



Mini currículo Lorena Villar

- Mãe do Antônio, eterna aprendiz e professora de gente;
 - Coautora no livro "Professores Extraordinários";
 - Certificada pela Reconnect como "Chief Happiness Officer";
 - Certificada em "Felicidade Integral com Forças de Caráter" e "Ciências da Felicidade" pela Wholebeing Institute;
 - Certificada Practitioner em 'A Trilha - Job Crafting' pela Mapa de Talentos;
 - Certificada em "Comunicação Não Violenta" pelo Instituto CNV Brasil;
 - Certificada em "Consultoria de Encorajamento" pela Lynn Lott Consultant;
 - Certificada em "Gestão da Complexidade" pela Refinne;
 - Certificada em "Educação Sistêmica" e "Sucesso nos Relacionamentos e na Profissão" pelo IDESV;
 - "Educadora parental e em sala de aula em Disciplina Positiva" pela Positive Discipline Association - PDA;
 - Certificada Green Belt pela FEBRACIS (Coach Integral Sistêmica, Método CIS, Gestora de Perfil Comportamental, Business High Performance, Oradores e Palestrantes, Coach for Money)
 - Pós graduanda pela PUC-RS em Psicologia Organizacional e Gestão de Pessoas;
 - Graduada em Pedagogia pelo Centro Universitário Braz Cubas;
 - Graduada em Farmácia com Especialização Industrial pela UFOP;
 - Experiência profissional sempre ligada à liderança, motivação, conexões e trocas com pessoas nas áreas de supervisão industrial farmacêutica na Cristália , Belfar e Hypofarma, ensino de química em cursos técnicos da FACIG e pré vestibulares, educadora parental e em sala de aula em Disciplina Positiva com treinamento de pais e times de escolas nos municípios de Batatais - SP, Westfália e Colinas em RS, Relações com Comunidades e Gestão Social na AngloAmerican;
 - Voluntária TEDx Belo Horizonte 2023 e finalista TEDx Speaker em 2022 com o tema "Felicidade se ensina" em Belo Horizonte e Governador Valadares;
 - Anfitriã de Clube de Livros de Educação Parental;
 - Vivência internacional na Austrália, Inglaterra e Chile;
-



Mini bio Lorena Villar

Mãe do Antônio, paulista de nascimento de Batatais - SP e mineira por afinidade há 21 anos, sou movida pela curiosidade, amor ao aprendizado e relacionamento com pessoas. Adepta do bom humor e otimismo e em busca de inovações de ideias continuamente: aprendendo, desaprendendo e reaprendendo a cada dia e a cada oportunidade. De alma inquieta e coração tranquilo, tenho como propósito de vida ajudar as pessoas a terem uma vida mais leve a partir do conhecimento e autoconhecimento.

Tenho uma formação e atuação ampla e diversificada, mas sempre ligada à liderança, motivação, conexões e trocas com pessoas: me formei inicialmente na UFOP em Farmácia e sou uma republicana da Meninas Gerais com muito orgulho pois posso claramente dividir minha vida entre antes e depois dessa experiência.

Iniciei minha vida profissional atuando como Supervisora de Produção Farmacêutica na Cristália, Belfar e Hypofarma por alguns anos e depois fiz algumas transições de carreira a partir de mudanças de propósitos de vida.

Nesse processo de mudanças, me formei como Pedagoga, Educadora Parental em Disciplina Positiva, Educadora Sistêmica, Coach e alguns outros passos até chegar à Psicologia Positiva e Ciências da Felicidade que atuo hoje. Nesse caminho atuei como professora de química em cursos técnicos da FACIG e pré vestibulares, Relações com Comunidades e Gestão Social na AngloAmerican, educadora parental e em sala de aula em Disciplina Positiva com treinamento de pais e times de escolas nos municípios de Batatais - SP, Westfália e Colinas em RS, sou coautora do livro "Professores Extraordinários" e hoje atuo como consultor, mentora e palestrante em Felicidade e Bem Estar.

Complementando essas experiências, fui voluntária TEDx Belo Horizonte 2023 e finalista TEDx Speaker em 2022 com o tema "Felicidade se ensina" em Belo Horizonte e Governador Valadares, fui anfitriã de Clube de Livros de Educação Parental e vivi algum tempo aprendendo em diversos lugares incluindo Austrália, Inglaterra e Chile.

[Fotos Bio Lorena](#)
