



## UNICENTRO IMPULSA HOTELES BACHUÉ Y TOCAREMA SHOW MÚSICAL, PREMIOS SORPRESA Y DEGUSTACIÓN MENÚ INTERNACIONAL

Unicentro Girardot, Febrero 28, 2025

El pasado sábado 28 de febrero en centro comercial Unicentro de Girardot a cargo de su oficina de Prensa, sorprendió a compradores y visitantes con un especial Evento musical de Promoción al hotel Bachué coordinado por su Gerente

Adriana Vélez y su equipo hotelero; cabe destacar el show musical con la polifacética Giselle Moreno, cantante de planta del Hotel Bachué en sus presentaciones de fin de semana deleitando a los huéspedes, comensales y turistas en general.



Foto: Show Gastronómico H. TOCAREMA @ UNICENTRO.



Foto: Adriana Vélez - Gerente H. Bachue

Por otro lado, en este gran Evento, también se hizo presente el tradicional Hotel TOCAREMA con su espectacular muestra Gastronómica de un exquisito "Lomo Saltado" (Plato típico Peruano), además de valiosos TIPS de Cocina y al cierre una selecta y apetitosa degustación a los asistentes.

### ESPECTACULAR CASA ESQUINERA PARA VENTA O ARRIENDO

(Texto)

Magnífica ubicación B/ Centenario  
 CRA 18 #10A-XX, Girardot

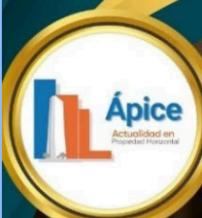


Cuenta con CUATRO (4) Apartamentos independientes, c/u con sala-comedor, dos (2) alcobas, cocina y baño.



@elrelojdelpuerto

INFO: 312 578 7696



## Optimización Integral y Modernización de Zonas Comunes

7:30 am - 12 m 

Martes 29 Abril 

Cra. 5 #35 - 40 Zona Quinta Ibagué 

**Temas del día**

-  **Mantenimiento integral de transporte vertical en PH**
-  **Cuidado y mantenimiento de cubiertas y fachadas: claves para la durabilidad**
-  **Hallazgos recurrentes en el recibimiento de zonas comunes**
-  **Seguridad basada en datos: de la reacción a la predicción**

### Taller Gratuito



Desayuno de Trabajo con Ápice

Escanee para Inscribirse



## UNIMODA EN UNICENTRO GIRARDOT

Girardot, Marzo 25 de 2025

#Unimoda en Unicentro Girardot llegó a su fin, pero nos deja momentos inolvidables. Gracias a los modelos, las 26 marcas, asistentes, bailarines y a todos los que hicieron parte de esta gran noche de moda y arte. 🌈🎉🌟

Un evento que celebró el talento, la creatividad y la pasión por el estilo. ¡Nos vemos en la próxima edición!

#UnicentroGirardot #Unimoda #ModaYArte #GraciasATodos



Foto: Unimoda - Modelos en Pasarela



Foto: Unimoda - Bailarines con nuestra Directora Dra. María Victoria Sánchez G.



Foto: Unimoda - Premiación Asistentes

## AQUYTOY PRESENTE EN ANATO 2025

Bogotá, Marzo 27-28, 2025

AquyToy estuvo presente en la Vitrina Turística Anato 2025, dejando como ya es su costumbre, en alto el nombre de nuestra querida Ciudad de Las Acacias.



## EDITORIAL



## Marzo Mes de La Mujer y Del Hombre

El Día Internacional de la Mujer se celebra cada año el 8 de marzo. Esta fecha fue establecida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para reconocer y celebrar los logros y contribuciones de las mujeres en la sociedad, así como para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres.

### # Historia

La primera conmemoración del Día Internacional de la Mujer se realizó en 1911 en Dinamarca, Austria, Suiza y Alemania. En 1975, la ONU declaró oficialmente el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer.

### # Objetivos

El Día Internacional de la Mujer busca:

1. Reconocer y celebrar los logros de las mujeres.
2. Promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres.
3. Abordar los desafíos y obstáculos que enfrentan las mujeres en todo el mundo.

### # Temas y actividades:

Cada año, el Día Internacional de la Mujer se centra en un tema específico, como la igualdad salarial, la violencia contra las mujeres o la participación política de las mujeres. Se organizan eventos, conferencias, marchas y campañas en todo el mundo para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres.

En nuestra región CUNDITOLIMENSE se organizaron eventos para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres.

Entre las formas de celebrar se destacan 9 MUJERES sobresalientes a nivel REGIONAL en diferentes actividades para reconocer y agradecer a las mujeres que han hecho la diferencia en sus vidas. Participando en eventos y actividades locales para promover la igualdad de género.

### Canales oficiales:

www.elrelojdelpuerto.com

Correo-e: [elrelojdelpuerto@gmail.com](mailto:elrelojdelpuerto@gmail.com)

FB/IG: @elrelojdelpuerto

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ G.

Directora & Fundadora

CARLOS FRANCISCO PERDOMO S.

Edición, Diseño & Duiagramación

Todo contenido publicado es responsabilidad del Corresponsal o Columnista.

## DIEZ MUJERES DESTACADAS - ERDP 2025



Ana Judith Gamboa Mantilla  
Alcaldesa de Flandes, Tolima  
CARGO ELECCIÓN POPULAR

*Empoderamiento y Bienestar de las Mujeres Flamencas marcando un importante precedente en el fortalecimiento del liderazgo, emprendimiento y bienestar Femenino, a través de una serie de eventos significativos, la Administración Municipal ha reafirmado su compromiso con la equidad de género, el cuidado de la salud y la promoción de oportunidades para el desarrollo social y económico. Un evento destacado fue el ECORETO, una iniciativa en la que mujeres flamencas, junto a sus familias, demostraron su creatividad y compromiso con el medio ambiente, transformando materiales reciclables en impresionantes íconos representativos de la identidad del municipio, actividad, articulada con la Secretaría de Desarrollo Económico y Social, la Oficina de Mujeres, el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y Aqualia, no solo promovió el trabajo en equipo, sino que también incentivó una mayor conciencia ecológica, consolidando a Flandes como un municipio sostenible y responsable con su entorno.*

*Dra Adriana Patricia Perilla Muñoz, Médica Pediatra y Cardiologa Pediatra de La Universidad de Buenos Aires Argentina*  
**MUJER PROFESIONAL DE LA SALUD**

*Médica de la Escuela de Medicina J.N. Corpas. Pediatra y Cardióloga de La Universidad de Buenos Aires - Argentina. Trabaja en Centro médico EPS ColSanitas de Girardot como Pediatra y en la Clínica Belén, Hospital San Rafael de Fusagasugá; igualmente alterna su actividad laboral en el Hospital de Alta Complejidad de La Dorada, Caldas como Cardióloga Pediatra. Casada con MD Mauricio Salazar Molina y madre de 2 Hijos. Felicitaciones a esta brillante Profesional de la Medicina Especializada.*



Adriana Patricia Perilla Muñoz,  
Médica Pediatra y Cardióloga  
PROFESIONAL DE LA SALUD



Blanca Ervelia Carreño Ferreira  
LIDERESA COMUNAL

*Por consenso fue postulada Blanca Ervelia Carreño Ferreira quien inició hace 42 años como líder comunal en el barrio Ciudad Montes que en ese tiempo se llamaba Asociación Quintinlame, inició en la autogestión comunitaria, tramitaron abrir vías de acceso, agua y alcantarillado, redes de electricidad, la escuela, etc., formando parte de la Junta de acción comunal en cargos como secretaria, actualmente lleva 5 periodos consecutivos en la presidencia y desde hace 20 años lidera su grupo de Adulto Mayor "la felicidad de los años" con la convicción de servir a la comunidad y estar siempre afrontando las problemáticas por las cuales han pasado desde su fundación.*

*Su incansable labor y compromiso han sido un pilar fundamental para el bienestar de nuestra comunidad, siempre presente y dispuesta a colaborar con quienes más lo necesitan. Su empatía y dedicación la han convertido en un apoyo invaluable para nuestros vecinos, especialmente para el grupo de la tercera edad, a quienes atiende con cariño y compromiso, creando espacios de inclusión, apoyo y bienestar.*



H.C Yucely Milena Lugo Suárez  
Presidenta Concejo Mpal. Gdot

*La Honorable Concejala Milena Lugo, quien asumió la Presidencia del Concejo Municipal el pasado 1 Enero, para la vigencia 2025. Lugo, conocida por su trabajo comprometido con la comunidad y su enfoque en la mejora de la calidad de vida de los girardoteños, manifestó su entusiasmo y responsabilidad ahora con este importante cargo. En sus palabras «Es un honor recibir esta responsabilidad y trabajar por el bienestar de todos los ciudadanos de Girardot. Junto con mis compañeros, seguiremos luchando por un municipio más próspero y justo», expresó Lugo tras su nombramiento. Actualmente está culminando sus estudios en Ciencia Política en la UNAD CEAD Girardot.*

*Casada madre de familia con un hijo. Nuestro medio digital elrelojdelpuerto@gmail.com conoció de su gran labor social en gestión en materia de SALUD para lograr los servicios médicos y citas demoradas con Especialistas para la comunidad de Usuarios que ella lidera, JUDITH está permanentemente y a diario recibiendo solicitudes casi siempre urgentes para las cuales está con la mayor disponibilidad para hacer los trámites pertinentes y gestionando con las entidades de salud lo que necesiten. en ese orden de ideas logra también que se programen intervenciones quirúrgicas de diferentes especialidades a nivel local y regional. Actualmente Presidente de AsuFamisanar Girardot; Presidente de Asociación de Usuarios de la clínica Dumian SAS y Miembro de la Junta Directiva de la ESE Hospital de Girardot. Expresamos sinceras Felicitaciones por su valiosa labor por la salud de sus Usuarios.*



Judith Díaz Morales  
LÍDER SOCIAL EN SALUD



Maria Isabel Espinosa Lozano  
LIDER SOCIAL - MUJER CAFAM  
CUNDINAMARCA 2025

*Comunicadora social - periodista y especialista en Gerencia para el Desarrollo Organizacional, creó en 2019 la Fundación Grupo de Profesionales Voluntarios de Girardot. Con más de 14 años de experiencia, lidera proyectos como “Voluntarios Kids y Junior”, “cuidarte con arte” y “devolviendo sonrisas” para personas mayores. Su fundación también trabaja en educación, nutrición y vivienda, beneficiando a más de 1.850 personas anualmente a través de iniciativas educativas, culturales y de apoyo social.*

María Camila Bernal Patiño es la Gestora Social de Girardot, Cundinamarca 2024-2027, y ha estado involucrada en varias actividades importantes en la región. A continuación, se presentan algunas de sus acciones destacadas:

- *Apoyo a microempresas:* Visitó la Universidad Piloto de Colombia, Seccional del Alto Magdalena, donde destacó proyectos de proyección social y investigación en los programas de Contaduría Pública e Ingeniería de Sistemas.

- *Fortalecimiento a mujeres empresarias:* Participó en el programa "Juntas 2024", un proyecto de asesoramiento contable para mujeres empresarias y emprendedoras de la región, donde se socializaron los resultados y se comprometió a seguir apoyando iniciativas similares.

- *Entrega de herramientas digitales:* Junto a la Secretaría de Desarrollo Económico y Social, entregó tablets a familias necesitadas para facilitar el acceso a la educación y mejorar la calidad de vida.



María Camila Bernal Patiño  
GESTORA SOCIAL GDOT



Paula Carolina Bohórquez Sánchez  
JOVEN MUJER CAMPEONA  
DEPORTIVA

Girardoteña con 18 años **DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO** en ParaNatación S15 (discapacidad auditiva) representa a Girardot a nivel departamental y Nacional, en Interligas en Cali, Barranquilla, Cúcuta, Bucaramanga,, en Eje Cafetero en los Juegos Nacionales 2023, ese mismo año obtuvo cinco (5) medallas de Oro en los Intercolegiados Nacionales clasificación S15, en ParaNatación 1 medalla de Oro, seis (6) de plata y tres (3) de bronce en estilo Pecho. Avalada por la Liga de Cundinamarca esta competidora es orgullo para nuestra ciudad. para sus entrenamientos diarios en la Piscina Olímpica cuenta con el apoyo del Lic. Roberto Rodríguez Naranjo Secretario Mpal. de Deportes. Quiere llegar lejos y apoyar a otros niños y jóvenes fundando un club deportivo de auditivos. Estudiante de formación complementaria para ser Maestra y estudia virtualmente **GESTION DEPORTIVA** en la UNAD - CEAD Girardot.

Líderesa Social-Girardoteña, defensora de los Derechos Fundamentales en Salud y Medio Ambiente, Ponente de grupo en RRSS: Girardot Desarrollo Sostenible y Saludable, Profesional Especializado en Salud: Cirugía Oral, Auditoria SOG, Administración en Salud, Salud Familiar, Gerente de Proyectos y Administración de la Informática Educativa, Representante Legal ONG Saludtec.



Yamile Sánchez G.  
LÍDERESA SOCIAL  
GIRARDOTEÑA

## EDITORIAL (CONT.)

### Viene de pág #2

Igualmente compartiendo mensajes y contenido en redes sociales para concienciar sobre la importancia de la igualdad de género.

Todos debemos apoyar a organizaciones que trabajan para promover los Deberes y Derechos de las mujeres.

### PORQUÉ EL DÍA DE SAN JOSÉ ES DÍA DEL HOMBRE?

El Día de San José se celebra el 19 de marzo y es una fecha muy importante en muchos países, especialmente en América Latina y Europa.

# Quién fue San José? Fué el esposo de la Virgen María y el padre putativo de Jesucristo. Es considerado el patrono de los padres, los trabajadores y las familias.

#### # Tradiciones y celebraciones

En muchos países, el Día de San José se celebra con:

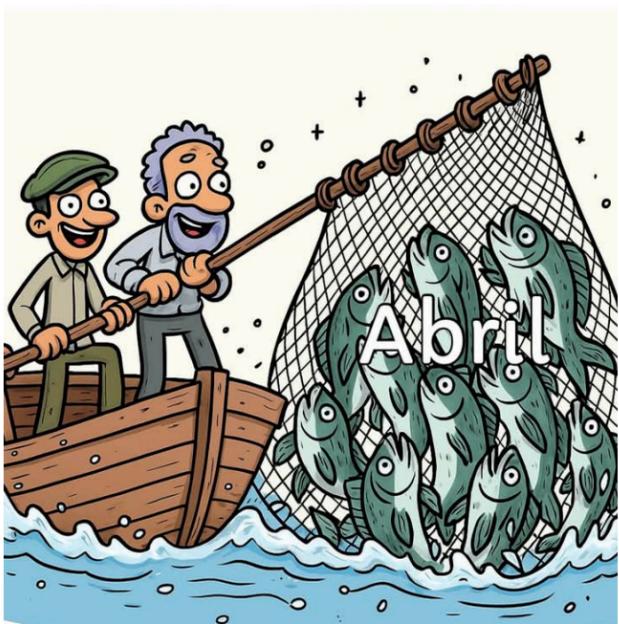
- Misas y ceremonias religiosas
- Procesiones y desfiles
- Comidas tradicionales y dulces
- Regalos y tarjetas para los padres y hombres en sus familias y también en campo laboral y social.

#### # Día del Hombre

En algunos países, el Día de San José también se considera el Día del Hombre, una oportunidad para reconocer y celebrar los logros y contribuciones de los hombres en la sociedad.

Nuestro periódico digital también felicita y exalta al género Masculino por sus méritos como padres de familia, esposos, maridos, novios, hermanos y hombres en general. ASÍ LAS COSAS... MARZO ES MES DE LA MUJER Y DEL HOMBRE.

### Así será este mes para ti



## CUNDINAMARCA AL DÍA

### SESIÓN DEL 20 DE MARZO PLENARIA DE LA ASAMBLEA DE CUNDINAMARCA EN EL CONCEJO MUNICIPAL CONTRA CLÍNICA DUMIAN



Foto: Plenaria Asamblea - Concejo Municipal Gdot - Caso C. DUMIÁN.

Con esta sesión de la Asamblea Departamental de Cundinamarca en Girardot para conocer y dar soluciones a la problemática de la clínica DUMIAN que no presta adecuadamente los servicios en nuestra región, informaron que no cancela los salarios a sus empleados, situación reiterada porque ya tuvo un Paro por parte de los Médicos especialistas que allí laboran.

En esta plenaria participaron algunos estamentos sociales, gremiales, cívicos y

veedurías de Salud, especialmente el Concejo de Girardot como anfitrión en cabeza de su Presidente Dra. Milena Lugo la mesa directiva y los Concejales asistentes.

En su intervención la Diputada Nancy Patricia Gutiérrez hizo un recordéris detallado y a pesar de los contradictores finalmente le solicitó a Clínica Dumian SAS la devolución del Hospital San Rafael PARA Girardot en nombre del Dpto de Cundinamarca.

## LA LUCHA POR LA DIGNIDAD:

### UN LLAMADO A LA ACCIÓN ANTE LA VULNERACIÓN DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE LOS ADULTOS MAYORES EN MELGAR Y LA REGIÓN TOLIMA.

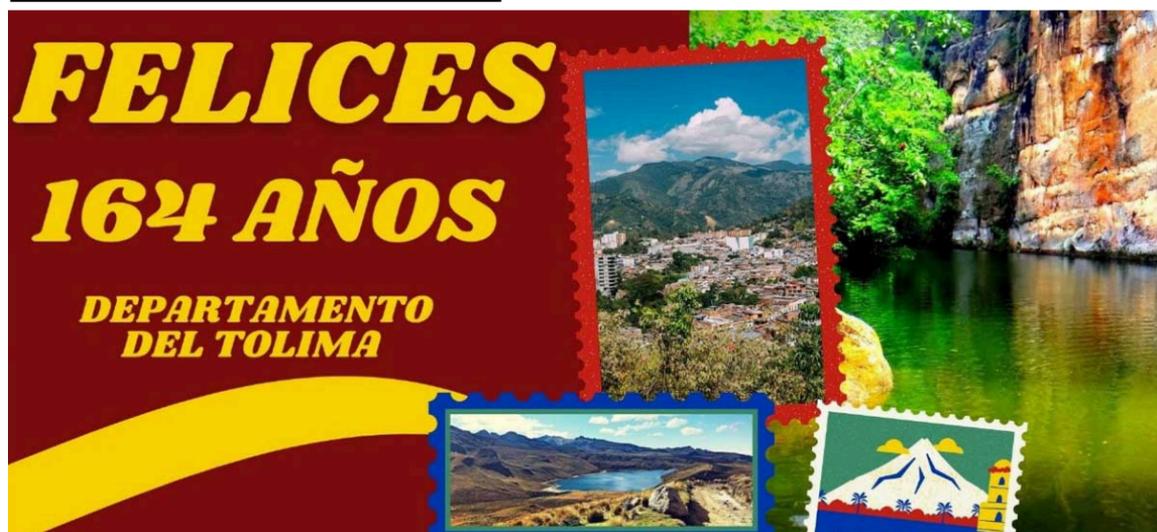
En el caso particular que represento, como abogado litigante en derechos humanos y especialista en educación para la ciudadanía, dos cónyuges adultos mayores han visto vulnerados sus derechos fundamentales a la salud y a una vida digna. Pese a una decisión judicial que ordenaba la entrega de medicamentos esenciales, la EPS SAS Zonal Tolima-Huila no cumplió con esta obligación. Este incumplimiento no solo desacata un fallo judicial, sino que perpetúa un sistema que, lejos de proteger, pone en riesgo la vida de nuestros ciudadanos más vulnerables. Ante esta crisis, es imperativo reflexionar sobre el papel que como abogados podemos desempeñar en la protección de los derechos de nuestros

representados y más ampliamente, de nuestra comunidad. El reto se consolida a modo de pilar en la defensa de los derechos fundamentales y el fortalecimiento de la justicia social, reflejando los valores esenciales de la profesión: dignidad, ética y compromiso con una sociedad más equitativa. Entre las acciones estratégicas es relevante el establecer alianzas con universidades y centros educativos para desarrollar programas de formación en derechos humanos, especialmente en litigios estratégicos en el ámbito de la salud. Este enfoque busca dotar a los abogados de herramientas que les permitan abordar los desafíos actuales y proteger de manera efectiva a las poblaciones más vulnerables.

**DIEGO ALEJANDRO SUAREZ RODRIGUEZ**  
Corresponsal Melgar, Tolima @dalsuro

## TOLIMA AL DÍA

**FELICITACIONES AL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA EN SU 164 ANIVERSARIO..!**



12 de abril de 2025

Foto: [www.alertatolima.com](http://www.alertatolima.com)

Hoy, en este día especial, celebramos con gran alegría y orgullo el 164 aniversario del hermoso departamento del Tolima. Esta tierra rica en cultura, historia y tradición ha sido testigo del paso del tiempo y ha forjado la identidad de un pueblo lleno de talento, resiliencia y amor por su tierra.

El Tolima, con sus paisajes majestuosos, su música vibrante y su gastronomía exquisita, es un lugar que inspira a todos quienes tienen la fortuna de conocerlo. Desde las montañas que abrazan el cielo hasta los ríos que serpentean por sus valles, cada rincón cuenta una historia que merece ser celebrada. En este aniversario, rendimos homenaje a todos los tolimenses que han contribuido al desarrollo y bienestar de nuestra región. Su dedicación y

esfuerzo han dejado una huella imborrable en la historia de nuestro departamento. Es momento de unirnos en un solo corazón para celebrar nuestras raíces y mirar hacia el futuro con esperanza y determinación.

Que este 12 de abril sea un recordatorio del orgullo que sentimos por ser parte de esta tierra maravillosa. Sigamos trabajando juntos por un Tolima más próspero, inclusivo y lleno de oportunidades para todos.

**¡Feliz aniversario, Tolima! Que los próximos años estén llenos de logros y alegrías.**

Con cariño,

**Luz Milla Barrero Reyes**  
Corresponsal Tolima

## LIDERAZGO FEMENINO EN EL TOTUMO -TOLIMA

Cerramos el Mes de las Mujeres con un espacio lleno de conexión y reflexión en nuestro Círculo de Mujeres, junto a la Asociación de Mujeres Rurales "Asodemru" y mujeres de nuestra organización.



Foto: *Fundación Impulsa Futuro*

**Desde Impulsa Futuro, seguimos honrando el liderazgo, la fuerza y la voz de las mujeres que transforman sus comunidades.**

**Agradecemos a la psicóloga Liliana Jiménez por guiarnos en esta experiencia tan enriquecedora y liderar #ConectaMente.**

**Fundación Impulsa Futuro**  
[www.impulsafuturo.org](http://www.impulsafuturo.org)

## MARIO VARGAS LLOSA: UN LEGADO INMORTAL

*Maestro universal de la palabra.*



Foto: [es.wikipedia.org](http://es.wikipedia.org)

Hoy, con profunda tristeza, nos reunimos para rendir homenaje a Mario Vargas Llosa, quien nos dejó el 13 de abril 2025, a la edad de 89 años. Su partida marca un hito en la historia de la literatura y un vacío en el corazón de quienes hemos sido tocados por su extraordinaria obra.

Vargas Llosa fue más que un novelista; fue un cronista de la realidad latinoamericana, un defensor incansable de la libertad y un crítico agudo de las injusticias. A través de sus novelas, ensayos y artículos, exploró con maestría los dilemas políticos y sociales de nuestra época, desnudando verdades ocultas y desafiando las narrativas establecidas.

Desde "La ciudad y los perros", que expone las complejidades de la vida militar en Perú, hasta "La fiesta del chivo", una crítica feroz a la dictadura de Trujillo, cada obra suya es un testimonio del poder de la literatura para transformar conciencias. Su estilo narrativo, rico en matices y profundidad psicológica, ha dejado una marca indeleble en generaciones de lectores y escritores.

Vargas Llosa no solo fue un maestro de las letras; también fue un pensador, novelista, ensayista y periodista, comprometido. Su defensa apasionada de la democracia y los derechos humanos resonó más allá de las páginas de sus libros. Se convirtió en una voz respetada en el ámbito político, abogando por una sociedad más justa e inclusiva.

A lo largo de su vida, recibió numerosos premios que reconocieron su contribución al mundo literario, siendo el más significativo el Premio Nobel de Literatura. Sin embargo, su verdadero legado reside en las ideas que sembró y en las mentes que inspiró a cuestionar, a soñar y a luchar por un mundo mejor.

Hoy recordamos no solo al escritor excepcional que fue, sino también al ser humano comprometido con su tiempo. Su legado perdurará en cada página escrita, en cada vida tocada por sus palabras y en cada lucha por la libertad que continúa inspirándose en su ejemplo.

Mario Vargas Llosa vivirá eternamente en nuestras memorias y corazones. Que su obra siga iluminando el camino hacia un futuro donde la literatura y el pensamiento crítico sean siempre valorados.

**Luz Milla Barrero Reyes**  
Corresponsal Tolima

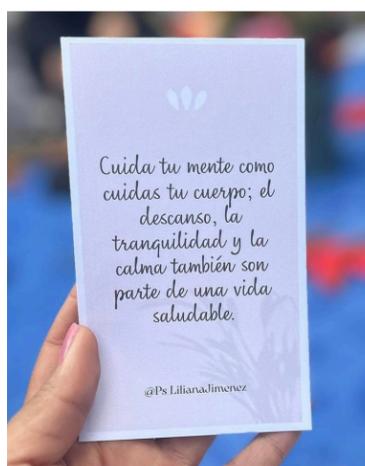


Foto: *Fundación Impulsa Futuro*

## RELOJ DEPORTIVO COLOR RACE GIRARDOT 2025



Los girardoteños y cientos de turistas vivieron una jornada vibrante con la "Color Race Girardot 2025", un evento deportivo que reunió a más de 2.000 participantes entre atletas profesionales y corredores aficionados. Las competencias se llevaron a cabo en las distancias de 5k, 10k y 15k, recorriendo las principales calles de la reconocida Ciudad de las Acacias.

Foto/Nota: eldoradoradio.cundinamarca.com

## DÍA DEL IDIOMA - JURISCOOP PROMOCIÓN DE ABOGADOS ESCRITORES DEL TOLIMA

Conmemoración del DÍA DEL IDIOMA en la fecha 23 de abril 2025, en coordinación del Colegio de Abogados del Tolima, a partir de 2 pm a 6 pm en Auditorio JURISCOOP Centro en Ibagué nuestra Capital Musical de Colombia. Apoyado por miembros del CAT: Néstor Raúl Caro Espitia, Angélica María Pérez Soto, Álvaro Andrés Vargas García, Carla María Garavito, Ronald Alexis Nuste, Juan Carlos Vejarano, Diego Suárez, Carolina Torres, Juan Felipe Martínez, Fernando Morales, Fernando Villanueva, Alba Lucía García, Luis Fernando Valencia, Luz Mila Barrero Reyes y María Victoria Sánchez Garzón. Cabe destacar a los invitados especiales: Jesús Alberto Sepúlveda, Magistrado Ricardo Bastidas, Exministro, escritor, abogado periodista Alberto Santofimio Botero, entre otros.

Objetivo insigne: "Celebrar el Día del Idioma" promoviendo la literatura y el talento de los abogados escritores, fomentando un espacio donde se reconozcan y valoren sus obras, contribuyendo así al enriquecimiento cultural de nuestra comunidad. La actividad basada en una serie de presentaciones y lecturas donde abogados que han incursionado en la escritura compartirán fragmentos de sus obras. Se buscará crear un ambiente acogedor que invite a los asistentes a reflexionar sobre la importancia del idioma y la literatura en el ejercicio profesional.

Beneficios objetivo:  
 - Promover el talento literario  
 - Fomentar el uso y aprecio por el idioma en el ámbito jurídico.  
 - Crear un espacio de reflexión sobre derecho y literatura.

Álvaro Andrés Vargas García  
Abogado Universidad de Ibagué

Especialista en  
Derecho Administrativo  
Laboral y Constitucional  
U. Católica de Colombia  
Especialista en Seguridad Social  
de la U. Externado de Colombia

317 651 4721  
abocol15@gmail.com  
@abocol17

Top Management  
Advanced Engineering

+57 304 595 2534 |  
CEO@FP7Consulting.com  
https://FP7Consulting.com |  
@FP7Consulting



Foto: Auditorio JURISCOOP Sede Centro, Ibagué.

**OMEGA 3**  
Suplemento Dietario a Base de Aceite de Pescado Natural

Certificado de forma sostenible por Friend of the Sea (FOS), organización independiente con la misión de conservar el medio ambiente marino.

60 CÁPSULAS

¿Qué es el Omega 3?  
Son ácidos grasos poliinsaturados presentes en los alimentos en 3 formas diferentes: ALA\*, EPA\*\* y DHA\*\*\*.

Los ácidos DHA y EPA los podemos encontrar en mariscos y algunos peces grasos de aguas profundas, como salmón, caballa, sardinas y atún. Los ALA están presentes en nueces y semillas.

OFERTA  
\$ 69.999  
Precio Normal \$-94.000

SOLUCIONES INTELIGENTES PARA UN MUNDO MEJOR...!

TU HABLAS, NOSOTROS TE ESCUCHAMOS, LA JUSTICIA RESPONDE

ASESORIAS Y ORIENTACIÓN JURÍDICA CÓDIGO NACIONAL DE POLICÍA Y CONVIVENCIA Y SEGURIDAD CIUDADANA

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ GARZÓN  
Abogada-Periodista  
WSP: 3002012625

SOLUCIONES INTELIGENTES PARA UN MUNDO MEJOR...!

Contáctenos  
comercial@sge.com.co  
+57 304 595 2534  
Cra. 7a 26-28 B/Santander Girardot, Colombia  
www.sge.com.co

Cobertura Especial del periódico digital Cunditolimense "El Reloj del Puerto" y SKN Televisión, director y periodista Diego Sánchez, realizarán un cubrimiento especial del evento y publicarán los escritos de nuestros abogados participantes, brindando visibilidad a su talento literario.

Infinitos Agradecimientos y felicitaciones al Colegio de Abogados del Tolima por liderar este magno evento literario como un gran logro resultante de la Celebración del Día del Idioma en nuestra región.

**Amigos Comerciantes, Hoteles, Restaurantes, no dejen pasar su participación en nuestra Edición Especial Mayo mes de las Madres!**