

# CREAR LA TRANSFORMACIÓN

El cambio es una invitación a que lo nuevo sea posible en nuestras vidas. Podemos pensar al cambio como realidades paralelas a conquistar, como puntos de bifurcación para abrir los caminos del paisaje a nuevas realidades. En este sentido, la transformación personal está relacionada con darle forma a lo nuevo y vivir en estas realidades. Estos mundos paralelos están a nuestro alrededor, pero muchas veces nos esforzamos por mantener los viejos patrones conocidos en lugar de crear los puentes para explorar y descubrir estas nuevas dimensiones.

## propósito + compromiso

La dimensión o trascendencia del propósito determina la convicción de las personas para explorar nuevas realidades porque brinda un horizonte de futuro como marco de referencia acerca de la dirección y las implicaciones del cambio.

El corazón del compromiso es la confianza. Nuestro modo de negociar con los hechos determina la permanencia de lo nuevo. El compromiso emocional permite sostener la inspiración y la motivación que definen la continuidad personal en el proceso.

### DEFINIR UN PROPÓSITO INSPIRADOR

¿Por qué iniciar una transformación? ¿Hacia dónde cambiar? La definición del propósito marca la referencia o el horizonte que guiará el proceso. La paleta de opciones que utilizamos diariamente, como la paleta de un pintor, establece el color del paisaje que enfrentamos.

### FORTALECER LA DETERMINACIÓN

¿Cómo dialogar con la inestabilidad? No es necesario luchar con los cambios, hay que aprender a dialogar con los desafíos porque, a menudo, es el primer paso para ingresar a nuevas realidades. Dialogar con la inestabilidad permite que el paisaje no se cierre frente a lo nuevo.

#### Expresa lo que te inspira

Encuentra las palabras que definan tu inspiración.  
Identifica los verbos que te mueven hacia lo nuevo.  
Expresa tu inspiración de diferentes maneras.

#### Desarma las emociones estereotipadas

Acota las emociones a los hechos específicos.  
Intenta otras emociones en los eventos cotidianos.  
Alimenta tus sentimientos con relaciones positivas.

#### Atrapa las casualidades

Sigue la potencialidad de las casualidades.  
Crea una rutina sensible abierta a lo imprevisto.  
Preserva las ideas hasta que puedas desarrollarlas.

#### Muévete del desaliento

Aprende de cada experiencia.  
Abre nuevos caminos en tu paisaje interior.  
Amplifica los factores positivos de tus experiencias.

#### Vuelve al espacio interior

Vuelve al interior para decidir sobre el exterior.  
No te dejes abrumar por realidades que no te interesan.  
Recupera la quietud para sostener el sentido de tu propósito.

#### Trae el futuro a tu presente

Introduce nuevas perspectivas a tus decisiones.  
Acepta el presente desde un horizonte inspirador.  
Enriquece tu tiempo con nuevas experiencias.

**Hacer  
posible  
lo nuevo**