



CONVENCIÓN ACADÉMICA "VISIÓN VERTICAL" @IBG

Ibagué, Tolima - 7 de febrero de 2025

La primera Convención Nacional Académica en Propiedad Horizontal, organizada por Ápice en PH, se llevó a cabo con gran éxito en el Centro de Convenciones de la Gobernación del Tolima. Este evento reunió a profesionales Administradores, Consejeros de Administración e interesados en la temática de la propiedad horizontal procedentes de Neiva, Pereira, Girardot y alrededores

brindando una plataforma única para el aprendizaje y el intercambio de conocimientos.

Desde las 7:00 AM hasta las 5:00 PM, los asistentes disfrutaron de una agenda colmada de conferencias y talleres impartidos por destacados expertos en la materia. La anfitriona Franci Edith Tafur Devia dió la bienvenida a los participantes, quienes tuvieron la oportunidad de escuchar a renombrados ponentes del

orden Nacional como Ramiro Serrano, Jorge León, Leonardo Patiño, Elkin Álvarez, Marcela González, Angélica Gordillo y Franci Tafur. Cada uno compartió sus conocimientos sobre la Ley 675 de 2001 y demás normativas complementarias que rigen la propiedad horizontal en Colombia.

Uno de los temas más destacados fue cómo preparar una asamblea con todos los protocolos necesarios para asegurar su efectividad, sus modalidades y Ordinaria, Extraordinaria y que se realizan en forma Presencial, Virtual y Mixta. Se discutieron estrategias sobre la responsabilidad de los administradores, el consejo directivo y cómo fomentar un trabajo armónico dentro de las copropiedades. Se enfatizó la importancia del diálogo y las buenas prácticas en las relaciones con los copropietarios que sean colaboradores y conozca su reglamento y manual de Convivencia.

Además, se exploró el uso de herramientas tecnológicas e Inteligencia Artificial para...



Convención "VISIÓN VERTICAL" ÁPICE @Centro Convenciones GoberTol. Foto: Archivo.

Continúa en pág #2

RESUMEN DE LA ASAMBLEA GENERAL DEL COLEGIO DE ABOGADOS DEL TOLIMA

El pasado jueves 20 de febrero de 2025, se llevó a cabo la Asamblea General del Colegio de Abogados del Tolima en el centro empresarial de la cámara de comercio de Ibagué, a destacados miembros de nuestra colegiatura discutimos y socializamos temas de gran relevancia en pro del desarrollo y fortalecimiento del CAT.

Durante la asamblea, se socializó el cronograma de actividades para el año, lo que permitirá una mejor planificación y ejecución de los eventos programados. Además, se propuso una cuota de sostenimiento que será fundamental para garantizar el funcionamiento continuo y eficaz del colegio.

Un punto destacado fue la propuesta del Dr. Alberto Santofimio Botero como expositor, quien realizará un análisis exhaustivo sobre la reforma a la justicia. Este tema es de vital importancia para nuestros colegas y el

público en general, ya que impacta directamente en el bienestar de los profesionales del derecho.

Asimismo, se acordó la creación de comités para cada área con el objetivo de

desarrollar tertulias y espacios de discusión que fomenten el intercambio de ideas y conocimientos entre los miembros. En este sentido, se nombraron las nuevas autoridades: presidente, vicepresidente,



En la fotografía se encuentran los miembros del Colegio de Abogados del Tolima, participantes de la última Asamblea General Ordinaria del pasado 20/02, de izquierda a derecha: Juan Alberto Franco, Carolina Torres, Álvaro Andrés Vargas, Luz Mila Barrero Reyes,, Luis Fernando Valencia, Ronald Alexis Ñuste, Fernando Morales, Alberto Santofimio Botero, Néstor Raúl Caro Espitia, Guillermo Eduardo Trujillo, Javier Patiño, Germán Eduardo Reyes y Angélica María Pérez Soto. **Foto: Archivo.**

CONVENCIÓN ACADÉMICA "VISIÓN VERTICAL" @IBG

presentar gráficas y estadísticas que faciliten la aprobación del presupuesto en las asambleas. La inclusión de datos asertivos fue un punto clave para lograr que los copropietarios se sientan informados y comprometidos con las decisiones que afectan sus Zonas comunes y toda la copropiedad.

La convención no solo fue una oportunidad para aprender, algunos TIPS para su Asamblea entre otros: Llevar bitácora de los hechos relevantes del año, siempre estar bien documentados, preparar detallada rendición de cuentas, en síntesis tener cumplimiento legal con sus libros oficiales y de Actas de Consejos o de Asambleas si las hubo, sus estados financieros, etc. Sino también se logró un espacio para establecer redes de contacto

Felicitación especial a ÁPICE y a su Directora Francy Tafur por su exitosa Convención de PH el lunes 7 de febrero en la Gobern. del Tolima.

Viene de pág #1



Foto: Dra. Francy Edith Tafur - Dir. ÁPICE y Dra. María Victoria Sánchez G. - Dir. ERDP entre profesionales del sector. Los asistentes salieron enriquecidos con nuevas perspectivas y herramientas prácticas para aplicar en sus respectivas copropiedades.

LUZ MILA BARRERO REYES
Columnista - Corresponsal Tolima

RESUMEN DE LA ASAMBLEA GENERAL DEL COLEGIO DE ABOGADOS DEL TOLIMA

tesorero y secretario principal y suplente, quienes asumirán la tarea con gran compromiso y dedicación.

El ambiente fue muy interesante y productivo, con propuestas que sin duda serán implementadas en beneficio del colectivo y el ejercicio profesional en nuestra región.

Además, nos complace anunciar que el próximo 23 de abril en la ciudad de Ibagué se llevará a cabo una exposición en el Museo de Arte, donde destacados escritores abogados colombianos compartirán sus obras.

Entre ellos se encuentran Nestor Raul Caro Espitia, Jesús Sepúlveda, Alberto Santofimio, Alba Lucia García y Miguel Cáez. Este evento promete ser una excelente oportunidad para conocer más sobre su temática literaria y disfrutar de un espacio cultural enriquecedor.

Sin lugar a dudas, estas iniciativas fortalecerán nuestra comunidad profesional y contribuirán al desarrollo integral del Colegio de Abogados del Tolima.

LUZ MILA BARRERO REYES
Columnista - Corresponsal Tolima



Dr. Alberto Santofimio Botero. Invitado Especial - Asamblea C.A.T.
Foto: Archivo.

Somos "El Reloj del Puerto" su Periódico Digital... Marcando el Desarrollo de la región CUNDITOLIMENSE "

EDITORIAL



Feliz San Valentín

Una Celebración del Amor y la Unión en Girardot y la Región Cundi-Tolimense

Cada 14 de febrero, el mundo se viste de rojo y blanco para celebrar el amor en todas sus formas. San Valentín no solo es una fecha para parejas enamoradas, sino también una oportunidad para recordar el valor de las relaciones humanas: el amor familiar, la amistad sincera y el compañerismo que nos une como comunidad. En Girardot y la región Cunditolimense, donde la calidez de nuestra gente y la riqueza cultural son parte de nuestra esencia, esta fecha se convierte en un momento especial para fortalecer esos lazos que nos hacen únicos.

Las calles de nuestra región, desde los vibrantes rincones de Girardot hasta las tranquilas localidades que nos rodean, son testigos de historias de amor que trascienden generaciones. San Valentín nos invita a redescubrir esos pequeños gestos que iluminan el día a día: una sonrisa inesperada, un abrazo cálido o una palabra de aliento. En tiempos en los que la rutina y las preocupaciones a menudo nos alejan de lo esencial, esta celebración nos recuerda que el amor es el motor que mueve al mundo.

Sin embargo, más allá de lo romántico, San Valentín debe ser un llamado a la solidaridad y la empatía. En una región que enfrenta desafíos comunes, como el desarrollo sostenible, la preservación de nuestras tradiciones y el cuidado del entorno, el amor también se traduce en acciones concretas que benefician a nuestra comunidad. El apoyo mutuo, la cooperación y el respeto son valores que debemos cultivar para construir un futuro próspero para todos.

Hoy, en El Reloj del Puerto, invitamos a nuestros lectores a celebrar este San Valentín no solo con flores y chocolates, sino también con compromiso y gratitud hacia quienes forman parte de nuestras vidas. Hagamos de esta fecha una ocasión para sembrar amor y esperanza en cada rincón de Girardot y la región Cunditolimense. Porque el amor, en todas sus expresiones, es el verdadero reloj que marca el ritmo de nuestra humanidad.

Canales oficiales:

Correo-e: elrelojdelpuerto@gmail.com

www.facebook.com/elrelojdelpuerto

IG: @elrelojdelpuerto

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ G.

Directora & Fundadora

CARLOS FRANCISCO PERDOMO S.

Edición, Diseño & Duiagramación

Todo contenido publicado es responsabilidad del Corresponsal o Columnista.

EL OBSERVADOR CIUDADANO**AUDITORIA A LA ECONOMIA CIRCULAR****CÓMO REALIZAR ESTE PROCESO ?**

Se deben seguir varios pasos clave:

1. Planificación y preparación.

a) Se debe establecer un equipo de auditoría interdisciplinario que incluya expertos en economía circular, medio ambiente, finanzas y gestión pública.

Es fundamental definir el alcance, los objetivos y el cronograma de la auditoría. Se debe revisar la normativa y la reglamentación vigente relacionada con la economía circular en el Municipio de Girardot.

b) Evaluación de la situación actual:

·Realizar un diagnóstico de la situación actual de la economía circular en el Municipio de Girardot, identificando fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas: FODA

·Es importante evaluar la gestión de residuos, el uso de recursos naturales, la eficiencia energética y la promoción de prácticas sostenibles en el Municipio.

·Análisis de la información financiera: directamente relacionada con la economía circular incluyendo presupuestos, gastos e ingresos.

·Es fundamental evaluar la eficiencia y la efectividad en el uso de los recursos financieros para promover la economía circular.

COMO mejorar la economía circular en el Municipio de Girardot, basadas en los resultados de la auditoría ?

Es importante priorizar las recomendaciones y establecer un plan de acción para su implementación, así:

a)Seguimiento y evaluación Periódica del plan de acción para implementar las recomendaciones.

b)Es fundamental evaluar el impacto de las recomendaciones en la economía circular del ente territorial.

Algunos documentos que pueden ser útiles para realizar la auditoría son:

§La Circular No. 001 de enero 18 de 2023, expedida por la Alcaldía Municipal de Girardot.

§El Oficio N.º 229 del 22 de marzo del 2022, que informa el inicio de la Auditoría de Procesos y Procedimientos de las oficinas de Contabilidad y presupuesto vigencia 2022 .

A continuación, les presento algunos indicadores clave que se pueden utilizar para medir y evaluar los resultados de la auditoría de la Economía Circular:

Indicadores de Gestión de Residuos:

1.Tasa de reciclaje: Porcentaje de residuos reciclados con respecto a la cantidad total...

Continúa en pág #6

LA EDUCACIÓN VIRTUAL EN COLOMBIA:**UN PUENTE HACIA LA EQUIDAD Y EL FUTURO**

En un mundo que avanza a pasos agigantados hacia la digitalización, Colombia no puede quedarse atrás.

La educación virtual ha dejado de ser una opción complementaria para convertirse en una necesidad imperante, especialmente en un país con una geografía tan diversa y retos históricos de acceso a la educación. En 2025, la realidad es clara: la virtualidad no solo es una herramienta, sino un puente hacia la equidad y el desarrollo sostenible.

El Contexto Actual: Logros y Desafíos

Según el último informe del Ministerio de Educación Nacional (MEN), en 2025, el 65% de las instituciones de educación superior en Colombia ofrecen programas virtuales o híbridos. Este avance ha sido impulsado por políticas públicas como el Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026, que priorizó la conectividad rural y la formación docente en competencias digitales. Sin embargo, aún persisten desafíos. Aunque el 85% de los colombianos tienen acceso a internet, según el DANE, la brecha digital en zonas rurales y periféricas sigue siendo un obstáculo para la inclusión educativa.

Uno de los casos más emblemáticos es el de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), que en 2025 alcanzó una matrícula récord de 250,000 estudiantes, muchos de ellos provenientes de regiones apartadas como el Chocó, La Guajira y el Amazonas. Este logro demuestra que la educación virtual puede ser un motor de movilidad social, pero también revela la necesidad de fortalecer la infraestructura tecnológica y garantizar la calidad de los programas.

Historias que Inspiran

Carlos Padilla, un joven de 28 años originario de El Espinal Tolima, es un ejemplo vivo del impacto de la educación virtual. En 2023, gracias al beneficio de Política de gratuidad, una oportunidad de acceder a la educación virtual pudo estudiar una carrera profesional con la UNAD de manera virtual. Hoy, en 2025, continúa haciendo su doble titulación en la universidad, con el esfuerzo de sacar a delante a su familia, estudiando. "Sin la virtualidad, no habría podido estudiar. Aquí no hay universidades cerca, y el internet fue mi salida", comenta.



Foto: Archivo UNAD CEAD Girardot

El Futuro: Una Educación sin Fronteras

En 2025, la educación virtual en Colombia ya no es una utopía, sino una realidad que está transformando vidas. Sin embargo, el camino no termina aquí. Necesitamos seguir invirtiendo en infraestructura, formación docente y políticas públicas que aseguren que ningún colombiano se quede fuera de las oportunidades que ofrece la digitalización.

Como comunicador social y docente, creo firmemente que la educación virtual es más que una modalidad: es una revolución cultural que nos invita a repensar cómo aprendemos y enseñamos. En un país como Colombia, donde la diversidad es nuestra mayor riqueza, la virtualidad puede ser el puente que nos lleve hacia un futuro más justo y equitativo.

Fuentes Consultadas:

- Ministerio de Educación Nacional (2025). Informe de Cobertura y Calidad en Educación Virtual.
- DANE (2025). Estadísticas de Conectividad en Colombia.
- Red de Educación Virtual de América Latina (REVAL). Estándares de Calidad para la Educación Virtual.
- Entrevistas a María Fernanda López y Carlos Andrés Ramírez (octubre de 2025).

Este artículo no solo busca informar, sino también inspirar a los lectores a ver la educación virtual como una herramienta poderosa para transformar realidades. En un país como Colombia, el futuro de la educación está en nuestras manos, y la virtualidad es una aliada indispensable para construirlo.

Juan Carlos Oviedo Barrero, MsC.
Docente de la UNAD CEAD Girardot.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN PROPIEDAD HORIZONTAL: MÉTODOS ALTERNATIVOS Y EL CÓDIGO POLICIAL



LUZ MILA BARRERO REYES
3138265104
Columnista - Corresponsal Tolima

La propiedad horizontal es un régimen que permite la coexistencia de diferentes propietarios en un mismo inmueble, como suele ocurrir en edificios de apartamentos o conjuntos residenciales. Sin embargo, esta convivencia puede dar lugar a conflictos entre copropietarios, lo que hace imperativa la implementación de métodos alternativos para su resolución. A continuación, exploraremos algunas de estas alternativas y cómo el Código Policial puede jugar un papel en la gestión de conflictos.

Métodos Alternativos para Resolver Conflictos en Propiedad Horizontal

1. Mediación:

- La mediación es un proceso donde una tercera persona neutral ayuda a las partes en conflicto a llegar a un acuerdo. En el contexto de la propiedad horizontal, esto puede incluir disputas sobre el uso de áreas comunes, ruido excesivo o incumplimiento de normas del reglamento interno.

2. Conciliación:

- Similar a la mediación, pero con un enfoque más formal. En este caso, el conciliador puede proponer soluciones que las partes pueden aceptar. La conciliación puede ser particularmente útil en conflictos que involucran reclamaciones económicas o daños a la propiedad.

3. Arbitraje:

- Aunque menos común en la propiedad horizontal, el arbitraje permite que las partes elijan a un árbitro para tomar una decisión vinculante sobre su disputa. Este mé-

todo es más formal y puede ser adecuado para conflictos complejos.

4. Asambleas de Copropietarios:

Las asambleas son una herramienta fundamental para resolver conflictos. Durante estas reuniones, los copropietarios pueden discutir problemas comunes y buscar soluciones consensuadas. Es importante seguir los procedimientos establecidos en el reglamento interno para garantizar que todos tengan voz.

Código Policial y Conflictos en Propiedad Horizontal

El Código Policial establece normas relacionadas con la convivencia y el orden público, que pueden ser relevantes en situaciones donde los conflictos entre copropietarios afectan la tranquilidad del vecindario o infringen normas de convivencia.

1. Intervención Policial:

- En casos donde haya alteraciones del orden público (por ejemplo, ruidos excesivos, comportamientos violentos

Continúa en pág #5

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL:

UNA GRAN ALIADA, PERO SIN ABUSAR

En estos días he logrado comprender que las tecnologías, por extrañas, complicadas o costosas que nos parezcan en un inicio, terminan convirtiéndose en parte de nuestra cotidianidad. Así sucedió con la comunicación vía celular, que primero estuvo al alcance de unos pocos y luego se extendió y popularizó. Luego, el internet se convirtió en un elemento esencial para el desarrollo de actividades diarias, empresariales y académicas. Finalmente, hace un par de años, empezamos a hablar de Inteligencia Artificial (IA), primero con gran temor, luego satanizando sus bondades y, hoy por hoy, sin darnos cuenta, gran parte de las aplicaciones, plataformas y redes sociales se apoyan en tecnologías basadas en IA.

Sin duda, nos toca aprender a conocer y entender de qué se trata la Inteligencia Artificial y cuáles son sus múltiples aplicaciones, que pueden facilitarnos la vida, el trabajo y el desarrollo empresarial. Sin embargo, recientemente tuve una experiencia frustrante con una empresa de mensajería nacional al intentar averiguar por un paquete extraviado. A través de los distintos canales de atención —chatbots, WhatsApp y llamadas telefónicas— me

estrellé una y otra vez con respuestas automáticas generadas por Inteligencia Artificial, que al final no lograron resolver mi inquietud. ¡Cuánto hubiera querido escuchar una voz humana al otro lado del teléfono! Si bien uno de los grandes temores respecto a la IA es que reemplace a los humanos en tareas repetitivas en las que puede ser entrenada y logra ser eficiente, considero que la calidez, la amabilidad, la empatía y la solidaridad, entre otros rasgos propios de la naturaleza humana, no deberían ser sustituidos por aplicaciones. Bienvenidos los avances tecnológicos, pero sin abusar.



Foto: Mojo AI (Canva PRO)

Sandra Patricia Galeano Mendoza
Estudiante UNAD CEAD Girardot.

♥ TIPS PARA CUIDAR DE TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA:

Cómo cuidar de tu salud y la de tu familia, priorizando el bienestar por encima del trabajo:

1. Establecer Límites: Horarios Fijos; Desconexión Digital.
2. Priorizar el Tiempo en Familia: Actividades Juntos; Rituales Diarios.
3. Alimentación Saludable: Planificación de Comidas. Cocinar en Familia. Actividades Físicas en Familia; Ejercicio en Casa.
5. Descanso y Sueño: Priorizar el Sueño; Momentos de Relajación.
6. Salud Mental: Comunicación Abierta; Tiempo para Uno Mismo.
7. Chequeos Médicos: Revisiones Regulares; Atención a Síntomas.
8. Hacer Pausas: Tomar Descansos Cortos; Días Libres Programados.

Recuerda que cuidar de ti mismo y de tu familia es fundamental para tener una vida equilibrada y feliz.

¡Esperamos que estos tips te sean útiles!
Abrazos!
D.R.A.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN P.H.:

Viene de pág #4

o amenazas), se puede solicitar la intervención de las autoridades policiales. Estas pueden mediar en el conflicto y, si es necesario, aplicar sanciones conforme a la ley.

2. Denuncias por Infracciones:

- Si un copropietario incumple las normas establecidas en el reglamento de propiedad horizontal o las disposiciones del Código Policial, otros copropietarios pueden presentar denuncias ante las autoridades competentes. Esto incluye aspectos como el uso indebido de áreas comunes o comportamientos que afecten la seguridad y bienestar comunitario.

3. Promoción del Respeto a Normas:

- El Código Policial también fomenta el respeto por las normas de convivencia ciudadana, lo que incluye promover una cultura de diálogo y respeto entre vecinos. La educación sobre derechos y deberes dentro del régimen de propiedad horizontal puede ser una herramienta crucial para prevenir conflictos.

Conclusión.

La resolución de conflictos en propiedad horizontal no solo depende del cumplimiento legal sino también del fomento de una cultura de diálogo y entendimiento entre copropietarios. Los métodos alternativos como la mediación, conciliación y asambleas son esenciales para mantener una convivencia armoniosa. Al mismo tiempo, el Código Policial proporciona un marco legal que protege los derechos de los ciudadanos y establece mecanismos para abordar situaciones conflictivas cuando estas escapan al control interno.

CUNDINAMARCA AL DÍA

PLAN PARA FORTALECER LA SALUD PÚBLICA EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA



Foto: Grupo de Panelistas conformado por el Gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, el Superintendente de Salud, Giovanni Rubiano y representantes de las EPS: Famisanar EPS, EPS Sanitas y Nueva EPS.

El Gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, dió inicio a reuniones estratégicas con las 56 ESE de Cundinamarca.

En el encuentro participaron el Superintendente de Salud, Giovanni Rubiano y representantes de las EPS: Famisanar EPS, #EPSSanitas y #NuevaEPS, con el objetivo de garantizar la contratación de servicios de baja complejidad con la red pública hospitalaria.

Impactos clave:

- Fortalecimiento de los recursos hospitalarios.
- Expansión de los grupos de Atención Primaria de 90 a 300 equipos.

- Mejora integral de los servicios de salud para la población.

Además, se establecerá un monitoreo riguroso sobre el cumplimiento de los pagos de las EPS a las ESE, asegurando su sostenibilidad financiera y continuidad operativa.

Con esta iniciativa, se busca robustecer el sistema de salud pública y brindar una atención más eficiente y accesible a los cundinamarqueses, sin importar las intenciones buenas o malas del Gobierno Central y otras partes interesadas en 'meterle mano' al rubro de la Salud en Colombia.

Fuente: GOBERCUN
<https://www.cundinamarca.gov.co/>

CC CAMARA DE COMERCIO DE IBAGUE

Diplomado Online | 120 horas

Formación de Conciliadores en Derecho

Fecha de inicio: **25 | abril | 2025**

Descuento por pronto pago hasta el 4 de abril

Más información: www.ccibague.org 312 4809672

Alcaldía de Girardot **SENA**

Cursos Complementarios

¡Atención girardoteños! La Alcaldía de Girardot tiene abierta las inscripciones para los siguientes cursos:

- Comportamiento emprendedor
- Procesamiento de frutas y hortalizas
- Elaboración de artesanías con material reciclable
- Huertas caseras

Inscripciones

Secretaría de Desarrollo Económico y Social.

Cupo mínimo de 25 personas, para iniciar la formación. Plazo máximo de inscripción hasta el 03 de marzo de 2025.

Requisitos

- Diligenciar ficha de inscripción
- Fotocopia de la cedula al 150%

SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONOMICO Y SOCIAL

CALENDARIO EL RELOJ DEL PUERTO GIRARDOT COMERCIAL 2025 Y LA REGIÓN

Evento	Enero 2025	Febrero 2025	Marzo 2025	Abril 2025	Mayo 2025	Junio 2025	Julio 2025	Agosto 2025	Septiembre 2025	Octubre 2025	Noviembre 2025	Diciembre 2025
Bienestar	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

Publicaciones Judiciales: EL TIEMPO, EL ESPECTADOR, EL COMERCIO, EL DIARIO, EL HERALDO, EL SIGLO VEintiuno, EL UNIVERSAL, EL MUNDO, EL NOROCCIDENTAL, EL SUROCCIDENTAL, EL OCCIDENTAL, EL ORIENTAL, EL NORORIENTAL, EL SUROCCIDENTAL, EL OCCIDENTAL, EL ORIENTAL, EL NORORIENTAL.

CONTACTO: Angella Olivares Guzmán, Correo: 315 3916345, Email: angellaolivares2021@gmail.com

COLEGIO DE ABOGADOS DEL TOLIMA: Trabajemos por la dignificación de la profesión del Abogado. Correo: 315 3916345, Cel: 313 828 5184 - 315 158 71 53, Bogotá - Tolima.

Apice: Tu mejor opción en Consultoría Personal y Empresarial. Info: 3002012625

elrelojdelpuerto@gmail.com

TOLIMA AL DÍA

GOBERNADORA ADRIANA MAGALI MATIZ ASUME LA PRESIDENCIA DE LA RAP-E REGIÓN CENTRAL



Foto: Adriana Magali Matiz - Gobernadora del Tolima - Presidenta RAP-E

La Gobernadora del Tolima fue elegida para liderar la Junta Directiva de la RAP-E Región Central, con el compromiso de impulsar el crecimiento y la integración de Bogotá, Boyacá, Cundinamarca, Huila, Meta y Tolima.

Bajo su liderazgo: Se reforzará la protección ambiental y biodiversidad, impulsando estrategias regionales para la protección y conservación de los páramos y la Cordillera de Los Andes.

Se avanzará en la conservación del agua a través de los Fondos de Agua.

Se fomentará un turismo sostenible y responsable.

Se garantizará el abastecimiento agroalimentario y el respaldo a los productores locales.

Se fortalecerán los lazos comerciales entre los departamentos y su proyección en mercados internacionales, consolidando a la Región Central como un motor de desarrollo económico.

¡Su propósito es construir un futuro más sostenible, próspero y competitivo para el centro del país!

Luz Milla Barrero Reyes
Corresponsal Tolima

MARÍA ISABEL ESPINOSA LOZANO

ASPIRANTE A MUJER CAFAM COLOMBIA 2025

En cada rincón de Colombia, existen personas que con su esfuerzo, dedicación y amor por los demás, transforman vidas, MARIA ISABEL ESPINOSA LOZANO, es una de ellas, quien, a través de su iniciativa social denominada Fundación Grupo de Profesionales Voluntarios de Girardot, apoya a varias comunidades que habitan en sectores vulnerables de la ciudad y municipios vecinos; por esta obra es que el Club Rotario de Fusagasugá reconociendo tan loable labor, la postuló al concurso del premio Mujer Cafam 2025.

María Isabel es una Girardoteña, madre de dos hijos, Juan Alberto y Julián David, quien, a su mayoría de edad al igual que muchos jóvenes provincianos se despidió de su tierra natal rumbo a Bogotá para iniciar su vida laboral. A los 21 años contrajo nupcias con Jairo Alberto Castro Guarín, un Oficial de la



Foto: María Isabel Espinoza Lozano
Aspirante a Mujer CAFAM COLOMBIA

Policía Nacional, quien lamentablemente falleció en una operación antinarcóticos.

Es Comunicadora Social y Especialista en Gerencia para el Desarrollo Organizacional. En el año 2010 hizo parte de la administración municipal

como Coordinadora de Turismo de Girardot y tiene una trayectoria de casi dos décadas como docente de Educación Superior.

Ha sido merecedora de reconocimientos y menciones tales como: El Paul Harris, otorgado por la Fundación Rotaria. La medalla Sargento Inocencio Chinca, concedida por la Escuela Militar de Suboficiales - EMSUB. Mención "Egresado Destacado 2024" por parte de la Fundación Universitaria Los Libertadores y hace unas semanas Mujer Cafam Cundinamarca 2025.

La fundación que lidera se creó con un objetivo bipartita, el primero es fomentar el servicio social entre los profesionales de Girardot y la región, y el segundo, promover la solidaridad de la comunidad. Por esta razón su estructura organizacional está dirigida a aportar en cinco líneas de acción las cuales inician con las Futuras generaciones, programa diseñado con el objetivo de sembrar en el corazón de niñas, niños, adolescentes y jóvenes la semilla de la solidaridad, el amor por el servicio social y el respeto por todo ser vivo, a través de la experiencia participativa en proyectos y actividades que no solo aporten a la comunidad, sino que en ellos se potencialice su desarrollo integral y psicosocial, permitiendo adquirir o reforzar habilidades, hábitos y valores fundamentales que todo buen ser humano debe tener.

La segunda línea de acción es la Educación. El desarrollo de habilidades comunicativas a temprana edad, es vital para facilitar la coordinación y fluidez en las relaciones humanas y es por esto que se diseñaron módulos temáticos de lecto-escritura de fácil aplicabilidad, los cuales no solo se desarrollan en nuestro municipio; también, se comparten a nivel nacional con fundaciones que lideran programas similares. Con respecto al aporte a la cultura de la paz en el ámbito educativo, se puso en marcha el taller "Hagamos las paces" con el cual se espera que estudiantes de colegios públicos y privados de Girardot, desarrollen habilidades socioemocionales que reduzca el comportamiento violento entre ellos.

La quinta línea de acción "Alimento sobre la mesa" se estructuro previendo que más de 600 millones de personas en todo el mundo, se enfrentarán al hambre en el 2030, mientras que eso sucede, conformamos alianzas con entidades y sumamos la solidaridad de la comunidad para llevar alimentos a hogares que habitan en sectores vulnerables del municipio.

En el transcurso del año a través de los programas mencionados, se beneficiaron a 1.857 personas y para ella ser nominada al premio Mujer Cafam es un honor, pero más allá del reconocimiento, le motiva seguir sembrando la semilla de la solidaridad en niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos lo que quizás garantice a futuro, una cosecha de seres humanos maravillosos, conscientes de las necesidades de los demás y prestos a servir sin esperar algo a cambio.

CONTAMOS TON TU APOYO!

EVENTO DESTACADO

**SHAKIRA EN BARRANQUILLA DESPUÉS DE 28 AÑOS!
SUPER CONCIERTO!!**



Foto: Cortesía [Revista Vea](#)

¡Barranquilla vivió una noche inolvidable con el regreso de [Shakira](#)!

En plena celebración del Carnaval, la artista deslumbró con su energía arrolladora y un repertorio lleno de éxitos como Te olvidé, Hips Don't Lie y Waka Waka.

Sus icónicas caderas nos hicieron vibrar al ritmo de su música, convirtiendo la ciudad en una gran pista de baile. ¡Gracias, Shakira, por hacer que Barranquilla brille aún más!

Foto y Nota Cortesía: [Revista Vea](#)

RELOJ DEPORTIVO

**CUNDINAMARCA TRAZA LA RUTA DEPORTIVA DEL 2025:
MÁS DE 600 ESCUELAS DE FORMACIÓN Y EL
CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS**

Cund., febrero 19 de 2025

El evento reunió a secretarios y directores de deporte de 101 municipios del departamento, quienes trabajaron sobre las estrategias para el fortalecimiento del este, la recreación y la actividad física en Cundinamarca durante este año.

“Cuentan con el respaldo de la Gobernación de Cundinamarca, a través de Indeportes, para continuar impulsando iniciativas deportivas en el departamento”, dijo el gobernador, Jorge Emilio Rey Ángel.

Entre los anuncios más importantes, se destacó la realización de los VII Juegos Deportivos y Recreativos Comunes, que se desarrollarán en 12 eventos regionales y una gran final departamental. Además, se habló sobre la implementación de 695 escuelas de formación deportiva en los 116 municipios, como parte de los convenios interadministrativos del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, Indeportes.

También se reafirmó el compromiso para el fortalecimiento del deporte con miras a los Juegos Nacionales 2027 y 2031, así como con la promoción de la

actividad física y la recreación en las instituciones educativas con jornada complementaria. Se anunciaron proyectos para la realización de campamentos juveniles, así como eventos de inclusión social.

Otros temas tratados fueron el desarrollo del deporte de alto rendimiento (convencional y paralímpico), la nueva legislación deportiva y el sistema departamental de capacitaciones.

“Trabajamos sobre los componentes del deporte formativo, los juegos intercolegiados, alto rendimiento, social comunitario, actividad física y recreación. Presentamos nuestro plan de acción, que nos permitirá cumplir con las 17 metas de nuestro plan de desarrollo en el departamento”, comentó el subgerente técnico de Indeportes Cundinamarca, Freddy Espinosa.

Con este encuentro, y a través de Indeportes, el departamento continúa articulando esfuerzos con los municipios para consolidar procesos que beneficien a deportistas, entrenadores y comunidades en general.

Fuente: www.cundinamarca.gov.co

EL OBSERVADOR CIUDADANO

AUDITORIA A LA ECONOMIA CIRCULAR

Viene de pág #3

... de residuos generados.

2.Tasa de reutilización: Porcentaje de residuos reutilizados con respecto a la cantidad total de residuos generados.

3.Tasa de eliminación: Porcentaje de residuos eliminados de manera adecuada con respecto a la cantidad total de residuos generados.

Indicadores de Uso Eficiente de Recursos:

1.Consumo de agua: Volumen consumido por unidad de producción o servicio.

2.Consumo de energía: Volumen consumida por unidad de producción o servicio.

3.Uso de materiales: Cantidad de materiales utilizados por unidad de producción o servicio.

Indicadores de Producción y Consumo Sostenibles

1.Tasa de adopción de prácticas sostenibles : Porcentaje de empresas o hogares que adoptan prácticas sostenibles.

2.Tasa de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero: Porcentaje de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero con respecto a un año base.

3.Tasa de incremento de la eficiencia energética: Porcentaje de incremento de la eficiencia energética con respecto a un año base.

Indicadores de Educación y Conciencia:

1.Tasa de participación en programas de educación ambiental: Porcentaje de participantes en programas de educación ambiental con respecto a la población total.

2.Tasa de conciencia sobre la importancia de la economía circular: Porcentaje de personas que consideran importante la economía circular con respecto a la población total.

Procesos para la Auditoría

1.Revisión de documentos relacionados con la gestión de residuos, el uso eficiente de recursos, la producción y el consumo sostenibles, y la educación y conciencia.

2.Entrevistas con stakeholders: Entrevistas con representantes de empresas Públicas y Privadas, organizaciones no gubernamentales (ONG) y comunidades locales cívicas y comunales para obtener información sobre sus prácticas y políticas relacionadas con la Economía Circular.

YAMILE SANCHEZ GARZON

Observador Ciudadano

saludtec.ong@gmail.com

NOTA SOCIAL

ALCALDÍA DE GIRARDOT ENTREGA EN MÁS DE 2 MIL KITS ESCOLARES



Dra. María Camila Bernal Patiño. Gestora Social Alcaldía de Girardot. Foto: Archivo

Gracias a la labor de nuestra Gestora Social, María Camila Bernal Patiño, más de 100 niños del Megacolegio Ciudad de las Acacias hoy recibieron kits escolares para facilitarles su educación y a sus familias aliviarles los gastos en útiles escolares.

Nota: www.todojuanmanuel.com

EL RELOJ CLASIFICADOS

CLASIFICADOS - CUNDI-TOLIMA

<p>Asesorías y Trámites Jurídicos Instantáneos WSP: 3207201530</p>	<p>Se vende apartamento Ricaurte. Precio de oportunidad. Info: 3012271397</p>	<p>MP AFLILIATE VENDE ROPA Y PRODUCTOS DE BELLEZA LAS MEJORES MARCAS, ESTILO Y CALIDAD. 3206120291</p>
<p>ORIFLAME PRODUCTOS DE BELLEZA SUECOS, EXCELENTE EN CALIDAD Y ECONOMIA INFO: 3167503738</p>	<p>Súper ganga Se Vende Juego de Ollas Reena Ware 50%Off Info: 3002012625</p>	<p>"LE' PANDEYUQUE" Yogurth, kumis, almojábanas, Migao, Chocolate, Café. Frente a Plaza Bolívar Ibagué. 3206216080, 3132501195</p>
<p>Se vende casa barrio Sucre (Girardot) 238 M2 Info 3002012625</p>	<p>"Restaurante Mundo Verde", Desayunos, Almuerzos, Carta. Recepciones, Eventos. WSP: 3102010000 Cl 11 No.1-82. Ibague</p>	<p>PUBLIQUE SU CLASIFICADO DE HASTA 20 PALABRAS POR TAN SÓLO 20.000 PESITOS!</p>

PUBLIQUE SU CLASIFICADO DE HASTA 20 PALABRAS POR TAN SÓLO 20.000 PESITOS!

<p>Se venden dos consultorios ideal para oficinas en centro médico con sala de espera, área de 47 m2, parqueadero, Info: 3138265104</p>	<p>Se venden casas en las brisas y yuldaima. Información: 3138265104</p>	<p>Se vende apartamento amoblado en Ibagué. Info: 3138265104</p>
<p>Se arrienda local comercial en Ibagué. Info: 3016375421, 3138265104</p>	<p>Licencias de conducción y refrendación para vehículos y motocicletas Atención al Cliente: 3114448624 - 3176489468</p>	<p>PUBLIQUE SU CLASIFICADO DE HASTA 20 PALABRAS POR TAN SÓLO 20.000 PESITOS!</p>

Álvaro Andrés Vargas García
Abogado Universidad de Ibagué

ABOCOL
Abogados de Colombia

Especialista en Derecho Administrativo Laboral y Constitucional U. Católica de Colombia
Especialista en Seguridad Social de la U. Externado de Colombia

317 651 4721
abocol15@gmail.com
@abocol17

UNAD Universidad Nacional Abierta y a Distancia
ACREDITADA EN ALTA CALIDAD

CEAD GIRARDOT
¡Inscríbete!

En programas de:

- Educación permanente
- Alfabetización, primaria y bachillerato
- Pregrados
- Programas tecnológicos y profesionales
- Posgrado
- Especializaciones, maestrías y doctorados
- Educación continua
- Diplomados

Líneas telefónicas

- Sala de Docentes y cetes 3163331516
- Registro y Control 3176675956
- Línea administrativa y consejería 3183519719

Dirección Cra 10 N° 36-50 Barrio Rosa Blanca

TU HABLAS, NOSOTROS TE ESCUCHAMOS, LA JUSTICIA RESPONDE

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ GARZÓN
Abogada-Periodista

WSP: 3002012625

ZULY NAVARRO VILLANUEVA
Asesorías Jurídicas ZN Villanueva

Lunes - Viernes 8:00 am - 12:00 - 2:00 p.m. 5:00 p.m.
Sábados de 8:00 a 12:00

ABOGADA

Dirección: Carrera 12 No. 17 - 42 B/Centro
FB: ASESORIAS JURIDICAS ZN VILLANUEVA
IG @ZULY.NAVARRO2018 CITA PREVIA WA 324 674 0415

Celular: 301 208 4835

OMEGA 3
Suplemento Dietario a Base de Aceite de Pescado Natural

Certificado de forma sostenible por Friend of the Sea (FOS), organización independiente con la misión de conservar el medio ambiente marino.

60 CÁPSULAS

¿Qué es el Omega 3?
Son ácidos grasos poliinsaturados presentes en los alimentos en 3 formas diferentes: ALA, EPA y DHA.

Los ácidos DHA y EPA los podemos encontrar en mariscos y algunos peces grasos de aguas profundas, como salmón, caballa, sardinas y atún. Los ALA están presentes en nueces y semillas.

OFERTA \$ 69.999
Precio Normal \$-94.000

Paga tu Impuesto predial 2025

Recuerde que se habilitarán los canales electrónicos para que pueda pagar el impuesto predial desde casa sin hacer filas via PSE bancario

segundo Descuento

7% de descuento

Quedan 8 días

El recibo se puede descargar y entregar en las oficinas de impuestos a partir del 01 de febrero hasta el 29 de febrero de 2025.

Alcaldía de Girardot SECRETARÍA DE HACIENDA

HGW
HEALTH GREEN WORLD

Transforma tu Vida con la esencia de la naturaleza

EL TABLAZO
GASTROBAR

ALMUERZOS DEL DÍA
LUNES A SABADO

MENÚ EJECUTIVO \$16.000

JUEVES: COCTELERIA 3X2
MIÉRCOLES: PROMO DE COMIDA RAPIDA

Melgar - Tolima | Frente al parque principal
+57 304 2979894

DESAYUNOS A LA CARTA | HELADERIA | BEBIDAS

RESTAURANTE Y PESCADERIA EN TRADICIONAL PACIFICO

Barrio Jordan, Ibagué

Alcaldía de Girardot SENA

La Secretaría de Desarrollo Económico y Social y el SENA

Invitan a las madres cabeza de familia, comunidad LGTB, víctimas del conflicto armado, emprendedores y población en general a inscribirse al Curso de:

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Duración: 48 horas
Modalidad: Presencial

REQUISITOS:
- Diligenciar ficha de inscripción.
- Ser mayor de 18 años.
- Fotografía de la cédula al 100%.
- Estar registrado en la plataforma SENA SOTIA PLUS.

Ganoderma
Turmalina
Arándanos

Súmate a nuestra Red de Bienestar