

Disfruta de cada día con una sonrisa..!

EL RELOJ DEL PUERTO

MARCANDO EL DESARROLLO DE LA REGIÓN



Edición 202405 - Julio de 2024 - Lic. Mingob. 459 de 1987 ISSN No. (PEND) - Registro CCG 14-20240430

COLOMBIA SUB-CAMPEÓN DE LA COPA AMÉRICA

PESE A QUE LO TENÍAMOS TODO, SE NOS QUEMÓ EL PAN EN LA PUERTA DEL HORNO!

La Selección Colombia quedó subcampeona de la Copa América 2024 tras perder la final contra Argentina. Es la segunda vez que la 'tricolor' ocupa el segundo lugar en este torneo después de 1975, cuando Perú fue campeón. El subcampeonato de Colombia cambia su ubicación en la clasificación mundial de la Fifa (Puesto #12, el mejor de los últimos 3 años).

Los dirigidos por Néstor Lorenzo realizaron una muy buena presentación en el torneo de selecciones de fútbol más antiguo del mundo. Ganaron 4 partidos (dos en la primera fase, uno en cuartos y uno en la semifinal), empataron uno (con Brasil en primera fase) y perdieron uno, el último.

Además del subcampeonato, James Rodríguez fue el elegido como el mejor jugador del certamen.

La final del torneo se realizó en el Hard Rock Stadium, en Miami. El partido debió irse a tiempo extra, en el cual el atacante Lautaro Martínez anotó el único gol del certamen.

Con la derrota ante la 'Albiceleste', Colombia pierde un invicto de 28 fechas, 25 de estas con Lorenzo en la dirección técnica.

Nota cortesía de eltiempo.com



Foto: Selección Colombia - Sub-Campeón Copa América 2024

COLOMBIA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS PARIS 2024



Foto: Ing. Francisco Perdomo, MBA - Paris, FR

Colombia se presenta en los Juegos Olímpicos de París 2024, que se disputan del 26 de julio al 11 de agosto, con cerca de 90 atletas en lo que será una de las delegaciones más numerosas para el país sudamericano en una cita olímpica.

A continuación, algunos atletas de Colombia que debes seguir:

Entre los atletas colombianos habrá representación en deportes como: fútbol femenino, atletismo, natación, gimnasia, boxeo, tiro con arco, vela, esgrima, levantamiento de pesas, ciclismo, canotaje (por primera vez en la historia olímpica), golf, tenis y skateboarding, entre otros.

Desde 1932, Colombia ha participado con atletas en todos los Juegos Olímpicos disputados, con la excepción de Helsinki 1952. En estos 92 años, los atletas de Colombia ha obtenido un total de 33 medallas Olímpicas, con cinco oros, 13 platas y 16 bronce.

Linda Caicedo delantera de la selección femenina de fútbol colombiana,

Mariana Pajón, multicampeona olímpica en la modalidad de ciclismo BMX racing.

Fernando Gaviria, ciclismo en ruta y en pista.

Lorena Arenas. Marcha atlética.

Luisa Blanco. Gimnasia artística.

Flor Denis Ruiz, lanzamiento de jabalina.

Kevin Quintero, keirin de ciclismo en pista.

Camila Osorio, Tenista.

Ing. Francisco Perdomo, MBA.
Corresponsal Internacional

Fuente: olympics.com

JAMES EL MEJOR JUGADOR DE LA COPA AMÉRICA 2024!

Un logro para celebrar que nos llena de orgullo y emoción. James Rodríguez ha sido reconocido como el mejor jugador de la Copa, un galardón que no solo destaca su talento individual, sino también su dedicación y pasión por el fútbol.



Foto: James Rodríguez, nuestro #10

SE ARRIENDA
CRA. 11 24-26 B/SUCRE
ÁREA: 53.04 m²
FRENTE: 3,20 m
Cuenta con agua, energía
1 baño.

BODEGA / GARAJE
CANON
MENSUAL CO\$800.000
INFORMES Y CITA
PREVIA AL
WSP: 300 201 2625

SE VENDE
Casa dividida en dos apartamentos independientes, Barrio La Esperanza Girardot

Cada Apartamento consta de:

- Tres habitaciones
- Dos baños
- Sala Comedor
- Cocina integral
- Patio de ropas

1er piso » Galería, patio y garaje para moto.
2do piso » Balcón, terraza y garaje para moto.

Precio \$250.000.000
NEGOCIABLES
Informes AQUÍ
324 6836120

PROCESO DE INSOLVENCIA ECONÓMICA

El proceso de insolvencia económica para personas naturales no comerciantes es de gran importancia, ya que brinda la oportunidad de salir de una situación financiera complicada de manera ordenada y legal. Este proceso, regulado por la ley de nuevas oportunidades, permite a los individuos que se encuentran en dificultades financieras acceder a un mecanismo que les ayude a reorganizar sus obligaciones y buscar soluciones viables para superar la crisis.

Al optar por el proceso de insolvencia económica, las personas naturales no comerciantes tienen la posibilidad de negociar con sus acreedores de manera estructurada, buscando acuerdos que permitan el pago de las deudas en condiciones más favorables y realistas. Esto puede evitar la presión constante de los cobros y embargos, brindando un espacio para la estabilización financiera y la planificación a futuro.

Además, este proceso ofrece la oportunidad de proteger los bienes del deudor, evitando la pérdida total o forzada de los mismos. Asimismo, promueve la transparencia en las relaciones financieras al establecer un marco legal para la renegociación de las deudas, lo que puede generar confianza entre las partes involucradas.

En resumen, el proceso de insolvencia económica para personas naturales no comerciantes es importante porque proporciona un camino legal y estructurado para enfrentar situaciones financieras difíciles, permitiendo la reorganización de las obligaciones y brindando la posibilidad de salir adelante con un plan realista y sostenible.



Foto: Shutterstock

El proceso de insolvencia económica para personas naturales no comerciantes generalmente implica la presentación de una solicitud ante las autoridades competentes, donde se detallan las circunstancias financieras del solicitante y se solicita la apertura del proceso. Es importante contar con asesoría legal especializada para guiar este procedimiento, ya que existen requisitos específicos que deben cumplirse.

Es crucial realizar este proceso porque brinda la oportunidad de encontrar una solución estructurada a las dificultades financieras, evitando así la acumulación de deudas y sus consecuencias legales. Al presentar el caso ante las autoridades competentes, se inicia un periodo en el cual se busca negociar con los acreedores para llegar a acuerdos que permitan la reorganización de las deudas y un plan de pago realista.

Los centros de conciliación pueden desempeñar un papel significativo en el proceso de insolvencia económica tanto para personas naturales no comerciantes como para personas jurídicas. Estos centros ofrecen un espacio neutral y especializado donde las partes involucradas pueden buscar acuerdos que permitan la reestructuración de las deudas y la resolución de conflictos financieros.

Además, los centros de conciliación pueden ayudar a agilizar el proceso al ofrecer mecanismos alternativos para resolver disputas y llegar a acuerdos extrajudiciales. Esto puede contribuir a una resolución más rápida y eficiente de la situación financiera del deudor, evitando así costos adicionales y prolongadas disputas legales.

En resumen, los centros de conciliación juegan un papel importante al proporcionar un espacio neutral y especializado para la negociación entre el deudor y sus acreedores en el contexto de la insolvencia económica, lo que puede facilitar la búsqueda de soluciones consensuadas y contribuir a una resolución efectiva de las dificultades financieras.

Luz Mila Barrero Reyes
Abogada Conciliadora FLM,
luzmilabarrero2020@gmail.com
3138265104 - Corresponsal - Columnista

EDITORIAL



CUIDEMOS NUESTRA CASA COMÚN

MULTIPLIQUEMOS A NUESTROS HIJOS Y NIETOS EL CUIDADO DE NUESTRA CASA COMÚN, CUIDEMOS NUESTRO ENTORNO, LOS RECURSOS NATURALES Y EN GENERAL EL MEDIO AMBIENTE COMO UN TODO.



Foto: Nuestra Directora & Fundadora en el Parque Simón Bolívar de Girardot.

Salgamos de nuestra zona de confort y empecemos a hacer no lo que más nos conviene o lo que menos nos cuesta como individuos, sino lo que más le conviene al PLANETA ENTERO.

Si no tomamos conciencia YA MISMO, mañana podría ser demasiado tarde para revertir el CAMBIO CLIMÁTICO, que es una realidad y no un mito como repitió tantas veces el Ex-Presidente gringo Mr. Donald Trump, quien se tuvo que tragar sus palabras luego de ver las pruebas irrefutables de que el planeta literalmente se está "sacudiendo" para quitarse de encima el único ser vivo que no vive alineado con la MADRE NATURALEZA, sino que egoístamente velamos (y me incluyo) por nuestro bien particular, por encima del bien común.

Estamos a tiempo, nunca será tarde para empezar a reciclar, reutilizar, reparar, reducir y rechazar las malas prácticas como consumir elementos desechables o de un sólo uso, comprar lo que no necesitamos para dejarlo almacenado o peor aún tirarlo a la basura. El momento es AHORA, ánimo! Tú también puedes dejarle un mejor planeta a los que vienen detrás..!

Canales oficiales:

Correo-e: elrelojdelpuerto@gmail.com
www.facebook.com/elrelojdelpuerto
IG: @elrelojdelpuerto

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ G.
Directora & Fundadora

CARLOS FRANCISCO PERDOMO S.
Edición, Diseño & Duiagramación

YAMILE SÁNCHEZ GARZÓN
El Observador Ciudadano

GIRARDOT PAGA MAS DINERO POR LA ENERGIA QUE POR LOS ARRIENDOS

El 29 de Junio de 2024 se reunió en las Instalaciones de la Universidad Piloto de la Ciudad de Girardot-Cundinamarca, El Primer Mandatario Municipal SALOMON SAID, La Empresa ENEL, El Personero Municipal de Girardot, con su gabinete, y la Ciudadanía en general, algunos Presidentes y Ex presidentes de barrios que dicen llamarse líderes comunales y la Superintendencia de Servicios Públicos.

Convirtiéndose todo esto en una zambra, donde no dejaban exponer las inconformidades del alto cobro por los servicios de energía en la Ciudad de Girardot.

En este bochinche como siempre en Girardot, los más vivos antes de que empezaran con el evento incitaban a la gente a presentar arengas de todo tipo y convidando a la Ciudadanía a otros sitios después que salieran de ahí, para recogerles firmas y direcciones etc., con el fin de llenar bases de datos con fines políticos.

Afirman que por ahí que se creó y se organizó un Comité ojala funcione. Y no resulte en viajes, paseos, francachelas y comelonas.

La verdadera inconformidad era que el Director de la Empresa ENEL en la Ciudad de Girardot, no ha ampliado su planta de personal con el fin de atender prontamente a la ciudadanía y darle soluciones a los problemas, como tampoco tener un dispensador de turnos donde todo era la demora y no estaba organizado por las inconsistencias presentadas.

Que tampoco está organizado en la Ciudad de Girardot la estratificación de Girardot por sectores; ya que unos barrios en los recibos llámese Acuagry, Alcanos de Colombia figuran estratos diferentes. Todas estas falencias hacen que los usuarios se alerten cuando se les afectan sus bolsillos; porque ya no alcanza para la canasta familiar. Ya que se paga más en energía que lo que se paga en arriendo. Motivo por el cual han fracasado establecimientos y negocios en la Ciudad de Girardot donde se han visto afectados y toca APAGUE Y VAMONOS.

ZAAHID LEE BOUVIER VAIUO
 caseclosep@gmail.com
 Columnista

NOTA EDUCATIVA

UNAD y la Clásica CICLÍSTICA DE GIRARDOT

La Universidad Nacional Abierta y A Distancia-UNAD, la Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades - ECSAH, y el programa de Gestión Deportiva, presentes en el lanzamiento de la Clásica Ciclística Ciudad de Girardot.



Foto: Cortesía de Actualidad Informativa

El auditorio de la sede del CEAD Girardot fue el escenario elegido por el comité organizador que contó con la asistencia del Alcalde de la ciudad, Salomón Said Arias, el Secretario de Deportes y Recreación, Roberto Rodríguez Naranjo y los diferentes medios de comunicación de la ciudad y la región, en el marco de este certamen deportivo en la versión XXXV.

En la rueda de prensa, se dio a conocer los equipos, la premiación, los uniformes, el calendario, las vías por las que transitarán los “caballitos de

acero” y los cierres viales para garantizar la seguridad de los participantes y los espectadores.

Al cierre, y en nombre del director del CEAD, el Doctor Juan Carlos Cuadros, el Docente Carlos Trujillo, dio la bienvenida e indicó el compromiso que tiene la UNAD con la formación integral de los estudiantes a través de la educación a distancia dando a conocer la oferta académica en específico el programa de Gestión Deportiva y el impacto significativo en la región durante el

primer semestre del año 2024 en el que brindó el apoyo a la alcaldía municipal en la organización de los juegos Intercolegiados y eventos deportivos como la Clásica Ciclística Ciudad de Girardot.

CARLOS TRUJILLO
 DOCENTE UNAD GDOT
 Corresponsal / Columnista



Foto: Cortesía de Noticias Siglo XXI



TALLER GIRARDOT
 Introducción al arte urbano y al stencil
Biblioteca Banco de la República Girardot

Desde: Viernes, 26 Julio 2024 Hasta: Sábado, 27 Julio 2024
 Lugar: Centro Cultural De Girardot, Sala De Exposición Y Auditorio
 GRATUITA, INSCRIPCIÓN PREVIA

CÁMARA DE COMERCIO DE GIRARDOT

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2024

JULIO

12- 3er Taller "Crea y administra tus redes sociales"
 25,26 y 27- COLOMBIAMODA

CONTÁCTANOS

Calle 19 Cra. 11 Esq. Barrio Sucre, Girardot.

(601) 8352738 - (601) 8884743

PANELES SOLARES

COMO IMPLEMENTARLOS

En la edición anterior vimos que existen diversas modalidades o fuentes de financiamiento para la instalación de paneles solares, tanto para uso residencial como comercial o industrial. Ahora las veremos algunos detalles técnicos:

Existen los productores de energía independiente (IPP), se dedican al diseño, construcción y operación de plantas de energía fotovoltaica. Son empresas o entidades que producen electricidad para su venta a la red eléctrica o empresas privadas o consumidores finales, mediante la modalidad de acuerdo de compra de energía (PPA)*. Estas empresas desempeñan un papel crucial en la generación de energía fotovoltaica, especialmente en mercados donde la liberalización de la energía, ha permitido la participación de actores privados en la generación eléctrica.

De la pagina oficial de la NASA <https://power.larc.nasa.gov>; se pueden extraer diferentes variables agroclimáticas en el visor del portal; con datos de cobertura mundial disponibles desde 1981 a la fecha.

Diseño:

En esta fase, el IPP, se encarga de planificar y diseñar las instalaciones de generación de energía. Esto incluye la selección de la tecnología adecuada (por ejemplo, solar, eólica, hidroeléctrica, térmica, etc.), la evaluación del sitio, los estudios de viabilidad y el diseño de los componentes técnicos y de ingeniería necesarios para la planta.

Construcción:

Una vez terminado el diseño, la IPP, procede a la construcción de la planta de energía. Esto implica la gestión de proyectos de construcción, la contratación de subcontratistas, la adquisición de materiales y equipos, además de la supervisión de todas las fases del proceso de construcción hasta su finalización.

Operación:

Después de la construcción, el IP, se encarga de operar y mantener la planta de energía. Esto incluye la gestión diaria de las operaciones, el mantenimiento preventivo y correctivo, la optimización de la eficiencia de la planta y la garantía de que la producción de energía cumpla con los estándares regulatorios y contractuales.



Foto: Cortesía de CELSIA.

cumpla con los estándares regulatorios y contractuales.

ING. LUIS ALBERTO MORENO G.

CEL/WSP: 316 394 80 17

Columnista

Creado y ofrecido por:
Francisco Perdomo, Ing-Electr, MBA
Consultor Internacional Senior EE & ER
Especialista en Redes Eléctricas MT/BT
JUN-JUL 2020

E.R.A. - ENERGÍA RENOVABLE AL ALCANCE V.5.0

Curso virtual para aprender a generar energía renovable en su propia casa, apto, local comercial, industria, institución, etc.

<https://fp7consulting.com/>

WSP: +1 829 299 3070

EL OBSERVADOR CIUDADANO

SE DEBE FOMENTAR LA ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Por ley las EPS, según la Resolución 2366 /23, Nuevo Plan de beneficios /2024; hay cobertura de atención ambulatoria o con internación de toda enfermedad, mediante terapias para el dolor y la disfuncionalidad, terapia de mantenimiento y soporte Psicológico, durante el tiempo que sea necesario a juicio del Medico tratante.

OFERTA de los servicios de Salud financiado por la UPC en 2024, tratan de cumplir sus metas con la prestación del Servicio con calidad y oportunidad, pero los usuarios no toman conciencia de la importancia de recibir la Promoción y Prevención de la Salud; tampoco priorizan o solicitan estas citas- sin copago- de hecho, estas rutas de Prevención, hay que utilizarlas. El Cáncer de cuello uterino es el único Cáncer prevenible; existen estadísticas que revelan la “urgente necesidad de

socializar la Salud Preventiva en la Mujer. Es urgente y necesario, “educar, concientizar y proporcionar Recursos para tomar el control de este Diagnostico”. Este Plan de beneficios debe actualizarse cada 2 años, considerando los cambios epidemiológicos, carga de enfermedad, disponibilidad de Recursos y medicamentos. Esta atención Primaria en Salud, con énfasis en la Promoción y la Prevención de la Salud, con Recursos públicos para 46 procedimientos, financiados en el 97 %- que rigen a partir del 1 de Enero /24.Hemos detectado, que siempre hay una barrera para acceder a una consulta con Medico de PyP porque somos direccionados hacia la consulta con Enfermería de PyP. (entiéndase Promoción y Prevención) ambos sin copago; pero con orden de regresar después de 3 meses y también en ocasiones cada 6 meses y los usuarios de Medicina Prepagada, también son remitidos a citas de Salud Preventiva, cada 3 meses..... Porqué.? Si el usuario solicita una cita de PyP cada mes, pero no es aceptada su solicitud; cabe

definir que por estos retardos en la atención medica al usuario de PyP podrían no detectarse los síntomas tempranos de enfermedades graves.”

La Atención Medica Preventiva, que encuentra obstáculos por ser remitido a 3 y más meses de atención se considera fallida la accesibilidad para estos servicios esenciales.” Es importante fortalecer la atención Medica en PyP y “ampliar el alcance de los servicios Preventivos.

También debemos resaltar “que se debe promover la participación y el compromiso de la comunidad para concientizarla de su participación en su Salud Preventiva”. La Resolución 2363/23 recomienda establecer sistemas de seguimiento, evaluación y cumplimiento de metas, para monitorear el impacto de las iniciativas y resultados en Cobertura y grupos atareos. También se recomienda que se hagan encuestas para establecer datos de participación y resultados en PyP.” En la Evaluación del periodo, “se podrán identificar áreas de mejora, ajustar estrategias y la efectividad de

Continua en página 5

LA IMPORTANCIA DE LAS LLAMADAS “TRES PATAS PARA FORTALECER EL TEJIDO COMUNITARIO”

“Es fundamental reconocer que la construcción de una comunicación más inclusiva y democrática requiere un compromiso continuo y un esfuerzo conjunto. Las universidades debemos asumir un rol activo en la facilitación de estos procesos, promoviendo espacios de diálogo y co-creación con las comunidades.”

Con esta premisa, Ramón Burgos, Doctor en Comunicación e Investigador de la Universidad Nacional de Jujuy (Argentina)...



Foto: Ramón Burgos, Ph.D.

abrió el webinar denominado “Comunicación Popular Alternativa y Comunitaria en el Norte Argentino” organizado por la Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia- UNAD- CEAD Girardot, en su compromiso con la internacionalización del conocimiento.

En este encuentro virtual desarrollado el pasado 22 de junio, Burgos, explicó cuáles son los desafíos y conflictos en la articulación entre universidades públicas y experiencias territoriales, así mismo, manifestó la importancia de las cátedras y lo que él llama las “tres patas”, la investigación, la docencia y la extensión que, promueven un compromiso activo con la sociedad.

CARLOS TRUJILLO
DOCENTE UNAD CEAD GDOT
Corresponsal - Columnista

EL OBSERVADOR CIUDADANO

Viene de página 4

estos procesos de PyP con los Indicadores de Calidad. El Plan de Atención Básica (PAB), contiene “Promoción de la Salud, Prevención de la Enfermedad, Vigilancia en Salud Pública y control de factores de riesgos. LA UPC, Unidad de pago por capitación es el valor anual que se reconoce por cada uno de los afiliados al SGSSS, para cubrir las prestaciones del Plan de Beneficios en Salud; en el Régimen Contributivo (UPC_C) para el año 2024 es de \$1.444.086 de pesos equivalente a un valor diario de \$4.011.35, por cada uno de los afiliados a la EPS y la del Régimen Subsidiado (UPC_S) para el año 2024 es de \$1.256.076 este valor de la UPC es determinado por el Ministro de Salud y de Protección Social, la asignación de citas de “PyP” no podrá exceder los 3 días hábiles contados a partir de la solicitud. Ninguna EPS podrá cobrar multas a sus usuarios por no asistir a las citas ya programadas. Los usuarios del Programa CRONICOS, serán controlados en citas medicas o con Enfermera, cada 3 meses (sin copago).

YAMILE SÁNCHEZ GARZÓN
ONG-SALUDTECH-Girardot.

RELOJ DEPORTIVO

CUARTA ETAPA DE LA XXXV CLÁSICA CICLÍSTICA CIUDAD DE GIRARDOT NU Y SISTECRÉDITO

Girardot, julio 7 de 2024 Con un circuito de 5 kilómetros por las principales calles de la Ciudad de las Acacias, cerró la edición número 35 de la Clásica Ciclística Ciudad de Girardot que se disputó entre el 4 y 7 de julio.

El vencedor de la última etapa fue el corredor tolimense del equipo NU Colombia, Andrés Camilo Ardila, con un tiempo de 2 horas, 9 minutos y 6 segundos.

El segundo lugar de la cuarta fracción fue para su compañero de equipo, Jhonatan Chaves con el mismo tiempo, y tercero Carlos Gutiérrez del Arias JGL Eléctric a 55 segundos. Hubo doble alegría y

celebración para el ciclista de Mariquita, Tolima, Andrés Camilo Ardila, porque también subió a lo más alto del podio, coronándose como campeón de la prueba, que abrió el segundo semestre del calendario del ciclismo nacional.

El segundo puesto en el podio para Jaider Muñoz del TEAM SISTECCRÉDITO quien finalizó a 23 segundos de Ardila, y tercer lugar para Mauricio Zapata del Mixto 1 a 25 segundos.

En damas, la primera en cruzar la meta en esta última etapa fue Karen González del TEAM SISTECCRÉDITO, con un registro de 2 horas y 50 segundos, seguida por Karol Herrera del equipo Ciclismo Capital a 2 segundos y tercer puesto para Laura Rojas, de Boyacá es para Vivirla, también a 2 segundos.

Luego de las 14 vueltas al circuito y cubrir los 75 kilómetros de la última fracción, Karen Villamizar se quedó con el título de esta edición 35 de la Clásica Ciclística Ciudad de Girardot, con un



Foto: : Andrés Camilo Ardila del equipo NU Colombia

- El tolimense Andrés Camilo Ardila del equipo NU Colombia ganó el título en masculino y la bogotana Karen Villamizar del TEAM SISTECCRÉDITO, en femenino.
- Cuatro emocionantes etapas se vivieron en esta exitosa edición.

tiempo total de 8 horas, 4 minutos y 6 segundos.

El segundo lugar de la clasificación general para Estefanía Herrera del Orgullo Paisa a 41 segundos de la campeona. El podio lo completó Gabriela López, también del Orgullo Paisa, quien terminó a un minuto y 6 segundos de Karen Villamizar.

DIEGO FARID SÁNCHEZ S.
Periodista Deportivo



Foto: Karen Villamizar del TEAM SISTECCRÉDITO



EL JARDÍN POÉTICO



FRAGMENTOS DE DECEPCIÓN

Ríe mientras que lloras,
 abraza mientras que apuñalas,
 odia mientras que amas,
 e ignora mientras que extrañas,
 engaña a la lealtad,
 desprecia la sinceridad,
 y deja pasar lo fugaz.
 Miente, miente y sigue mintiendo,
 miente en tu vida,
 miente en tus sentimientos,
 miente en tu verbo,
 míentele a tu corazón,
 míentele a tu espíritu,
 y sigue mintiendo,
 porque es lo único que has hecho y es
 lo único que harás,
 mentir.
 Tantas mentiras, tantos engaños y
 tantas ilusiones.
 Es divertido saber que de tanto queda
 tan poco,
 Y lo poco que queda no se compara con
 tanto.
 Maldito sea el hombre que su ego lo
 domina,
 Y condenada sea la mujer que no hace
 notar su valía.

HELEN TRUJILLO
 IG: @el_jardin_poetico
 Poetisa-Columnista

EVENTO DESTACADO

ANIVERSARIO NO. 9 DEL COLEGIO DE ABOGADOS DEL TOLIMA (CAT) EN GOBER-TOL

Se acerca el día más esperado: ¡El Aniversario No. 9 del CAT en la Gobernación del Tolima! Estamos emocionados de celebrar juntos este hito tan especial y queremos contar con tu participación y entusiasmo.

Nos complace invitarlos a unirnos el próximo 30 de julio de 2024 a partir de las 9 AM para una jornada llena de aprendizaje, debate y camaradería. Tendremos el honor de contar con la destacada presencia de nuestro Presidente, Néstor Raúl Caro Espitia, como ponente en el tema de Derecho Penal - Casación. Será una oportunidad única para sumergirnos en este fascinante tema y enriquecer nuestros conocimientos.

Además, los invitamos a inscribirse y participar activamente, proponiendo temas de interés que deseen compartir durante la programación. Queremos que esta celebración sea un espacio de crecimiento colectivo, donde cada voz sea escuchada y valorada.

Recuerden también la invitación a escribir sus artículos jurídicos para el periódico digital El reloj del puerto, en alianza estratégica con el CAT. Una oportunidad única para compartir sus ideas y reflexiones con una audiencia amplia y diversa.



Foto: : Creación del CAT (Archivo)

Su colaboración en la organización de este evento es fundamental para hacer de esta celebración un éxito rotundo. Entre todos, podemos crear un ambiente acogedor y enriquecedor donde el conocimiento fluya y las conexiones se fortalezcan.

Estamos ansiosos por contar con su presencia y entusiasmo en esta maravillosa iniciativa. ¡Juntos haremos que el 9 aniversario del CAT sea inolvidable!

Para cualquier consulta o información adicional, no duden en contactarme.

Gracias por ser parte de esta gran familia jurídica! ¡Nos vemos pronto para celebrar juntos!

Con aprecio y gratitud,

Luz Mila Barrero Reyes
 Abogada Conciliadora FLM,
 Corresponsal - Columnista

AVISOS CLASIFICADOS

PAUTE AQUI Y EXPANDA SU ALCANCE!

SUPER GANGA! ME VENDEN

JUEGO CHEF II SERIE ZYLSTRA (7 PIEZAS) - RENA WARE

POR TAN SOLO:

~~\$5'000,000~~ **50% OFF**
 \$2'500,000

El teflón y otros materiales son nocivos para el ser humano, su salud y la de sus comensales se merece este set de ollas en acero inoxidable con tecnología Alemana.

Info al WSP: 3002012625

SE ARRIENDA MAGNÍFICO LOCAL

Info: 301 658 4188
 Calle 21 # 11 - 81
 B/Sucre, Girardot

BieneStar
 SERVICIOS INMOBILIARIOS & JURIDICOS

313 826 5104

OPTICA FÉNIX

opticafenix@gmail.com

311 520 9763
 304 680 8084
 Cra. 11 14-22, Centro
 Girardot, Cund.

EL RENACER DE SU VISIÓN

Sala de Belleza Tentaciones

Servicios:

- Corte Unisex
- Corte Infantil
- Tintura
- Peinados

Visítanos!

301 658 4188
 Cl 21 #11-81 B/Sucre, Gdot.

ME VENDEN

Vendo en Girardot excelente armario metálico en lámina gruesa (Calibre 16 y 18) de 1.90m alto x 1.20m ancho y 0.6m de fondo, color blanco-hueso, 5 compartimentos de altura ajustable, Seguro, doble porta candado, base con ruedas.

Precio: CO\$560,000
 Súper Ganga! negociables
 Info: Cel/WSP 3002012625