



1. Présentation de l'événement

Créé par Lazarus Lake, l'organisateur des célèbres et légendaires Barkley Marathons à Frozen Head Nature Park dans le Tennessee, le principe de cette course d'un autre genre est très simple :

Le parcours est un tour de 6,706 km. Aujourd'hui, on l'appelle aussi yard, ce qui fait partie du nom de la course.

Il y a un départ toutes les heures. Vous devez effectuer le tour en moins d'une heure. Si vous le terminez plus tôt, vous pouvez prendre le départ du tour suivant et vous reposer en attendant le départ de ce nouveau tour, c'est-à-dire une heure plus tard que le précédent.

Exemple : si vous terminez le premier tour en 45 minutes, vous disposez de 15 minutes avant le départ du prochain tour. Si vous terminez le circuit en 58 minutes, vous disposez de 2 minutes de repos avant le départ suivant.

L'objectif est simple : faire le plus grand nombre de tours dans le temps imparti.

Le vainqueur est la dernière personne à terminer le dernier tour dans le temps par elle-même. S'il n'y parvient pas en moins d'une heure ou s'il abandonne, cette édition n'aura pas de vainqueur.

Pourquoi cette distance de 6 706 km ?

Parce que Laz voulait que 24 tours, c'est-à-dire 24 heures, comptent pour un total de 100 miles (presque 161 km).

Nous avons déjà mesuré le parcours et il se situera dans le quartier de Santuenea à Usurbil, le tout sur asphalté. En partant du fronton de Santuenea, nous contournerons la zone industrielle d'Atallu, puis nous irons jusqu'à la zone de Txokoalde et nous reviendrons pour terminer le retour au fronton même, après avoir parcouru 6 706 m.

2. Itinéraire

- Itinéraire unique aller et retour.
- Distance de 6,7056 km et 20 m de dénivelé.

- 60 minutes pour parcourir la distance.

3. **Corral de départ**

- Tous les coureurs doivent pouvoir y prendre place.
- La taille du couloir reste la même pendant toute la durée de l'épreuve.
- Les participants doivent se trouver à l'intérieur du corral lorsque la cloche sonne le départ de la course.

4. **Départ**

- Chaque tour commence exactement 1 heure (60 minutes) après le tour précédent.
- Le signal de départ sera donné 3, 2 et 1 minute avant chaque départ.
- Tous les concurrents doivent être à l'intérieur du corral, il n'y a pas de départ tardif.

5. **Tours**

- Le concurrent ne peut quitter le parcours que pour aller aux toilettes, il ne peut quitter le parcours pour aucune autre raison.
- Les accompagnateurs ne seront pas acceptés sur le circuit (cette règle s'applique également aux participants disqualifiés), mais uniquement aux points assignés. Les stands seront ouverts aux accompagnateurs avec l'accréditation correspondante, à raison d'un accompagnateur par participant.
- Le tour doit être effectué en 60 minutes, y compris le tour final.
- Les bâtons de trekking ou autres aides, comme les écouteurs de musique par exemple, ne sont pas autorisés.
- Pour la nuit, l'utilisation d'une lampe frontale est obligatoire.
- Les coureurs les plus lents doivent céder le passage aux autres.

6. **Le chronométrage**

- Chronométrage : le nombre de tours effectués dans le temps imparti sera pris en compte. Les organisateurs essaieront de chronométrer chaque tour. Chaque participant doit porter son dossard au départ de la course et le conserver jusqu'à la fin. En l'absence de dossard visible au départ ou à la fin de chaque boucle, le participant sera disqualifié.

7. **Vainqueur / Résultats**

- Le vainqueur est la dernière personne à avoir terminé le parcours.

- Tous les autres sont techniquement DNF (not finished).
- Les résultats seront donnés pour chaque coureur en termes de nombre de tours et de distance parcourue.
- Si la dernière personne ne peut pas terminer le dernier tour dans les 60 minutes, il n'y a pas de vainqueur.

8. **Durée de l'épreuve**

- Course sans limite de temps.

9. **Inscription**

- Lieu

Les inscriptions peuvent se faire exclusivement en ligne en allant sur l'onglet "inscription" de notre site web www.ibaiondobackyard.eus jusqu'à 7 jours avant le début de l'événement ou jusqu'à ce que les 100 places disponibles soient occupées. Les inscriptions seront ouvertes le mardi 2 décembre à partir de 12h00 et les frais d'inscription s'élèveront à 45 €. Entre le 17 et le 28 novembre, la préférence sera donnée à un maximum de 25 personnes inscrites à Usurbil, dont 5 membres de l'association Ibaiondo de Santuenea.

- Frais d'inscription

La participation à l'événement donne droit à

le dossard

Un vêtement commémoratif.

Ravitaillement solide à partir du 6e tour.

Prix pour le vainqueur, la première femme, le premier homme, la première femme de Buruntzaldea et le premier homme de Buruntzaldea.

- L'âge minimum du participant est de 18 ans.
- Retrait des dossards : le vendredi 27 mars de 18h00 à 20h00 au fronton de Santuenea et le samedi à partir de 06h00 du matin.
- Les boîtes seront ouvertes le samedi 28 mars à partir de 6h00.
- En collaboration avec le service ATERPE de CÂRITAS, un minimum de 3 kgrs. de nourriture est demandé : légumes de toutes sortes, de préférence dans des bocaux en verre, conserves (thon, sardines, ...), huile de tournesol ou d'olive, café moulu, confiture, beurre, sucre, riz et pâtes. A cet effet, nous disposerons de conteneurs dans la zone de la fosse pour les déposer.

- Remboursement en cas de désistement. Tout remboursement sera majoré de 5 euros au titre des frais de gestion et si la place est occupée par un autre participant de la liste d'attente.

10. **Services :**

- Dans la zone des stands, il y aura une base de vie avec de l'espace pour que chaque participant puisse installer ses provisions personnelles, des vêtements de rechange, un transat, une chaise... L'organisation fournira aux coureurs une table pour quatre personnes et une chaise par participant.
- Rafraîchissements généraux : l'organisation fournira des rafraîchissements liquides de base : eau, cola, boissons isotoniques. A certains moments, café, bouillon. Des rafraîchissements solides seront disponibles à partir du 6e tour.
- Parking : le parking sera situé dans la zone industrielle d'Atallu, à côté du parcours.
- Toilettes et douches : des toilettes seront disponibles à côté de la zone de ravitaillement et des douches seront disponibles dans le centre sportif municipal d'Oiardo pendant les heures d'ouverture habituelles. <https://kirolak.buruntzaldea.eus/es/poblacion/usurbil/>

11 : **Chronométrage, classement, vainqueur et équipes.**

Seul le nombre total de tours finaux de l'épreuve est pris en compte, le temps de chaque tour n'est pas pris en compte pour le classement final.

Il peut y avoir un chronométrage pour chaque tour à titre indicatif.

La dernière personne à effectuer un tour complet en solo dans les 60 minutes est déclarée vainqueur et met fin à l'épreuve, tous les autres participants sont considérés comme DNF.

Si personne n'est en mesure d'effectuer seul un dernier tour dans le temps imparti, aucun vainqueur n'est déclaré.

12 : **Assistance.**

L'assistance n'est autorisée que dans la zone de repos qui se trouve juste à côté de la zone de départ/arrivée. Chaque assistant peut apporter l'aide qu'il souhaite dans cette zone une fois que le coureur a terminé le tour en cours, mais ne peut pas l'aider pendant le déroulement du tour.

13 : **Logistique sur place.**

L'épreuve pouvant durer plusieurs jours et nuits en fonction de l'endurance des participants, les coureurs sont autonomes au niveau de leur logistique personnelle et peuvent apporter aux stands un sac avec tout le matériel qu'ils jugent nécessaire.

Une chaise et une table seront fournies pour quatre participants. Chaque participant peut apporter sa propre chaise et sa propre table mais l'espace est limité et surtout au début, quand il y a plus de coureurs, il faut être respectueux de l'espace occupé en fonction du nombre de participants à la course.

14 : Conditions de participation.

Pour participer et s'inscrire, il faut être âgé de 18 ans ou plus le jour de la course. Chaque participant, en s'inscrivant, déclare être dans une condition physique et mentale lui permettant de faire face à l'effort, et assume le risque de cette pratique sportive.

Tout membre de l'équipe sanitaire ou de l'équipe organisatrice est habilité à annuler le dossard d'un participant jugé physiquement ou mentalement inapte à continuer. Si le coureur insiste pour continuer après l'annulation du dossard, il le fait à ses risques et périls.

Même avec un dossard actif, les participants courent à leurs propres risques, la première personne responsable de sa propre sécurité est le coureur, l'organisation met tout en œuvre pour que la participation soit la moins risquée possible.

L'organisation n'est pas responsable des accidents ou des dommages que les participants pourraient recevoir ou causer, bien qu'il y ait une assurance responsabilité civile et accident pour les participants, qu'ils soient ou non membres de la fédération.

En cas de désistement, le personnel de l'organisation doit être prévenu. En cas de blessure ou d'incapacité à rejoindre la ligne d'arrivée par ses propres moyens, une aide sera demandée à l'organisation qui gèrera les secours. Les numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence seront communiqués.

Le circuit **n'étant pas** entièrement fermé à la circulation automobile, tous les participants sont tenus de se conformer aux règles de la circulation routière, en étant responsables des infractions qu'ils pourraient commettre, et doivent respecter le passage du bétail, des personnes et des véhicules.

15 : Droit à l'image.

Tout participant autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs partenaires et les médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître au cours de l'événement, y compris dans des documents promotionnels ou publicitaires (Instagram, Facebook, Web, ...).

16 : Clause de non-responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique ou psychologique, ou en cas de blessure survenant au cours de l'événement, ainsi qu'en cas de vol ou de détérioration des biens matériels des participants et/ou des accompagnants.

17 : Respect de l'environnement et du patrimoine culturel.

Toute personne qui ne respecte pas l'environnement et qui est surprise à jeter des emballages, du papier ou tout autre déchet avant, pendant ou après la course sera immédiatement disqualifiée par les organisateurs.

L'organisation utilise autant que possible des matériaux réutilisables ou recyclables.

18 : Respect des participants, des volontaires, des organisateurs et des spectateurs.

Toute personne qui ne respecte pas un ou plusieurs participants, bénévoles, organisateurs ou autres spectateurs, que ce soit en public ou en privé, sera expulsée de l'événement et l'organisation se réserve le droit de déposer une plainte auprès des autorités compétentes en fonction de la gravité de l'infraction.

L'organisation se réserve également le droit d'admission.

19 : Assurance

L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile pour l'organisation et une assurance accident pour les coureurs pour les aléas de la course et pour les bénévoles.

20 : Force majeure et annulation

En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents ou des bénévoles encadrant l'épreuve, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve sans possibilité de remboursement.

21 : Acceptation du règlement

Les participants, en s'inscrivant librement et volontairement, déclarent avoir pris connaissance et accepter le présent règlement. En cas de doute ou de situation non prévue par le présent règlement, la décision des organisateurs prévaudra.