

SESTRIERE LIKE A LOCAL

Cosa fare a Sestriere: ristoranti, rifugi e consigli locali

Scopri Sestriere attraverso gli occhi di chi vive la montagna ogni giorno. In questa pagina trovi una selezione di ristoranti, rifugi, bar, après-ski, attività ed esperienze che conosco personalmente e che consiglio ai miei clienti.

Non è una classifica né una guida turistica generica: sono suggerimenti basati sull'esperienza diretta, pensati per aiutarti a vivere una vacanza più autentica, evitando le classiche trappole per turisti. Che tu venga per una lezione di snowboard, un weekend sulla neve o un'intera settimana in Vialattea, qui troverai idee per mangiare bene, rilassarti dopo una giornata sulle piste e scoprire gli angoli più belli di Sestriere e dintorni.

Nota: tutte le strutture consigliate sono scelte in totale libertà. Non si tratta di collaborazioni commerciali, ma di luoghi che apprezzo e che consiglio perché li ritengo validi.

DOVE MANGIARE A SESTRIERE

Pizzeria Ristorante Il Centro

Una pizzeria ristorante nel cuore di Sestriere, ideale per una cena informale dopo una giornata sulla neve. Le pizze sono uno dei punti forti del locale, con una buona varietà di proposte per accontentare gusti diversi. Il personale è gentile e disponibile, creando un ambiente piacevole anche per famiglie e gruppi.

Consiglio di prenotare, soprattutto nei periodi di maggiore affluenza, e di vivere l'esperienza consumando direttamente nel locale invece che optare solo per l'asporto.

Pizzeria Le Stagioni

A pochi passi dalle piste da sci di Sestriere, è una soluzione pratica per chi vuole una pausa veloce senza perdere troppo tempo dalla giornata sulla neve. La formula della pizza al trancio è perfetta per un pranzo rapido tra una discesa e l'altra oppure per una merenda pomeridiana dopo aver sciato. Le pizze sono disponibili in molte varietà e rappresentano una buona scelta per chi cerca qualcosa di gustoso e informale, ideale anche per famiglie e gruppi di amici.

Consiglio da local: ottima opzione per una pausa durante lo sci, quando si vuole mangiare bene senza fermarsi troppo a lungo.

Il Bistrot

Situato nel parcheggio principale di Sestriere, con dehor e vista direttamente sulle piste da sci, è un'ottima scelta per una pausa durante la giornata sulla neve o per rilassarsi dopo aver sciato.

Perfetto per un pranzo informale o per un momento di relax al sole, magari con una buona birra, un calice di vino o un cocktail. Nel menu si trovano proposte come pizze, polenta e primi piatti, ideali per recuperare energie dopo una mattinata sugli sci.

Il Forno

La focaccia de Il Forno è una di quelle cose che, secondo me, va provata almeno una volta durante una vacanza a Sestriere: gustosa e difficile da dimenticare. Oltre alle focacce si trovano anche altri prodotti da forno e specialità gastronomiche.

Consiglio da local: non aspettare il momento della fame... passaci e prova, perché rischi di tornarci più volte durante il soggiorno.

I MIGLIORI RIFUGI SULLE PISTE DI SESTRIERE

Chalet Raggio di Sole

Lavorando sulle piste non sempre ho la possibilità di fermarmi con calma per un pranzo in rifugio ma ogni volta che sono stato al Raggio, mi sono sempre trovato molto bene.

Il punto di forza del rifugio è sicuramente il dehor nell'anfiteatro, una posizione ideale per godersi una pausa in montagna circondati dal panorama e dall'atmosfera delle piste. Un'ottima scelta per chi vuole concedersi un pranzo rilassante durante la giornata di sci o semplicemente una sosta in un ambiente caratteristico.

I.Gloo

In una posizione centrale, proprio fronte piste, I.Gloo è uno dei locali più comodi per chi vuole abbinare una pausa dalla sciata a un ambiente curato e piacevole.

Il locale è molto bello e si presta sia a un buon pranzo durante la giornata sugli sci, sia a una cena rilassata dopo aver riposto gli scarponi. L'atmosfera è uno dei suoi punti di forza, con la possibilità di trovare spesso anche musica dal vivo.

Tana della Volpe

Situata in cima al monte Banchetta, proprio all'arrivo della seggiovia Nuova Nube, la Tana della Volpe regala una delle location più suggestive di Sestriere, con una vista panoramica incredibile sulle montagne circostanti.

È un posto che consiglio soprattutto per il contesto: fermarsi qui significa concedersi una pausa immersi nello scenario delle piste e dell'alta montagna, un'esperienza che va oltre il semplice pranzo.

ATTENZIONE: Per la sua posizione e il livello tecnico delle piste che tornano a valle, questo rifugio **NON È CONSIGLIATO AI PRINCIPIANTI.**

Punto d'Incontro

Situato sulla cima del monte Fraiteve, a 2700 metri di quota, il Punto d'Incontro è il rifugio più alto della zona di Sestriere e offre una delle viste panoramiche più spettacolari della Vialattea.

È facilmente raggiungibile sia dagli sciatori sia da chi non scia, grazie alla cabinovia che porta direttamente in vetta, rendendolo una meta ideale anche per famiglie o accompagnatori che vogliono vivere l'esperienza dell'alta montagna senza necessariamente mettere gli sci ai piedi.

Il dehor con vista sulle montagne è sicuramente uno dei suoi punti di forza: un luogo perfetto per fermarsi, ammirare il panorama e respirare l'atmosfera delle Alpi.

DOVE MANGIARE NEI DINTORNI DI SESTRIERE

GRANGESISES (5 min in macchina)

- Grange Sax Café
- Pizzeria Da Gennaro
- La Cioca

ROLIERES (10-15 min in macchina)

- Frama.0

CESANA TORINESE (15 min in macchina)

- La Cantina degli Alpini

CHAMPLAS SEGUIN (10 min in macchina)

- Il Fiocco

SOUCHERES BASSES (20 min in macchina)

- Hostaria da Renzo

IL PLAN (10 min in macchina)

- Il Mulino

DOVE FARE COLAZIONE A SESTRIERE

Bar Sestriere (Robe di Kappa)

Situato in posizione centrale, è un locale ampio e accogliente, perfetto per iniziare la giornata con una buona colazione o per concedersi una pausa durante la vacanza.

Il punto forte sono sicuramente le brioches, riempite al momento con la crema preferita, ma anche la english breakfast per i turisti stranieri; una scelta ideale per chi vuole una colazione golosa prima di una giornata sulle piste. All'interno trovi comodi divanetti dove rilassarsi, mentre il dehor, già baciato dal sole al mattino, è un ottimo posto per godersi il primo caffè della giornata all'aria aperta. Il personale è cordiale e simpatico, contribuendo a creare un ambiente piacevole e informale.

Consiglio da local: non è solo un posto per la colazione. È possibile trovare piatti del giorno e altre alternative per un buon pranzo mentre, nel pomeriggio, è un'ottima scelta anche per un aperitivo, magari dopo aver sciato. Per gli appassionati di sport, grazie a Sky, è possibile seguire anche grandi eventi come calcio, rugby, sci e Formula 1.

APRÈS-SKI E LOCALI SERALI A SESTRIERE

GFC - La Gargote

Il GFC - La Gargote è probabilmente l'après-ski più famoso di Sestriere e uno dei locali simbolo della località. La festa inizia poco prima della chiusura degli impianti e continua per ore, trasformando il rientro dalle piste in un vero momento di divertimento.

Qui si ritrovano davvero tutti: turisti, maestri di sci e snowboard, giovani, famiglie, stranieri e gruppi di amici. L'atmosfera è coinvolgente, con DJ, musica e tanta voglia di stare insieme, il tutto ancora con gli scarponi ai piedi.

Se vuoi vivere il vero après-ski di Sestriere, almeno una volta durante la vacanza devi fare tappa alla Gargote!

QB

Situato proprio di fronte alle piste da sci, QB è uno dei locali più caratteristici di Sestriere. L'ambiente, interamente in legno e in perfetto stile alpino, è caldo e accogliente, ideale in qualsiasi momento della giornata.

È il posto giusto per concedersi un aperitivo con gli amici, accompagnato da ottimi taglieri di salumi e formaggi, un buon calice di vino dalla ricca cantina o una birra alla spina. Oltre all'aperitivo, QB è un'ottima scelta anche per una cena o per iniziare la giornata con una colazione prima di raggiungere le piste.

Il Kovo

Situato in un caratteristico ambiente sotterraneo, è frequentato soprattutto da ragazzi giovani e turisti inglesi, che contribuiscono a creare un'atmosfera vivace e internazionale.

I prezzi non sono tra i più economici, ma se capiti nella serata giusta è un posto dove ci si può divertire e trascorrere qualche ora in compagnia. Per gli appassionati di sport, il locale trasmette anche le partite di calcio, diventando un buon punto di ritrovo prima o dopo la serata.

Biboski

Situato in piazza Fraiteve, il Biboski propone un'atmosfera elegante e curata, ideale per chi cerca un ambiente più tranquillo e rilassato rispetto ai locali dedicati all'après-ski o alla movida.

È il posto giusto per concedersi un cocktail preparato con cura, un buon calice di vino oppure fermarsi per una cena in un contesto accogliente. L'ambiente si presta particolarmente a una serata in coppia, tra amici o semplicemente a chi preferisce una conversazione in tranquillità.

Black Pepper

Il Black Pepper è uno dei locali serali più conosciuti di Sestriere, perfetto per iniziare la serata con gli amici prima di proseguire verso la discoteca o semplicemente per trascorrere qualche ora in compagnia.

Il locale si sviluppa su due livelli e dispone anche di un calcio balilla, che contribuisce a creare un'atmosfera informale e divertente. È frequentato da giovani, turisti e local, un mix che rende ogni serata diversa e vivace.

Tabata

Il Tabata è la discoteca di Sestriere, un punto di riferimento della vita notturna della Vialattea da molti anni. Qui si ritrovano turisti provenienti da tutta Europa, maestri di sci e snowboard, stagionali e ragazzi della vicina Torino che vogliono concludere la giornata in pista con una serata di musica e divertimento.

COSA FARE A SESTRIERE OLTRE LO SCI

Passeggiate: Monterotta

Se non ti piace sciare o semplicemente vuoi concederti una giornata di pausa, nei dintorni di Sestriere ci sono splendide passeggiate immerse nella Natura. Una delle più belle è senza dubbio la strada di Monterotta: un piacevole falso piano che si snoda tra dolci pendii innevati, regalando panorami spettacolari lungo tutto il percorso.

Lungo la passeggiata è possibile fare una sosta al caldo presso il **Rifugio Grange Alp**, ideale per bere qualcosa o pranzare. A seconda delle condizioni della neve e del periodo della stagione, potrebbero essere necessarie le ciaspole. Grazie alla sua esposizione a sud, questa camminata è piacevole in qualsiasi momento della giornata.

Passeggiate: Bessen Haut

La strada che conduce a Bessen Haut è asfaltata e generalmente poco trafficata. Il percorso si sviluppa in leggero falso piano tra lariceti e pendii innevati, offrendo una vista sempre più ampia sulla selvaggia Valle Argentera. Durante la camminata, il panorama si apre sul Gran Roc, prosegue con il Boucher e culmina con l'imponente Ramiere, che domina lo sfondo.

La passeggiata termina nella caratteristica borgata di Bessen Haut, dove si trova anche il ristorante **Misun La Font**, perfetto per una pausa pranzo prima del rientro. Per chi desidera proseguire, il sentiero che attraversa il paese conduce al **Bivacco Ugo Ratazzo**, dove è possibile pernottare (previa prenotazione) per vivere una vera esperienza di montagna. Maggiori informazioni sono disponibili sulla pagina Facebook del bivacco.

Fino alla borgata la strada viene normalmente sgomberata dagli spazzaneve, risultando quindi percorribile anche senza ciaspole.

Per raggiungere il bivacco in inverno è necessario affrontare un itinerario più impegnativo e disporre dell'attrezzatura adeguata, compreso il kit di autosoccorso in valanga (obbligatorio). Per questo tratto consiglio di affidarsi a una guida escursionistica.

Pattinaggio sul ghiaccio

Se vuoi trascorrere qualche ora diversa dagli sci, la pista di pattinaggio sul ghiaccio è un'ottima alternativa, adatta sia ai bambini che agli adulti. Si trova proprio accanto all'area principianti di Sestriere, in una posizione comoda e facilmente raggiungibile a piedi dal centro del paese. È possibile noleggiare i pattini direttamente in loco e divertirsi in un'atmosfera tipicamente invernale, con le piste da sci a fare da cornice.

Escursioni con le ciaspole

Se vuoi vivere la montagna in modo autentico, lontano dalle piste da sci, un'escursione con le ciaspole è un'esperienza che consiglio davvero. Camminare tra boschi e paesaggi innevati, imparando a riconoscere le tracce degli animali e ascoltando curiosità sul loro comportamento, rende ogni uscita ancora più affascinante.

Contatto Guida: Per questo ti consiglio di contattare **Nicla (+39 3338841145)**, una guida escursionistica preparata, appassionata e sempre capace di trasmettere il suo amore per la montagna con entusiasmo e simpatia. Se cerchi un'esperienza autentica e ricca di emozioni, difficilmente rimarrai deluso.

Shopping

Se hai voglia di fare un po' di shopping, a Sestriere non mancano le occasioni. Troverai negozi di abbigliamento tecnico, articoli sportivi, souvenir e prodotti tipici di montagna.

Giro in motoslitta

Se vuoi vivere un'esperienza diversa dal solito, un'escursione in motoslitta a Sauze di Cesana, a pochi minuti da Sestriere, è un'attività che merita davvero.

Sleddog

Se hai sempre sognato di guidare una slitta trainata da husky, a Sestriere puoi vivere un'esperienza davvero speciale.

Sci di fondo

A Sestriere (loc. Monterotta) si trova il centro di fondo per percorrere tracciati immersi nella natura. A pochi minuti d'auto c'è anche **Pragelato**, sede delle gare olimpiche di Torino 2006.

E infine... Provare lo snowboard!

Hai provato lo sleddog, hai fatto shopping, hai camminato con le ciaspole. Ora ammettilo: guardi le piste e un po' ti viene voglia. Se gli sci proprio non fanno per te, per pura coincidenza (giuro!), ho la soluzione perfetta: **lo snowboard**.

Richiede solo un pizzico di pazzia in più ma se vuoi dare una svolta alla tua vacanza a Sestriere, lasciati tentare. Se tra un'escursione e una cioccolata calda ti è venuta voglia di metterti in gioco, scrivimi su Whatsapp!

Andrea: +39 3402916739

ALTRI SERVIZI

Eva Tosi Photography

Servizi fotografici sportivi in azione, ritratti di montagna e pet photography, shooting per famiglie e coppie.

Heliski

Per chi cerca l'adrenalina pura, a Sestriere è presente anche il servizio di Heliski: un elicottero vi porterà in quota insieme alle guide per scendere lungo pendii incontaminati in neve fresca.

I MIEI CONSIGLI DA LOCAL

Skipass a Sestriere, senza perdere tempo

Il metodo più veloce per acquistare lo skipass Vialattea senza stressare la tua giornata sulla neve consiste in due semplici passaggi:

- **Acquista lo skipass online:** Prima di arrivare o la sera prima della tua lezione di snowboard, acquista il tuo biglietto sul sito ufficiale o sull'app di Vialattea.
- **Ritira lo skipass alle casse automatiche:** Una volta arrivato a Sestriere, non fare la fila allo sportello tradizionale. Vai diretto alle casse automatiche, metti lo schermo dello smartphone (con il codice QR dell'ordine) sotto al lettore e la macchina stamperà la tua tessera in meno di un minuto.

Infila lo skipass nella tasca sinistra della giacca e sei pronto per incontrarmi al punto di ritrovo!

Quale Skipass scegliere a Sestriere per non sprecare soldi

Pianificare le prime uscite sullo snowboard significa anche scegliere il biglietto giusto. Molti principianti commettono l'errore di comprare subito lo skipass giornaliero "Vialattea" completo, quando in realtà nei primi giorni non serve a nulla. Ecco cosa ti consiglio in base al tuo livello:

- **Principianti Assoluti (Tappeto Jolly):** Ti dà accesso esclusivo al tapis roulant dell'area principianti di Sestriere. È l'opzione più economica e perfetta per muovere i primissimi passi, imparare l'equilibrio e fare sciolate in totale sicurezza.
- **Per chi fa le prime curve (Invito allo Sci):** È la soluzione ideale quando inizi a concatenare le prime curve e vuoi esplorare un po' di più. Ti permette di girare su tutte le tipologie di piste (blu, rosse e nere), limitando l'accesso solo agli impianti strettamente necessari per quel livello. Risparmi sul prezzo del giornaliero completo e hai tutto ciò che ti serve per divertirti.

IMPORTANTE: FAI SEMPRE L'ASSICURAZIONE CON LO SKIPASS!

IL PERIODO MIGLIORE PER SCIARE A SESTRIERE

Una delle domande più frequenti che mi sento rivolgere è: *"Qual è il mese migliore per venire a sciare?"*. Guardando il trend delle ultime stagioni a Sestriere, le nevicate migliori arrivano quasi sempre dopo le vacanze di Natale. Ecco una guida mese per mese:

Gennaio: Zero code e Piste per te

Se odi il caos e vuoi goderti il comprensorio senza fare file agli impianti, gennaio è il mese d'oro. Le vacanze natalizie sono finite, il flusso di turisti cala drasticamente e le piste sono semi-deserte.

Il vantaggio per lo snowboard: è il momento migliore per fare lezioni individuali o corsi intensivi. Hai lo spazio ideale per impostare le curve, la neve tiene bene tutto il giorno grazie alle basse temperature e ti godi la montagna in totale tranquillità.

ATTENZIONE AI WEEKEND: iniziano i corsi degli sci club cittadini e, specialmente nelle aree principianti, è possibile trovare affollamenti indesiderati.

Febbraio e Inizio Marzo: Neve al Top e Condizioni Perfette

Se cerchi la qualità della neve migliore in assoluto, punta tutto su questo periodo. Tra la seconda metà di febbraio e i primi di marzo, assistiamo storicamente ai migliori apporti nevosi della stagione sulle Alpi Cozie. L'innevamento a Sestriere raggiunge il suo picco.

Il vantaggio per lo snowboard: fondo perfetto, neve compatta al mattino e tanta polvere freschissima dopo le perturbazioni. È il periodo ideale per chi vuole spingere sulla conduzione, imparare qualche flat trick o approfittare delle uscite in fresca.

ATTENZIONE AL CARNEVALE: se coincide con le vacanze inglesi, è delirio vero!!!

Aprile: Sun, Slush & Party di Fine Stagione

Aprile ha una magia tutta sua ed è spesso ingiustamente sottovalutato. Giornate lunghissime, sole splendente, temperature piacevoli e un'atmosfera di festa unica per celebrare la chiusura della stagione.

Il vantaggio per lo snowboard: La neve diventa *slushy* (quella neve pappa, morbida e divertente che gli skiers odiano!): è la condizione perfetta e più sicura per imparare nuovi trick più complessi o muovere i primi passi sulla tavola, perché cadere non fa mai male! In più è il mese migliore per abbinare lo snowboard ai party e agli après-ski con gli amici.

ATTENZIONE AI COLLEGE: è possibile imbattersi in comitive di ragazzini inglesi sia in pista che al market! Per sopravvivere, serve organizzazione! Scegliamo accuratamente sia gli orari in cui scendere in pista, sia quelli per fare la spesa!!!

GLI ORARI MIGLIORI PER SCIARE E FARE LEZIONE A SESTRIERE

Quando si tratta di godersi la montagna al 100%, l'orario fa tutta la differenza del mondo. Come maestro di snowboard a Sestriere, c'è una domanda che mi fanno spesso prima di prenotare: *"A che ora conviene fare lezione per sfruttare meglio la giornata?"*.

Chi mi conosce lo sa: sono un vero fanatico dello slot 9.00-10.00 (e di chi sa sfruttare il primo pomeriggio). Ecco perché queste due fasce orarie sono il vero "trucco da local" per non sprecare nemmeno un minuto.

ATTENZIONE: Ad Aprile, dopo il ritorno dell'ora legale, l'orario più consigliato per fare lezione è dalle ore 11.00.

Il "Golden Slot": dalle 9.00 alle 10.00 (apertura impianti)

Se vuoi davvero sfruttare la giornata, la sveglia presto è il miglior investimento che puoi fare.

- **Zero code agli impianti:** alle 9.00 la maggior parte dei turisti sta ancora finendo di fare colazione o litigando con gli scarponi. Salire sui primi impianti significa non perdere tempo in fila e sfruttare ogni singolo minuto della lezione.
- **Piste deserte e biliardo:** trovi il millerighe appena battuto dai gatti delle nevi. La neve è perfetta, compatta e reattiva.
- **Ambiente rilassato e sicuro:** con pochissima gente attorno ci si allena con molta più tranquillità. Niente ansia da affollamento, massima concentrazione per lavorare sulla tecnica.

Il Riscatto del Pomeriggio: dalle 13.00 in poi

Se preferisci prendertela con calma la mattina o vuoi fare una seconda sessione intensiva, la fascia pomeridiana è un'altra perla nascosta.

- **Fine delle lezioni collettive delle scuole sci:** verso le 12.50, i grandi gruppi dei corsi collettivi svuotano le piste e affollano i rifugi per il pranzo.
- **Piste di nuovo libere:** mentre tutti sono a mangiare la polenta, le piste principali tornano a respirare.
- **Meno confusione nei punti critici:** i muri e gli incroci più frequentati del comprensorio della Vialattea si svuotano, permettendoci di girare con un buon ritmo in totale sicurezza.

Perché Evitare le Ore Centrali (10.00 - 12.00): È la fascia oraria "standard" in cui si concentrano tutti. Risultato? Code alle seggiovie, piste affollate nei punti di passaggio e più tempo perso ad aspettare che a scivolare. Se puoi scegliere, anticipa alle 9.00 o posticipa al primo pomeriggio.

LE PISTE DA FARE A SESTRIERE E QUANDO FARLE

Non tutte le piste sono uguali (specialmente sulla tavola). Sullo snowboard la pendenza, la larghezza della pista e l'esposizione al sole incidono direttamente sulla sicurezza e sul divertimento, specialmente per chi inizia.

Per chi sta iniziando: dove andare (e cosa evitare)

Se sei alle prime armi, ti do un consiglio da amico: **evita la pista Bimbo e la 68**. Sulla mappa sono segnate come "blu" ma sono molto strette. Ricorda che noi snowboarder scivoliamo in posizione laterale e su un passaggio stretto il divario di gestione dello spazio tra noi e uno sciatore è abissale (loro si mettono a spazzaneve e scendono. E fanno le gobbe. BECCATI!!!).

La mia strategia per imparare: esercitati sulla **pista 3 blu** che da Sestriere scende a Borgata. Quando sarai riuscito a fare le curve sui due tratti più ripidi di questa pista, potrai passare alla **Baby (rossa)**.

Perché funziona? Per uno snowboarder principiante è molto più sicuro e facile da gestire un pendio moderato scendendo a "foglia morta", piuttosto che rischiare un contropigolo su un tratto in piano tentando di tenere lo snowboard dritto (tavola piatta: che, diciamocelo, è la parte più difficile nello snowboard).

Per chi ha già un buon livello: la gemma nascosta

Se sai già cavartela bene sulla tavola, devi assolutamente provarla: **la Pattemouche (rossa)**.

Non è mai troppo pendente, ma quando c'è neve fresca diventa un parco giochi fantastico. Ha delle spondine naturali che regalano salti bellissimi e offre tantissimi boschetti ai lati, ideali per provare le prime avventure in neve fresca tra gli alberi.

Segui il Sole: il timing è tutto

La regola d'oro a Sestriere è muoversi in base all'ora del giorno e all'esposizione della montagna:

- **Pista 1 rossa:** è una pista bellissima, ma essendo esposta prevalentemente a Nord-Ovest, al mattino la trovi dura come una piastrella. Molto meglio affrontarla nel pomeriggio quando la neve si è ammorbidita.
- **Pista 3 rossa:** in pieno inverno può risultare ghiacciata, specialmente se ci sono stati importanti sbalzi termici. In primavera, invece, è spettacolare da fare al mattino presto perché, essendo esposta ad est, prende subito il primo sole della giornata.
- **Le 3 nere centrali:** essendo esposte in pieno nord, non vengono mai raggiunte direttamente dall'irraggiamento solare e mantengono sempre una qualità di neve fantastica per tutta la stagione invernale.

**Mi auguro che questi consigli ti siano utili per goderti al massimo il tuo soggiorno.
Ti auguro una splendida permanenza a Sestriere!**

— Andrea