

# HENRI MAY



**Henri May** est né à Paris en 1956. Après une enfance cabossée et une adolescence rebelle, il forge son indépendance au fil de métiers variés tout en poursuivant une pratique artistique soutenue.

Son parcours professionnel culmine pendant vingt-cinq ans comme directeur d'agence au sein d'un grand groupe américain spécialisé dans la sécurité électronique, où il associe sens des responsabilités et ancrage concret du quotidien.

Venu à son "troisième souffle", il oriente aujourd'hui sa vie vers une quête intérieure exigeante : spiritualité vivante de la franc-maçonnerie, progression dans ses degrés, maîtrise en reiki, inspiration rosicrucienne.

Cette voie s'exprime aussi dans son premier livre, *Les Saisissements de l'âme !* (Éditions Maïa, 2025)