

Agenda: Team-Puls-Check

Ein 15-Minuten-Format zur proaktiven Stärkung Ihres Teams – wöchentlich anwendbar

Warum dieses Format funktioniert

Als Führungskraft spüren Sie oft, wenn die Stimmung im Team kippt, aber es fehlt die Zeit für lange Gespräche. Dieses strukturierte Kurz-Meeting hilft Ihnen, schnell und regelmäßig ein ehrliches Bild zu bekommen, Vertrauen aufzubauen und Probleme zu erkennen, bevor sie eskalieren. Es spart Ihnen wertvolle Zeit und signalisiert Ihrem Team: "Ich bin da und höre zu."

Phase 1: Check-In (5 Min.)

Ziel: Eine offene Atmosphäre schaffen und ein schnelles Stimmungsbild erhalten.

- 💡 **Skalen-Frage** "Auf einer Skala von 1 (schlecht) bis 10 (hervorragend), wie war deine Arbeitswoche bisher?"
- 💡 **Kontext-Frage** "Was war der Hauptgrund für deine Bewertung?"

Phase 2: Puls-Check (7 Min.)

Ziel: Konkrete Einblicke in aktuelle Aufgaben, Erfolge und Hindernisse gewinnen.

- 🎯 **Fokus-Frage** "Was ist dein wichtigster Fokus für den Rest der Woche?"
- 🎯 **Hürden-Frage** "Was ist aktuell deine größte Hürde oder dein größter 'Zeitfresser'?"

Phase 3: Ausblick (3 Min.)

Ziel: Unterstützung anbieten, nächste Schritte klären und positiv abschließen.

- ✅ **Unterstützungs-Frage** "Was brauchst du von mir oder vom Team, um deine Hürde zu meistern?"
- ✅ **Abschluss** Kurze Zusammenfassung der wichtigsten Punkte und Vereinbarung von Folgeterminen bei Bedarf.

Tipps für die erfolgreiche Moderation

- ✅ **Regelmäßigkeit ist alles:** Führen Sie den Check-In jede Woche zur gleichen Zeit durch, damit er zur verlässlichen Routine wird.
- ✅ **Gehen Sie als Vorbild voran:** Beantworten Sie die Fragen als Erste/r, um Offenheit zu demonstrieren.
- ✅ **Nicht sofort lösen:** Das Ziel ist Zuhören, nicht das sofortige Lösen aller Probleme. Notieren Sie Themen für separate Gespräche.
- ✅ **Psychologische Sicherheit schaffen:** Betonen Sie, dass es keine "richtigen" oder "falschen" Antworten gibt und alle Beiträge willkommen sind.

Vom Zuhören ins Handeln

Dieser Puls-Check ist ein mächtiges Diagnose-Tool. Wenn Sie die hier aufgedeckten Muster und Hürden strategisch angehen und Ihr Team nachhaltig stärken möchten, buchen Sie ein unverbindliches Strategiegelgespräch.

Strategiegelgespräch vereinbaren