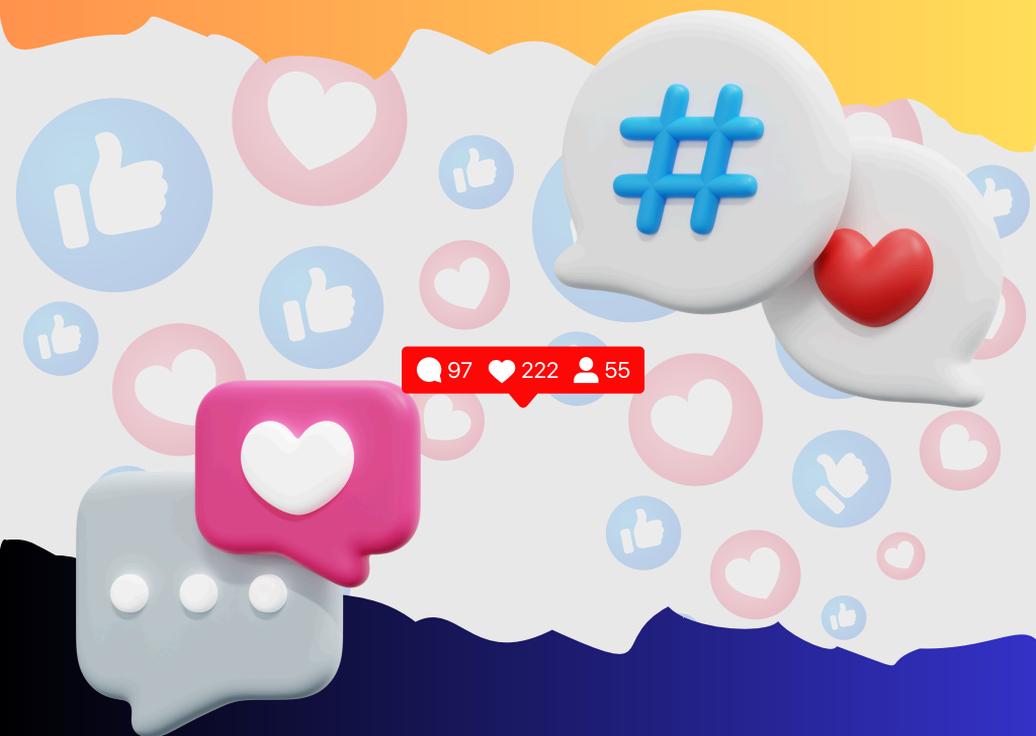


CHECKLIST COMECE NAS REDES SOCIAIS DO JEITO CERTO



Um guia prático para quem quer faturar com conteúdo digital, sem mostrar o rosto.



97 222 55

100K



mktcf.com

INÍCIO



PARA QUE SERVE ESTE CHECKLIST?

Este checklist serve para ajudar iniciantes a criarem um blog e redes sociais de forma estratégica, profissional e sem aparecer, com foco em gerar renda com marketing de afiliados e Google AdSense.

mktcf.com

INDICE



1. *Checklist Passo a Passo para Começar do Zero*
2. *Ferramentas Gratuitas Recomendadas*
3. Nichos Lucrativos + Ideias de Conteúdo
4. Roteiro de Postagem Semanal (Modelo Base)

1. Checklist Passo a Passo para Começar do Zero



1. Escolha um nicho lucrativo e que tenha demanda

- O que você gosta de consumir?
- Existe público pesquisando sobre isso?
- Há produtos digitais ou físicos disponíveis nesse nicho?

2. Crie um blog simples (mesmo sem saber programar)

- Use o Hostinger Creator (sem WordPress)
- Crie as páginas: Home, Sobre, Contato e Blog
- Configure o domínio com título SEO e meta descrição

3. Configure suas redes sociais profissionais

- Nome alinhado ao nicho
- Biografia com promessa clara + link para o blog
- Capa com design profissional (use Canva gratuito)

4. Produza seu primeiro artigo estratégico

- No mínimo 1300 palavras com SEO, AIDA e EAT
- Ofereça uma isca digital (como este checklist!)
- Coloque CTA's para afiliados e geração de leads

5. Divulgue nas redes sociais com consistência

- Use carrosséis, Reels e posts estáticos (sem aparecer)
- Siga um roteiro semanal (modelo no final do PDF)
- Inclua hashtags específicas e CTA para o blog/isca



2. Ferramentas Gratuitas Recomendadas

Objetivo	Ferramenta Sugerida
Design de posts/carrosséis	Canva.com
Banco de imagens livres	Pexels.com
Planejamento de conteúdo	Trello.com
Geração de legendas com IA	ChatGPT (OpenAI)
Hashtags inteligentes	RiteTag
Links otimizados para bio	Linktree ou Carrd
Agendamento de posts	Metricool



3. Nichos Lucrativos + Ideias de Conteúdo

Nicho	Ideias de Conteúdo
Emagrecimento	“5 hábitos que sabotam seu emagrecimento”
Finanças pessoais	“Como economizar R\$500 por mês sem dor”
Desenvolvimento pessoal	“Rotina de 15 minutos para mais foco”
Marketing Digital	“Como começar no digital sem aparecer”
Organização e produtividade	“Checklist de organização semanal”
Relacionamentos	“3 sinais de que seu relacionamento precisa de atenção”
Moda e estilo	“Como montar looks com peças baratas”

Escolha o nicho que você consome, acredita e que tem produtos afiliados.



4. Roteiro de Postagem Semanal (Modelo Base)

Dia	Tipo de Postagem	Objetivo
Segunda	Carrossel com dica estratégica	Engajar e salvar
Terça	Post estático com curiosidade	Criar autoridade e gerar interesse
Quarta	Reels com dica rápida	Aumentar alcance
Quinta	Carrossel com mini tutorial	Mostrar valor
Sexta	Reels de inspiração ou bastidor	Conectar com o público
Sábado	Post com pergunta ou enquete	Gerar interação
Domingo	Post com chamada para artigo/isca	Levar tráfego para o blog

Sempre incluir: frase impactante + CTA + hashtags otimizadas.

Pronto para sair do zero e criar um sistema que gera renda com conteúdo?