

# QUADRO DE ROTINA

O quadro de rotina é uma ferramenta que ajuda a organizar a rotina de tarefas de casa da sua criança para ter melhor desempenho, menos ansiedade e maior motivação e previsibilidade no dia a dia.

**Horários de Aulas**

segunda	terça	quarta	quinta	sexta

**Horário**

Intervalo

Intervalo

Intervalo

Intervalo

Intervalo

Intervalo

EducaMomentos

[Clique aqui](#) e acesse nosso site

 [psic\\_tamaraduarte](#)

 [EducaMomentos](#)