

- Identification et suppression des dangers persistants
- Techniques de dégagement d'urgence
- Examen rapide de la victime

4. Alerter et informer

- Procédure d'alerte en entreprise et à l'extérieur
- Transmission efficace des informations aux secours

5. Secourir

Révision et mise à jour des gestes de secours pour les situations suivantes :

- Saignement abondant
- Étouffement
- Perte de conscience
- Arrêt cardio-respiratoire (avec utilisation du défibrillateur)
- Malaise
- Brûlures, plaies, traumatismes

6. Évaluation certificative

- Mise en situation pratique
- Évaluation des compétences selon les critères de la grille de certification de l'INRS



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

OFDC Lorraine - Centre d'affaires Metz Sarre - 23 rue de Picardie 57070 Metz - SIRET: 89233330300022 -
N° Déclaration d'activité: 44570444457 auprès du préfet de la région Grand Est