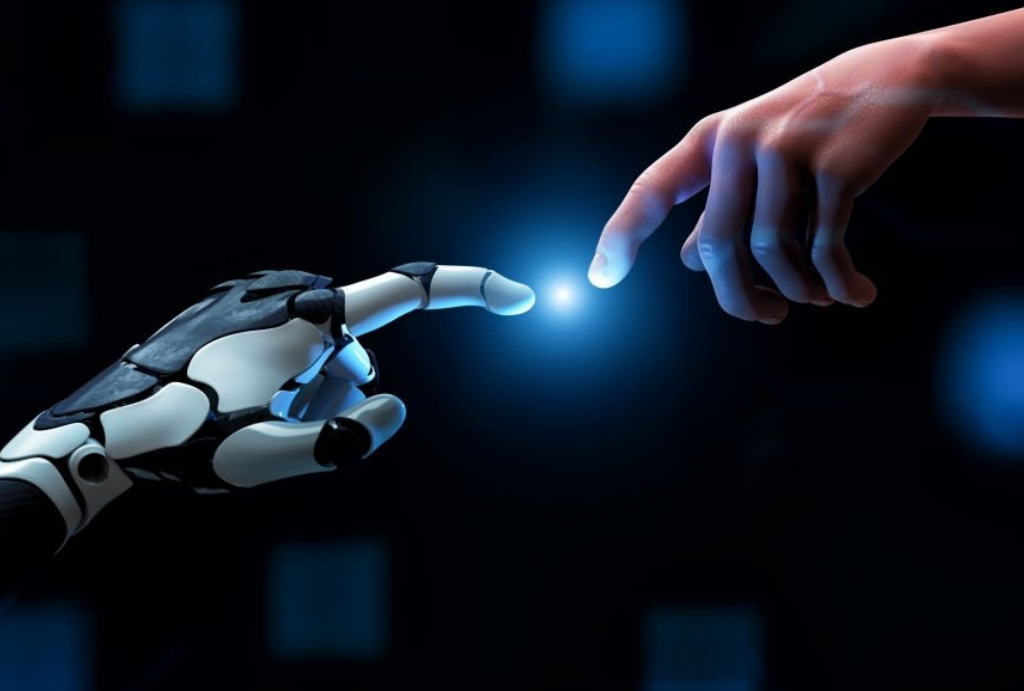




CUM SĂ FOLOSEȘTI CHATGPT CA UN PROFESIONIST

30 DE PROMPTURI ESENȚIALE
PENTRU VIAȚA DE ZI CU ZI



Gabriela & Mircea
www.aicademia.ro

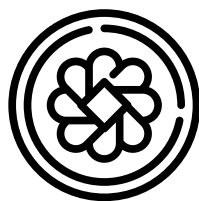
SALUT!

Noi suntem echipa din spatele www.aicademia.ro și ne bucurăm că ai descărcat acest mic ghid.

Ne-am propus să îți arătăm cât de simplu poate fi să folosești ChatGPT în mod eficient, chiar și dacă ești la început. Am strâns aici 30 de prompturi practice, grupate pe 5 domenii mari din viața noastră de zi cu zi. Le poți copia exact așa cum sunt sau adapta ușor la nevoile tale.

Scopul nostru? Să îți oferim un punct de plecare clar, fără jargon complicat sau pierdere de timp.

HAI SĂ ÎNCEPEM!



Prompturi pentru viața personală

1. Planificarea săptămânii

Ajută-mă să îmi organizez săptămâna. Am job de luni până vineri între 9 și 17, iar în weekend vreau să fac activități de relaxare. Sugerează un program echilibrat.

2. Analiza unei decizii importante

Mă gândesc să schimb locul de muncă. Poți să mă ajuți să pun în balanță avantajele și dezavantajele acestei decizii?

3. Crearea unui plan de învățare

Vreau să învăț [limba germană/design grafic/etc.]. Creează un plan simplu, împărțit pe săptămâni, pentru următoarele 3 luni.

4. Organizarea bugetului personal

Ajută-mă să îmi structurez un buget lunar pe baza acestor date: venit 3.000 lei, chirie 1.200, mâncare 800, restul pentru economii și distracție.

5. Idei de activități creative

Dă-mi 10 idei de activități creative pe care le pot face acasă, fără echipamente speciale.

6. Planificare călătorii

Planific o vacanță de 4 zile în Italia cu buget limitat. Sugerează-mi un itinerariu, ce pot vizita și ce mâncare să încerc.



Prompturi pentru job

7.Emailuri profesionale

Scrie un email politicos către un coleg, în care cer clarificări despre un task care mi-a fost repartizat.

8.Pregătirea unei prezentări

Ajută-mă să structurez o prezentare PowerPoint de 5 minute pe tema sustenabilității în afaceri.

9.Rezumarea întâlnirilor

Uite notițele de la o întâlnire (le pun mai jos). Rezumă-le într-un paragraf clar și ușor de înțeles.

10.Feedback constructiv

Cum pot oferi feedback constructiv unui coleg care a întârziat cu un proiect, fără să-l jignesc?

11.Optimizarea CV-ului

Uite conținutul actual al CV-ului meu (copiez mai jos). Poți să-l rescrii pentru a fi mai atractiv pentru angajatori?

12.Pregătirea unui interviu

Am interviu pentru un post de marketing. Ce întrebări ar putea apărea și cum pot răspunde convingător?



Prompturi pentru creativitate

13. Generarea de idei de conținut

Sunt creator de conținut. Dă-mi 10 idei de postări pe Instagram pe tema dezvoltării personale.

14. Structurarea unui articol

Ajută-mă să creez un plan pentru un articol despre burnout la locul de muncă.

15. Îmbunătățirea unui text

Iată un text scris de mine (îl pun mai jos). Poți să-l rescrii într-un mod mai clar și mai convingător?

16. Crearea de titluri captivante

Am un articol despre beneficiile mersului pe jos. Dă-mi 5 titluri atrăgătoare care să stârnească interesul.

17. Dezvoltarea unui concept

Am ideea de a crea un podcast despre antreprenoriat. Ce ar trebui să includ și cum pot structura primele episoade?

18. Storytelling

Ajută-mă să creez o poveste scurtă inspirațională care să transmită ideea că eșecul face parte din succes.



Prompturi pentru rezolvarea problemelor

19. Analiză SWOT

Ajută-mă să fac o analiză SWOT pentru ideea de a lansa un mic magazin online cu produse artisanale.

20. Brainstorming de soluții

Am această problemă (descriu mai jos). Oferă-mi 5-10 idei de soluții posibile.

21. Evaluarea alternativelor

Am de ales între două cursuri de specializare. Poți să compari avantajele fiecăruia?

22. Identificarea cauzelor rădăcină

Un proiect întârzie mereu. Ajută-mă să identific cauzele profunde ale acestei probleme.

23. Optimizarea proceselor

Uite cum se desfășoară procesul X în compania mea. Cum l-aș putea face mai eficient?

24. Depășirea blocajelor

Am un blocaj creativ și nu reușesc să scriu. Poți să mă ajuți cu niște exerciții sau tehnici simple?



Prompturi pentru afaceri si marketing

25. Analiza competitorilor

Ajută-mă să analizez punctele tari și slabe ale principalilor mei 3 competitori în domeniul X.

26. Identificarea nișelor de piață

Ajută-mă să identific nișe de piață mai puțin explorate în domeniul produselor naturale pentru îngrijirea pielii. Aș vrea idei care au potențial de creștere și nu sunt încă saturate.

27. Crearea de text care convertește

Scrie un text scurt, dar convingător, pentru promovarea unui curs de productivitate.

28. Strategii de social media

Dă-mi o strategie simplă de conținut pentru Instagram pentru un cont de coaching în viața personală.

29. Îmbunătățirea serviciului clienți

Ce întrebări pot pune clienților după un serviciu pentru a înțelege cum pot îmbunătăți experiența?

30. Generarea de idei de produse

Dă-mi 10 idei de produse digitale pe care le-aș putea crea dacă sunt pasionat de educație și AI.



Sperăm că acest ebook ți-a fost util. Am ales prompturi care să te ajute să economisești timp, să iei decizii mai ușor și să folosești inteligența artificială într-un mod cât mai practic.

 Dacă ți-a plăcut acest ebook, te poți înscrie la newsletterul nostru – îți promitem două lucruri:

1. Vei primi conținut de calitate, scurt, clar și relevant, despre AI și cum să îl folosești eficient în viața ta.
2. Nu trimitem emailuri inutile. Doar atunci când avem ceva important de spus. Sau un cadou digital care merită.

👉 **Intră pe www.aicademia.ro și înscrie-te cu un click.**

**Pe curând,
Gabriela & Mircea**

