



ESTUDIANTES DE GRADO 9B CULMINAN DIPLOMADO

“LIDERAZGO TRANSFORMADOR” COORDINADO POR LA UNAD CEAD GIRARDOT



30 estudiantes del grado 9B del Instituto Educativo Departamental Antonio Ricaurte

Foto: Archivo

El pasado viernes 25 de octubre en el Auditorio de la UNAD, más de un centenar de personas se congregaron para celebrar que 30 adolescentes del grado Noveno B del Instituto Educativo Departamental Antonio Ricaurte culminaron esta capacitación multipropósito en la cu-

al aprendieron todo lo inherente a “Liderazgo Transformador”, incluyendo temas de sostenibilidad, como la economía circular (reciclaje residuos sólidos) horticultura, artes manuales entre otras actividades que interiorizaron en trabajo de equipo. Maria Paula Franco Lañas, anfitriona

del Reinado Nacional del TURISMO quien representó con méritos a Cundinamarca, ahora fungiendo como Monitora Practicante de Psicología del área SISU (Sistema de Servicio Social Unadista) de la UNAD, nos comenta sobre el Proyecto de Clausura al Diplomado “Liderazgo Transformador”, llevado a cabo por SISU en la Institución Educativa Departamental Antonio Ricaurte, en el Municipio de Ricaurte, para los 30 jóvenes estudiantes de Noveno grado, quienes aprendieron de liderazgo para poder transformar sus comunidades.

“las actividades han sido muy gratificantes, obteniendo grandes resultados”

En palabras de Maria Paula, “las actividades han sido muy gratificantes, obteniendo grandes resultados”, con una excelente acogida por parte de la Comunidad, gracias a la impecable integración de la UNAD con la IEDAR, contando además con la vinculación de la

Continúa en pág #4

POR LA DIGNIDAD EN LA PROPIEDAD HORIZONTAL - ÁPICE - IBAGUÉ - TOLIMA



Apertura Seminario sobre Propiedad Horizontal - Organizado por Ápice en Ibagué

Foto: Archivo

El pasado 23/10, en el World Trade Center (Piso L del Centro Comercial ACQUA), con gran acogida tuvo lugar en Ibagué, Tolima, el Seminario Gratuito “POR LA DIGNIDAD EN LA PROPIEDAD HORIZONTAL”; Promovido y Patrocinado por ÁPICE con el apoyo de La Alcandía de Ibagué, entre otros patrocinadores.

A este evento acudieron Administradores y miembros de Consejo de copropiedades de Ibagué, Girardot y toda la región.

Continúa en pág #2

Acércate a la **Oficina del Sisbén**

Para realizar trámites de:

- > Asesoramiento
- > Inclusión
- > Retiro
- > Modificación de documentos de identidad
- > Encuestas nuevas y reencuestas

Horario de atención
Lunes a viernes
de 8:00 a.m. a 12:00 m. y
de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Gratis y sin intermediarios

EN EL MARCO DE LAS
Las Celebraciones (PROMs) Colegios 2024

El Equipo periodístico, columnistas y aliados de este medio, queremos decir a una voz:

Felicidades! GRADUANDOS

EL RELOJ DEL PUERTO
@elreloidelpuerto

BieneStar
SERVICIOS INMOBILIARIOS & JURIDICOS

313 826 5104

DESEDE 1993
BIENES & RAICES
INMOBILIARIA

Felicidades Jóvenes Graduados!

“No te he ordenado que sea fuerte y valiente? No temas ni desmayes, porque el Señor tu Dios estará contigo donde quiera que vayas”
Josué 1:9

SEMINARIO POR LA DIGNIDAD EN LA P.H. ÁPICE - IBAGUÉ - TOLIMA



De izq. a der. Dra Francy Tafur (Directora ÁPICE), María Victoria Sánchez (Directora Periódico ERDP), Dra Luz Mila Barrero (Directora de Bienestar Inmobiliario).

Foto: Archivo.

Viene de pág #1

Se trataron temas de alta relevancia como:

- Ruta de Atención para Mujeres y Prevención.
- Maltrato y Daño al Buen Nombre.
- El Bullying y el Chisme como causa de Enfermedades Mentales.

Se contó la presencia de la Alcaldesa Municipal de Ibagué Dra. Johana Aranda, el patrocinio de importantes firmas de abogados y constructoras, además de la participación de abogados, psicólogos y representantes de la Policía Nacional, quienes dieron una cobertura integral a este delicado tema.

El Periódico El Reloj del Puerto aplaude este tipo de iniciativas por la protección a la vida y a la integridad física y mental de todos!

ESTA ES MI HISTORIA..!

RONALD ALEXIS ÑUSTE CELIS - ESCUELA DE HÉROES

El pasado viernes 01 de Noviembre de 2024 recibió el premio como ABOGADO Y AGENTE DE CAMBIO 2024 entregado por La U.N.A.D. y la EMPRESA ASOCIATIVA DE TRABAJO ALVARO CASTILLO SAAVEDRA, el Abogado RONALD ALEXIS ÑUSTE CELIS, quien funge como Mentor para la FUNDACIÓN IMPULSA FUTURO en el programa ESCUELA DE HÉROES. Fundación adscrita al Ministerio Interior, FINDETER Y FECODE.

"TUS VALORES DEFINEN QUIÉN ERES REALMENTE. TU IDENTIDAD REAL ES LA SUMA DE TODOS TUS VALORES."

Soy una criatura hecha a imagen y semejanza de un ser SUPREMO; creado con el único fin de descubrir en cada "momento experiencial" que mi propósito de vida es ser FELIZ; soy ese convencido de que tal designio espiritual y misterioso no es un acertijo, si no que surge dentro de mi cada vez que soy ÚTIL, o sea cuando investido por el amor sirvo al prójimo llevándole un mensaje de peso al compartir mi TRANSFORMACIÓN PERSONAL con mi conducta; El mensaje de una nueva visión para la vida.

**FRASE QUE LO IDENTIFICA:
ALGUNAS PERSONAS QUIEREN QUE ALGO OCURRA, OTRAS SUENAN CON QUE PASARA, OTRAS HACEN QUE SUCEDA...
MICHAEL JORDAN.**



Foto: Archivo

Me apasiona explorar el comportamiento humano en búsqueda de una verdad.. Y mi interés es incorporar en mi personalidad comportamientos maduros generadores de paz.

RONALD ALEXIS ÑUSTE CELIS
ESCUELA DE HÉROES - FUNDACIÓN FUTURO
ronaldalexjustice@gmail.com
313 829 52 52
@reyangelciel

EDITORIAL



IMPORTANCIA DEL TÍTULO DE BACHILLER PARA HOY DÍA

ENHORABUENA BACHILLERES GRADUANDOS..!

El título de bachiller es un logro significativo para los jóvenes, ya que representa la culminación de su educación secundaria. A continuación, se presentan algunas razones por las que obtener el título de bachiller es importante:

1. Acceso a la educación superior: El título de bachiller es un requisito previo para ingresar a la universidad o a instituciones de educación superior.
 2. Mejores oportunidades laborales: Muchos empleadores requieren el título de bachiller como requisito mínimo para considerar a un candidato.
 3. Desarrollo personal y social: La educación secundaria ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades sociales, emocionales y cognitivas.
 4. Mayor acceso a oportunidades de capacitación y especialización.
 5. Mayor ingreso potencial: Los titulados de bachiller tienen mayores posibilidades de obtener empleos mejor remunerados.
 6. Mayor compromiso cívico y participación social.
 7. Desarrollo de habilidades y competencias: La educación secundaria permite a los jóvenes desarrollar habilidades en áreas como la comunicación, resolución de problemas y pensamiento crítico.
- Obtener el título de bachiller abre puertas a nuevas oportunidades y desafíos, permitiendo a los jóvenes construir un futuro más prometedor.

D.R.A.

Canales oficiales:

Correo-e: elrelojdelpuerto@gmail.com
www.facebook.com/elrelojdelpuerto
IG: @elrelojdelpuerto

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ G.
Directora & Fundadora

CARLOS FRANCISCO PERDOMO S.
Edición, Diseño & Duiagramación

YAMILE SÁNCHEZ GARZÓN
El Observador Ciudadano

CONFUSIONES EN LA TERCERA EDAD

"Siempre que doy clases de clínica médica a estudiantes de 4to año de medicina, hago la siguiente pregunta:

"¿Cuáles son las causas de la confusión mental en las personas mayores?"

Algunos responden: "Tumores en la cabeza". Yo respondo: ¡No!

Otros sugieren: "Los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer". Respondo de nuevo: ¡No!

Con cada rechazo de sus respuestas, se sienten frustrados; Y quedan boquiabiertos cuando advierto la causa más común: **ES LA DESHIDRATACIÓN.**

Puede parecer una broma; pero no lo es. La última causa es insospechada e importantísima. Las personas mayores de 60 años generalmente dejan de sentir sed y, en consecuencia, dejan de beber líquidos. Cuando no hay nadie cerca para recordarles que beban líquidos, se deshidratan rápidamente.

La deshidratación es grave y afecta a todo el cuerpo. Puede causar debilidad muscular, cansancio, apatía, desmotivación, confusión mental abrupta, descenso de la presión arterial, aumento de las palpitaciones del corazón, angina (dolor de pecho). En casos muy extremos, un 'coma' o incluso la muerte.

Este hábito de olvidarnos de beber líquidos, comienza a los 60 años, cuando tenemos poco más del 50% del agua que deberíamos tener en nuestro organismo.

CONCLUSIÓN:

Las personas mayores de 60 años se deshidratan fácilmente, no solo porque tienen un suministro de agua menor; pero también porque no sienten la falta de agua en el cuerpo.

Aunque las personas mayores de 60 años pueden parecer saludables, la realización de reacciones y funciones químicas puede dañar todo su cuerpo.

ENTONCES AQUÍ HAY DOS ALERTAS:

1) Adquiera el hábito de beber líquidos. Los líquidos incluyen agua, jugos, té, agua de sabor, leche, sopas y frutas ricas en agua, como sandía, melón, duraznos y piña; La naranja y la mandarina también funcionan.

Lo importante es que, cada dos horas, debes beber algo de líquido.

¡Recuerda esto!

2) Alerta para los familiares: ofrezca constantemente líquidos a las personas mayores de 60 años. Al mismo tiempo, obsérvelos.

Si te das cuenta de que ingieren pocos líquidos, y de un día para otro, están irritables, sin aliento o muestran falta de atención, es casi seguro que estos son síntomas recurrentes de la deshidratación.

¿Estás inspirado a beber más agua ahora?

Es bueno compartir esta información con personas mayores de 60 años.

Dr. Arnaldo Liechtenstein
Neurólogo - Columnista

CELEBRACIÓN DE 30 AÑOS

PROGRAMA DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y 13ª CÁTEDRA DE LA COMUNICACIÓN EN LA UNAD



Foto: Archivo

Bogotá. En un evento que combinó tradición, innovación y reflexión académica, la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD) celebró los 30 años de su programa de Comunicación Social, junto con la 13ª Cátedra de la Comunicación y el décimo (10) festival de Radio VIVA, llevados a cabo los días 1, 2 y 3 de octubre en las instalaciones de la sede central en Bogotá.

El festival Radio VIVA, reconocido por su enfoque en la Radio Comunitaria, contó con la participación de exponentes nacionales e internacionales, quienes compartieron sus experiencias sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta este medio en la era digital. Durante este espacio, el Centro de Educación a Distancia (CEAD) Girardot destacó con una intervención especial centrada en las experiencias de sus estudiantes en la radio comunitaria, mostrando cómo estas iniciativas no solo fortalecen la identidad local, sino que también permiten llevar la radio a nuevas dimensiones de participación y aprendizaje en territorio.

El equipo del CEAD Girardot estuvo representado por los estudiantes Carlos Padilla y Luz Mery Gutiérrez, quienes compartieron su proceso de aprendizaje en medios comunitarios y su impacto en el desarrollo social. La actividad fue liderada por el docente Juan Oviedo, quien resaltó la importancia de estas prácticas para la formación integral de los comunicadores sociales, destacando la conexión entre la academia y las dinámicas del trabajo en campo.

Los eventos realizados consolidan el compromiso de la UNAD con la educación a distancia de calidad, el fortalecimiento de la radio comunitaria como medio alternativo y la promoción de la comunicación social al servicio del desarrollo comunitario.

Con estas celebraciones, la universidad reafirma su misión de continuar formando profesionales que se adapten a las necesidades de sus territorios y contribuyan al avance de los medios de comunicación con un enfoque inclusivo y transformador.

Prof. Juan Carlos Oviedo
Docente & Columnista

Reserve ya su espacio en el CALENDARIO COMERCIAL ERDP 2025 GIRARDOT Y LA REGIÓN

Info: 300 201 2625

CALENDARIO COMERCIAL ERDP 2025 GIRARDOT Y LA REGIÓN

<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>	<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>
<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>	<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>
<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>	<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>
<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>	<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>
<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>	<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>
<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>	<p>PAUTE AQUÍ POR SÓLO \$140,000</p>

@elrelojdelpuerto | elrelojdelpuerto@gmail.com | Info: 3002012625

ESTUDIANTES DE GRADO 9ºB CULMINAN DIPLOMADO

“LIDERAZGO TRANSFORMADOR” COORDINADO POR LA UNAD CEAD GIRARDOT

Viene de pág #1

Alcaldía de Ricaurte.

La actividad de cierre se denominó “HUERTA SISU EL ARTE DE CULTIVAR”, en donde los estudiantes con sus propias manos despejaron y prepararon la zona, para sembrar remolacha, lechuga, cebolla larga, repollo, cilantro, acelga, zanahoria, etc., las instituciones IERD y la Alcaldía de Ricaurte se comprometieron a donar otros insumos para cercado, techo, entre otros.

El cierre se llevó a cabo con la entrega de “INSIGNIAS”, en el cual la Lic. Lidia Sandoval, dio unas



Foto: Equipo SISU de la UNAD.

muy bonitas y sentidas palabras de cierre haciendo alusión a todo el proceso del Diplomado, agradeciendo a todos los involucrados, a la IEDAR, a la UNAD y en general a la Comunidad por la gran acogida que han tenido con todas las iniciativas de la UNAD en la Región.

El Dr. Juan Carlos Cuadros, Director de la UNAD CEAD GDOT, también dio sus palabras, destacando la evolución que tuvieron los objetivos que tenían hace 8 meses y los que tienen ahora, invitándolos a que esto no sea un cierre, para obtener sólo una certificación, sino una puerta para darle continuidad a los proyectos llevados a cabo y a otros proyectos que nos ayuden a todos a construir el futuro que todos nos merecemos.

“El Equipo SISU de la UNAD seguirá apoyando y proyectando sus sueños”



Foto: Juan Carlos Cuadros - Director UNAD

Un aplauso a los padres de familia que acompañaron en todo proceso, para terminar con un agradecimiento especial a las Alcaldías de Girardot y Ricaurte, a la Dirección de Educación de Juventudes y en especial a la Profesora Lidia Sandoval pieza clave en la Motivación de los estudiantes y este proceso que es el primero en su categoría dentro de la UNAD.

PROF. LIDIA SANDOVAL
Columnista & Docente
UNAD - CEAD GDOT

CIGSA, EL EVENTO MÁS IMPORTANTE DEL SECTOR DE LA PROPIEDAD HORIZONTAL EN LATINOAMÉRICA

¡Atención comunidad de propiedad horizontal! Gregorio Pernia estuvo en Bravissimo para contarnos lo que viene en CIGSA, el evento más importante del sector de la propiedad horizontal en Latinoamérica. Este 14 y 15 de noviembre, prepárate para vivir dos días de charlas, talleres, y mucho aprendizaje, rodeado de expertos y colegas que comparten tu pasión, y



Foto: Cortesía BRAVISSIMO.com

no te pierdas el show de cierre con este famoso actor colombiano y todo su equipo.

¿Te lo vas a perder? ¡Compra ya tu entrada en www.eventocigsa.com y asegura tu lugar en este evento único!
<https://youtu.be/sovWitopgrs>

ORGANIZACIÓN ÁPICE
TEL: 314 2182984 Y 3165226637
IBAGUÉ - TOLIMA



Foto: Archivo

EL OBSERVADOR CIUDADANO

EN GIRARDOT IMPLEMENTAN PROYECTOS DE CULTURA CIUDADANA

De vital importancia la cultura ciudadana fundamental para fomentar la convivencia, la participación y el desarrollo sostenible en un Municipio.

Estrategias para activar la cultura ciudadana:

1. Participación Ciudadana: Crear mecanismos de participación como consejos ciudadanos, asambleas vecinales y encuestas para involucrar a la comunidad en la toma de decisiones.

2. Educación Cívica: Implementar programas de educación cívica en escuelas y centros comunitarios para fomentar valores como la responsabilidad, respeto y solidaridad.

Continúa en pág #5

NOTA EDUCATIVA

CELEBRACIÓN DEL TALENTO JUVENIL EN EL EVENTO VIVE MAGDALENA EN GIRARDOT

El pasado sábado 5 de octubre, la ciudad de Girardot fue escenario del evento Vive Magdalena, una celebración que reunió a diversos artistas y talentos locales. Entre las presentaciones destacadas, se contó con la participación del grupo de Rock Pop “Versión Alterna”, conformado por estudiantes del UNAD CEAD Girardot.



Foto: Archivo

Este evento no solo sirvió como plataforma para exhibir la música y la creatividad de los jóvenes artistas, sino que también representó un momento de reconocimiento y apoyo al talento emergente de la región. La energía contagiosa de “Versión Alterna” cautivó al público presente, demostrando la calidad y el compromiso artístico de los estudiantes de la universidad.

La participación del grupo fue un claro reflejo del esfuerzo y la

dedicación de los jóvenes en su camino hacia el desarrollo profesional, mostrando que la música puede ser un vehículo poderoso para la expresión y la identidad cultural. El evento Vive Magdalena no solo celebró el arte, sino que también reafirmó la importancia de fomentar espacios que promuevan el talento local, contribuyendo al crecimiento cultural y social de Girardot.

Prof. Juan Carlos Oviedo
Docente & Columnista

RELOJ DEPORTIVO

TABLA Y RESULTADOS DE LA FECHA 16 DE LIGA BETPLAY 2024-II - NOV 4, 2024

Finalizó una nueva jornada en el fútbol colombiano que dejó a varios equipos clasificados. Tabla de posiciones fecha 16 de la Liga Betplay 2024-II

1- América de Cali | 16 PJ | +10 | 33 puntos
 2- Millonarios | 16 PJ | +10 | 30 puntos
 3- Santa Fe | 16 PJ | +10 | 30 puntos
 4- Atlético Nacional | 16 PJ | +8 | 30 puntos
 5- Once Caldas | 16 PJ | +6 | 30 puntos
 6- Deportes Tolima | 16 PJ | +10 | 28 puntos
 7- Atlético Junior | 16 PJ | +7 | 26 puntos
 8- Fortaleza CEIF | 16 PJ | +4 | 24 puntos
 9- Deportivo Pasto | 16 PJ | +3 | 23 puntos
 10- Medellín | 16 PJ | +4 | 22 puntos

11- Pereira | 16 PJ | 0 | 22 puntos
 12- Bucaramanga | 16 PJ | -1 | 21 puntos
 13- La Equidad | 16 PJ | -4 | 21 puntos
 14- Águilas Doradas | 16 PJ | -6 | 18 puntos
 15- Patriotas | 16 PJ | -3 | 17 puntos
 16- Deportivo Cali | 16 PJ | -7 | 17 puntos
 17- Alianza FC | 16 PJ | -7 | 13 puntos
 18- Jaguares de Córdoba | 16 PJ | -13 | 11 pts
 19- Boyacá Chicó | 16 PJ | -18 | 11 puntos
 20- Envigado FC | 16 PJ | -13 | 10 puntos



Foto: DiMayor

Fuente: www.futbolred.com

EL OBSERVADOR CIUDADANO

Viene de pág #4

3. **Comunicación Efectiva:** Establecer canales de comunicación claros y transparentes entre la municipalidad y la comunidad para informar sobre políticas públicas y servicios.

4. **Iniciativas Comunitarias:** Apoyar proyectos comunitarios que promuevan la cultura ciudadana, como festivales culturales, eventos deportivos y actividades de voluntariado.

5. **Liderazgo y Empoderamiento:** Identificar y apoyar líderes comunitarios para que promuevan la cultura ciudadana en sus barrios, grupos cívicos, instituciones educativas y comunidades populares.

Regulación y Monitoreo:

1. **Organizar una Oficina de Participación Ciudadana:** Coordinar y monitorear las iniciativas de cultura ciudadana.

2. **Desarrollar un Plan de Cultura Ciudadana:** Establecer objetivos, estrategias e indicadores de éxito.

3. **Establecer indicadores de seguimiento:** Monitorear la participación ciudadana, satisfacción con servicios públicos y percepción de seguridad.

4. **Realizar encuestas y evaluaciones, mensuales:** Medir el impacto de las iniciativas y ajustar estrategias según sea necesario.

5. **Colaboración interinstitucional:** Trabajar con organizaciones civiles, empresas y otros actores para fortalecer la cultura ciudadana.

Recursos adicionales: Leyes y normativas locales que regulen la participación ciudadana. Presupuesto municipal asignado para cultura ciudadana. Colaboración con universidades y centros de investigación para evaluar y mejorar las estrategias.

Recuerda que la cultura ciudadana es un proceso continuo que requiere compromiso y participación activa de todos los actores involucrados.

Comunícate, participa:
saludtec.ong@gmail.com

YAMILE SÁNCHEZ GARZÓN
Columnista / Veedora
yamilesanchezgarzon69@gmail.com

NOTA SOCIAL

DULCE DÍA EN FAMILIA ALCALDÍA DE GIRARDOT



El 1 y 2 de Noviembre, tuvo lugar el Día Dulce en Familia organizado por La Alcaldía de Girardot, en donde el Alcalde Salomón Said, la 1era Dama y su hijo, compartieron personal y directamente con los niños de las diferentes comunas de la ciudad de las Acacias.

El día 1/11 en el Coliseo Cubierto Marta Catalina Daniels (Comunas 3 y 5) y el día 2/11 en el Alto de la Cruz y La Esmeralda.

En palabras de la 1era Dama “La sonrisa de ellos paga todo”.

Gracias al equipo de La Alcaldía y a todas las personas que aportaron su granito de arena. Gracias @partycityevent por el apoyo!

Foto y Nota: [Alcaldía de Girardot](#)

EVENTO DESTACADO

MESA DE EXPERTOS, CONCLUSIONES DE LA COP16: ¿QUÉ SE LOGRÓ Y QUE QUEDÓ FALTANDO?



Foto: ELTIEMPO.com

Entre el 21/10 y el 1/11 de 2024 se llevó a cabo la COP16 en Cali, Colombia.

La COP16, también conocida como la Conferencia de las Partes del Convenio sobre la Diversidad Biológica, contó con la participación de delegaciones de todo el mundo, incluyendo representantes de organizaciones inter-gubernamentales, agencias de la ONU, ONGs y observadores.

La agenda incluyó la implementación del Marco Global de Biodiversidad Kunming-Montreal, la actualización de las Estrategias y Planes de Acción Nacionales sobre Biodiversidad (NBSAPs) y el desarrollo de un marco de seguimiento.

En la información, se destacaron algunos Metas-objetivos clave, como:

- Protección de la biodiversidad: Conservar y restaurar ecosistemas y especies en peligro de extinción.
- Uso sostenible de los recursos naturales: Fomentar prácticas de producción y consumo sostenibles.
- Participación comunitaria: Involucrar a las comunidades locales en la toma de decisiones y la implementación de proyectos de conservación.

Con éxito se logró que los países presenten compromisos financieros para apoyar la implementación del Marco Global de la Biodiversidad.

Fuente: ONG SALUDTEC-Ambiental.

Sala de Belleza Tentaciones

Servicios:

- Corte Unisex
- Corte Infantil
- Tintura
- Peinados

Visítanos!

301 658 4188

Cl 21 #11-81 B/Sucre, Gdot.

MUNDO RELOJ

JOYAS Y ACCESORIOS

VENTAS AL POR MAYOR Y DETAL

JOYAS EN ORO & PLATA

Tel. 835 1424

Cra 9 13-38

Cra 10, cl 14, esq. Girardot, Cund.

@mundoreloj

SUPER GANGA! ME VENDEN

JUEGO CHEF II SERIE ZYLSTRA (7 PIEZAS) - RENA WARE

POR TAN SOLO:

~~\$5'000,000~~ **\$2'500,000** **50% OFF**

El teflón y otros materiales son nocivos para el ser humano, su salud y la de sus comensales se merece este set de ollas en acero inoxidable con tecnología Alemana.

Info al WSP: 3002012625

ME VENDEN

Vendo en Girardot excelente armario metálico en lámina gruesa (Calibre 16 y 18) de 1.90m alto x 1.20m ancho y 0.6m de fondo, color blanco-hueso, 5 compartimientos de altura ajustable, Seguro, doble porta candado, base con ruedas.

Precio: CO\$560,000

Súper Ganga! negociables

Info: Cel/WSP 3002012625

MR. CHICKEN

El auténtico pollo estilo americano

El Original

Celular: 320 866 8663

Domicilios: 311 239 0701

Cra. 9 #19-70, B/ Granada Girardot, Cundinamarca

Willy's

Fruitas & Helados

Cholados

Cerezada

Lulada

Jugos

Carrera 11 # 18- 64

Centro - Girardot